

## Herren 40 jaar

### 100 m

25-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	11.87	2024
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	12.6	2006
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 49</b>	13.0	2015
		Willy Luttkholt	<b>M 42</b>	13.7	1992
		Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	13.7	1996
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	14.0	2015
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	16.1	2013

### 100 m E.T.

25-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	11.87	2024
----------	-----------	---------------	-------------	-------	------

### 200 m

26-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	24.24	2024
05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	<b>M 40</b>	26.10	2005
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	27.0	2016
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	27.5	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	27.3	2007
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	30.9	2016

### 200 m E.T.

26-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	24.24	2024
05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	<b>M 40</b>	26.10	2005

### 400 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	<b>M 44</b>	58.6	1992
----------	----------	-----------------	-------------	------	------

### 400 mh

02-06-24	Gendringen	Quinten Stern	<b>M 47</b>	62.94	2024
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	93.3	2015
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 49</b>	95.8	2015

### 400 mh E.T.

02-06-24	Gendringen	Quinten Stern	<b>M 47</b>	1.02.94	2024
----------	------------	---------------	-------------	---------	------

### 800 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	<b>M 44</b>	2.09.7	1992
31-08-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 47</b>	2.43.8	2014
30-06-13	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 47</b>	2.56.4	2013
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	2.59.0	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	3.04.6	2013

**1000 m**

26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	2.54.5	1994
----------	-------------	-----------------	-------------	--------	------

**1500 m**

26-11-93	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 45</b>	4.50.1	1993
		Herman Tankink	<b>M 45</b>	4.53.8	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	5.29.3	2006
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 51</b>	7.21.0	2017

**3000 m**

		Willy Luttkholt	<b>M 42</b>	9.23.1	1992
29-06-95	Venlo	Jos Beelen	<b>M 44</b>	9.54.5	1995
01-05-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	10.11.0	1994
30-09-04	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 47</b>	11.08.0	2004
22-09-16	Hengelo	Andre Somhorst	<b>M 60</b>	11.44.42	2016
30-09-04	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	<b>M.50</b>	12.57.2	2004
31-08-14	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 57</b>	13.05.0	2014
30-08-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	<b>M 57</b>	13.51.18	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	<b>M 64</b>	13.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Henk Eefsting	<b>M.50</b>	14.09.0	2004
30-08-15	Haaksbergen	Walter Olde Engberink	<b>M 49</b>	14.41.77	2015

**2 EM**

04-07-24	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 52</b>	11.21	2024
05-06-14	Hengelo	Freddie Dieperink	<b>M 47</b>	12.06	2014
07-06-13	Hengelo	Richard Leussink	<b>M 46</b>	12.35	2013
07-06-13	Hengelo	Jan Davids	<b>M 45</b>	17.13	2013
18-05-06	Hengelo	Paul van der Voort	<b>M 55</b>	17.30	2006

**3 EM**

08-12-12	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 40</b>	18.47	2012
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

**5000 m**

23-06-00	Bergentheim	Jos Sasse	<b>M 43</b>	15.22.0	2000
		Willy Luttkholt	<b>M 42</b>	16.09.2	1992
14-05-14	Haaksbergen	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	17.22.5	2014
06-10-24	Groenlo	Roel Verwer	<b>M 40</b>	17.57.0	2024
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	18.08.1	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 50</b>	18.13.0	2007
16-08-14	Groenlo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 42</b>	18.40.0	2014
23-05-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	<b>M 43</b>	18.45.9	1997
25-09-98	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	<b>M 43</b>	19.26.0	1998
26-09-24	Hengelo	Patrick Lansink	<b>M 55</b>	19.34.97	2024
27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	<b>M 60</b>	19.38.36	2016
14-05-08	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	<b>M 52</b>	19.49.2	2008
18-05-12	Ahaus	<b>Did</b> Martijn van Bussel	<b>M 40</b>	19.58.0	2012
22-04-07	Wijchen	Han Slotman	<b>M 42</b>	20.29.6	2007
14-05-14	Haaksbergen	Hans ten Voorde	<b>M 51</b>	20.38.4	2014
14-05-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	20.52.5	2014

**5000 m E.T.**

03-06-07	Arnhem	Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	17.48.21	2007
26-09-24	Hengelo	Patrick Lansink	<b>M 55</b>	19.34.97	2024
27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	<b>M 60</b>	19.38.36	2016
22-05-05	Gendringen	Han Slotman	<b>M 40</b>	21.20.25	2005
26-09-24	Hengelo	Remco Polhuis	<b>M 45</b>	21.21.35	2024
26-09-24	Hengelo	Johan Visschedijk	<b>M 61</b>	21.41.13	2024
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	<b>M 54</b>	22.38.24	2012

