

Dames 55

2 EM

02-06-22	Hengelo	Karin Bielevelt	V 56	15.46	2022
----------	---------	-----------------	-------------	-------	------

5000 m

26-09-24	Hengelo	Chantal Lansink	V 56	23.39.76	2024
02-10-22	Oldenzaal	Karin Bielevelt	V 56	25.46	2022
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	V 56	28.34	2014
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	V 60	30.54	2019
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	V 59	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	V 56	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	V 60	34.41	2012
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	V 64	35.37	2014
07-09-24	Dalfsen	Jeannette Te Bogt	V 57	33.38	2024

5 EM

27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 59	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	V 55	42.58	2018
26-03-23	Haaksbergen	Edith Meijer	V 58	44.37	2023
24-03-13	Haaksbergen	Betsy Meyer	V 57	45.03	2013
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 56	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	V 55	46.19	2015
20-03-22	Haaksbergen	Karin Bielevelt	V 56	46.23	2022
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	V 55	46.37	2014
23-03-14	Haaksbergen	Loes Baltink	V 57	46.45	2014
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	V 56	46.45	2014
25-03-18	Haaksbergen	Annet de Witte	V 57	47.33	2018
24-03-19	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	V 63	47.31	2019
26-03-23	Haaksbergen	Evelien Hodes	V 58	47.47	2023
26-03-23	Haaksbergen	Monique Dijksterhuis	V 58	47.49	2023
24-03-13	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 60	47.54	2013
23-03-14	Haaksbergen	Mereke Foks	V 55	47.55	2014
26-03-23	Haaksbergen	Hetty Belshof	V 57	48.07	2023
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	V 58	48.09	2014
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	V 55	48.43	2017
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	V 55	49.06	2016
20-03-16	Haaksbergen	Mereke Foks	V 57	49.08	2016
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 55	49.21	2019
24-03-24	Haaksbergen	Ine Leferink	V 67	49.40	2024
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
20-03-22	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 58	50.01	2022
24-03-24	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	V 64	50.02	2024
20-03-22	Haaksbergen	Nicolette Steffens	V 61	50.33	2022
20-03-22	Haaksbergen	Christel van der Kuil	V 55	50.34	2022
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	V 58	51.13	2010
20-03-22	Haaksbergen	Mirjam Simmelink	V 56	51.31	2022
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	V 62	52.09	2012

5 EM vervolg

26-03-23	Haaksbergen	Clementine Knijff	V 57	52.55	2023
24-03-24	Haaksbergen	Petra Okkinga	V 59	53.05	2024
24-03-19	Haaksbergen	Marjan Rupert	V 56	53.07	2019
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	V 60	53.56	2006
24-03-24	Haaksbergen	Regine van der Hee	V 56	54.10	2024
24-03-24	Haaksbergen	Corine Voogtsgeerd	V 55	54.15	2024
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	V 60	54.23	2016
21-03-10	Haaksbergen	Wilma Hurenkamp	V 55	55.55	2010
24-03-19	Haaksbergen	Marian Jansen	V 57	55.59	2019
20-03-22	Haaksbergen	Marion Van der Holst	V 57	55.59	2022
27-03-11	Haaksbergen	Anja Hollink	V 60	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen	Marian ten Voorde	V 55	56.37	2011
26-03-23	Haaksbergen	Sandra Stoltenbarg	V 55	59.13	2023
26-03-23	Haaksbergen	José Wielens	V 59	59.14	2023
26-03-23	Haaksbergen	Debbie Wissink	V 58	59.18	2023
24-03-24	Haaksbergen	Marion Ooink	V 55	59.19	2024
27-03-11	Haaksbergen	Wijmco Jansen - de Jong	V 62	1.00.07	2011

10 km

29-01-23	Hengelo	Edith Meijer	V 58	54.26	2023
21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	V 60	56.31	2013
21-04-13	Enschede	Joke Leppink	V 55	57.56	2013
31-10-15	Holten	José Busch	V 56	57.36	2015
31-10-15	Holten	Jacqueliën Jacobs	V 55	57.38	2015
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
19-04-15	Enschede	Alwine Grondman	V 55	57.57	2015
28-05-10	Ahaus	Dld Greet kamminga	V 59	58.40	2010
26-05-13	Nijmegen	Betsy Meijer	V 57	59.13	2013
22-04-12	Enschede	Loes Baltink	V 55	59.20	2012
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	V 62	1.01.35	2012
22-04-18	Enschede	Cathy Roelofs	V 57	1.03.32	2018
02-10-11	Bremen	Dld Mini Eefsting	V 59	1.05.46	2011

15 km

02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	V 64	1.24.38	2017
13-04-14	Hengelo	José Busch	V 55	1.26.19	2014
09.10.16	Enschede	Jacqueliën Jacobs	V 56	1.27.34	2016
21.11.10	Nijmegen	Wil van Ulsen	V 58	1.28.36	2010
13-04-14	Hengelo	Margien Zieleman	V 55	1.33.01	2014

10 EM

25-03-07	Haaksbergen	Maria Luttje	V 58	1.16.55	2007
26-03-23	Haaksbergen	Chantal Lansink	V 55	1.19.49	2023
27-10-12	Nijverdal	Betsy Meyer	V 56	1.22.26	2012
30-03-08	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 55	1.27.15	2008
23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	2014
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012
20-03-22	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 59	1.30.56	2022
23-03-14	Haaksbergen	José Busch	V 55	1.31.09	2014
20-03-16	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	V 56	1.34.18	2016
27-03-11	Haaksbergen	Maria ten Voorde	V 55	1.35.32	2011
24-03-24	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 60	1.39.27	2024
26-03-17	Haaksbergen	Mereke Foks	V 58	1.41.49	2017

20 km

10-10-10	Parijs	F Elly Terhurne	V 57	02:05:22	2010
----------	--------	------------------------	-------------	----------	------

Halve Marathon

16-05-04	Enschede	Maria Luttje	V 55	1.42.58	2004
24-04-22	Enschede	Petra Velthuis - Knijff	V 57	1.47.52	2020
04-11-12	Terschelling	Betsie Meyer	V 56	1.48.52	2012
08-10-23	Oldenzaal	Chantal Lansink	V 55	1.49.25	2023
06-11-11	Terschelling	Annemiek Leppink	V 55	1.55.28	2011
24-04-22	Enschede	Elly Terhurne	V 69	2.01.39	2022
22-04-12	Enschede	Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012
11-10-18	Leipzig	Dld Marianne Weeink	V 55	2.02.50	2018
17-04-11	Enschede	Marian ten Voorde	V 55	2.07.56	2011
11-10-18	Leipzig	Dld Jacqueliën Jacobs	V 55	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	Dld José Busch	V 56	2.06.57	2018
20-10-19	Amsterdam	Mereke Foks	V 60	2.22.21	2019
11-10-18	Leipzig	Dld Marieke Jacobs	V 55	2.25.59	2018

Marathon

15-04-23	Rotterdam	Chantal Lansink	V 55	3.38.31	2023
05-11-17	New York	USA Mereke Foks	V 58	5.32.34	2017