

M.P.A.**60 m**

06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	8.14	2023
		Anique ten Hagen	8.5	1997
01-10-94	Haaksbergen	Diana ten Hagen	8.8	1994
11-09-93	Enschede	Elles Wijlens	8.9	1993
		Marion Calia	9.1	1979
08-04-89	Enschede	Henriëke Molenveld	9.2	1989
26-05-90	Eibergen	Wencke Wijlens	9.2	1990
15-04-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	9.3	1995
20-05-95	Goor	Marjolein van Os	9.3	1995
24-08-97	Eibergen	Minke van herk	9.3	1997
		Riet van de Schoot	9.3	1999
27-04-13	Enschede	Jana Kamps	9.3	2013
		Ilse Hageman	9.4	1997
		Bibi Nijhuis	9.4	1998
09-04-05	Haaksbergen	Marieke Kleinsman	9.4	2005
12-04-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	9.4	2014

60 m E.T.

06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	8.14	2023
11-05-19	Eibergen	Senne Drupsteen	10.05	2019
01-04-23	Haaksbergen	Aniek Hannink	10.12	2023
25-04-15	Enschede	Kyara Ruardij	10.23	2015
23-09-23	Haaksbergen	Milou Ter Horst	10.32	2023
25-04-15	Enschede	Amber van Rijn	10.92	2015
25-04-15	Enschede	Cassandra Duinkerken	10.96	2015
25-04-15	Enschede	Maudi Noordink	11.27	2015
16-04-16	Hengelo	Pien Wissink	11.30	2016
02-07-22	Eibergen	Lauren Kleijne Snuverink	11.36	2022
	2-4-2022	Ise Ottenschot	11.87	2022
28-04-18	Nijverdal	Lieke Looman	11.94	2018
25-04-15	Enschede	Loes ten Thije og Boonkkamp	12.06	2015

600 m

27-04-96	Enschede	Marjolein van Os	1.57.0	1996
21-06-97	Enschede	Minke van Herk	2.00.1	1997
21-06-97	Enschede	Anique ten hagen	2.04.7	1997
15-04-95	Haaksbergen	Annemarie van Os	2.06.6	1995
03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	2.09.3	1999
02-07-22	Eibergen	Nynke Slaa	2.11.10	2022
15-04-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	2.14.5	1995
05-06-03	Haaksbergen	Simone Baltink	2.17.1	2003
05-06-03	Haaksbergen	Ilhem khiraoui	2.18.1	2003
21-06-97	Enschede	Marlou Waalderbos	2.23.0	1997
30-08-15	Haaksbergen	Emma Timpers	M.P.C. 2.25.6	2015
		Eva Rouwenhorst	M.P.C. 2.26.0	1997

600 m E.T.

02-07-22	Eibergen	Nynke Slaa	2.11.10	2022
03-09-16	Haaksbergen	Lobke Schmitz	M.P.C. 2.26.26	2016
28-09-24	Hengelo	Noa Snijders	M.P.C. 2.30.57	2024
03-09-16	Haaksbergen	Senne Drupsteen	M.P.C. 2.32.92	2016
25-09-21	Haaksbergen	Jayda Alkoutobi	M.P.C. 2.44.58	2021

02-07-22	Eibergen	Lauren Kleijne Snuverink		2.46.67	2022
25-04-15	Enschede	Megan van Wijk	M.P.C.	2.50.93	2015
16-04-16	Hengelo	Lieke Looman	M.P.C.	2.58.32	2016
25-09-21	Haaksbergen	Senna Spanjer	M.P.C.	3.21.25	2021

1000 m

30-09-89	Enschede	Henriëke Molenveld		3.30.4	1989
28-09-96	Enschede	Marjolein van Os		3.33.3	1996
23-09-90	Hengelo	Wencke Wijlens		3.36.9	1990
31-05-97	Hengelo	Minke van Herk		3.36.9	1997
25-09-10	Almelo	Susan Wouda		3.38.1	2010
30-09-89	Enschede	Helga Ottink		3.38.3	1989
31-05-97	Hengelo	Anique ten Hagen		3.39.3	1997
05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij		3.39.8	2014
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens		3.40.48	1993
27-06-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij		3.40.93	2015
		Hanneke Grutterink	M.P.B.	3.42.5	1977
30-09-89	Enschede	Anouk Veneboer		3.47.7	1989
24-09-94	Enschede	Diana ten Hagen		3.47.7	1994
26-06-94	Haaksbergen	Annemarie van Os		3.48.0	1994
		Bibi Nijhuis		3.49.3	1998
05-07-14	Enschede	Kyara Ruardij		3.51.1	2014
09-07-88	Hengelo	Fleur van Leeuwen		3.52.1	1988
30-09-04	Haaksbergen	Simone Baltink		3.54.0	2004

1000 m E.T.

