

## Dames 60

### 5000 m

14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	<b>V 60</b>	30.54	2019
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	34.41	2012
27-04-14	Enschede	Joke de Wever	<b>V 64</b>	35.43	2014

### 5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 63</b>	46.09	2015
26-03-17	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 64</b>	47.05	2013
24-03-19	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	<b>V 63</b>	47.31	2019
24-03-24	Haaksbergen	Ine Leferink	<b>V 67</b>	49.40	2024
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	<b>V 68</b>	49.41	2016
20-03-22	Haaksbergen	Annet de Witte	<b>V 61</b>	49.42	2022
24-03-24	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	<b>V 64</b>	50.02	2024
20-03-22	Haaksbergen	Nicolette Steffens	<b>V 61</b>	50.33	2022
24-03-19	Haaksbergen	Nancy Stokkers	<b>V 60</b>	51.04	2019
20-03-22	Haaksbergen	Alwine Grondman	<b>V 62</b>	51.38	2022
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	<b>V 62</b>	52.09	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	52.11	2012
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	<b>V 60</b>	53.56	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	<b>V 60</b>	54.23	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anja Hollink	<b>V 60</b>	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen	Wijmco Jansen - de Jong	<b>V 62</b>	1.00.07	2011

### 10 km

21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	<b>V 60</b>	56.31	2013
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	<b>V 66</b>	57.48	2018
27-09-14	Enschede	Greet kamminga	<b>V 63</b>	1.00.06	2014
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	<b>V 62</b>	1.01.35	2012
16-04-23	Enschede	Cathy Roelofs	<b>V 62</b>	1.07.01	2023

### 15 km

02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	<b>V 64</b>	1.24.38	2017
22-11-15	Enschede	Wil van Ulsen	<b>V 63</b>	1.29.26	2015
24-03-19	Haaksbergen	José Busch	<b>V 60</b>	1.35.46	2019
24-03-19	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 60</b>	1.49.19	2019

## 10 EM

23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012
20-03-22	Haaksbergen	José Busch	V 63	1.37.31	2022
20-03-22	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	V 62	1.37.32	2022
24-03-24	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 60	1.39.27	2024

## Halve Marathon

24-04-22	Enschede	Elly Terhurne	V 69	2.01.39	2022
22-04-12	Enschede	Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012
24-04-22	Enschede	Jacqueliën Jacobs	V 62	2.14.20	2022
24-04-22	Enschede	José Busch	V 63	2.14.20	2022
20-10-19	Amsterdam	Mereke Foks	V 60	2.22.21	2019

## Dames 65

### 5 EM

26-03-17	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 65	47.05	2017
25-03-18	Haaksbergen	Lenie van Kleef	V 65	49.38	2018
24-03-24	Haaksbergen	Ine Leferink	V 67	49.40	2024
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
24-03-24	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 65	53.07	2024
26-03-17	Haaksbergen	Joke de Wever	V 67	57.19	2017

## 10 km

01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
----------	---------------	---------------	------	-------	------

## 10 EM

20-03-22	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 69	1.30.55	2022
24-03-19	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 67	1.33.02	2019
13-10-24	Enschede	José Busch	V 65	1.40.44	2024

## Halve Marathon

11-10-18	Leipzig	<b>Dld</b> Elly Terhurne	V 65	2.01.40	2018
----------	---------	--------------------------	------	---------	------

## Dames 70

### 5 EM

24-03-24	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 71</b>	53.08	2024
24-03-19	Haaksbergen	Wilma Stroink	<b>V 71</b>	53.22	2019
24-03-24	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 72</b>	53.40	2024

### 10 EM

26-03-23	Haaksbergen	Elly Terhurne	<b>V 70</b>	1.36.34	2023
----------	-------------	---------------	-------------	---------	------