

M.C.**80 m**

16-05-98	Apeldoorn	Diana ten hagen	10.1	1998
		Sandra Westera	10.4	1978
		Inge Rouwenhorst	10.4	1978
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	10.4	1983
		Dewi Koppelman	10.4	2000
04-07-87	Haaksbergen	Francoise Borghuis	10.5	1987
05-06-82	Hengelo	Marion Calia	10.6	1982
01-04-96	Deventer	Elles Wijlens	10.7	1996
02-07-95	Eibergen	Iris Dinter	M.D.	1995
28-05-05	Eibergen	Marlie de Witte	10.8	2005
28-05-05	Eibergen	Ellen van Loosen	10.8	2005
14-08-76	Arnhem	Ellen Buter	10.9	1977
25-04-92	Enschede	Kelly Meijerink	10.9	1992
13-05-95	Hengelo	Charlotte van Os	10.9	1995
27-08-99	Enschede	Anique ten Hagen	M.D.	1999
28-05-05	Eibergen	Marilva Soekhoe	10.9	2005
07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	10.9	2007
02-04-16	Almelo	Jana kamps	10.9	2016

80 m E.T.

20-06-98	Zevenaar	Diana ten hagen	10.28	1998
22-06-96	Apeldoorn	Elles Wijlens	10.96	1996
09-04-16	Haaksbergen	Jana kamps	11.20	2016
14-05-05	Almelo	Marlie de Witte	11.21	2005
27-06-15	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	11.27	2015
15-05-04	Zwolle	Ellen van Loosen	11.32	2004
01-07-06	Zwolle	Marloes Klumpers	11.50	2006
27-06-15	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	11.77	2015
27-06-15	Haaksbergen	Kaya Wildenborg	11.86	2015
16-06-07	Gendringen	Maaïke Laarhoven	11.91	2007
21-06-14	Deventer	Emma Brummelhuis	12.05	2014
20-06-15	Almelo	Isabelle Scholten	M.D.	2015
27-08-05	Amsterdam	Lisanne Geerdink	12.65	2005
	6-4-2019 Enschede	Linde Mentink	M.D.	2019
14-04-18	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	M.D.	2018
18-06-05	Ede	Sanne van Sark	13.07	2005

60 mh**eindstand**

		Leonie Maurik	10.4	1978
		Sandra Westera	10.5	1978
		Inge Rouwenhorst	10.5	1978
		Tanja Grutterink	10.9	1978
		Wilma Knijff	11.2	1978
04-09-76	Enschede	Anneke Baltink	14.1	1976

80 mh**Nieuw****1979**

07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	12.8	2007
28-05-83	Hengelo	Hilde Poodt	13.0	1983
19-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	13.30	1987
25-04-92	Enschede	Fleur van Leeuwen	13.4	1992
27-06-82	Zevenaar	Hanke Grutterink	13.9	1982
10-06-95	Enschede	Ruth Mamphuyts	14.0	1995

80 mh vervolg

05-07-14	Stadskanaal	Susan Wouda	14.19	2014
		Tanja Grutterink	14.3	1979
14-04-18	Haaksbergen	Elin Ottenschot	14.43	2018
02-10-82	Eibergen	Marion Calia	14.4	1982
12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld	14.4	1993
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	14.51	2005
		Annuccia Calia	14.6	1980
22-04-89	Hengelo	Claudia Scharenberg	14.7	1989
18-09-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	14.8	2016
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	15.02	2015
30-08-97	Enschede	Diana ten Hagen	15.1	1997
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps	15.1	2017
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	15.38	2005
26-04-86	Hengelo	Enith Bouwmeester	15.5	1986
22-04-95	Deventer	Sharon Blokvoort	15.6	1995
02-07-84	Hengelo	Monique Waanders	15.7	1984
18-04-09	Almelo	Rosemarijn Steenberg	15.7	2009
15-06-84	Hengelo	Elise Rupert	15.9	1984
29-05-10	Almelo	Anouk Katier	16.1	2010
12-04-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	16.2	2014
02-07-84	Hengelo	Marit Smeets	16.3	1984
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens	16.3	1996
09-04-94	Haaksbergen	Nanda Zandstra	16.4	1994
19-04-97	Haaksbergen	Linda Rödel	16.4	1997
09-04-05	Haaksbergen	Lisanne Geerdink	16.4	2005

80 mh E.T.