20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens		3.40.48	1993
27-06-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij		3.40.93	2015
30-05-10	Hengelo	Susan Wouda		3.44.81	2010
09-09-23	Almelo	Aniek Hannink		3.56.03	2023
01-04-23	Haaksbergen	Nynke Slaa		3.59.70	2023
29-05-05	Hengelo	Sietske de Boer		4.00.35	2005
31-05-04	Hengelo	Simone Baltink		4.01.98	2004
24-05-15	Hengelo	Kyonne Ruardij		4.03.12	2015
28-05-06	Hengelo	Celin Bouwmeester	M.P.B.	4.10.08	2006
31-05-04	Hengelo	Ilhem khiraoui		4.11.54	2004
23-06-18	Almelo	Senne Drupsteen		4.12.28	2018
27-06-15	Haaksbergen	Amber van Rijn		4.12.32	2015
15-04-23	Nijverdal	Milou Ter Horst		4.15.56	2023
28-05-06	Hengelo	Anouk Katier	M.P.B.	4.24.27	2006
27-06-15	Haaksbergen	Maudi Noordink		4.30.19	2015
27-06-15	Haaksbergen	Loes ten Thije og Boonkkamp		4.30.20	2015
27-05-12	Hengelo	Jana Kamps		4.31.22	2012
27-05-12	Hengelo	Zoë Monsjou		4.32.47	2012
01-06-09	Hengelo	Emma Brummelhuis	M.P.B.	4.32.94	2009
26-05-07	Hengelo	Merle Eijsink		4.35.58	2007
24-05-08	Hengelo	Nienke Willems	M.P.B.	4.35.80	2008
26-05-07	Hengelo	Femke Nijhof		4.37.85	2007
27-06-15	Haaksbergen	Svenja Wolf		4.38.37	2015
25-04-15	Enschede	Rommée Grobbink	M.P.B.	4.42.50	2015
24-05-08	Hengelo	Hanneke ten Hag		4.46.83	2008

1 EM

22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij		6.22	2015
23-03-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		6.40	2014
27-03-11	Haaksbergen	Emma Brummelhuis		6.50	2011
27-03-11	Haaksbergen	Amber Velthof		7.23	2011
27-03-11	Haaksbergen	Maureen Poth		7.32	2011
23-03-14	Haaksbergen	Amber van Rijn		7.34	2014
22-03-15	Haaksbergen	Emma Timpers	M.P.C.	7.39	2015
22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij		6.22	2015
22-03-09	Haaksbergen	Bo Slotman		7.47	2009
22-03-15	Haaksbergen	Lindsey Rikkerink		7.48	2015
22-03-15	Haaksbergen	Maudi Noordink		7.50	2015
23-03-14	Haaksbergen	Isabella Scholten		7.52	2014
22-03-09	Haaksbergen	Nienke Willems		7.53	2009
23-03-14	Haaksbergen	Daniek Heinst		8.06	2014
23-03-14	Haaksbergen	Babet Vogt		8.13	2014
23-03-14	Haaksbergen	Maudi Noordink	M.P.B.	8.15	2014
08-12-12	Eibergen	Jana Kamps		8.18	2012
22-03-15	Haaksbergen	Loes ten Thijs Boomkamp		8.20	2015
22-03-15	Haaksbergen	Pien Wissink		8.30	2015
27-03-11	Haaksbergen	Nienke Vogelzang		8.59	2011

3000 m

08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	M.P.B.	14.56.0	2017
----------	-------------	---------------	---------------	---------	------

Ver

09-09-23	Almelo	Nynke Slaa		4.43 m	2023
28-09-96	Enschede	Marjolein van Os		4.22 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Henriette Molenveld		4.16 m	1989
19-04-97	Haaksbergen	Anique ten Hagen		4.15 m	1997
10-09-94	Hengelo	Diana ten Hagen		4.04 m	1994
01-07-90	Eibergen	Nanda Zandstra		3.95 m	1990
30-09-89	Enschede	Helga Ottink		3.92 m	1989
09-09-23	Almelo	Aniek Hannink		3.90 m	2023
		Ilse Hageman		3.88 m	1997
		Riet van de schoot		3.88 m	1999
28-08-04	Haaksbergen	Simone Baltink		3.88 m	2004
01-07-90	Eibergen	Wencke Wijlens		3.85 m	1990
08-05-93	Eibergen	Elles Wijlens		3.82 m	1993
25-09-10	Almelo	Susan Wouda		3.81 m	2010
25-06-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman		3.80 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Minke van Herk		3.79 m	1997

Hoog

15-06-96	Enschede	Marjolein van Os		1.35 m	1996
31-08-91	Hengelo	Nanda Zandstra		1.30 m	1991
		Anique ten Hagen		1.30 m	1997
24-04-04	Enschede	Simone Baltink		1.30 m	2004
17-09-89	Enschede	Helga Ottink		1.25 m	1989
22-04-95	Enschede	Sanne Dijkman		1.25 m	1995
06-09-14	Haaksbergen	Isabella Scholten		1.25 m	2014