**5 EM**

24-03-24	Haaksbergen	Roel Verwer	<b>M 40</b>	29.31	2024
29-05-16	Eibergen	Marc Brandsma	<b>M 50</b>	29.56	2016
20-04-02	Eibergen	Fons van Sark	<b>M 40</b>	30.37	2002
24-03-13	Haaksbergen	Freddie Dieperink	<b>M 46</b>	30.38	2013
16-05-10	Eibergen	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	30.58	2010
09-09-12	Enschede	Jan Lammers	<b>M 55</b>	31.46	2012
09-09-12	Enschede	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	31.50	2012
23-03-03	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 55</b>	32.20	2003
16-09-07	Enschede	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	32.31	2007
25-03-07	Haaksbergen	Harry Jansen	<b>M 46</b>	33.00	2007
21-03-04	Haaksbergen	Richard te Brake	<b>M 49</b>	33.35	2004
20-03-05	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 40</b>	34.10	2005
30-03-08	Haaksbergen	Johan Lammers	<b>M 48</b>	34.24	2008
11-09-11	Enschede	Richard Leussink	<b>M 44</b>	34.30	2011
09-09-12	Enschede	Marc Eijsink	<b>M 49</b>	34.49	2012
12-09-10	Enschede	Wilfried Oldenkotte	<b>M 54</b>	35.09	2010
07-09-03	Enschede	Cor Berenschot	<b>M 50</b>	35.11	2003
25-03-18	Haaksbergen	Brain te Lintelo	<b>M 52</b>	35.28	2018
26-05-13	Eibergen	Wouter Winkelhorst	<b>M 40</b>	35.30	2013
24-03-02	Haaksbergen	Martin Heuker of Hoek	<b>M 43</b>	35.45	2002
25-03-12	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 49</b>	35.57	2012
14-09-14	Enschede	Martin ten Voorde	<b>M 62</b>	36.02	2014
26-03-06	Haaksbergen	Herman Put	<b>M 49</b>	36.14	2006
15-04-06	Eibergen	Alphons Luttkholt	<b>M 52</b>	36.35	2006
20-03-22	Haaksbergen	Ruud ten Voorde	<b>M 58</b>	36.43	2022
15-04-06	Eibergen	Richard Lansink	<b>M 42</b>	36.55	2006

## 5 EM vervolg

23-03-03	Haaksbergen	Johan Bok	<b>M 57</b>	37.21	2003
22-03-15	Haaksbergen	Marco de Jong	<b>M 42</b>	37.30	2015
25-03-12	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 55</b>	37.52	2012
26-05-13	Eibergen	Jeroen Havekes	<b>M 40</b>	37.53	2013
26-03-06	Haaksbergen	Bert Lammers	<b>M 41</b>	38.17	2006
25-03-12	Haaksbergen	Harry Velthuis	<b>M 48</b>	38.37	2012
25-03-18	Haaksbergen	Marcel Vogt	<b>M 53</b>	38.37	2018
20-03-16	Haaksbergen	Vincent Plentinger	<b>M 52</b>	38.43	2016
25-03-07	Haaksbergen	Jan Slotman	<b>M 54</b>	38.54	2007
23-03-14	Haaksbergen	Peter Rupert	<b>M 54</b>	38.54	2014
25-03-18	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 55</b>	39.01	2018
22-03-98	Haaksbergen	Jan Tijink	<b>M 52</b>	39.25	1998
23-03-03	Haaksbergen	Jan Bouman	<b>M 45</b>	39.27	2003
22-03-15	Haaksbergen	Dinant Bannink	<b>M 58</b>	39.28	2015
21-03-10	Haaksbergen	Patrick Karnebeck	<b>M 41</b>	39.29	2010
21-03-10	Haaksbergen	Donny Meijerink	<b>M 48</b>	39.35	2010
23-03-14	Haaksbergen	Han Oskam	<b>M 61</b>	39.36	2014
22-03-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	<b>M 57</b>	39.37	2015
25-03-07	Haaksbergen	Harry Weegerink	<b>M 52</b>	39.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	Johan Bomkamp	<b>M 44</b>	39.59	2005
21-03-10	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	<b>M 58</b>	40.03	2010
22-03-15	Haaksbergen	Mark in het Veld	<b>M 41</b>	40.10	2015
26-03-17	Haaksbergen	Herald Orriëns	<b>M 49</b>	40.12	2017
25-03-18	Haaksbergen	Jeroen Besselink	<b>M 52</b>	40.14	2018
27-03-11	Haaksbergen	Marcel Tijink	<b>M 41</b>	40.19	2011
25-03-07	Haaksbergen	Patrick Koehorst	<b>M 43</b>	40.21	2007
30-03-08	Haaksbergen	Hans Belshof	<b>M 50</b>	40.28	2008

## 10 km

20-06-97	Bergentheim	Jos Sasse	<b>M 40</b>	29.48	1997
27-09-92	Haaksbergen	Willy Luttkholt	<b>M 40</b>	34.35	1992
21-08-93	Goor	Gerrit Noordink	<b>M 47</b>	35.05	1993
14-09-97	Haaksbergen	Richard te Brake	<b>M 42</b>	35.50	1997
08-01-17	Hengelo	Peter Huirne	<b>M 44</b>	37.25	2017
21-08-93	Goor	Toon Tankink	<b>M 43</b>	37.28	1993
14-09-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	<b>M 43</b>	37.44	1997
04-02-07	Hengelo	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	38.28	2007
16-03-14	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 42</b>	38.51	2014
11-09-93	Haaksbergen	Herman Tankink	<b>M 46</b>	38.52	1993
14-09-97	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	<b>M 42</b>	39.02	1997
		Jan Lammers	<b>M 40</b>	39.10	
23-04-06	Enschede	Fons van Sark	<b>M 44</b>	39.45	2006
22-02-09	Hengelo	Benno Scharenborg	<b>M 43</b>	39.53	2009
23-07-11	Wierden	Erik ten Siethof	<b>M 43</b>	40.07	2011
11-09-93	Haaksbergen	Tonnie Beld	<b>M 40</b>	40.45	1993
14-09-97	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	<b>M 41</b>	40.39	1997
09-08-09	Oldenzaal	Martin ten Voorde	<b>M 57</b>	40.46	2009
05-10-08	Groenlo	Richard Leussink	<b>M 41</b>	40.52	2008
13-03-11	Hengelo	Daniel Wentink	<b>M 41</b>	41.44	2011
27-09-92	Haaksbergen	Raymond Somhorst	<b>M 40</b>	41.56	1992

