

Heren 35 jaar

100 m

08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	12.6	2006
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	M 49	13.0	2015
		Willy Luttkholt	M 42	13.7	1992
		Gerrit Noordink	M 48	13.7	1996
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	14.0	2015
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.1	2013

200 m

05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	M 40	26.10	2005
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	27.0	2016
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	27.5	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	27.3	2007
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	30.9	2016

400 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	M 44	58.6	1992
----------	----------	-----------------	-------------	------	------

400 mh

30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	93.3	2015
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	M 49	95.8	2015

800 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	M 44	2.09.7	1992
31-08-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 47	2.43.8	2014
30-06-13	Haaksbergen	Ben van Sark	M 47	2.56.4	2013
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	3.04.6	2013

1000 m

26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	2.54.5	1994
----------	-------------	-----------------	-------------	--------	------

1500 m

26-11-93	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 45	4.50.1	1993
		Herman Tankink	M 45	4.53.8	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	5.29.3	2006
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	7.21.0	2017

3000 m

		Willy Luttkholt	M 42	9.23.1	1992
29-06-95	Venlo	Jos Beelen	M 44	9.54.5	1995
01-05-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	10.11.0	1994
30-09-04	Haaksbergen	Jan Lammers	M 47	11.08.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Mark Eijsink	M 41	11.17.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M.50	12.57.2	2004
31-08-14	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 57	13.05.0	2014
30-08-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 57	13.51.18	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	M 64	13.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Henk Eefsting	M.50	14.09.0	2004

2 EM

18-05-06	Hengelo	Richard Leussink	M 39	11.20	2006
05-06-14	Hengelo	Freddie Dieperink	M 47	12.06	2014
28-05-09	Hengelo	Wouter Winkelhorst	M 36	13.50	2009
07-06-13	Hengelo	Jan Davids	M 45	17.13	2013
18-05-06	Hengelo	Paul van der Voort	M 55	17.30	2006

3 EM

08-12-12	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp	M 40	18.47	2012
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

5000 m

23-06-00	Bergentheim	Jos Sasse	M 43	15.22.0	2000
		Willy Luttkholt	M 42	16.09.2	1992
14-05-14	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 46	17.22.5	2014
17-05-95	Haaksbergen	Henk Bokdam	M 35	17.41.0	1995
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 48	18.08.1	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Lammers	M 50	18.13.0	2007
12-06-19	Bredevoort	Roel Verwer	M 35	18.36.0	2019
16-08-14	Groenlo	Bert ten Thije Boomkamp	M 42	18.40.0	2014
23-05-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	M 43	18.45.9	1997
25-09-98	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 43	19.26.0	1998
18-05-12	Ahaus	Did Martijn van Bussel	M 40	19.58.0	2012

5000 m E.T.

03-06-07	Arnhem	Benno Scharenborg	M 41	17.48.21	2007
22-05-05	Gendringen	Han Slotman	M 40	21.20.25	2005
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	M 54	22.38.24	2012

4 EM

31-03-10	Enschede	Bert ten Thije Boomkamp	M 38	25.19	2010
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

5 EM

20-04-02	Eibergen	Fons van Sark	M 40	30.37	2002
24-03-13	Haaksbergen	Freddie Dieperink	M 46	30.38	2013
24-03-19	Haaksbergen	Roel Verwer	M 35	30.38	2019
16-05-10	Eibergen	Erik ten Siethof	M 42	30.58	2010
22-03-98	Haaksbergen	Henk Bokdam	M 38	31.14	1998
09-09-12	Enschede	Jan Lammers	M 55	31.46	2012
09-09-12	Enschede	Benno Scharenborg	M 46	31.50	2012
23-03-03	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 55	32.20	2003
16-09-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	32.31	2007
22-03-15	Haaksbergen	Tom Tuchter	M 36	32.32	2015
30-03-08	Haaksbergen	Daniel Wentink	M 38	32.32	2008
22-03-09	Haaksbergen	Jeroen Moes	M 37	32.35	2009

10 km

10-06-94	Haaksbergen	Jos Sasse	M 37	29.30	1994
27-09-92	Haaksbergen	Willy Luttkholt	M 40	34.35	1992
21-08-93	Goor	Gerrit Noordink	M 47	35.05	1993
14-09-97	Haaksbergen	Richard te Brake	M 42	35.50	1997
08-01-17	Hengelo	Peter Huirne	M 44	37.25	2017
21-08-93	Goor	Toon Tankink	M 43	37.28	1993
14-09-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	M 43	37.44	1997
04-02-07	Hengelo	Andre Somhorst	M 51	38.28	2007
16-03-14	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	M 42	38.51	2014
11-09-93	Haaksbergen	Herman Tankink	M 46	38.52	1993