Hoog vervolg

06-09-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	1.25 m	2014
11-05-19	Eibergen	Senne Drupsteen	1.25 m	2019
27-08-83	Hengelo	Francoise Borghuis	1.20 m	1983
24-06-89	Eibergen	Henriëke Molenveld	1.20 m	1989
30-08-97	Enschede	Minke van herk	1.20 m	1997
05-06-10	Eibergen	Susan Wouda	1.20 m	2010
30-08-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	1.20 m	2015
06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	1.20 m	2023
23-09-23	Haaksbergen	Aniek Hannink	1.20 m	2023
		Elsbeth van Harselaar	1.15 m	1975
		Hanneke Grutterink	1.15 m	1978
		Ilse Hageman	1.15 m	1998
16-04-05	Nijverdal	Rosemarijn Steenberg	1.15 m	2005
03-09-05	Enschede	Marieke Kleinsman	1.15 m	2005
04-09-10	Enschede	Nienke Willems	1.15 m	2010
03-09-11	Enschede	Amber Velthof	1.15 m	2011
28-04-12	Eibergen	Kaya Wildenborg	1.15 m	2012
21-09-13	Almelo	Jana Kamps	1.15 m	2013
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	1.15 m	2014
30-08-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	1.15 m	2015
24-09-16	Almelo	Janet Schlömer	M.P.B. 1.15 m	2016
		Birgit Jurgens	M.P.B. 1.10 m	1977
		Melanie Borghuis	1.10 m	1982
23-09-89	Haaksbergen	Anouk Veneboer	1.10 m	1989
06-05-90	Losser	Wencke Wijlens	1.10 m	1990
16-04-94	Hengelo	Diana ten Hagen	1.10 m	1994
		Bibi Nijhuis	1.10 m	1998
08-05-99	Enschede	Eva Rouwenhorst	1.10 m	1999
03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	1.10 m	1999
03-09-16	Haaksbergen	Pien Wissink	1.10 m	2016
24-09-16	Almelo	Floor Wissink	M.P.B. 1.10 m	2016
06-05-23	Enschede		1.10 m	2023

Kogel 2 kg

		Nanda Zandstra	7.79 m	1991
28-09-13	Hengelo	Jana Kamps	7.41 m	2013
		Riet van de Schoot	7.30 m	1999
22-04-95	Enschede	Sanne Dijkman	7.22 m	1995
19-04-97	Eibergen	Minke van Herk	7.19 m	1997
01-09-79	Eibergen	Marion Calia	7.13 m	1979
24-08-96	Haaksbergen	Marjolein van Os	7.09 m	1996
27-09-14	Almelo	Isabella Scholten	7.05 m	2014
23-09-89	Haaksbergen	Helga Ottink	7.00 m	1989
18-09-04	Almelo	Simone Baltink	7.00 m	2004
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	6.96 m	2014
		Ilse Hageman	6.94 m	1998
02-09-89	Almelo	Henriëke Molenveld	6.93 m	1989
25-09-10	Almelo	Susan Wouda	6.91 m	2010
25-09-83	Enschede	Francoise Borghuis	6.72 m	1983
11-04-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	6.65 m	2015
09-09-23	Almelo	Nynke Slaa	6.61 m	2023
13-04-19	Haaksbergen	Senne Drupsteen	6.49 m	2019
02-10-93	Haaksbergen	Elles Wijlens	6.48 m	1993
09-04-05	Haaksbergen	Marieke Kleinsman	6.44 m	2005

Bal 155-200 gr eindstand

02-04-11	Haaksbergen	Amber Velthof	6.39 m	2011
24-06-89	Eibergen	Anouk Veneboer	6.38 m	1989
18-09-04	Almelo	Denise Bouwmeester	6.35 m	2004
23-06-96	Haaksbergen	Marjolein van Os	36.08 m	1996
		Francoise Borghuis	31.00 m	1983
03-09-83	Hengelo	Nicole ten Asbroek	28.00 m	1983
31-08-91	Hengelo	Nanda Zandstra	27.98 m	1991
09-09-89	Hengelo	Helga Ottink	27.26 m	1989
11-09-93	Enschede	Elles Wijlens	25.90 m	1993
		Minke van Herk	25.45 m	1997
09-09-89	Hengelo	Henriëke Molenveld	25.16 m	1989
		Marion Calia	25.00 m	1979
		Evelien Knijff	24.00 m	1980
08-05-82	Eibergen	Melanie Borghuis	22.50 m	1982
		Carin Jannink	22.00 m	1978
09-09-89	Hengelo	Wencke Wijlens	22.00 m	1989
22-04-17	Eibergen	Megan van Wijk	21.76 m	2017
		Esther Schepers	21.50 m	1986
25-06-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	21.06 m	1995
01-07-90	Eibergen	Marieke van Leeuwen	21.02 m	1990
09-09-89	Hengelo	Anouk Veneboer	20.82 m	1989
25-06-95	Haaksbergen	Jacomine Blokvoort	20.74 m	1995
19-09-88	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	20.24 m	1988
25-06-95	Haaksbergen	Annemarie van Os	19.54 m	1995
		Mirjam van de Stigchel	19.00 m	1977
11-04-92	Hengelo	Iris Dinter	18.80 m	1992
12-09-82	Eibergen	Natasja Dijkhuis	18.50 m	1982
		Ilse Hageman	18.49 m	1997
02-09-17	Haaksbergen	Romée Grobbink	18.41 m	2017
02-09-17	Haaksbergen	Janet Schlömer	17.44 m	2017
		Bibi Nijhuis	16.43 m	1997
		Anique ten hagen	16.30 m	1997

