

Dames 50

5000 m

19-06-16	Enschede	Karin Bielevelt	V 50	24.19	2016
26-12-08	Boekelo	Loes Baltink	V 51	27.22	2008
19-05-10	Haaksbergen	Mereke Foks	V 50	27.48	2010
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	V 56	28.34	2014
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	V 60	30.54	2019
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	V 59	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	V 56	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	V 60	34.41	2012
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	V 64	35.37	2014

5 EM

31-05-15	Eibergen	Carla Pelle	V 51	37.54	2015
22-03-15	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 51	42.39	2015
27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 59	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	V 55	42.58	2018
24-03-19	Haaksbergen	Mathilde Plentinger	V 51	43.12	2019
26-03-17	Haaksbergen	Marianne Weeink Somhorst	V 54	43.54	2017
29-05-16	Eibergen	Monique Dijksterhuis	V 51	43.57	2016
20-03-05	Haaksbergen	Greet Kamminga	V 54	44.07	2005
25-03-12	Haaksbergen	Mereke Foks	V 53	44.07	2012
23-03-03	Haaksbergen	Maria Ruggiero	V 53	44.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Adrie Flöss	V 50	44.33	2011
22-03-09	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	V 53	44.43	2009
21-03-10	Haaksbergen	Loes Baltink	V 53	45.00	2010
24-03-13	Haaksbergen	Betsy Meyer	V 57	45.03	2013
26-03-17	Haaksbergen	Marion Hannink	V 50	45.42	2017
25-03-18	Haaksbergen	Hetty Belshof	V 53	45.47	2018
26-03-17	Haaksbergen	Christel van der Kuil	V 50	46.11	2017
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 56	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	V 55	46.19	2015
22-03-15	Haaksbergen	Annet de Witte	V 54	46.26	2015
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	V 55	46.37	2014
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	V 56	46.45	2014
22-03-09	Haaksbergen	Ria Schurink	V 51	47.15	2009
20-03-16	Haaksbergen	Christina Moolhuizen	V 51	47.21	2016
24-03-19	Haaksbergen	Sandra Bouhuis	V 50	47.31	2019
22-03-15	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 51	47.32	2015
24-03-19	Haaksbergen	Elles Bieleveldt	V 50	47.32	2019
25-03-18	Haaksbergen	Annet de Witte	V 57	47.33	2018
24-03-19	Haaksbergen	Mirjam Simmelink	V 53	47.40	2019
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	V 58	48.09	2014
25-03-18	Haaksbergen	Annemieke Suurenbroek	V 50	48.26	2018
25-03-18	Haaksbergen	Regine van der Hee	V 50	48.26	2018
23-03-03	Haaksbergen	Hanneke Leenders Hoytink	V 51	48.29	2003
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	V 55	48.43	2017
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie Groot Obbink	V 50	48.54	2010
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	V 55	49.06	2016
26-03-17	Haaksbergen	Petra Okkinga	V 52	49.14	2017
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 55	49.21	2019
24-03-19	Haaksbergen	Carla Hubers	V 51	49.23	2019
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
24-03-13	Haaksbergen	Marjan Rupert	V 50	50.10	2013

5 EM vervolg

21-03-10	Haaksbergen	Elisabeth Nijhof	V 50	50.25	2010
22-03-15	Haaksbergen	Regien Tenhagen	V 51	50.26	2015
25-03-18	Haaksbergen	Clementine Knijff	V 52	50.30	2018
27-03-11	Haaksbergen	Anja Leferink	V 52	50.49	2011
24-03-19	Haaksbergen	Corine Voogtsgeerd	V 50	51.01	2019
22-03-15	Haaksbergen	Lucia ten Buuren	V 53	51.10	2015
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	V 58	51.13	2010
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	V 62	52.09	2012
25-03-07	Haaksbergen	Ina Leferink	V 50	53.49	2007
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	V 60	53.56	2006
24-03-19	Haaksbergen	Veronique Lansink	V 52	54.11	2019
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	V 60	54.23	2016
24-03-19	Haaksbergen	Ingrid Geurs	V 52	54.34	2019
22-03-09	Haaksbergen	Henriette Bannink	V 50	55.14	2009
26-03-17	Haaksbergen	Monique Welberg	V 51	55.22	2017
23-03-14	Haaksbergen	Karin Groot Nibbelink	V 50	55.24	2014

