M.D.

60 m

08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen		8.11	1996
06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	**M.P.A.**	8.14	2023
08-04-95	Hengelo	Elles Wijlens		8.2	1995
16-05-98	Apeldoorn	Anique ten Hagen		8.2	1998
24-05-81	Eibergen	Marion Calia		8.4	1981
02-07-83	Zwolle	Marit Smeets		8.4	1983
30-08-15	Haaksbergen	Jana Kamps		8.4	2015
10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij		8.55	2017
19-05-90	Zevenaar	Kelly Meijerink		8.5	1990
26.06.94	Haaksbergen	Iris Dinter		8.5	1994
16-04-05	Nijverdal	Marloes Klumpers		8.5	2005
		Francoise Borghuis		8.6	1985
08-04-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		8.6	2017
01-07-06	Zwolle	Laura Kleinsman		8.71	2006
25-06-83	Hengelo	Natasja ter Doest		8.7	1983
14-06-03	Apeldoorn	Marlie de Witte		8.7	2003
26-04-03	Enschede	Marilva Soekhoe		8.7	2003
23-04-05	Apeldoorn	Mayke Laarhoven		8.7	2005
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink		8.7	2017

60 m E.T.

08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen		8.11	1996
06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	**M.P.A.**	8.14	2023
		Anique ten Hagen		8.40	1998
10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij		8.55	2017
06-06-15	Almelo	Jana Kamps		8.61	2015
01-07-06	Zwolle	Laura Kleinsman		8.71	2006
14-05-05	Almelo	Marloes Klumpers		8.93	2005
27-05-17	Haaksbergen	Laurie Mentink		9.10	2017
18-06-05	Ede	Mayke Laarhoven		9.11	2005
17-06-06	Hengelo	Sietske de Boer		9.23	2006
26-05-12	Apeldoorn	Susan Wouda		9.27	2012
30-06-07	Apeldoorn	Rosemarijn Steenberg		9.33	2007
01-07-06	Zwolle	Marieke Kleinsman		9.35	2006
22-06-13	Zutphen	Fabienne Scheffers		9.38	2013
09-04-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij		9.50	2016
13-04-24	Haaksbergen	Aniek Hannink		9.62	2024
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui		9.70	2006
27-05-17	Haaksbergen	Myrte Bloemberg		9.70	2017
10-06-17	Almelo	Amber van Rijn		9.90	2017
18-06-05	Ede	Denise Bouwmeester		9.91	2005
22-04-17	Enschede	Svenja Wolf		9.92	2017
25-04-15	Enschede	Isabelle Scholten		9.93	2015
16-06-07	Gendringen	Lisa van sark		9.95	2007
13-04-24	Haaksbergen	Ise Ottenschot		9.95	2024
11-05-19	Eibergen	Senne Drupsteen	**M.P.A.**	10.05	2019
16-06-07	Gendringen	Natasja Afink		10.09	2007
22-06-13	Zutphen	Ruth Witbreuk		10.09	2013

60 mh

08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	10.14	2006
21-05-05	Hengelo	Marloes Klumpers	10.3	2005
10-06-17	Almelo	Elin Ottenschot	10.73	2017
07-07-12	Stadskanaal	Susan Wouda	11.22	2012
25.06-94	Enschede	Ruth Mamphuys	11.2	1994
23-08-15	Amsterdam	Jana Kamps	11.49	2015
		Hanka Grutterink	11.4	1980
		Francoise Borghuis	11.4	1985
20-06-98	Zevenaar	Dewi Koppelman	11.72	1998
23-05-81		Hilde Poodt	11.7	1981
15-05-82	Hengelo	Evelien Knijff	11.6	1982
04-06-94	Deventer	Sharon Blokvoort	11.8	1994
18-09-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	11.8	2016
		Tanja Grutterink	12.0	1978
		Marion Calia	12.0	1980
02-07-83	Zwolle	Monique waanders	12.0	1983
21-04-90	Hengelo	Fleur van Leeuwen	12.0	1990
14-06-03	Apeldoorn	Marilva Soekhoe	12.0	2003
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman	12.0	2007
12-05-90	Hengelo	Henrieke Molenveld	12.2	1990
13-04-24	Haaksbergen	Nynke Slaa	12.39	2024
		Joke Groot Obbink	12.3	1974
10-05-86	Hengelo	Barbara Spit	12.3	1986
12-06-93	Gendringen	Nanda Zandstra	12.3	1993
15-04-95	Haaksbergen	Diana ten Hagen	12.3	1995
02-04-11	Haaksbergen	Nienke Willems	12.3	2011
15-04-95	Haaksbergen	Elles Wijlens	12.4	1995
18-09-16	Haaksbergen	Isabelle Scholten	12.4	2016

60 mh E.T.