**10 km vervolg**

18-05-12	Ahaus	<b>Dld</b>	Han ten Dam	<b>M 49</b>	42.18	2012
04-02-07	Hengelo		Henk ten Thije Boomkamp	<b>M 66</b>	43.14	2007
02-06-24	Eibergen		Remco Polhuis	<b>M 45</b>	43.56	2024
31-05-13	Vriezenveen		Wouter Winkelhorst	<b>M 40</b>	44.02	2013
16-04-06	Lichtenvoorde		Gerard Boink	<b>M 50</b>	44.08	2006
18-05-12	Ahaus	<b>Dld</b>	Ruud ten Voorde	<b>M 48</b>	44.55	2012
18-05-12	Ahaus	<b>Dld</b>	Bert Lammers	<b>M 47</b>	45.10	2012
20-04-08	Deventer		Koen Natter	<b>M 41</b>	45.34	2008

**15 km**

16-11-97	Nijmegen		Jos Sasse	<b>M 40</b>	46.44	1997
14-04-96	Enschede		Willy Luttkholt	<b>M 46</b>	51.38	1996
14-03-10	Hengelo		Benno Scharenborg	<b>M 44</b>	56.09	2010
12-03-17	Hengelo		Peter Huirne	<b>M 44</b>	56.29	2017
12-05-96	Oldenzaal		Richard te Brake	<b>M 40</b>	57.21	1996
12-05-96	Oldenzaal		Gerrit Noordink	<b>M 45</b>	57.52	1996
04-03-07	Enschede		Andre Somhorst	<b>M 51</b>	57.59	2007
16-03-08	Hengelo		Jan Lammers	<b>M 51</b>	59.18	2008
20-11-03	Nijmegen		Harry Jansen	<b>M 42</b>	59.41	2003
14-03-10	Hengelo		Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	1.00.48	2010
18-11-12	Nijmegen		Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 40</b>	1.00.51	2012
12.05.96	Oldenzaal		Jan Meyer	<b>M 41</b>	1.01.57	1996
26-11-04	Nijmegen		Fons van Sark	<b>M 42</b>	1.03.00	2004
13-01-08	Hengelo		Richard Leussink	<b>M 40</b>	1.03.15	2008
19-02-12	Hengelo		Martijn van Bussel	<b>M 40</b>	1.03.36	2012
14-03-10	Hengelo		Wilfried Oldenkotte	<b>M 54</b>	1.04.40	2010
19-11-06	Nijmegen		Gerard Boink	<b>M 50</b>	1.05.15	2006
20-11-05	Nijmegen		Huub Hodes	<b>M 40</b>	1.05.57	2005
19-11-00	Nijmegen		Toon Tankink	<b>M 50</b>	1.06.13	2000
11-03-07	Hengelo		Henk ten Thije Boomkamp	<b>M 66</b>	1.06.49	2007
20-11-03	Nijmegen		Cor Berenschot	<b>M 50</b>	1.06.57	2003
29-01-12	Hengelo		Martin ten Voorde	<b>M 60</b>	1.07.22	2012
18-11-07	Nijmegen		Richard Lansink	<b>M 43</b>	1.07.52	2007
11-03-07	Hengelo		Harry Weegerink	<b>M 52</b>	1.07.55	2007
			Polliet Vleeshouwer		1.08.00	1980
17-11-13	Nijmegen		Wouter Winkelhorst	<b>M 40</b>	1.08.44	2013
09-04-12	Hengelo		Paul Eijkelenkamp	<b>M 46</b>	1.08.58	2012
19-11-00	Nijmegen		Jan Bouwman	<b>M 42</b>	1.09.16	2000
21-11-10	Nijmegen		Cor Terhurne	<b>M 58</b>	1.09.42	2010
19-11-06	Nijmegen		Han ten Dam	<b>M 43</b>	1.10.13	2006
26-11-04	Nijmegen		Tonnie Wieskamp	<b>M 52</b>	1.11.04	2004
26-11-04	Nijmegen		Patrick Koehorst	<b>M 40</b>	1.11.22	2004
19-11-17	Nijmegen		Willem Rödel	<b>M 61</b>	1.11.26	2017
28-09-03	Velp		Hans Alferink	<b>M 40</b>	1.12.47	2003
11-03-12	Hengelo		Harry Maathuis	<b>M 62</b>	1.13.07	2012
26-11-04	Nijmegen		Johan Bomkamp	<b>M 41</b>	1.14.15	2004
	Glanerbrug		Herman Hollack	<b>M 54</b>	1.14.30	1999
16-11-08	Nijmegen		Dinant Bannink	<b>M 51</b>	1.15.08	2008
16-11-08	Nijmegen		Dinant Saaltink	<b>M 47</b>	1.15.10	2008
09-04-07	Hengelo		Laurens Weeink	<b>M 49</b>	1.15.20	2007