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	13.12	2007
19-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	13.30	1987
22-06-96	Apeldoorn	Ruth Mamphuys	14.12	1996
05-07-14	Stadskanaal	Susan Wouda	14.19	2014
14-04-18	Haaksbergen	Elin Ottenschot	14.43	2018
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	14.51	2005
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	15.02	2015
20-06-15	Almelo	Jana kamps	M.D.	2015
09-04-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	15.35	2016
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	15.38	2005
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	16.51	2005
18-04-15	Hengelo	Marlin Lammers	M.D.	2015
30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	16.88	2015
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer	17.24	2007
18-06-05	Ede	Romy Brugge	17.52	2005

150 m

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.D.	20.45	2007
27-08-99	Enschede	Anique ten Hagen	M.D.	20.5	1999
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte		21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe		21.49	2005
12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld		21.3	1993
		Elise Rupert		21.5	1985
21-05-16	Almelo	Jana Kamps		21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda		21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark		22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink		24.01	2005

150 m E.T.

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers		20.45	2007
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte		21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe		21.49	2005
21-05-16	Almelo	Jana Kamps		21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda		21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark		22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink		24.01	2005
21-05-16	Almelo	Britt Orriëns		29.08	2016

200 m

15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D.	30.45	2015
----------	---------	------------	-------------	-------	------

300 m

08-08-14	Utrecht	Susan Wouda		48.77	2014
----------	---------	-------------	--	-------	------

300 mh E.T.

30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers		51.68	2007
30-06-18	Hengelo	Elin Ottenschot		55.40	2018
14-05-05	Almelo	Renske van Sark		57.25	2005
14-05-05	Almelo	Marilva Soekhoe		57.53	2005

400 m

13-05-07	Wageningen	Simone Baltink		69.51	2007
----------	------------	----------------	--	-------	------

600 m

14-09-96	Etten-Leur	Iris Dinter		1.41.1	1996
		Inge Rouwenhorst		1.41.3	1978
		Ruth Mamphuys	M.D.	1.44.9	1994
24-04-82	Hengelo	Hanke Grutterink		1.48.4	1982
04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	M.D.	1.49.33	2016
19-09-93	Hengelo	Henriëke Molenveld		1.49.8	1993
13-04-96	Hengelo	Elles Wijlens		1.49.9	1996
28-09-96	Enschede	Diana ten Hagen	M.D.	1.52.2	1996
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		1.52.58	2007
11-04-92	Hengelo	Anouk Veneboer		1.52.5	1992
13-05-15	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		1.52.5	2015
02-09-95	Haaksbergen	Sharon Blokvoort		1.52.6	1995
15-06-14	Dronten	Susan Wouda		1.52.71	2014
13-06-81		Carin Jannink		1.52.8	1981
		Marjolein van Os	M.D.	1.53.7	1998
18-05-05	Haaksbergen	Ellen van Loosen		1.53.8	2005
27-09-86	Hengelo	Barbara Spit	M.D.	1.53.9	1986

600 m E.T.

04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	M.D.	1.49.33	2016
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		1.52.58	2007
15-06-14	Dronten	Susan Wouda		1.52.71	2014
25-04-15	Enschede	Ruth Witbreuk		1.53.43	2015
09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	M.D.	1.55.39	2006
16-04-16	Hengelo	Tosca Oudshoorn		1.55.73	2016
24-09-16	Almelo	Kyara Ruardij	M.D.	1.57.73	2016
13-05-07	Wageningen	Sieske de Boer	M.D.	1.58.25	2007
26-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe		2.00.39	2005
09-07-06	Almelo	Marieke Kleinsman	M.D.	2.02.28	2006
26-06-05	Hengelo	Renske van Sark		2.03.18	2005
26-06-05	Hengelo	Marloes Klumpers	M.D.	2.03.43	2005
26-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink		2.04.33	2005

800 m

25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	M.D.	2.27.8	1994
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	M.D.	2.28.8	2003
04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld		2.32.4	1993
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		2.38.04	2007
25-03-94	Haaksbergen	Charlotte van Os		2.38.5	1994
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen		2.49.30	2006
14-04-18	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	M.D.	2.59.44	2018
05-06-03	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	M.D.	2.59.5	2003
05-06-03	Haaksbergen	Ellen van Loosen	M.D.	3.00.6	2003
05-06-03	Haaksbergen	Marlie de Witte	M.D.	3.05.5	2003
05-06-03	Haaksbergen	Susan van Sark	M.D.	3.05.8	2003
05-06-03	Haaksbergen	Renske van Sark	M.D.	3.30.7	2003
05-06-03	Haaksbergen	Sanne van Sark	M.D.	3.31.0	2003

800 m E.T.