08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	10.14	2006
25-06-05	Hengelo	Marloes Klumpers	10.52	2005
10-06-17	Almelo	Elin Ottenschot	10.73	2017
07-07-12	Stadskanaal	Susan Wouda	11.22	2012
23-08-15	Amsterdam	Jana Kamps	11.49	2015
20-06-98	Zevenaar	Dewi Koppelman	11.72	1998
09-04-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	12.02	2016
08-07-06	Almelo	Marieke Kleinsman	12.25	2006
13-04-24	Haaksbergen	Nynke Slaa	12.39	2024
16-06-07	Gendringen	Sietske de Boer	12.66	2007
27-05-17	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	12.91	2017
22-06-96	Apeldoorn	Linda Rödel	12.97	1996
17-06-06	Hengelo	Simone Baltink	12.99	2006
06-04-24	Enschede	Aniek Hannink	13.04	2024
18-06-05	Ede	Maike Laarhoven	13.17	2005
17-06-06	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	13.23	2006

200 m

15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	30.45	2015

600 m

24-09-94	Enschede	Ruth Mamphuys	1.44.9	1994
09-07-94	Enschede	Iris Dinter	1.45.1	1994
04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	1.49.33	2016
28-09-96	Enschede	Diana ten Hagen	1.52.2	1996
		Henrieke Molenveld	1.52.8	1991
24-09-94	Enschede	Elles Wijlens	1.53.3	1994
09-07-94	Enschede	Sharon Blokvoort	1.53.7	1994
		Marjolein van Os	1.53.7	1998
27-09-86	Hengelo	Barbara Spit	1.53.9	1986
27-05-06	Eibergen	Laura Kleinsman	1.54.0	2006
28-05-05	Eibergen	Simone Baltink	1.54.2	2005
30-09-89	Enschede	Fleur van Leeuwen	1.54.2	1989
28-06-14	Nijverdal	Tosca Oudshoorn	1.55.6	2014
08-04-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	1.55.8	2017
28-09-91	Hengelo	Anouk Veneboer	1.56.1	1991
26-05-90	Eibergen	Kelly Meierink	1.56.5	1990
		Anique ten Hagen	1.56.6	1998
10-09-11	Haaksbergen	Susan Wouda	1.56.7	2011
		Hanke Grutterink	1.57.0	1980
19-04-97	Haaksbergen	Annemarie van Os	1.57.0	1997

600 m E.T.

04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	1.49.33	2016
09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	1.55.39	2006
03-06-12	Almelo	Susan Wouda	1.57.58	2012
24-09-16	Almelo	Kyara Ruardij	1.57.73	2016
02-06-07	Almelo	Sietske de Boer	1.58.25	2007
20-04-24	Enschede	Aniek Hannink	1.59.82	2024
20-04-24	Enschede	Nynke Slaa	2.00.87	2024
09-07-06	Almelo	Marieke Kleinsman	2.02.28	2006
26-06-05	Hengelo	Marloes Klumpers	2.03.43	2005
24-09-16	Almelo	Amber van Rijn	2.09.26	2016
27-06-15	Haaksbergen	Jana Kamps	2.09.45	2015
27-06-15	Haaksbergen	Marlin Lammers	2.15.03	2015
27-06-15	Haaksbergen	Isabelle Scholten	2.15.97	2015
23-09-17	Haaksbergen	Svenja Wolf	2.18.76	2017
23-09-17	Haaksbergen	Cassandra Duinkerken	2.31.97	2017
13-04-24	Haaksbergen	Jolie Smit	2.27.84	2024
13-04-24	Haaksbergen	Ise Ottenschot	2.32.97	2024
13-04-19	Haaksbergen	Pien Biomesath	2.46.12	2019

800 m

25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	2.27.80	1994
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	2.28.84	2003
05-06-03	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	2.59.57	2003
05-06-03	Haaksbergen	Ellen van Loosen	3.00.63	2003
05-06-03	Haaksbergen	Marlie de Witte	3.05.52	2003
05-06-03	Haaksbergen	Susan van Sark	3.05.88	2003
05-06-03	Haaksbergen	Renske van Sark	3.30.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Sanne van Sark	3.31.00	2003