**10 EM**

28-10-00	Holten	Jos Sasse	<b>M 43</b>	51.36	2000
25-04-92	Raamsdonkveer	Willie Luttkholt	<b>M 42</b>	55.09	1992
25-03-12	Haaksbergen	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	59.04	2012
23-04-14	Haaksbergen	Harry Boonk	<b>M 53</b>	1.00.55	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 41</b>	1.01.36	1998
26-03-17	Haaksbergen	Peter Huirne	<b>M 44</b>	1.01.45	2017
26-03-23	Haaksbergen	Gert Jan Willemsteyn	<b>M 58</b>	1.02.14	2023
26-10-02	Nijverdal	Harry Jansen	<b>M 41</b>	1.02.19	2002
06-05-00	Eibergen	Arnhold Boschker	<b>M 45</b>	1.02.25	2000
25-03-07	Haaksbergen	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	1.02.34	2007
24-03-24	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 52</b>	1.02.35	2024
26-03-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	1.02.39	1994
27-03-11	Haaksbergen	Freddie Dieperink	<b>M 44</b>	1.03.22	2011
21-03-10	Haaksbergen	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	1.04.09	2010
26-03-00	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	<b>M 45</b>	1.04.10	2000
24-03-02	Haaksbergen	Fons van Sark	<b>M 40</b>	1.04.55	2002
21-03-10	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 43</b>	1.04.58	2010
26-03-95	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	<b>M 41</b>	1.05.22	1995
22-05-11	Eibergen	Daniel Wentink	<b>M 41</b>	1.05.38	2011
20-03-16	Haaksbergen	Arjan Lammers	<b>M 47</b>	1.05.39	2016
05-03-94	Winterswijk	Jan Meijer	<b>M 43</b>	1.06.01	1994
31-10-93	Holten	Toon Tankink	<b>M 43</b>	1.06.40	1993
23-04-14	Haaksbergen	Richard Leussink	<b>M 47</b>	1.07.06	2014
22-03-98	Haaksbergen	Cor Berenschot	<b>M 45</b>	1.07.11	1998
22-03-98	Haaksbergen	Tonnie Beld	<b>M 45</b>	1.07.22	1998
30-03-08	Haaksbergen	Gerard Boink	<b>M 52</b>	1.07.37	2008
25-03-12	Haaksbergen	Martijn van Bussel	<b>M 40</b>	1.08.18	2012
21-03-99	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	<b>M 43</b>	1.08.28	1999
21-03-99	Haaksbergen	Willem Rödel	<b>M 43</b>	1.09.07	1999
20-03-05	Haaksbergen	Richard te Brake	<b>M 50</b>	1.09.19	2005
27-03-11	Haaksbergen	Ruud ten Voorde	<b>M 47</b>	1.09.22	2011
20-03-22	Haaksbergen	Bart Dijkman	<b>M 42</b>	1.09.23	2022
24-03-13	Haaksbergen	Jeroen Moes	<b>M 41</b>	1.09.53	2013
22-03-98	Haaksbergen	Harry Weegerink	<b>M 43</b>	1.10.00	1998
06-03-93	Winterswijk	Bert Vogel	<b>M 40</b>	1.10.13	1993
24-03-24	Haaksbergen	Patrick Lansink	<b>M 55</b>	1.10.14	2024
22-03-98	Haaksbergen	Vincent Exterkate	<b>M 40</b>	1.10.17	1998
22-03-98	Haaksbergen	Gerard Leussink	<b>M 45</b>	1.10.36	1998
22-03-98	Haaksbergen	Herman Put	<b>M 41</b>	1.10.59	1998
25-03-07	Haaksbergen	Johan Lammers	<b>M 47</b>	1.11.10	2007
30-03-08	Haaksbergen	Richard Lansink	<b>M 44</b>	1.11.24	2008
23-04-14	Haaksbergen	Huub Hodes	<b>M 49</b>	1.11.37	2014
26-05-13	Eibergen	Hans ten Voorde	<b>M 50</b>	1.11.40	2013
16-09-07	Enschede	Marc Eijsink	<b>M 44</b>	1.11.50	2007
22-03-15	Haaksbergen	Martin ten Voorde	<b>M 63</b>	1.11.52	2015
25-03-12	Haaksbergen	Erwin Slaghekke	<b>M 45</b>	1.12.06	2012
22-03-09	Haaksbergen	Gerlo Semmekrot	<b>M 41</b>	1.12.13	2009
22-03-98	Haaksbergen	Henk Laarhuis	<b>M 45</b>	1.12.15	1998
25-03-07	Haaksbergen	Wouter Otten	<b>M 46</b>	1.12.49	2007
24-03-19	Haaksbergen	Remco Harmes	<b>M 45</b>	1.12.52	2019
22-03-15	Haaksbergen	Wouter Winkelhorst	<b>M 42</b>	1.13.12	2015
22-03-09	Haaksbergen	Koen Natter	<b>M 42</b>	1.13.13	2009
25-03-07	Haaksbergen	Bert Lammers	<b>M 42</b>	1.13.27	2007
25-03-12	Haaksbergen	Paul Eijkelenkamp	<b>M 46</b>	1.13.27	2012
24-03-02	Haaksbergen	Johan Bomkamp	<b>M 41</b>	1.13.35	2002
23-04-14	Haaksbergen	Marcel Vogt	<b>M 49</b>	1.13.53	2014
26-03-06	Haaksbergen	Wouter Otten	<b>M 45</b>	1.14.18	2006

