

## Jongens D

### 80 m

07-07-18	Lisse	Jory Davids	10.44	2018
05-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	10.4	1982
24-05-86	Hengelo	Stefan Leferink	10.4	1986
		Freddy Wilbrink	10.8	1975
		Paul Wilbrink	10.9	1978
26-08-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst	11.0	2006
30-08-08	Haaksbergen	Tom Wouda	11.0	2008
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.1	2012
28-06-14	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	11.1	2014
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	11.2	1993
20-09-03	Hengelo	Bart Bemthuis	11.2	2003
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	11.2	2009
12-04-14	Haaksbergen	Rens Stegink	11.2	2014
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	11.2	2018
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
28-09-02	Hengelo	Jasper Schutte	11.3	2002
14-06-03	Apeldoorn	Tiemen Kleinsman	11.3	2003
13-06-81		Humphrey Braun	11.4	1981
26-05-90	Eibergen	Mark Bruil	11.4	1990
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	11.4	2008
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	11.4	2015
25-09-82	Hengelo	Roel Ossewald	11.5	1982
04-06-83	Haaksbergen	Henk Westendorp	11.5	1983
30-09-84	Hengelo	Frits Hilderink	11.5	1984
10-06-89	Hengelo	Dennis Ruben	11.5	1989
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	11.5	2014
07-06-86	Eibergen	Walter Horck	11.6	1986
30-09-89	Enschede	Carsten Krooshof	11.6	1989
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	11.6	2006
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	11.6	2013
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	11.7	1984
30-09-84	Hengelo	Pim Sloot	11.7	1984
04-06-89	Haaksbergen	Walter ter Woerds	11.7	1989
18-06-94	Eibergen	Ben Post	11.7	1994
24-05-97	Hengelo	Erik Teunissen	11.7	1997
29-05-04	Eibergen	Nick de Waart	11.7	2004
03-06-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	11.7	2004

### 80 m E.T.

07-07-18	Lisse	Jory Davids	10.44	2018
23-06-18	Almelo	Stan Wiggers	10.81	2018
23-06-18	Almelo	Yannick ter Huurne	11.18	2018
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
17-05-14	Almelo	Rens Stegink	11.39	2014
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	11.41	2006
05-05-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.41	2012
22-09-18	Hengelo	Tijn Lansink	11.74	2018
13-04-24	Haaksbergen	Eli Snijders	11.74	2024
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	11.79	2016
21-05-16	Almelo	Tijn Kuit	11.80	2016
25-06-22	Enschede	Chris Doornhegge	11.81	2022
22-06-13	Zutphen	Tom Klein Poelhuis	11.82	2013
11-07-24	Almelo	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b> 11.84	2024

**80 m E.T. Vervolg**

08-07-06	Almelo	Puck Somhorst	11.85	2006
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	11.87	2007
23-06-18	Almelo	Ivan Hoogland	11.87	2018
08-07-06	Almelo	Boy Foks	12.13	2006
18-04-15	Hengelo	Leon ten Elshof	12.15	2015
02-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	12.22	2012
13-04-24	Haaksbergen	Valentijn Sak	12.25	2024
08-07-06	Almelo	Peter Wouda	12.26	2006
26-09-15	Hengelo	Joep Schmitz	12.28	2015
23-06-18	Almelo	Mitch Michorius	12.38	2018
24-05-14	Enschede	Thomas Siemerink	12.55	2014
23-06-18	Almelo	Rik Slotboom	12.60	2018
27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	12.62	2017
06-06-15	Almelo	Collin Oosting	12.65	2015
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	12.68	2007
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	12.70	2015
08-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	12.88	2006

**4x80 m**

21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Carsten Krooshof	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Jeroen van de Hout	42.6	1990

**4x80 m E.T.**

30-06-18	Hengelo	Jory Davids	41.52	2018
30-06-18	Hengelo	Ivan Hoogland	41.52	2018
30-06-18	Hengelo	Yannick ter Huurne	41.52	2018
30-06-18	Hengelo	Stan Wiggers	41.52	2018

**80 m Horden**

07-07-18	Lisse	Jory Davids	12.63	2018
24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
11-06-83	Hengelo	Henk Westendorp	14.2	1983
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	14.4	1982
12-04-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	14.5	2014
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	14.9	1989
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
		Ben van Sark	15.4	1979
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	15.5	2009
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
08-04-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	15.6	2006
11-04-15	Haaksbergen	Jelle Golbach	15.6	2015
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	15.8	2003
21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	15.9	1990
07-05-94	Hengelo	Johan Vlastuin	15.9	1994
07-05-94	Hengelo	Jasper ten Berge	15.9	1994
12-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	15.9	2003
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	16.04	2006
13-05-95	Hengelo	Ramon Veneboer	16.0	1995