15 km

20-11-94	Nijmegen	Jos Sasse	M 37	46.13	1994
14-04-96	Enschede	Willy Luttkholt	M 46	51.38	1996
14-03-10	Hengelo	Benno Scharenborg	M 44	56.09	2010
19-02-17	Hengelo	Peter Huirne	M 44	56.30	2017
12-05-96	Oldenzaal	Richard te Brake	M 40	57.21	1996
12-05-96	Oldenzaal	Gerrit Noordink	M 45	57.52	1996
04-03-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	57.59	2007
10-04-94	Enschede	Jan Lammers	M 37	58.43	1994
19-11-00	Nijmegen	Harry Jansen	M 39	59.39	2000
11-03-07	Hengelo	Eric Siethof	M 39	1.00.07	2007

10 EM

11-05-96	Velp	Jos Sasse	M 39	49.13	1996
25-04-92	Raamsdonkveer	Willie Luttkholt	M 42	55.09	1992
25-03-12	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 46	59.04	2012
23-04-14	Haaksbergen	Harry Boonk	M 53	1.00.55	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Lammers	M 41	1.01.36	1998
26-03-17	Haaksbergen	Peter Huirne	M 44	1.01.45	2017
26-10-02	Nijverdal	Harry Jansen	M 41	1.02.19	2002
06-05-00	Eibergen	Arnhold Boschker	M 45	1.02.25	2000
25-03-07	Haaksbergen	Andre Somhorst	M 51	1.02.34	2007
26-03-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 48	1.02.39	1994

20 km

08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	M 40	1.01.38	1997
		Willy Luttkholt	M 40	1.09.56	1992
29-10-16	Nijverdal	Peter Huirne	M 43	1.18.28	2016
		Johan Bok	M 42	1.21.43	1988
29-05-83	Eibergen	Hans Boller		1.22.59	1983
		Polliet Vleeshouwer		1.30.43	1980
10-10-10	Parijs	F Marc Eijsink	M 47	1:32:19	2010
31-10-15	Holten	Martin ten Voorde	M 63	1.35.16	2015
31-10-15	Holten	Wouter Winkelhorst	M 42	1.38.30	2015
10-10-10	Parijs	F Huub Hodes	M 45	1:38:41	2010

Halve Marathon

14-09-97	Deurne	Jos Sasse	M 40	1.05.21	1997
		Willy Luttkholt	M 36	1.13.03	1986
05-09-81	Zutphen	Jos Kiens	M 35	1.13.07	1981
27-04-14	Enschede	Benno Scharenborg	M 48	1.18.31	2014
26-04-87	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 39	1.18.20	1987
12-04-93	Geesteren	Willem Rödel	M 37	1.20.08	1993
31-03-19	Hengelo	Peter Huirne	M 46	1.22.15	2019
17-04-95	Almelo	Henk Bokdam	M 35	1.22.16	1995
26-05-02	Enschede	Harry jansen	M 41	1.24.17	2002
26-04-98	Hengelo	Fons van Sark	M 36	1.24.38	1998
12-04-93	Geesteren	Jan Lammers	M 36	1.24.43	1993

25 km

13-06-81	Deventer	Jos Kiens	M 35	1.26.57	1981
05-04-10	Losser	Benno Scharenborg	M 44	1.38.44	2010
01-04-07	Losser	André Somhorst	M 51	1.41.47	2007
05-04-09	Losser	Jan Lammers	M 52	1.43.47	2009
05-04-10	Losser	Erik ten Siethof	M 42	1.44.39	2010
02-02-20	Apeldoorn	Ramon Veneboer	M 38	1.46.47	2020
07-02-16	Apeldoorn	Arjan Lammers	M 47	1.48.01	2016
01-10-83	Enschede	Hans Boller		1.56.34	1983
05-04-10	Losser	Martin ten Voorde	M 58	1.58.07	2010
01-04-12	Losser	Wouter Winkelhorst	M 39	2.02.31	2012