**10 EM vervolg**

25-03-18	Haaksbergen	Remco Harmes	<b>M 43</b>	1.14.20	2018
27-03-11	Haaksbergen	Peter Rupert	<b>M 51</b>	1.14.32	2011
27-03-11	Haaksbergen	Hans Braam	<b>M 63</b>	1.14.34	2011
27-03-11	Haaksbergen	Cor Terhurne	<b>M 59</b>	1.14.34	2011
22-03-98	Haaksbergen	Dick Dijkman	<b>M 47</b>	1.14.35	1998
27-03-11	Haaksbergen	Mark Menzing	<b>M 43</b>	1.14.44	2011
25-03-12	Haaksbergen	Harry Maathuis	<b>M 62</b>	1.14.44	2012
22-03-09	Haaksbergen	Bert Lammers	<b>N 43</b>	1.14.48	2009
26-03-17	Haaksbergen	Robert Witbreuk	<b>M 50</b>	1.15.23	2017
26-03-06	Haaksbergen	Vincent Exterkate	<b>M 48</b>	1.15.31	2006
26-03-06	Haaksbergen	Gertjan Brug	<b>M 53</b>	1.16.01	2006
26-10-02	Nijverdal	Andre Laarveld	<b>M 44</b>	1.16.38	2002
26-03-17	Haaksbergen	Arjan Simmelink	<b>M 56</b>	1.16.46	2017
27-03-11	Haaksbergen	Patrick Karnebeck	<b>M 42</b>	1.16.57	2011
27-03-11	Haaksbergen	Paul Eijkelenkamp	<b>M 45</b>	1.17.11	2011
23-04-14	Haaksbergen	Herman Put	<b>M 57</b>	1.17.24	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Bouwman	<b>M 40</b>	1.17.32	1998
30-03-08	Haaksbergen	Dinant Saaltink	<b>M 47</b>	1.17.33	2008
25-03-07	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	<b>M 55</b>	1.17.35	2007
26-03-00	Haaksbergen	Leendert van Herk	<b>M 50</b>	1.17.47	2000
22-03-15	Haaksbergen	Frank ter Woerds	<b>M 49</b>	1.17.49	2015
24-03-19	Haaksbergen	Jurgen Eijsink	<b>M 40</b>	1.17.52	2019
26-03-23	Haaksbergen	Martijn van Bussel	<b>M 51</b>	1.18.16	2023
23-03-03	Haaksbergen	Jan Katgert	<b>M 63</b>	1.18.19	2003
26-03-23	Haaksbergen	Henny Leferink	<b>M 66</b>	1.18.27	2023
23-04-14	Haaksbergen	René Kleinsman	<b>M 42</b>	1.18.28	2014
22-03-98	Haaksbergen	Marinus Ordelmans	<b>M 52</b>	1.19.13	1998
22-03-09	Haaksbergen	Herman Wormgoor	<b>M 57</b>	1.19.13	2009
22-03-98	Haaksbergen	Tonnie Janszen	<b>M 56</b>	1.19.28	1998
20-03-05	Haaksbergen	Laurens Weeink	<b>M 47</b>	1.19.54	2005
25-03-12	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 46</b>	1.20.00	2012
24-03-19	Haaksbergen	Richard Gröniger	<b>M 51</b>	1.20.09	2019
24-03-19	Haaksbergen	Gerard Brefeld	<b>M 47</b>	1.20.18	2019
22-03-09	Haaksbergen	Han Scholten	<b>M 40</b>	1.21.13	2009
23-04-14	Haaksbergen	Jan Schepers	<b>M 57</b>	1.21.13	2014
27-03-11	Haaksbergen	Henk Bokdam	<b>M 52</b>	1.21.24	2011
21-03-10	Haaksbergen	Herman Winkelhorst	<b>M 51</b>	1.21.36	2010
21-03-10	Haaksbergen	Rien Harmsen	<b>M 47</b>	1.21.37	2010
22-03-09	Haaksbergen	Erwin Overbeeke	<b>M 41</b>	1.21.41	2009
27-03-11	Haaksbergen	Frank ter Woerds	<b>M 45</b>	1.21.51	2011
20-03-16	Haaksbergen	Ben Brefeld	<b>M 46</b>	1.22.07	2016
22-03-98	Haaksbergen	Willem Horvath	<b>M 44</b>	1.22.10	1998
30-03-08	Haaksbergen	Paul Walter	<b>M 60</b>	1.22.39	2008
27-03-11	Haaksbergen	Donny Meijerink	<b>M 49</b>	1.22.36	2011
22-03-98	Haaksbergen	Herman Hollack	<b>M 53</b>	1.22.43	1998
27-03-11	Haaksbergen	Marcel Vogt	<b>M 46</b>	1.22.53	2011
27-03-11	Haaksbergen	Dinant Bannink	<b>M 54</b>	1.23.03	2011
23-04-14	Haaksbergen	Cees Coenen	<b>M 44</b>	1.23.09	2014
24-03-19	Haaksbergen	Marco de Jong	<b>M 46</b>	1.23.41	2019
25-03-07	Haaksbergen	Rudy Horck	<b>M 41</b>	1.23.47	2007
22-03-98	Haaksbergen	Henry Siemerink	<b>M 52</b>	1.23.50	1998
20-03-16	Haaksbergen	Jeroen Besselink	<b>M 50</b>	1.24.20	2016
25-03-07	Haaksbergen	Erik Stokkers	<b>M 59</b>	1.24.21	2007
21-03-10	Haaksbergen	Hayo Okkinga	<b>M 44</b>	1.24.27	2010
22-03-09	Haaksbergen	Spencer Ouwekerk	<b>M 54</b>	1.24.30	2009
26-03-17	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 60</b>	1.24.33	2017
22-03-98	Haaksbergen	Jan Abrahams	<b>M 45</b>	1.24.39	1998