**80 m Horden vervolg**

19-05-18	Enschede	Mitch Michorius	16.16	2018
22-05-04	Enschede	Nick de Waart	16.1	2004
07-04-18	Haaksbergen	Ivan Hoogland	16.1	2018
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	16.2	1982
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	16.2	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	16.3	1984
09-06-90	Hengelo	Gijs Leussink	16.3	1990
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	16.4	2018
26-04-97	Deventer	Chris Kalter	16.5	1997
09-06-90	Hengelo	Niels Mulder	16.6	1990
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	16.7	1976
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	16.7	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
16-05-81	Hengelo	Humphrey Braun	16.8	1981
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	16.8	1986
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
07-04-07	Haaksbergen	Tom Wouda	16.9	2007
14-04-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	16.9	2012
21-05-83	Hengelo	Jeroen westendorp	17.0	1983
15-04-95	Haaksbergen	Ben Post	17.0	1995
04-09-76	Enschede	Dave Braun	17.0	1976
14-05-11	Hengelo	Thijs Brummelhuis	17.0	2011
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	17.0	2015

**80 m Horden E.T.**

07-07-18	Lisse	Jory Davids	12.63	2018
24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis	14.95	2014
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja	15.50	2011
03-09-06	Amsterdam	Dennis Hoogvorst	15.54	2006
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	15.93	2006
19-05-18	Enschede	Mitch Michorius	16.16	2018
15-05-04	Zwolle	Nick de Waart	16.25	2004
19-05-18	Enschede	Ivan Hoogland	16.35	2018
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
13-04-24	Haaksbergen	Valentijn Sak	16.83	2024
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
13-04-24	Haaksbergen	Eli Snijders	17.02	2024
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	17.18	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	17.55	2013
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	17.82	2012
30-05-15	Enschede	Koen Wilens	17.96	2015
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	18.57	2007

**150 m E.T.**

03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	21.00	2017
13-05-23	Almelo	Thomas Van de Worp	26.78	2023

**600 m**

08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids	1.47.7	2017
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	1.50.4	2014
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	1.54.1	2018
13-04-24	Haaksbergen	Eli Snijders	1.57.04	2024
15-06-24	Eibergen	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b> 1.57.31	2024
30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	1.58.1	2015
01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	<b>J.P.A.</b> 1.59.7	2000
01-07-00	Enschede	Bart Bemthuis	<b>J.P.A.</b> 2.04.4	2000
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	2.05.8	2013
03-07-21	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk	2.05.94	2021
30-06-13	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	2.06.5	2013
13-04-24	Haaksbergen	Valentijn Sak	2.07.57	2024
30-08-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	2.08.1	2015
07-04-18	Haaksbergen	Tijn Lansink	2.08.7	2018
21-06-97	Enschede	Jordi Effing	<b>J.P.A.</b> 2.08.8	1997
07-04-18	Haaksbergen	Mitch Michorius	2.09.4	2018
03-07-21	Haaksbergen	Chris Doornhegge	2.10.49	2021
07-04-18	Haaksbergen	Ivan Hoogland	2.10.6	2018
30-08-15	Haaksbergen	Ruben van Sark	2.11.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Koen Wilens	2.12.9	2015

**600 m E.T.**

13-04-24	Haaksbergen	Eli Snijders	1.57.04	2024
15-06-24	Eibergen	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b> 1.57.31	2024
03-07-21	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk	2.05.94	2021
13-04-24	Haaksbergen	Valentijn Sak	2.07.57	2024
03-07-21	Haaksbergen	Chris Doornhegge	2.10.49	2021
02-07-22	Eibergen	Mike Koenderink	<b>J.P.B.</b> 2.15.64	2022
13-04-24	Haaksbergen	Bauke Nijenhuis	2.17.84	2024
15-06-24	Eibergen	Sven Fox	<b>J.P.A.</b> 2.19.45	2024
07-07-18	Lisse	Kevin Davids	<b>J.P.C.</b> 2.22.10	2018
13-04-24	Haaksbergen	Lukas Temmink	2.28.92	2024
24-06-17	Almelo	Aaron Oink	<b>J.P.C.</b> 2.31.86	2017
09-04-16	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk	<b>J.P.C.</b> 2.34.13	2016
13-04-24	Haaksbergen	Thomas Van de Worp	2.34.96	2024
13-04-24	Haaksbergen	Stijn Bekema	2.38.37	2024
09-04-16	Haaksbergen	Djim Oude Weernink	<b>J.P.C.</b> 2.39.24	2016
13-04-24	Haaksbergen	Ravi Wieskamp	2.42.25	2024

**800 m**

17-09-17	Havixbeck	<b>Dld</b> Jory Davids	2.34.80	2017
19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	2.37.42	2008
18-04-09	Almelo	Jorn Groothuis	2.38.5	2009