1000 m

17-06-95	Gendringen	Iris Dinter		3.05.4	1995
25-06-94	Enschede	Sharon Blokvoort		3.28.2	1994
		Barbara Spit		3.28.7	1986
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda		3.29.95	2012
30.09.89	Enschede	Henrieke Molenveld	**M.P.A.**	3.30.4	1989
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen		3.31.73	2005
10-06-89	Hengelo	Kelly Meijerink		3.31.8	1989
28-09-96	Enschede	Marjolein van Os	**M.P.A.**	3.33.3	1996
10-06-89	Hengelo	Fleur van Leeuwen		3.34.9	1989
21-04-90	Hengelo	Helga Ottink		3.36.3	1990
16-05-98	Apeldoorn	Minke van Herk		3.36.7	1998
23.09.90	Hengelo	Wencke Wijlens	**M.P.A.**	3.36.9	1990
23-10-83	Eibergen	Natasja ter Doest		3.37.0	1983
20-06-98	Zevenaar	Jolien te Hennepe		3.38.0	1998
31-05-97	Hengelo	Anique ten Hagen	**M.P.A.**	3.39.3	1997

1000 m E.T.

27-05-12	Hengelo	Susan Wouda		3.29.95	2012
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen		3.31.73	2005
23-04-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		3.32.91	2016
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	**M.P.A.**	3.40.48	1993
27-06-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	**M.P.A.**	3.40.93	2015
14-09-96	Etten Leur	Annemarie van Os		3.42.79	1996
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui		3.44.49	2006
10-06-17	Almelo	Myrte Bloemberg		3.46.13	2017
22-06-13	Zutphen	Ruth Witbreuk		3.49.93	2013
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn		3.53.01	2017
20-06-15	Almelo	Marlin Lammers		3.56.41	2015
16-06-07	Gendringen	Anouk Katier		3.58.10	2007
01-04-23	Haaksbergen	Nynke Slaa	**M.P.A.**	3.59.70	2023
29-05-05	Hengelo	Sietske de Boer	**M.P.A.**	4.00.35	2005
31-05-04	Hengelo	Simone Baltink	**M.P.A.**	4.01.98	2004
21-05-16	Almelo	Elin Ottenschot		4.03.09	2016
28-05-06	Hengelo	Celin Bouwmeester	**M.P.B.**	4.10.08	2006
23-06-18	Almelo	Senne Drupsteen	**M.P.A.**	4.12.28	2018
15-04-23	Nijverdal	Milou Ter Horst		4.15.56	2023
16-06-07	Gendringen	Maaike ten Buuren		4.20.96	2007

1500 m

08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot		5.28.0	2017
03-04-11	Hengelo	Susan Wouda		5.33.0	2011
08-10-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		5.33.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink		5.59.0	2017
09-04-07	Hengelo	Maaike ten Buuren		8.22.0	2007

1 EM

27-03-11	Haaksbergen	Susan Wouda		6.02	2011
22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	**M.P.A.**	6.22	2015
25-03-12	Haaksbergen	Emma Brummelhuis		6.29	2012
23-03-14	Haaksbergen	Marlin Lammers		6.42	2014
23-03-14	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		6.45	2014
27-03-11	Haaksbergen	Nienke Willems		6.49	2011
22-03-15	Haaksbergen	Isabella Scholten		6.59	2015
22-03-15	Haaksbergen	Babet Vogt		7.19	2015
27-03-11	Haaksbergen	Amber Velthof	**M.P.A.**	7.23	2011
25-03-12	Haaksbergen	Maureen Poth		7.29	2012
22.03.09	Haaksbergen	Hanneke ten Buuren		7.29	2009

3000 m

02-10-11	Oldenzaal	Susan Wouda		12.47.0	2011
08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	**M.P.B.**	14.56.0	2017

2 EM

24-05-12	Hengelo	Susan Wouda		12.55	2012
06-06-19	Hengelo	Emma Timpers		17.36	2019

5 EM

26-03-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		42.02	2017
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijsink		42.07	2009
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof		43.58	2009
30-03-08	Haaksbergen	Anouk Katier		44.57	2008
25-03-12	Haaksbergen	Nienke Willems		45.03	2012
23-03-03	Haaksbergen	Susan van Sark		45.41	2003
26-03-06	Haaksbergen	Simone Baltink		47.53	2006