## 10 EM vervolg

26-03-06	Haaksbergen	Gerard Rupert	<b>M 45</b>	1.24.50	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ruud Wildenberg	<b>M 44</b>	1.24.52	2016
24-03-19	Haaksbergen	Herald Orriëns	<b>M 51</b>	1.24.56	2019
23-03-03	Haaksbergen	Nico Ooink	<b>M 46</b>	1.25.14	2003
25-03-07	Haaksbergen	Frank Brummelhuis	<b>M 43</b>	1.25.42	2007

## 20 km

08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	<b>M 40</b>	1.01.38	1997
		Willy Luttkholt	<b>M 40</b>	1.09.56	1992
29-10-16	Nijverdal	Peter Huirne	<b>M 43</b>	1.18.28	2016
		Johan Bok	<b>M 42</b>	1.21.43	1988
29-05-83	Eibergen	Hans Boller		1.22.59	1983
		Polliet Vleeshouwer		1.30.43	1980
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Marc Eijsink	<b>M 47</b>	01:32:19	2010
31-10-15	Holten	Martin ten Voorde	<b>M 63</b>	1.35.16	2015
31-10-15	Holten	Wouter Winkelhorst	<b>M 42</b>	1.38.30	2015
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Huub Hodes	<b>M 45</b>	01:38:41	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Cor Terhurne	<b>M 58</b>	01:42:51	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Toon Tankink	<b>M 60</b>	01:49:52	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Peter Rupert	<b>M 50</b>	01:55:08	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Dinant Bannink	<b>M 53</b>	01:53:25	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Patrick Karnebeck	<b>M 41</b>	01:55:09	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Erik Stokkers	<b>M 52</b>	02:07:19	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Henk Eefsting	<b>M 56</b>	02:07:27	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Jan Herman Tempel	<b>M 45</b>	02:07:37	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Berthil Beumer	<b>M 59</b>	02:09:20	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Paul Eijkelkamp	<b>M 44</b>	02:10:29	2010

## Halve Marathon

14-09-97	Deurne	Jos Sasse	<b>M 40</b>	1.05.21	1997
		Jos Kiens		1.17.25	1987
27-04-14	Enschede	Benno Scharenborg	<b>M 48</b>	1.18.31	2014
28-04-91	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 43</b>	1.18.35	1991
31-03-19	Hengelo	Peter Huirne	<b>M 46</b>	1.22.15	2019
26-05-02	Enschede	Harry jansen	<b>M 41</b>	1.24.17	2002
12-01-25	Egmond	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 53</b>	1.25.06	2025
13-04-08	Hengelo	Jan Lammers	<b>M 51</b>	1.25.33	2008
23-09-90	Oldenzaal	Toon Tankink	<b>M 40</b>	1.25.43	1990
26-05-07	Klazienaveen	André Somhorst	<b>M 51</b>	1.25.48	2007
		Jan Katgert	<b>M 46</b>	1.26.23	1986
26-05-24	Hengelo Gld	Roel Verwer	<b>M 40</b>	1.27.25	2024
23-11-08	Enschede	Erik ten Siethof	<b>M 40</b>	1.27.39	2008
08-10-23	Oldenzaal	Patrick Lansink	<b>M 54</b>	1.28.26	2023
07-04-02	Vorden	Fons van Sark	<b>M 40</b>	1.28.44	2002
11-09-93	Almelo	Tonnie Beld	<b>M 40</b>	1.29.56	1993
20-05-07	Enschede	Gert Jan Brug	<b>M 54</b>	1.29.57	2007
22-04-08	Enschede	Gerard Boink	<b>M 52</b>	1.31.11	2008
16-05-04	Enschede	Wilfried Oldenkotte	<b>M 48</b>	1.31.13	2004



## Halve Marathon vervolg

16-05-04	Enschede	Henk Jan Baltink	<b>M 49</b>	1.31.34	2004
13-04-14	Hengelo	Richard Leussink	<b>M 47</b>	1.32.31	2014
08-05-05	Enschede	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	1.32.33	2005
21-08-88	Oldenzaal	Jan Ellenbroek		1.33.07	1988
		Polliet Vleeshouwer		1.33.16	1980
24-04-22	Enschede	Bart Dijkman	<b>M 42</b>	1.34.35	2022
16-05-04	Enschede	Wouter Otten	<b>M 43</b>	1.34.38	2004
27-04-97	Hengelo	Gerard Leussink	<b>M 44</b>	1.35.00	1997
22-04-12	Enschede	Jeroen Moes	<b>M 40</b>	1.35.33	2012
19-04-15	Enschede	Huub Hodes	<b>M 50</b>	1.35.36	2015
14-04-19	Enschede	Arjan Lammers	<b>M 50</b>	1.35.59	2019
26-05-02	Enschede	Harry Weegerink	<b>M 47</b>	1.36.20	2002
17-04-11	Enschede	Ruud ten Voorde	<b>M 47</b>	1.36.26	2011
09-04-12	Hengelo	Martin ten Voorde	<b>M 60</b>	1.36.32	2012
27-04-14	Enschede	Hans ten Voorde	<b>M 51</b>	1.36.54	2014
14-04-19	Enschede	Remco Harmes	<b>M 45</b>	1.37.00	2019
22-04-12	Enschede	Paul Eijkelenkamp	<b>M 46</b>	1.37.02	2012
14-04-19	Enschede	Mark Menzing	<b>M 51</b>	1.37.03	2019
20-04-92	Geesteren	Adrie Ooink		1.38.18	1992
27-04-97	Hengelo	Johan Nieuwenhuis	<b>M 43</b>	1.38.50	1997
19-10-14	Amsterdam	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 47</b>	1.39.11	2014
04-05-14	Diepenheim	Wouter Winkelhorst	<b>M 41</b>	1.39.25	2014
03-05-81	Hengelo	Bertus Ottink		1.39.48	1981
03-09-83	Zutphen	Hans Boller		1.39.52	1983