**800 m vervolg**

14-05-14	Haaksbergen	Rens Stegink	2.40.8	2014
17-05-06	Haaksbergen	Boy Foks	2.43.5	2006
14-05-08	Haaksbergen	Tom Wouda	2.47.1	2008
17-05-06	Haaksbergen	Peter Wouda	2.48.0	2006
14-05-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	2.48.6	2014
18-04-09	Almelo	Tim Loohuis	2.52.6	2009
27-05-06	Eibergen	Dennis Hoogvorst	2.55.0	2006
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart	2.57.43	2003
15-05-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	2.58.3	2013
14-05-08	Haaksbergen	Stijn Everink	2.58.9	2008
15-05-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	3.02.6	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	3.04.59	2003
15-05-13	Haaksbergen	Keanu de Groot	3.05.1	2013
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten	3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink	3.10.78	2003
19-05-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil	3.17.1	2010
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol	3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle Scholten	3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	3.26.73	2003
15-05-13	Haaksbergen	Jens Willems	3.29.5	2013
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink	3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn Morsink	3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek	3.41.08	2003

**800 m E.T.**

17-09-17	Havixbeck	<b>Did</b> Jory Davids	2.34.80	2017
19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	2.37.42	2008
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart	2.57.43	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	3.04.59	2003
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten	3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink	3.10.78	2003
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol	3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle scholten	3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	3.26.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink	3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn morsink	3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek	3.41.08	2003

**1000 m**

15-06-84	Hengelo	Kjel Monnink	3.04.1	1984
21-05-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	3.09.5	1983
07-07-18	Lisse	Jory Davids	3.11.30	2018
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	3.15.0	1991
03-07-82	Harderwijk	Roel Ossewald	3.16.6	1982
17-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	3.17.0	1982
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	3.18.21	2018
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	3.18.97	2006
13-06-81		Ronnie Reimerink	3.19.9	1981
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	3.20.3	1986
		Stefan Sogtoen	3.20.4	1978
30-06-90	Hengelo	Huub Tankink	3.21.7	1990

**1000 m vervolg**

11-07-24	Almelo	Eli Snijders		3.22.22	2024
23-10-83	Eibergen	Henk Westendorp		3.22.0	1983
23-10-83	Eibergen	Bert Ten Thije Boomkamp	<b>J.P.A.</b>	3.23.0	1983
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens		3.23.2	2008
		Wim Bats		3.23.5	1974
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte		3.23.8	2002
29-04-00	Enschede	Daan Weegering		3.24.4	2000
20-04-13	Almelo	Rens Stegink		3.24.06	2013
08-06-08	Eibergen	Tom Wouda		3.24.6	2008
04-06-94	Deventer	Emiel ten Brincke		3.24.9	1994
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja		3.24.9	2012
04-06-94	Deventer	Johan Vlastuin		3.25.5	1994
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen		3.26.75	2006
14-04-07	Hengelo	Marc Lankheet		3.26.8	2007
23-05-81		Arthur Geesink		3.27.1	1981
08-09-79	Apeldoorn	Jan Paul Klein Poelhuis		3.27.7	1979
06-09-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		3.27.8	2014
17-10-82	Eibergen	Mark Oosting		3.28.0	1982
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		3.30.75	2006
23-10-83	Eibergen	Ivo Oosting		3.30.0	1983
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge		3.30.0	1994
23-10-83	Eibergen	Michel Leichtman	<b>J.P.A.</b>	3.31.0	1983
07-04-18	Haaksbergen	Tijn Lansink		3.31.86	2018
12-06-76	Enschede	Henk Groot Obbink		3.31.8	1976

**1000 m E.T.**

07-07-18	Lisse	Jory Davids		3.11.30	2018
12-07-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		3.14.61	1983
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne		3.18.21	2018
17-06-06	Hengelo	Boy Foks		3.18.97	2006
11-07-24	Almelo	Eli Snijders		3.22.22	2024
20-04-13	Almelo	Rens Stegink		3.24.06	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen		3.26.75	2006
25-09-21	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk		3.29.86	2021
02-06-07	Almelo	Tom Wouda		3.30.45	2007
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		3.30.75	2006
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis		3.30.80	2014
07-04-18	Haaksbergen	Tijn Lansink		3.31.86	2018
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet		3.33.29	2007
20-06-15	Almelo	Joep Schmitz		3.35.10	2015
18-04-18	Nijverdal	Stan Wiggers		3.35.86	2018
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja		3.36.22	2011
28-09-24	Hengelo	Mike Koenderink		3.36.93	2024
09-07-06	Almelo	Peter Wouda		3.38.94	2006
28-09-24	Hengelo	Vesper Schuur		3.39.07	2024
23-04-16	Haaksbergen	Tijn Kuit		3.41.46	2016
24-05-15	Hengelo	Ruben van Sark		3.43.17	2015
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil		3.44.49	2012
18-04-18	Nijverdal	Mitch Michorius		3.44.85	2018
29-05-05	Hengelo	Gerben ten Hag	<b>J.P.B.</b>	3.47.53	2005
22-06-13	Zutphen	Kenau de Groot		3.45.89	2013
02-09-17	Nijverdal	David Mebius		3.48.62	2017
19-05-18	Enschede	Jesse Slotman		3.50.83	2018
11-05-24	Nijverdal	Bauke Nijenhuis		3.52.46	2024
23-06-18	Almelo	Ruben Luttkhedde	<b>J.P.B.</b>	3.52.60	2018
25-09-21	Haaksbergen	Valetijn Sak	<b>J.P.A.</b>	3.54.38	2021
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst		3.55.20	2006