Ver

08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen		4.87 m	1996
08-10-06	Haaksbergen	Laura Kleinsman		4.64 m	2006
		Tanja Grutterink		4.57 m	1977
09-09-23	Almelo	Nynke Slaa	**M.P.A.**	4.43 m	2023
25-06-94	Enschede	Iris Dinter		4.41 m	1994
		Francoise Borghuis		4.40 m	1985
21-05-16	Almelo	Kyara Ruardij		4.38 m	2016
15-09-90	Haaksbergen	Kelly Meijerink		4.34 m	1990
18-09-93	Almelo	Nanda Zandstra		4.34 m	1993
05-05-12	Hengelo	Susan Wouda		4.31 m	2012
		Marion Calia		4.30 m	1981
07-05-94	Hengelo	Ruth Mamphuys		4.28 m	1994
28-06-98	Eibergen	Marjolein van Os		4.27 m	1998

Ver vervolg

15-09-90	Haaksbergen	Henrieke Molenveld		4.25 m	1990
15-04-95	Haaksbergen	Elles Wijlens		4.25 m	1995
		Anique ten Hagen		4.25 m	1998
20-09-03	Hengelo	Marlie de Witte		4.25 m	2003
17-09-05	Hengelo	Marloes Klumpers		4.19 m	2005
11-04-15	Haaksbergen	Jana Kamps		4.19 m	2015

Hoog

17-05-06	Haaksbergen	Simone Baltink		1.45 m	2006
08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman		1.45 m	2006
18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten		1.45 m	2016
10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij		1.45 m	2017
31-08-91	Hengelo	Anoek Veneboer		1.40 m	1991
12-06-93	Gendringen	Nanda Zandstra		1.40 m	1993
09-09-95	Hengelo	Elles Wijlens		1.40 m	1995
01-04-96	Deventer	Sanne Dijkman		1.40 m	1996
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman		1.40 m	2007
16-04-11	Enschede	Susan Wouda		1.40 m	2011
18-09-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij		1.40 m	2016
		Tanja Grutterink		1.35 m	1977
16-04-83	Eibergen	Monique Waanders		1.35 m	1983
		Francoise Borghuis		1.35 m	1985
		Helga Ottink		1.35 m	1990
17-04-93	Hengelo	Charlotte van Os		1.35 m	1993
02-07-94	Eibergen	Iris Dinter		1.35 m	1994
		Marjolein van Os	**M.P.A.**	1.35 m	1996
24-08-96	Haaksbergen	Diana ten Hagen		1.35 m	1996
16-05-98	Apeldoorn	Marjolein Aalbers		1.35 m	1998
14-06-03	Apeldoorn	Marlie de Witte		1.35 m	2003
27-08-05	Haaksbergen	Marloes Klumpers		1.35 m	2005
06-09-14	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		1.35 m	2014

Kogel 2kg

18-06-05	Ede	Marloes Klumpers		11.36 m	2005
18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten		11.19 m	2016
29-04-00	Enschede	Ilse Hageman		10.62 m	2000
09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman		9.95 m	2006
16-06-07	Gendringen	Sieske de Boer		9.77 m	2007
12-09-98	Krommenie	Minke van Herk		9.70 m	1998
06-05-17	Enschede	Elin Ottenschot		9.70 m	2017
19-09-93	Hengelo	Nanda Zandstra		9.63 m	1993
		Esther Terhurne		9.52 m	1991
05-06-82	Hengelo	Evelien Knijff		9.34 m	1982
01-04-96	Deventer	Sanne Dijkman		9.28 m	1996
01-10-83	Hengelo	Monique Waanders		9.16 m	1983
11-04-15	Haaksbergen	Jana Kamps		9.12 m	2015
28-09-91	Hengelo	Anouk Veneboer		9.05 m	1991
		Marion Calia		8.97 m	1981
		Marjolein van Os		8.94 m	1998
16-05-81	Hengelo	Marion Calia		8.86 m	1981
08-10-06	Haaksbergen	Marieke Kleinsman		8.85 m	2006