30 km

16-05-93		Jan Lammers	M 36	2.02.21	1993
11-03-07	Vorden	Benno Scharenborg	M 41	2.03.25	2007
07-03-10	Vorden	Erik ten Siethof	M 42	2.07.50	2010
12-05-96	Oldenzaal	Alphons Luttkholt	M 42	2.11.11	1996
04-03-12	Vorden	Martin ten Voorde	M 60	2.22.34	2012
11-05-97	Oldenzaal	Gerard Leussink	M 44	2.26.10	1997
04-03-12	Vorden	Wouter Winkelhorst	M 39	2.30.57	2012
12-03-06	Vorden	Gerard Boink	M 50	2.35.03	2006
12-03-06	Vorden	Gertjan Brug	M 53	2.37.54	2006
11-05-97	Oldenzaal	Leo van het Bolscher	M 48	2.43.03	1997

Marathon

09-10-94	Eindhoven	Jos Sasse	M 37	2.18.19	1994
		Willy Luttkholt	M 35	2.40.58	1985
20-06-87	Enschede	Gerrit Noordink	M 39	2.46.23	1987
22-04-07	Enschede	Benno Scharenborg	M 41	2.56.04	2007
05-06-94	Enschede	Henk Bokdam	M 35	2.58.25	1994
26-08-89	Enschede	Herman Tankink	M 40	2.58.52	1989
28-09-97	Berlijn	Dld Toon Tankink	M 47	2.59.15	1997
25-05-03	Enschede	Jan Lammers	M 45	2.59.18	2003
17-04-89	Rotterdam	Johan Bok	M 43	2.59.40	1989
14-04-19	Enschede	Peter Huirne	M 46	3.00.27	2019
05-06-94	Enschede	Willem Rödel	M 38	3.00.13	1994
28-09-97	Berlijn	Dld Benny Schurink	M 40	3.03.44	1997
15-10-00	Amsterdam	Fons van Sark	M 38	3.04.05	2000

60 km

17-04-17	Den Burg	Jan Paul Klein Poelhuis	M 50	5.49.27	2017
----------	----------	-------------------------	-------------	---------	------

100 km

		Bertus Ottink	M43	11.19.33	1977
--	--	---------------	------------	----------	------

Ver

		Tiemen veneboer	M 46	4.89 m	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	4.89 m	2006
13-05-09	Haaksbergen	Ben van Sark	M 43	4.84 m	2009
01-05-94	Haaksbergen	Herman Tankink	M 47	4.13 m	1994
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	3.06 m	2017

Hoog

30-09-07	Haaksbergen	Ben van Sark	M 41	1.60 m	2007
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	1.55 m	2007
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	1.50 m	2015

HSS

18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	9.45 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	9.01 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	7.85 m	2016

Kogel

09-05-01	Haaksbergen	Ben van Sark	M 35	12.07 m	2001
13-10-92	Beverwijk	Frank Kruij	M.40	10.36 m	1991
26-05-19	Almelo	Martin Regtop	M 70	9.12 m	2019
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	7.94 m	2006
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	7.87 m	2015

Discus 2 kg

20-05-07	Almelo	Ben van Sark	M 41	36.08 m	2007
		Tiemen veneboer	M.40	31.44 m	1992
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	30.07 m	2007
28-08-91	Enschede	Frank Kruij	M 40	27.46 m	1991
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 48	21.17 m	2014
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	17.72 m	2017

Speer

11-09-91	Eibergen	Frank Kruij	M.40	41.54 m	1991
----------	----------	-------------	-------------	---------	------

Speer 800 gr Nieuw 2001

09-05-01	Haaksbergen	Ben van Sark	M 35	50.41 m	2001
18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	33.04 m	2016
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 48	32.63 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	22.35 m	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.48 m	2013

Kogelslingeren 7,25 kg

16-06-19	Emmeloord	Martin Regtop	M 70	23,75 m	2019
18-06-17	Emmen	Ben van Sark	M 51	23.74 m	2017

Competitie Vet 2e Klasse

13-09-92

Beverwijk

3973 pnt

1992

100 m	14.5	Willy Luttkholt	M 42
400 m	60.3	Gerrit Noordink	M 43
800 m	2.11.3	Gerrit Noordink	M 43
1500 m	5.00.6	Herman Tankink	M 45
5000 m	16.20.0	Willy Luttkholt	M 42
Ver	4.79 m	Tiemen Veneboer	M.40
Kogel	10.36 m	Frank Kruip	M 41
Discus	29.76 m	Tiemen Veneboer	M.40
Speer	41.02 m	Frank Kruip	M 41