## 1000 m Steeple

09-06-84	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	3.44.6	1984
26-06-82	Hengelo	Henk Westendorp	3.52.6	1982

## 1500 m

08-10-17	Haaksbergen	Jory Davids	4.55.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	5.01.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Tijn Lansink	5.09.0	2017
08-07-93	Hengelo	Rob Damveld	5.19.9	1993
13-04-08	Hengelo	Tom Wouda	5.31.0	2008
08-10-17	Haaksbergen	Stan Wiggers	5.42.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Mitch Michorius	5.54.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Mirko Botterhuis	6.13.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	David Mebius	6.47.0	2017

## 1 E.M.

03-03-08	Haaksbergen	Tom Wouda	6.00	2008	
23-03-14	Haaksbergen	Rens Stegink	6.01	2014	
25-03-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	6.18	2012	
25-03-12	Haaksbergen	Mart van der Kuil	6.26	2012	
31-03-10	Haaksbergen	Jurre Willems	6.34	2010	
22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	6.36	2015
03-03-08	Haaksbergen	Koen Brug	6.38	2008	
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	6.39	2012	
22-03-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	6.42	2015	
22-03-15	Haaksbergen	Ruben van Sark	6.47	2015	
27-03-11	Haaksbergen	Karsten Brefeld	<b>J.P.A.</b>	6.49	2011
31-03-10	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	<b>J.P.A.</b>	6.51	2010
27-03-11	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.P.A.</b>	6.56	2011
22-03-15	Haaksbergen	Timon van der Heide	7.06	2015	
23-03-14	Haaksbergen	Casper Okkinga	<b>J.P.B.</b>	7.10	2014
27-03-11	Haaksbergen	Jens Willems	<b>J.P.A.</b>	7.24	2011
22-03-15	Haaksbergen	Collin Oosting	7.25	2015	
03-03-08	Haaksbergen	Noah Freriksen	7.26	2008	

## 3000 m

30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.56.06	2015	
05-10-08	Oldenzaal	Tom Wouda	12.40.0	2008	
08-10-17	Haaksbergen	Sil Vastbinder	<b>J.P.A.</b>	13.37.0	2017
18-09-16	Haaksbergen	Koen Wilens	14.11.30	2016	

**2 EM**

28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
----------	---------	----------------	-------	------

**5000 m**

13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	21.31	2009
----------	---------	-------------	-------	------

**5 EM**

22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	34.28	2009
23-03-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	38.15	2014
25-03-12	Haaksbergen	Karsten Brefeld	38.19	2012
26-03-06	Haaksbergen	Arthur Slot	38.48	2006
21-03-04	Haaksbergen	Nick de Waart	40.27	2004
22-03-09	Haaksbergen	Bart Somhorst	41.54	2009
22-03-98	Haaksbergen	Chris Kalter	43.17	1998
22-03-09	Haaksbergen	Cas van der Kuil	44.30	2009
22-03-98	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	44.55	1998
23-03-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	45.13	2003
25-03-12	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.P.A.</b> 47.46	2012

**Ver**

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	5.22 m	1982
07-07-18	Lisse	Jory Davids	5.02 m	2018
29-03-08	Almelo	Tom Wouda	4.81 m	2008
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	4.71 m	1989
11-05-24	Nijverdal	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b> 4.62 m	2024
17-06-06	Hengelo	Arthur Slot	4.61 m	2006
04-04-09	Nijverdal	Jorn Groothuis	4.59 m	2009
19-10-14	Enschede	Rens Stegink	4.57 m	2014
01-09-18	Eibergen	Stan Wiggers	4.52 m	2018
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja	4.49 m	2012
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	4.40 m	2006
08-05-82	Eibergen	Roel Ossewald	4.39 m	1982
15-04-95	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	<b>J.P.A.</b> 4.37 m	1995
01-09-18	Eibergen	Yannick ter Huurne	4.36 m	2018
08-10-06	Haaksbergen	Peter Wouda	4.35 m	2006
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	4.34 m	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	4.34 m	2016
03-09-83	Hengelo	Henk Westendorp	4.33 m	1983
25-06-83	Hengelo	Bas Scholte in't Hof	4.31 m	1983
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte	4.31 m	2003
30-08-80	Eibergen	Ronnie Viester	4.30 m	1980
		Ben van Sark	4.29 m	1979
		Freddy Wilbrink	4.26 m	1974
30-09-84	Hengelo	Kjel Mönnink	4.26 m	1984
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	4.24 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	4.24 m	1994
13-04-24	Haaksbergen	Valentijn Sak	4.22 m	2024