Kogel 2kg vervolg

08-04-95	Hengelo	Elles Wijlens	8.64 m	1995
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn	8.64 m	2017
22-04-17	Enschede	Kyonne Ruardij	8.52 m	2017
07-09-12	Goor	Susan Wouda	8.51 m	2012
08-10-06	Haaksbergen	Simone Baltink	8.49 m	2006
22-04-17	Enschede	Kyara Ruardij	8.34 m	2017
06-09-14	Haaksbergen	Kaya Wildenborg	8.33 m	2014
08-10-89	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	8.32 m	1989
07-09-96	Hengelo	Diana ten Hagen	8.28 m	1996
14-04-07	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	8.16 m	2007
20-08-77	Eibergen	Tanja Grutterink	8.14 m	1977
12.09-93	Eibergen	Charlotte van Os	8.13 m	1993

Discus 0,750 gr

08-07-00	Haaksbergen	Ilse Hageman	25.29 m	2000
08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	20.78 m	2017
09-06-96	Eibergen	Sanne Dijkman	18.58 m	1996
		Anoek Veneboer	18.52 m	1991
29-06-03	Eibergen	Ellen van Loosen	17.76 m	2003
07-09-12	Goor	Susan Wouda	17.39 m	2012
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink	17.14 m	2017
28-08-04	Haaksbergen	Marlie de Witte	16.94 m	2004
07-09-12	Goor	Nienke Willems	16.47 m	2012
21-04-96	Haaksbergen	Diana ten Hagen	15.54 m	1996
01-07-06	Zwolle	Simone Baltink	15.51 m	2006
16-05-07	Haaksbergen	Rosemarijn Steenberg	15.10 m	2007
22-06-96	Apeldoorn	Annemarie van Os	14.64 m	1996
28-08-04	Haaksbergen	Kamelya Yusif	14.59 m	2004
08-10-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	14.54 m	2017
12-09-09	Haaksbergen	Hanneke ten Buuren	14.44 m	2009
31-08-02	Haaksbergen	Leonie Exterkate	14.39 m	2002
29-06-03	Eibergen	Susan van Sark	14.25 m	2003

Speer 400 gr

		Marjolein van Os	28.76 m	1998
23-09-89	Haaksbergen	Monique Scharenberg	24.78 m	1989
02-10-93	Haaksbergen	Nanda Zandstra	24.54 m	1993
14-06-03	Apeldoorn	Marilva Soekhoe	24.21 m	2003
22-06-96	Apeldoorn	Linda Rödel	23.70 m	1996
24-09-94	Enschede	Iris Dinter	23.56 m	1994
24-08-91	Haaksbergen	Esther Terhurne	23.18 m	1991
31-08-14	Haaksbergen	Kaya Wildenborg	23.14 m	2014
28-05-05	Eibergen	Marloes Klumpers	23.04 m	2005
25-06-95	Haaksbergen	Elles Wijlens	22.76 m	1995
24-09-94	Enschede	Ruth Mamphuys	22.46 m	1994
30-06-07	Apeldoorn	Rosemarijn Steenberg	22.24 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	22.14 m	2016
		Francoise Borghuis	21.94 m	1985
		Minke van Herk	21.63 m	1998

Bal 200 gr

		Francoise Borghuis	37.00 m	1985
05-09-87	Haaksbergen	Esther Schepers	33.74 m	1987
05-09-87	Haaksbergen	Janke Lippinkhof	33.66 m	1987
		Leonie Maurik	33.00 m	1975
26-06-83	Hengelo	Monique Waanders	33.00 m	1983
		Evelien Knijff	32.00 m	1981
		Nicole te Asbroek	30.50 m	1984
12-06-82	Enschede	Liselot Borggreve	30.00 m	1982
05-09-87	Haaksbergen	Brigitte Busschers	25.18 m	1987
01-10-88	Hengelo	Marjan Walhain	25.02 m	1988
02-10-93	Haaksbergen	Nanda Zandstra	24.54 m	1993
16-04-77	Enschede	Tanja Grutterink	24.00 m	1977
25-09-83	Enschede	Melanie Borghuis	24.00 m	1983
		Wilma Knijff	23.50 m	1975
25-09-83	Enschede	Natasja ter Doest	23.00 m	1983
14-05-83	Hengelo	Karin van Ommen	21.00 m	1983
04-06-83	Haaksbergen	Elise Rupert	21.00 m	1983
23-09-84	Hengelo	Annemiek Borggreve	21.00 m	1984
02-10-93	Haaksbergen	Iris Dinter	20.72 m	1993
04-06-83	Haaksbergen	Marit Smeets	20.50 m	1983
02-06-88	Haaksbergen	Brenda Veneboer	20.18 m	1988
16-04-77	Enschede	Mirjam van de Stichel	20.00 m	1977
05-09-87	Haaksbergen	Ilse Blankenborg	19.72 m	1987
23-09-84	Hengelo	Loes Ossewald	19.50 m	1984
07-06-86	Eibergen	Barbara Spit	19.50 m	1986
23-09-84	Hengelo	Enith Bouwmeester	19.00 m	1984
02-10-93	Haaksbergen	Ruth Mamphuys	17.52 m	1993