## 25 km

05-04-10	Losser	Benno Scharenborg	<b>M 44</b>	1.38.44	2010
01-04-07	Losser	André Somhorst	<b>M 51</b>	1.41.47	2007
05-04-09	Losser	Jan Lammers	<b>M 52</b>	1.43.47	2009
05-04-10	Losser	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	1.44.39	2010
07-02-16	Apeldoorn	Arjan Lammers	<b>M 47</b>	1.48.01	2016
01-10-83	Enschede	Hans Boller		1.56.34	1983
05-04-10	Losser	Martin ten Voorde	<b>M 58</b>	1.58.07	2010
04-02-24	Apeldoorn	Remco Polhuis	<b>M 45</b>	2.02.26	2024
29-03-15	Losser	Wouter Winkelhorst	<b>M 42</b>	2.03.42	2015
13-04-03	Losser	Johan Bomkamp	<b>M 42</b>	2.13.50	2003
04-02-24	Apeldoorn	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	2.13.57	2024
03-02-19	Apeldoorn	Gerard Brefeld	<b>M 47</b>	2.27.09	2019

## 30 km

11-03-07	Vorden	Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	2.03.25	2007
03-03-24	Vorden	Bert ten Thije o/g Boonkkamp	<b>M 52</b>	2.05.07	2024
07-03-10	Vorden	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	2.07.50	2010
04-03-12	Vorden	Jan Lammers	<b>M 55</b>	2.09.52	2012
12-05-96	Oldenzaal	Alphons Lutikholt	<b>M 42</b>	2.11.11	1996
04-03-12	Vorden	Martin ten Voorde	<b>M 60</b>	2.22.34	2012
11-05-97	Oldenzaal	Gerard Leussink	<b>M 44</b>	2.26.10	1997
03-03-24	Vorden	Bart Dijkman	<b>M 44</b>	2.28.57	2024
12-03-06	Vorden	Gerard Boink	<b>M 50</b>	2.35.03	2006
06-03-22	Vorden	Henny Leferink	<b>M 65</b>	2.36.22	2022
12-03-06	Vorden	Gertjan Brug	<b>M 53</b>	2.37.54	2006
06-03-22	Vorden	Mark Menzing	<b>M 54</b>	2.40.49	2022
11-05-97	Oldenzaal	Leo van het Bolscher	<b>M 48</b>	2.43.03	1997

**Marathon**

26-08-89	Enschede		Gerrit Noordink	<b>M 41</b>	2.48.56	1989
22-04-07	Enschede		Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	2.56.04	2007
13-04-24	Rotterdam		Bert ten Thije o/g Boonkkamp	<b>M 52</b>	2.58.41	2024
26-08-89	Enschede		Herman Tankink	<b>M 40</b>	2.58.52	1989
28-09-97	Berlijn	<b>Dld</b>	Toon Tankink	<b>M 47</b>	2.59.15	1997
25-05-03	Enschede		Jan Lammers	<b>M 45</b>	2.59.18	2003
17-04-89	Rotterdam		Johan Bok	<b>M 43</b>	2.59.40	1989
21-04-24	Enschede		Peter Huirne	<b>M 51</b>	2.59.42	2024
28-09-97	Berlijn	<b>Dld</b>	Benny Schurink	<b>M 40</b>	3.03.44	1997
25-05-03	Enschede		Harry Jansen	<b>M 42</b>	3.05.01	2003
08-06-97	Enschede		Henk Jan Baltink	<b>M 42</b>	3.08.45	1997
18-06-95	Enschede		Richard te Brake	<b>M 40</b>	3.10.10	1995
06-06-99	Enschede		Wilfried Oldenkotte	<b>M 42</b>	3.10.41	1999
03-02-96	Apeldoorn		Tonnie Beld	<b>M 43</b>	3.12.12	1996
13-06-93	Enschede		Bert Vogel	<b>M 40</b>	3.14.00	1993
10-10-10	Eindhoven		Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	3.14.19	2010
22-04-07	Enschede		Gerard Boink	<b>M 51</b>	3.18.07	2007
			Polliet Vleeshouwer		3.18.08	1980
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Jeroen Moes	<b>M 47</b>	3.18.52	2019
05-11-23	Porto	<b>PT</b>	Patrick Lansink	<b>M 54</b>	3.20.21	2023
17-04-83	Utrecht		Hans Boller		3.22.21	1983
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Johan Visschedijk	<b>M 56</b>	3.23.09	2019
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Martijn van Bussel	<b>M 47</b>	3.26.49	2019
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Huub Hodes	<b>M 54</b>	3.27.29	2019
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Bert Lammers	<b>M 54</b>	3.27.30	2019
15-04-23	Rotterdam		Fons van Sark	<b>M 61</b>	3.30.08	2023
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Gert Jan Willemsteyn	<b>M 54</b>	3.30.15	2019
07-06-98	Enschede		Johan Nieuwenhuis	<b>M 44</b>	3.30.21	1998
21-04-24	Enschede		Theo Hendriksen	<b>M 52</b>	3.30.37	2024
13-04-24	Rotterdam		Bart Dijkman	<b>M 43</b>	3.30.45	2024
08-05-05	Enschede		Harry Weegerink	<b>M 50</b>	3.31.37	2005
22-04-12	Enschede		Martijn van Bussel	<b>M 40</b>	3.31.46	2012
14-04-13	Rotterdam		Richard Leussink	<b>M 46</b>	3.31.59	2013
10-09-83	Enschede		Jan Katgert	<b>M 43</b>	3.33.27	1983
27-04-14	Enschede		Arjan Lammers	<b>M 45</b>	3.34.25	2014
07-06-98	Enschede		Gerard Leussink	<b>M 45</b>	3.35.17	1998
21-10-12	Dresden	<b>Dld</b>	Huub Hodes	<b>M 47</b>	3.37.20	2012
21-10-12	Dresden	<b>Dld</b>	Marc Eijsink	<b>M 49</b>	3.37.20	2012
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Remco Harmes	<b>M 45</b>	3.37.56	2019
24-11-19	Florance	<b>I</b>	Ruud ten Voorde	<b>M 55</b>	3.39.13	2019
22-04-08	Enschede		Richard Lansink	<b>M 44</b>	3.39.14	2008
20-06-87	Enschede		Jan Ellenbroek		3.39.52	1987
10-09-83	Enschede		Bertus Ottink	<b>M 49</b>	3.40.02	1983