## Ver vervolg

15-04-05	Nijverdal	Bas Dijkstra		4.14 m	2006
08-10-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst		4.13 m	2006
01-07-23	Eibergen	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b>	4.12 m	2023
26-04-86	Hengelo	Walter Horck		4.11 m	1986
15-06-84	Hengelo	Pim Sloot		4.10 m	1984
17-04-93	Hengelo	Bart Dijkman		4.08 m	1993
16-04-83	Eibergen	Marco Klein Poelhuis		4.07 m	1983
11-07-24	Almelo	Eli Snijders		4.07 m	2024
08-10-89	Haaksbergen	Carsten Krooshof		4.06 m	1989
03-09-22	Almelo	Chris Doornhegge		4.05 m	2022
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting		4.01 m	1982
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting		4.00 m	1984
28-04-90	Hengelo	Gijs Leussink		4.00 m	1990
30-08-80	Eibergen	Humphrey Braun		3.99 m	1980
10-04-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		3.97 m	2004
08-07-07	Almelo	Peter Wouda		3.97 m	2006
09-05-98	Eibergen	Daan weegering	<b>J.P.A.</b>	3.96 m	1998
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink		3.96 m	2003
25-09-21	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk		3.93 m	2021
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens		3.91 m	2008
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld		3.90 m	2013
04-09-76	Enschede	Paul Wilbrink	<b>J.P.A.</b>	3.89 m	1976
25-08-07	Haaksbergen	Zyon Ruardy	<b>J.P.A.</b>	3.89 m	2007
01-09-18	Eibergen	Tijn Lansink		3.89 m	2018
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post		3.88 m	1995
21-09-13	Almelo	Bram Brummelhuis		3.88 m	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman		3.87 m	2003

## Hoog

		Henk Westendorp		1.55 m	1983
15-05-82	Hengelo	Frank Spoor		1.50 m	1982
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink		1.50 m	1982
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil		1.50 m	1990
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda		1.50 m	2006
20-06-15	Almelo	Jelle Golbach		1.50 m	2014
23-06-18	Almelo	Jory Davids		1.50 m	2018
23-06-18	Almelo	Ivan Hoogland		1.50 m	2018
01-09-79	Eibergen	Ben van Sark		1.45 m	1979
		Ronnie Viester		1.45 m	1980
16-04-11	Enschede	Boris Bintanja		1.45 m	2011
19-05-18	Enschede	Ivan Hoogland		1.45 m	2018
22-09-18	Hengelo	Yannick ter Huurne		1.45 m	2018
06-04-24	Enschede	Valentijn Sak		1.45 m	2024
14-09-24	Haaksbergen	Vesper Schuur	<b>J.P.A.</b>	1.45 m	2024
01-09-79	Eibergen	Roberto Spoor		1.40 m	1979
26-06-82	Hengelo	Mark Oosting		1.40 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in 't Hof		1.40 m	1983
02-06-84	Hengelo	Kjel Mönnink		1.40 m	1984
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman		1.40 m	1993
01-06-02	Eibergen	Jasper Schutte		1.40 m	2002
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		1.40 m	2006
13-06-09	Almelo	Jorn Groothuis		1.40 m	2009

## Hoog vervolg

27-09-14	Almelo	Jelle Knoef	1.40 m	2014
27-09-14	Almelo	Rens Stegink	1.40 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	1.40 m	2016
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	1.40 m	2016
		Freddy Wilbrink	1.35 m	1974
		Gerlo Sogtoen	1.35 m	1975
19-04-86	Haaksbergen	Jord Jan Wissink	1.35 m	1986
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	1.35 m	1989
01-09-90	Hengelo	Jordy Robers	1.35 m	1990
15-04-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	1.35 m	1995
14-06-03	Apeldoorn	Bart Bemthuis	1.35 m	2003
22-04-06	Gendringen	Dennis Hoogvorst	1.35 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Tom Wouda	1.35 m	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	1.35 m	2013
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	1.35 m	2014
23-06-18	Almelo	Stan Wiggers	1.35 m	2018
19-04-80	Eibergen	Humphrey Braun	1.30 m	1980
19-04-80	Eibergen	Marcel Mok	1.30 m	1980
12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	1.30 m	1982
26-05-84	Hengelo	Pim Sloot	1.30 m	1984
26-05-84	Hengelo	Martijn Heideman	1.30 m	1984
20-05-90	Haaksbergen	Carsten Krooshof	1.30 m	1990
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	1.30 m	1994
		Daan Weegering	1.30 m	1997
31-05-03	Eibergen	Tiemen Kleinsman	1.30 m	2003
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	1.30 m	2005
09-07-06	Almelo	Boy Foks	1.30 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Zyon Ruardy	<b>J.P.A.</b> 1.30 m	2007
30-08-08	Haaksbergen	Hugo Kiens	1.30 m	2008
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	1.30 m	2012
28-06-14	Nijverdal	Jens Willems	1.30 m	2014
23-09-17	Haaksbergen	David Mebius	1.30 m	2017
23-09-17	Haaksbergen	Mirko Botterhuis	1.30 m	2017
22-09-18	Hengelo	Tijn Lansink	1.30 m	2018
25-06-22	Enschede	Chris Doornhegge	1.30 m	2022

## Hink Stap Springen

19-10-14	Enschede	Rens Stegink	9.15 m	2014
----------	----------	--------------	--------	------