4 Kamp

		Hanke Grutterink	1530 pnt	1980

6 Kamp

12-06-93	Gendringen	Nanda Zandstra	2502 pnt	1993
		Francoise Borghuis	2477 pnt	1985
12-06-93	Gendringen	Charlotte van Os	2196 pnt	1993
12-06-93	Gendringen	Iris Dinter	2080 pnt	1993
12-06-93	Gendringen	Marja Dijkman	1630 pnt	1993

6 Kamp nieuw

08-09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	2909 pnt	2006
60 m Horden	**10.14**			
Hoog	**1.45 m**			
Speer nieuw	**19.70 m**			
Ver	**4.01 m**			
Kogel	**9.95 m**			
600 m	**1.55.39**			
25-26-06-05	Hengelo	Marloes Klumpers	2671 pnt	2005
07-08-07-12	Stadskanaal	Susan Wouda	2528 pnt	2012
08-09-07-06	Almelo	Marieke Kleinsman	2189 pnt	2006
25-26-06-05	Hengelo	Simone Baltink	2121 pnt	2005

4x60 m

14-06-03	Apeldoorn	Susan van Sark	33.1	2003
14-06-03	Apeldoorn	Marilva Soekhoe	33.1	2003
14-06-03	Apeldoorn	Marlie de Witte	33.1	2003
14-06-03	Apeldoorn	Ellen van Loosen	33.1	2003

4x60 m E.T.

12-09-98	Krommenie	Minke van Herk	33.39	1998
12-09-98	Krommenie	Dewi Koppelman	33.39	1998
12-09-98	Krommenie	Marjolein van Os	33.39	1998
12-09-98	Krommenie	Anique ten Hagen	33.39	1998

4x60 m E.T.

18-06-05	Ede	Marloes Klumpers	33.53	2005
18-06-05	Ede	Leontien Weggen	33.53	2005
18-06-05	Ede	Mayke Laarhoven	33.53	2005
18-06-05	Ede	Simone Baltink	33.53	2005

4x60 m E.T.

27-05-17	Haaksbergen	Laurie Mentink	33.66	2017
27-05-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	33.66	2017
27-05-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	33.66	2017
27-05-17	Haaksbergen	Kyara Ruardij	33.66	2017

Competitie

02-07-83	Zwolle		3782 pnt	1983

4x60 m	**35.3**	Monique Waanders
4x60 m	**35.3**	Loes Ossewold
4x60 m	**35.3**	Marit Smeets
4x60 m	**35.3**	Natasja ter Doest
60 m	**8.4**	Marit Smeets
60 m	**9.9**	Judith Oude Rikkerink
60 m Horden	**15.2**	Deborah Dieperink
60 m Horden	**12.0**	Monique Waanders
600 m	**1.59.5**	Loes Ossewold
600 m	**2.09.7**	Marit Smeets
Ver	**4.12 m**	Natasja ter Doest
Hoog	**1.35 m**	Monique Waanders
Kogel	**6.99 m**	Natasja ter Doest

Competitie	**Nieuw**	**1000 m 1984**		
22-06-96	Apeldoorn		4464 pnt	1996
4x60 m	**33.89**	Diana ten hagen		
4x60 m	**33.89**	Annemarie van Os		
4x60 m	**33.89**	Linda Rödel		
4x60 m	**33.89**	Sanne Dijkman		
60 m	**8.23**	Diana ten hagen		
60 m Horden	**13.34**	Linda Rödel		
1000 m	**3.42.79**	Annemarie van Os		
Ver	**4.41 m**	Diana ten hagen		
Hoog	**1.35 m**	Sanne Dijkman		
Kogel	**8.92 m**	Sanne Dijkman		
Speer	**23.70 m**	Linda Rödel		