10 km

09-09-99	Haaksbergen	Maria Luttje	V 50	48.44	1999
04-02-07	Hengelo	Leni van Kleef	V 54	49.59	2007
09-04-07	Hengelo	Joke Leppink	V 50	55.48	2007
21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	V 60	56.31	2013
31-10-15	Holten	José Busch	V 56	57.36	2015
31-10-15	Holten	Jacqueliën Jacobs	V 55	57.38	2015
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
19-04-15	Enschede	Alwine Grondman	V 55	57.57	2015
22-05-09	Ahaus	Dld Loes Baltink	V 52	58.20	2009
23-04-17	Enschede	Christina Moolhuizen	V 52	58.30	2014
27-09-14	Enschede	Marianne Weeink	V 51	58.35	2014
27-09-14	Enschede	Annet de Witte	V 53	58.36	2010
28-05-10	Ahaus	Dld Greet kamminga	V 59	58.40	2013
26-05-13	Nijmegen	Betsy Meijer	V 57	59.13	2012
12-10-12	Dresden	Dld Nancy Stokkers	V 53	59.18	2009
26-04-09	Enschede	Margien Zieleman	V 50	1.00.05	2012
17-05-12	Delft	Mereke Foks	V 53	1.00.11	2012
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	V 62	1.01.35	2018
22-04-18	Enschede	Cathy Roelofs	V 57	1.03.32	2017
25-06-17	Enschede	Monique Welberg	V 51	1.04.03	2011
02-10-11	Bremen	Dld Mini Eefsting	V 59	1.05.46	2012
12-10-12	Dresden	Dld Nanette Dekker	V 55	1.10.02	2007
22-04-07	Enschede	Ina Leferink	V 50	1.10.30	

15 km

09-12-01	S-Heerenberg	Maria Luttje	V 52	1.11.33	2001
09-11-14	Enschede	Carla Pelle	V 50	1.11.38	2014
08-01-06	Hengelo	Betsy Meyer	V 50	1.13.31	2006
09-04-07	Hengelo	Leni van Kleef	V 54	1.18.58	2007
02-04-17	Hengelo	Marianne Weeink	V 54	1.24.37	2017
02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	V 64	1.24.38	2017
13-04-14	Hengelo	José Busch	V 55	1.26.19	2014
13-04-14	Hengelo	Jacqueliën Jacobs	V 54	1.26.20	2014
21.11.10	Nijmegen	Wil van Ulsen	V 58	1.28.36	2010
13-04-14	Hengelo	Margien Zieleman	V 55	1.33.01	2014
22-11-15	Enschede	Christina Moolhuizen	V 50	1.33.38	2015

10 EM

21-03-99	Haaksbergen	Maria Luttje	V 50	1.11.54	1999
22-03-15	Haaksbergen	Carla Pelle	V 51	1.15.25	2015
15-04-06	Eibergen	Betsy Meyer	V 50	1.16.13	2006
25-10-08	Nijverdal	Liesbeth van Haeringen	V 50	1.18.08	2008
25-03-07	Haaksbergen	Annemiek Leppink	V 51	1.19.03	2007
22-03-15	Haaksbergen	Petra Veldhuis	V 50	1.22.15	2015
22-03-09	Haaksbergen	José laarhuis-Broshuis	V 53	1.23.36	2009
25-03-07	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 54	1.23.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	Anneke Vegter	V 50	1.24.47	2005
29-10-11	Holtén	Liesbeth van Meurs	V 53	1.24.54	2011
23-03-14	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 50	1.26.36	2014
22-03-09	Haaksbergen	Carla van der Pol	V 51	1.26.52	2009
23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	2014
22-03-15	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 52	1.28.49	2015
23-03-14	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 50	1.29.04	2014
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012
24-03-19	Haaksbergen	Evelien Hodes	V 54	1.29.54	2019
23-03-14	Haaksbergen	Marjon van Kemenade	V 54	1.31.03	2014
23-03-14	Haaksbergen	José Busch	V 55	1.31.09	2014
23-03-14	Haaksbergen	Jacquélien Jacobs	V 54	1.31.09	2014
24-03-19	Haaksbergen	Edith Meijer	V 54	1.33.59	2019
27-03-11	Haaksbergen	Maria ten Voorde	V 55	1.35.32	2011
22-03-09	Haaksbergen	Els van Schaik	V 52	1.36.41	2009
22-03-09	Haaksbergen	Loes Baltink	V 52	1.36.42	2009
22-03-09	Haaksbergen	Margien Zieleman	V 50	1.36.42	2009
24-03-19	Haaksbergen	Marion Hannink	V 52	1.37.18	2019
22-03-09	Haaksbergen	Wilma Groot Zevert - Rooks	V 50	1.39.06	2009