## Kogel 3 kg

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	11.45 m	1982
07-07-18	Lisse	Jory Davids	10.25 m	2018
		William Wissink	10.13 m	1985
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	9.91 m	2003
		Paul Wilbrink	9.74 m	1978
29-09-12	Coesfeld	<b>Dld</b> Boris Bintanja	9.80 m	2012
		Freddy Wilbrink	9.57 m	1974
24-08-02	Enschede	Gino Prinsen	9.32 m	2002

**Kogel 3 kg vervolg**

23-08-03	Enschede	Bart Bemthuis	9.20 m	2003
03-09-06	Amsterdam	Puck Somhorst	9.07 m	2006
19-05-18	Enschede	Stan Wiggers	8.99 m	2018
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	8.82 m	1989
01-09-90	Hengelo	Gijs Leusink	8.72 m	1990
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	8.71 m	1990
07-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	8.69 m	1983
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	8.66 m	1976
12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	8.65 m	1982
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	8.64 m	1986
01-09-18	Eibergen	Tijn Lansink	8.53 m	2018
19-09-82	Hengelo	Marc Oosting	8.38 m	1982
	Eibergen	Gerlo Sogtoen	8.28 m	1977
08-09-79	Apeldoorn	Peter Bemthuis	8.25 m	1979
25-09-83	Enschede	Marco Klein Poelhuis	8.24 m	1983
16-09-84	Eibergen	Ivo Oosting	8.15 m	1984
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld	8.05 m	2013
25-09-83	Enschede	Henk Westendorp	7.99 m	1983
	Eibergen	Dave Braun	7.95 m	1977
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	7.94 m	2005
12-09-08	Nijverdal	Noah Frederiksen	7.86 m	2008
03-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	7.80 m	2003
01-09-18	Eibergen	Yannick ter Huurne	7.72 m	2018
06-09-14	Haaksbergen	Rens Stegink	7.71 m	2014
13-06-81		Erno Hannink	7.75 m	1981
08-10-89	Haaksbergen	Jordy Robers	7.69 m	1989
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	7.65 m	1976
20-08-77	Eibergen	Ruud te Lintelo	7.65 m	1977
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	7.65 m	2012

**Discus 1 kg**

07-09-12	Goor	Boris Bintanja	26.63 m	2012
		Bert Ten Thije Boomkamp	25.20 m	1985
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.70 m	2014
02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	23.32 m	1982
		Jeffrey Braun	22.02 m	1978
24-05-86	Hengelo	Vincent Brefeld	21.66 m	1986
16-06-18	Eibergen	Jory Davids	20.90 m	2018
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	20.71 m	2003
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	20.22 m	1984
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	20.12 m	2014
14-06-03	Apeldoorn	Stefan Hummelink	20.10 m	2003
10-05-14	Hengelo	Jelle Golbach	20.10 m	2014
30-06-18	Hengelo	Tijn Lansink	20.10 m	2018
25-05-02	Hengelo	Gino Prinsen	20.09 m	2002
04-06-83	Haaksbergen	Marco Klein Poelhuis	20.00 m	1983
31-05-06	Holten	Puck Somhorst	19.89 m	2006
08-10-17	Haaksbergen	Stan Wiggers	19.70 m	2017
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	19.52 m	1990
04-06-83	Haaksbergen	Ben Brefeld	19.38 m	1983
31-08-02	Haaksbergen	Jasper Schutte	18.84 m	2002

**Discus 1 kg vervolg**

30-08-08	Haaksbergen	Bas Reith	18.63 m	2008
31-05-06	Holten	Peter Wouda	18.39 m	2006
25-05-13	Deventer	Karsten Brefeld	18.04 m	2013
07-09-07	Goor	Tom Wouda	17.94 m	2007
20-05-90	Haaksbergen	Mark Bruil	17.80 m	1990
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	17.79 m	1976
04-06-89	Haaksbergen	Jordy Robers	17.66 m	1989
23-05-81		Humphrey Braun	17.60 m	1981
28-08-04	Haaksbergen	Thijmen Steenberg	17.47 m	2004
21-06-14	Deventer	Jens Willems	17.04 m	2014
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	16.80 m	2012
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post	16.44 m	1995
11-09-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil	16.43 m	2010
08-10-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	16.16 m	2017
08-10-17	Haaksbergen	David Mebius	16.11 m	2017
25-06-16	Enschede	Collin Oosting	16.06 m	2016
02-07-88	Haaksbergen	Sander Huls	16.02 m	1988
02-09-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	15.98 m	1995
31-08-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	15.93 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	15.93 m	2016
05-09-08	Goor	Hugo Kiens	15.86 m	2008
08-10-17	Haaksbergen	Mirko Botterhuis	15.73 m	2017
07-07-06	Goor	Boy Foks	15.67 m	2006
08-10-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	15.64 m	2017
24-04-82	Hengelo	Roel Ossewald	15.46 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in't Hof	15.44 m	1983
31-08-14	Haaksbergen	Leon ten Elshof	15.33 m	2014
08-10-17	Haaksbergen	Mitch Michorius	15.03 m	2017
18-05-24	Hengelo	Valentijn Sak	15.00 m	2024
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting	14.72 m	1982
01-10-94	Haaksbergen	Johan Vlastuin	14.72 m	1994
31-08-14	Haaksbergen	Thijs Slotman	14.65 m	2014
25-05-02	Hengelo	Corneel van de Pol	14.63 m	2002