Competitie				
02-06-90	Hengelo		3931 pnt	1990
4x60 m	**33.6**	Fleur van Leeuwen		
4x60 m	**33.6**	Henrieke Molenveld		
4x60 m	**33.6**	Kelly Meijerink		
4x60 m	**33.6**	Anouk Veneboer		
60 m	**8.9**	Fleur van Leeuwen		
60 m Horden	**11.8**	Fleur van Leeuwen		
60 m Horden	**13.0**	Marieke Oude Kamphuis		
1000 m	**3.32.6**	Henrieke Molenveld		
Ver	**4.10 m**	Kelly Meijerink		
Hoog	**1.25 m**	Anouk Veneboer		
Kogel	**4.91 m**	Inge ter Braak		
Speer	**15.62 m**	Esther Terhurne		

Competitie				
18-06-05	Ede		3629 pnt	2005
4x60 m	**33.53**	Mayke Laarhoven		
4x60 m	**33.53**	Marloes Klumpers		
4x60 m	**33.53**	Simone Baltink		
4x60 m	**33.53**	Ilhem Khiraoui		
60 m	**9.11**	Leontien Weggen		
60 m Horden	**11.32**	Marloes Klumpers		
1000 m	**3.32.76**	Simone Baltink		
Ver	**3.80 m**	Ilhem Khiraoui		
Hoog	**1.25 m**	Denise Bouwmeester		
Kogel	**11.36 m**	Marloes Klumpers		
Speer	**12.61 m**	Leontien Weggen		

Competitie

23-04-16	Haaksbergen	4166 pnt	2016

4x60 m	**34.62**	Kyara Ruardij
4x60 m	**34.62**	Kyonne Ruardij
4x60 m	**34.62**	Elin Ottenschot
4x60 m	**34.62**	Isabella Scholten
60 m	**9.22**	Kyonne Ruardij
60 mh	**13.26**	Kyara Ruardij
60 mh	**12.67**	Elin Ottenschot
1000 m	**3.42.62**	Kyara Ruardij
1000 m	**3.32.91**	Kyonne Ruardij
Ver	**3.23 m**	Amber van Rijn
Hoog	**1.40 m**	Isabella Scholten
Kogel	**10.26 m**	Isabella Scholten
Discus	**12.80 m**	Elin Ottenschot
Discus	**10.98 m**	Amber van Rijn
Speer	**11.34 m**	Amber van Rijn

Competitie

06-05-17	Enschede	4527 pnt	2017

4x60 m	**34.66**	Laurie Mentink
4x60 m	**34.66**	Elin Ottenschot
4x60 m	**34.66**	Kyara Ruardij
4x60 m	**34.66**	Kyonne Ruardij
60 m	**8.91**	Kyonne Ruardij
60 m	**9.30**	Laurie Mentink
60 m	**10.05**	Myrte Bloemberg
60 mh	**10.87**	Elin Ottenschot
60 mh	**12.99**	Myrte Bloemberg
1000 m	**3.53.01**	Amber van Rijn
Ver	**3.68 m**	Kyara Ruardij
Hoog	**1.25 m**	Kyara Ruardij
Hoog	**1.40 m**	Kyonne Ruardij
Kogel	**9.70 m**	Elin Ottenschot
Kogel	**8.64 m**	Amber van Rijn
Discus	**8.99 m**	Myrte Bloemberg
Speer	**15.78 m**	Laurie Mentink
Speer	**18.43 m**	Amber van Rijn

Competitie

27-05-17	Haaksbergen	4515 pnt	2017

4x60 m	**33.66**	Laurie Mentink
4x60 m	**33.66**	Elin Ottenschot
4x60 m	**33.66**	Kyonne Ruardij
4x60 m	**33.66**	Kyara Ruardij
60 m	**8.63**	Kyonne Ruardij
60 m	**9.10**	Laurie Mentink
60 m	**9.70**	Myrte Bloemberg
60 mh	**10.75**	Elin Ottenschot
60 mh	**12.91**	Myrte Bloemberg

Competitie vervolg

1000 m	**4.01.50**	Amber van Rijn
Ver	**3.84 m**	Kyara Ruardij
Ver	**3.69 m**	Amber van Rijn
Hoog	**1.35 m**	Kyara Ruardij
Hoog	**1.40 m**	Kyonne Ruardij
Kogel	**8.64 m**	Elin Ottenschot
Kogel	**7.80 m**	Amber van Rijn
Speer	**15.84 m**	Laurie Mentink
Speer	**9.03 m**	Myrte Bloemberg