20 km

10-10-10	Parijs	F	Elly Terhurne	V 57	2:05:22	2010
10-10-10	Parijs	F	Jacquélien Jacobs	V 50	2:07:35	2010
10-10-10	Parijs	F	José Busch	V 51	2:07:37	2010
10-10-10	Parijs	F	Nancy Stokkers	V 51	2:14:39	2010

Halve Marathon

19-04-15	Enschede	Carla Pelle	V 51	1.40.40	2015
13-01-08	Egmond	Liesbeth van Haeringen	V 50	1.42.19	2008
16-05-04	Enschede	Maria Luttje	V 55	1.42.58	2004
09-04-06	Hengelo	Betsy meijer	V 50	1.43.59	2006
15-06-19	Zwolle	Chantal Lansink	V 51	1.46.54	2019
06-11-11	Terschelling	Liesbeth van Meurs	V 53	1.49.51	2011
05.11.06	Terschelling	Annemiek Leppink	V 50	1.52.56	2006
14-04-19	Enschede	Evelien Hodes	V 54	1.56.52	2019
09.04.06	Hengelo	José Laarhuis	V 50	1.58.13	2006

Halve Marathon vervolg

14-04-19	Enschede		Edith Meijer	V 54	1.59.49	2019
12-05-12	Raalte		Carla van der Pol	V 54	2.01.17	2012
11-10-18	Leipzig	Dld	Elly Terhurne	V 65	2.01.40	2018
22-04-12	Enschede		Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012
11-10-18	Leipzig	Dld	Marianne Weeink	V 55	2.02.50	2018
11-10-18	Leipzig	Dld	Jacquelien Jacobs	V 55	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	Dld	José Busch	V 56	2.06.57	2018
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	V 55	2.07.56	2011
04-10-15	Oldenzaal		Christina Moolhuizen	V 50	2.09.55	2015
05-04-09	Berlijn	Dld	Joke Leppink	V 51	2.11.01	2009
11-10-18	Leipzig	Dld	Marion Hannink	V 51	2.11.40	2018
05-04-09	Berlijn	Dld	Loes Baltink	V 52	2.12.31	2009
05-04-09	Berlijn	Dld	Els van Schaik	V 52	2.14.23	2009
21-04-13	Enschede		Adrie Flöss	V 52	2.14.32	2013
05-04-09	Berlijn	Dld	Margien Zieleman-Scherpenkate	V 50	2.16.36	2009
05-04-09	Berlijn	Dld	Nancy Stokkers	V 50	2.19.00	2009
20-10-19	Amsterdam		Mereke Foks	V 60	2.22.21	2019
21-10-12	Dresden	Dld	Katja van den Berg	V 50	2.22.23	2012
05-04-09	Berlijn	Dld	Greet Kamminga	V 58	2.23.16	2009
05-04-09	Berlijn	Dld	Wilma Groot Zevert - Rooks	V 50	2.23.34	2009

30 km

12.03.06	Vorden		Betsy meijer	V 50	2.40.38	2006
----------	--------	--	--------------	-------------	---------	------

Marathon

02-11-08	Terschelling		Liesbeth van Haeringen	V 50	3.43.47	2008
23.04.06	Enschede		Betsie Meyer	V 50	3.45.54	2006
08.04.18	Rotterdam		Chantal Lansink	V 50	3.54.35	2018
05-11-17	New York	USA	Mereke Foks	V 58	5.32.34	2017

Kogel 3 kg

28-08-20	Apeldoorn		Anne Smink	V 52	8.69 m	2020
----------	-----------	--	------------	-------------	--------	------

Discus 1 kg

28-08-20	Apeldoorn		Anne Smink	V 52	20.30 m	2020
----------	-----------	--	------------	-------------	---------	------

Speer 500 gr

28-08-20	Apeldoorn		Anne Smink	V 52	16.85 m	2020
----------	-----------	--	------------	-------------	---------	------

Kogelslingeren 3 kg

27-06-21	Soest	Dld	Anne Smink	V 54	35.48 m	2021
----------	-------	------------	------------	-------------	---------	------

Gewichtwerpen 7,26 kg

29-08-20	Rotterdam		Anne Smink	V 52	9.17 m	2020
----------	-----------	--	------------	-------------	--------	------

Werpvijfkamp

29-08-20

Rotterdam

Anne Smink

V 52

2427 pnt

2020

Kogel 3 kg	8.50 m
Discus 1 kg	16.66 m
Speer 500 gr	15.78 m
Kogelslingeren 3 kg	30.49 m
Gewichtwerpen 7,26 kg	9.17 m