Bal 170-200 gr nieuw**1998**

		Riet van de Schoot	29.33 m	1999
30-08-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	26.75 m	2015
06-09-14	Haaksbergen	Isabella Scholten	26.54 m	2014
03-09-05	Enschede	Marieke Kleinsman	26.50 m	2005
		Ilse Hageman	26.19 m	1998
		Elles Wijlens	25.90 m	1993
		Bibi Nijhuis	25.76 m	1998
03-06-04	Haaksbergen	Denise Bouwmeester	25.50 m	2004
21-09-13	Almelo	Jana Kamps	25.26 m	2013
23-09-23	Haaksbergen	Nynke Slaa	23.89 m	2023
04-09-10	Enschede	Susan Wouda	23.41 m	2010
01-09-12	Almelo	Fabienne Scheffers	22.85 m	2012
01-09-12	Almelo	Zoë Monsjou	22.69 m	2012
30-08-15	Haaksbergen	Amber van Rijn	22.57 m	2015
11-05-19	Eibergen	Senne Drupsteen	22.42 m	2019
03-09-11	Enschede	Amber Velthof	21.77 m	2011
22-04-17	Eibergen	Megan van Wijk	21.76 m	2017
04-09-10	Enschede	Nienke Willems	21.70 m	2010

Bal 170-200 gr nieuw

23-08-03	Enschede	Marloes Klumpers	21.57 m	2003
01-09-12	Almelo	Esmee ter Beest	20.94 m	2012
31-08-14	Haaksbergen	Eva Siemerink	20.73 m	2014
03-06-04	Haaksbergen	Rosemarijn Steenberg	20.40 m	2004
08-10-17	Haaksbergen	Janet Schlömer	20.32 m	2017
24-08-02	Enschede	Romy Brugge	20.11 m	2002
30-08-15	Haaksbergen	Laurie Mentink	19.90 m	2015
28-04-12	Eibergen	Kaya Wildenborg	19.75 m	2012
30-08-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	19.74 m	2015
16-04-05	Nijverdal	Sietske de Boer	19.72 m	2005

4x 60 m

30-09-79		Sandra Spikker	38.8	1979
30-09-79		Marion Calia	38.8	1979
30-09-79		Debby Braun	38.8	1979
30-09-79		Evelien Knijff	38.8	1979

3 Kamp

Marion Calia	1918 pnt	1979
Elsbeth van Harselaar	1897 pnt	1975

3 Kamp nieuw

Nanda Zandstra	1275 pnt	1991
Helga Ottink	1193 pnt	1989
Francoise Borghuis	1059 pnt	1983
Melanie Borghuis	898 pnt	1982

Pupillen Meerkamp

27-04-96	Enschede	Marjolein van Os	1956 pnt	1996
----------	----------	------------------	----------	------

60 m	10.0
600 m	1.57.0
Ver	4.00 m
Hoog	1.20 m
Kogel	6.68 m

03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	1803 pnt	1999
----------	----------	--------------------	----------	------

Pupillen Meerkamp Nieuw 1000 m

02-07-05	Enschede	Natsja Nijman	1562 pnt	2005
----------	----------	---------------	----------	------

60 m	11.1
1000 m	5.03.2
Ver	2.93 m
Hoog	1.05 m
Kogel	6.05 m

02-07-05	Enschede	Emily Klein Rot	1515 pnt	2005
----------	----------	-----------------	----------	------

Pupillen Meerkamp Nieuw

05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij	2220 pnt	2014
60 m	9.4			
Ver	3.29 m			
Hoog	1.15 m			
Kogel	4.93 m			
1000 m	3.39.8			
05-07-14	Enschede	Kyara Ruardij	2084 pnt	2014
05-07-14	Enschede	Isabella Scholten	1894 pnt	2014
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	1611 pnt	2014