**60 km**

17-04-17	Den Burg		Johan Visschedijk	<b>M 51</b>	5.49.27	2017
24-03-24	Oosterend		Theo Hendriksen	<b>M 52</b>	6.16.28	2024
27-03-22	Oosterend		Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 55</b>	6.20.56	2022

**100 km**

			Bertus Ottink	<b>M 43</b>	11.19.33	1977
--	--	--	---------------	-------------	----------	------

## 24 Uurloop

19-09-20	Deventer	Johan Visschedijk	<b>M 57</b>	201.482 m	2020
----------	----------	-------------------	-------------	-----------	------

## Ver

		Tiemen veneboer	<b>M 46</b>	4.89 m	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	4.89 m	2006
13-05-09	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 43</b>	4.84 m	2009
01-05-94	Haaksbergen	Herman Tankink	<b>M 47</b>	4.13 m	1994
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	3.06 m	2017

## Hoog

30-09-07	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 41</b>	1.60 m	2007
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	1.55 m	2007
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	1.50 m	2015

## HSS

18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 49</b>	9.45 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	9.01 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	7.85 m	2016

## Kogel 7,25 kg

19-04-09	Assen	Ben van Sark	<b>M 43</b>	12.01 m	2009
13-10-92	Beverwijk	Frank Kruij	<b>M.40</b>	10.36 m	1991
21-04-24	Almelo	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	10.27 m	2024
26-05-19	Almelo	Martin Regtop	<b>M 70</b>	9.12 m	2019
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	7.94 m	2006
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	7.87 m	2015

## Discus 2 kg

20-05-07	Almelo	Ben van Sark	<b>M 41</b>	36.08 m	2007
		Tiemen veneboer	<b>M.40</b>	31.44 m	1992
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	30.07 m	2007
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	30.04 m	2024
28-08-91	Enschede	Frank Kruij	<b>M 40</b>	27.46 m	1991
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 48</b>	21.17 m	2014
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	17.72 m	2017

## Speer

11-09-91	Eibergen	Frank Kruij	<b>M.40</b>	41.54 m	1991
----------	----------	-------------	-------------	---------	------

## Gewichtwerpen 15.88 kg

14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	9.06 m	2024
----------	-------------	----------------	-------------	--------	------

**Speer 800 gr Nieuw 2001**

17-05-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	48.51 m	2006
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	40.82 m	2024
18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 49</b>	33.04 m	2016
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 48</b>	32.63 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	22.35 m	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	16.48 m	2013

**Kogelslingeren 7,25 kg**

16-06-19	Emmeloord	Martin Regtop	<b>M 70</b>	23,75 m	2019
18-06-17	Emmen	Ben van Sark	<b>M 51</b>	23.74 m	2017

**Gewichtwerpen 15.88 kg**

14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	9.06 M	2024
----------	-------------	----------------	-------------	--------	------

**Competitie Vet 2e Klasse**

13-09-92	Beverwijk			3973 pnt	1992
100 m	14.5	Willy Luttkholt	<b>M 42</b>		
400 m	60.3	Gerrit Noordink	<b>M 43</b>		
800 m	2.11.3	Gerrit Noordink	<b>M 43</b>		
1500 m	5.00.6	Herman Tankink	<b>M 45</b>		
5000 m	16.20.0	Willy Luttkholt	<b>M 42</b>		
Ver	4.79 m	Tiemen Veneboer	<b>M.40</b>		
Kogel	10.36 m	Frank Kruip	<b>M 41</b>		
Discus	29.76 m	Tiemen Veneboer	<b>M.40</b>		
Speer	41.02 m	Frank Kruip	<b>M 41</b>		