**Speer 400 gr**

		Frits Hilderink	36.02 m	1985
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	35.46 m	2012
21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	35.24 m	1990
23-06-18	Almelo	Jory Davids	32.01 m	2018
12-04-03	Haaksbergen	Jasper Schutte	30.37 m	2003
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	28.90 m	1989
		Jordy Effing	28.79 m	1999
08-10-89	Haaksbergen	Mark Bruil	28.74 m	1989
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	28.37 m	2013
23-09-06	Hengelo	Puck Somhorst	28.35 m	2006
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	27.08 m	2012
02-06-84	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	26.92 m	1984
29-05-04	Eibergen	Tijmen Steenberg	26.40 m	2004
24-09-16	Almelo	Ruben van Sark	26.38 m	2016
22-09-18	Hengelo	Yannick ter Huurne	26.37 m	2018
27-09-14	Almelo	Tom Klein Poelhuis	26.15 m	2014
23-06-18	Almelo	Stan Wiggers	25.49 m	2018

## Speer 400 gr vervolg

23-09-06	Hengelo	Peter Wouda	24.99 m	2006
22-08-14	Goor	Rens Stegink	24.83 m	2014
01-07-84	Eibergen	William Wissink	24.78 m	1984
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	24.73 m	2003
01-09-90	Hengelo	Gijs Leussink	24.52 m	1990
23-09-06	Hengelo	Boy Foks	24.02 m	2006
26-09-15	Hengelo	Koen Wilens	23.92 m	2015
27-06-15	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.52 m	2015
25.06.95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	23.00 m	1995
31-05-03	Eibergen	Jorn Morsink	22.90 m	2003
30-09-90	Hengelo	Huub Tankink	22.82 m	1990
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	22.72 m	1986
28-06-14	Nijverdal	Jelle Knoef	22.70 m	2014
18-08-84	Hengelo	Ivo Oosting	22.66 m	1984
27-06-15	Haaksbergen	Jens Willems	22.44 m	2015
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	22.20 m	2006
		Gerlo Sogtoen	22.12 m	1975
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	22.06 m	1991
18-08-84	Hengelo	Martijn Heideman	21.96 m	1984
18-08-84	Hengelo	Pim Sloot	21.96 m	1984
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	21.75 m	2009
26-09-15	Hengelo	Leon ten Elshof	21.73 m	2015
31-05-08	Enschede	Stijn Everink	21.51 m	2008
07-09-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	21.38 m	2013
14-04-18	Haaksbergen	Mitch Michorius	20.93 m	2018
22-09-18	Hengelo	Tijn Lansink	20.87 m	2018
25-09-10	Almelo	Jurre Willems	20.81 m	2010
04-06-16	Nijverdal	Collin Oosting	20.81 m	2016
07-04-18	Haaksbergen	Ivan Hoogland	20.77 m	2018
02-10-93	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	20.70 m	1993
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	20.65 m	2015
		Leo ten Hag	20.63 m	1975

## Bal 200 gr

		Frits Hilderink	54.74 m	1985
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	46.50 m	1982
		Jeffrey Braun	43.00 m	1978
		Dave Braun	38.00 m	1975
26-06-82	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	37.50 m	1982
		Freddy Wilbrink	36.50 m	1974
30-09-84	Hengelo	Ivo Oosting	34.50 m	1984
28-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	33.50 m	1983
28-05-83	Hengelo	Jeroen Westendorp	31.00 m	1983

## 5 Kamp

		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
		Remon Lurvink	2497 pnt	1974

## 7 Kamp

07-07-18	Lisse	Jory Davids	4157 pnt	2018
<b>80 m E.T.</b>	10.44			
<b>Ver</b>	5.02 m			
<b>Speer</b>	29.52 m			
<b>80 mh E.T.</b>	12.63			
<b>Hoog</b>	1.42 m			
<b>Kogel</b>	10.25 m			
<b>1000 m E.T.</b>	3.11.30			

## 7 Kamp vervolg

14-15-06-14	Dronten	Martijn Heideman	3302 pnt	1985
02-03-07-11	Almelo	Rens Stegink	3213 pnt	2014
		Boris Bintanja	3091 pnt	2011
		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
08-09-07-06	Almelo	Arthur Slot	3072 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Peter Wouda	2896 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Boy Foks	2748 pnt	2006
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
23-24-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	2689 pnt	1984
12-13-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	2663 pnt	1993
02-03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	2566 pnt	2012
08-09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	2417 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	2245 pnt	2006

