

Dames 60

5000 m

22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	V 60	34.41	2012
27-04-14	Enschede	Joke de Wever	V 64	35.43	2014

5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 63	46.09	2015
26-03-17	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 64	47.05	2013
24-03-19	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	V 63	47.31	2019
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
24-03-19	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 60	51.04	2019
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	V 62	52.09	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mini Eefsting	V 60	52.11	2012
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	V 60	53.56	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	V 60	54.23	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anja Hollink	V 60	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen	Wijmco Jansen - de Jong	V 62	1.00.07	2011

10 km

21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	V 60	56.31	2013
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
27-09-14	Enschede	Greet kamminga	V 63	1.00.06	2014
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	V 62	1.01.35	2012

15 km

02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	V 64	1.24.38	2017
22-11-15	Enschede	Wil van Ulsen	V 63	1.29.26	2015
24-03-19	Haaksbergen	José Busch	V 60	1.35.46	2019
24-03-19	Haaksbergen	Mereke Foks	V 60	1.49.19	2019

24-03-19	Haaksbergen				2019
----------	-------------	--	--	--	------

10 EM

23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	2014
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012

Halve Marathon

11-10-18	Leipzig	Did Elly Terhurne	V 65	2.01.40	2018
22-04-12	Enschede	Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012
16-06-19	Amersfoort	Mereke Foks	V 60	2.31.02	2019

Dames 65

5 EM

26-03-17	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 65	47.05	2017
25-03-18	Haaksbergen	Lenie van Kleef	V 65	49.38	2018
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
26-03-17	Haaksbergen	Joke de Wever	V 67	57.19	2017

10 km

01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
----------	---------------	---------------	-------------	-------	------

10 EM

25-03-18	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 65	1.31.33	2018
24-03-19	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 67	1.33.02	2019

Halve Marathon

11-10-18	Leipzig	Dld Elly Terhurne	V 65	2.01.40	2018
----------	---------	--------------------------	-------------	---------	------

Dames 70

5 EM

24-03-19	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 71	53.22	2019
----------	-------------	---------------	-------------	-------	------