## Competitie

### 2e Klas

05-06-82	Hengelo		4272 pnt	1982
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Nils Grutterink		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Marc Oosting		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Roel Ossewald		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Sander Roelink		
<b>80 m</b>	<b>10.4</b>	Nils Grutterink		
<b>80 m</b>	<b>12.5</b>	Frank Spoor		
<b>80 m Horden</b>	<b>16.8</b>	Marc Oosting		
<b>1000 m</b>	<b>3.24.4</b>	Roel Ossewald		
<b>Ver</b>	<b>5.21 m</b>	Nils Grutterink		
<b>Hoog</b>	<b>1.40 m</b>	Frank Spoor		
<b>Kogel</b>	<b>7.71 m</b>	Marc Oosting		
<b>Discus</b>	<b>11.50 m</b>	Sander Roelink		

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>	<b>Nieuw Speer 1999</b>		
17-06-06	Hengelo		3826 pnt	2006
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Arthur Slot		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Boy Foks		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Peter Wouda		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>80 m</b>		Arthur Slot		
<b>80 m</b>	<b>11.41</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>80 m Horden</b>	<b>15.67</b>	Peter Wouda		
<b>80 m Horden</b>	<b>16.04</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>1000 m</b>	<b>3.18.97</b>	Boy Foks		
<b>1000 m</b>	<b>3.27.05</b>	Bram van Haeringen		
<b>Ver</b>	<b>4.61 m</b>	Arthur Slot		
<b>Hoog</b>	<b>1.50 m</b>	Peter Wouda		
<b>Kogel</b>	<b>7.80 m</b>	Puck Somhorst		
<b>Discus</b>	<b>17.97 m</b>	Puck Somhorst		

### Competitie

21-06-14	Deventer		5001 pnt	2014
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jelle Knoef		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jens Willems		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jelle Golbach		
<b>80m</b>	<b>11.46</b>	Rens Stegink		
<b>80m</b>	<b>12.59</b>	Leon ten Elshof		
<b>80mh</b>	<b>14.95</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>80mh</b>	<b>14.18</b>	Rens Stegink		
<b>1000m</b>	<b>3.30.80</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>1000m</b>	<b>3.59.90</b>	Leon ten Elshof		
<b>Ver</b>	<b>3.39 m</b>	Leon ten Elshof		
<b>Ver</b>	<b>4.29 m</b>	Rens Stegink		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Jelle Golbach		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Jelle Knoef		
<b>Kogel</b>	<b>7.10 m</b>	Jens Willems		
<b>Discus</b>	<b>17.04 m</b>	Jens Willems		
<b>Speer</b>	<b>22.28 m</b>	Jelle Knoef		
<b>Speer</b>	<b>17.42 m</b>	Jelle Golbach		

### Competitie

19-05-18	Enschede		5633 pnt	2018
<b>4x80m</b>	<b>42.60</b>	Jory Davids		
<b>4x80m</b>	<b>42.60</b>	Ivan Hoogland		
<b>4x80m</b>	<b>42.60</b>	Yannick ter Huurne		
<b>4x80m</b>	<b>42.60</b>	Stan Wiggers		
<b>80m</b>	<b>10.83</b>	Jory Davids		
<b>80m</b>	<b>10.91</b>	Tijn Lansink		
<b>80m</b>	<b>12.78</b>	Stan Wiggers		
<b>80mh</b>	<b>16.16</b>	Mitch Michorius		
<b>80mh</b>	<b>13.06</b>	Jory Davids		
<b>80mh</b>	<b>16.35</b>	Ivan Hoogland		

## Competitie vervolg

1000 m	3.19.91	Yannick ter Huurne
1000 m	3.37.72	Tijn Lansink
1000 m	3.50.83	Jesse Slotman
Ver	3.75 m	Rik Slotboom
Ver	4.35 m	Yannick ter Huurne
Hoog	1.20 m	Rik Slotboom
Hoog	1.45 m	Ivan Hoogland
Kogel	7.28 m	Mitch Michorius
Kogel	8.99 m	Stan Wiggers
Discus	13.72 m	Jesse Slotman
Discus	18.97 m	Tijn Lansink

## Competitie

14-04-18	Haaksbergen	4774 pnt	2018
4x80m	43.88	Jory Davids	
4x80m	43.88	Mitch Michorius	
4x80m	43.88	Yannick ter Huurne	
4x80m	43.88	Stan Wiggers	
80m	12.12	Tijn Lansink	
80m	13.22	Jesse Slotman	
80mh	18.77	Mirko Botterhuis	
80mh	13.24	Jory Davids	
80mh	18.70	Rik Slotboom	
1000 m	3.18.21	Yannick ter Huurne	
1000 m	3.31.86	Tijn Lansink	
Ver	3.66 m	Mirko Botterhuis	
Ver	4.36 m	Jory Davids	
Hoog	1.25 m	Mirko Botterhuis	
Kogel	6.97 m	Mitch Michorius	
Kogel	7.55 m	Stan Wiggers	
Speer	21.43 m	Yannick ter Huurne	
Speer	20.93 m	Mitch Michorius	