04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld		2.32.40	1993
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		2.38.04	2007
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen		2.49.30	2006
14-04-18	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	M.D.	2.59.44	2018

1000 m

17-06-95	Gendringen	Iris Dinter		3.05.4	1995
01-07-95	Nijmegen	Sharon Blokvoort		3.21.2	1995
		Fleur van Leeuwen		3.21.5	1991
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk		3.23.74	2015
24-05-97	Hengelo	Marjolein van Os		3.25.6	1997
16-05-87		Barbara Spit		3.28.0	1987
25-04-92	Enschede	Fleur van Leeuwen		3.29.3	1992
		Esther Veen		3.30.4	1986
30.09.89	Enschede	Henriette Molenveld	M.P.A.	3.30.4	1989
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	M.D.	3.31.73	2005
10-06-89	Hengelo	Kelly Meijerink	M.D.	3.31.8	1989
16-04-11	Enschede	Susan Wouda	M.D.	3.31.9	2011
23-04-05	Apeldoorn	Lisanne Geerdink		3.33.3	2005
16-05-98	Apeldoorn	Annemarie van Os		3.33.8	1998
16-05-98	Apeldoorn	Minke van Herk	M.D.	3.36.7	1998

1000 m E.T.

22-06-96	Apeldoorn	Iris Dinter		3.12.40	1996
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk		3.23.74	2015
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	3.29.95	2012
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	M.D.	3.31.73	2005
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	M.P.A.	3.40.48	1993
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer		3.42.64	2007
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui	M.D.	3.44.49	2006
18-04-15	Hengelo	Emma Brummelhuis		3.44.65	2015
10-05-14	Hengelo	Tosca Oudshoorn		3.47.01	2014
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn	M.D.	3.53.01	2017

1500 m

08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	M.D.	5.28.0	2017
03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	5.33.0	2011
08-10-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	M.D.	5.33.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink	M.D.	5.59.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Isabella Scholten		6.20.0	2017
22-10-78	Eibergen	Tanja Grutterink		6.23.8	1978
21-10-79	Eibergen	Petra Knijff		6.32.2	1979
21-10-79	Eibergen	Marleen Kortekaas		6.43.0	1979
08-10-17	Haaksbergen	Jana Kamps		6.58.0	2017
09-04-07	Hengelo	Maaïke ten Buuren	M.D.	8.22.0	2007

1 EM

27-03-11	Haaksbergen	Susan Wouda	M.D.	6.02	2011
23-03-14	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		6.20	2014
22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	M.P.A.	6.22	2015
25-03-12	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	M.D.	6.29	2012
23-03-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	M.P.A.	6.40	2014
23-03-14	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	M.D.	6.45	2014
27-03-11	Haaksbergen	Nienke Willems	M.D.	6.49	2011
27-03-11	Haaksbergen	Amber Velthof	M.P.A.	7.23	2011
25-03-12	Haaksbergen	Maureen Poth	M.D.	7.29	2012
22.03.09	Haaksbergen	Hanneke ten Buuren	M.D.	7.29	2009

3000 m

05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda		12.43.0	2014
08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	M.P.B.	14.56.0	2017

2 EM

24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	12.55	2012
31-05-15	Eibergen	Ruth Witbreuk		13.49	2015

5000 m

03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof		27.13	2011
----------	---------	--------------	--	-------	------

5 EM

25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen		40.38	2007
23-03-14	Haaksbergen	Nienke Willems		40.42	2014
22-03-09	Haaksbergen	Anouk Katier		41.40	2009
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijsink	M.D.	42.07	2009
24-03-13	Haaksbergen	Bo Slotman		42.33	2013
20-03-05	Haaksbergen	Ellen van Loosen		42.51	2005
22-03-09	Haaksbergen	Maaïke ten Buuren		43.01	2009
26-03-00	Haaksbergen	Jolien te Hennepe		43.21	2000
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof	M.D.	43.58	2009
21-03-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate		44.08	2004
22-03-09	Haaksbergen	Carlien Hartgerink		45.34	2009
23-03-03	Haaksbergen	Susan van Sark	M.D.	45.41	2003
22-03-09	Haaksbergen	Emily Klein Rot		46.09	2009
25-03-07	Haaksbergen	Karlijn Brouwer		47.19	2007
25-03-07	Haaksbergen	Simone Baltink		47.23	2007

Ver

29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis		5.11 m	1987
		Wilma Knijff		4.99 m	1978
01-06-96	Enschede	Iris Dinter		4.91 m	1996
01-10-83	Hengelo	Hilde Poodt		4.88 m	1983
08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	M.D.	4.87 m	1996
		Sandra Westera		4.83 m	1978
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps		4.81 m	2017
22.05.93	Hengelo	Henriëke Molenveld		4.74 m	1993
		Tanja Grutterink		4.68 m	1978
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		4.67 m	2007
10-06-95	Enschede	Nanda Zandstra		4.58 m	1995
08.05.83	Zevenaar	Marion Calia		4.55 m	1983
17-09-14	Enschede	Susan Wouda		4.53 m	2014
08.10.06	Haaksbergen	Marloes Klumpers		4.52 m	2006
20.06.87	Zwolle	Barbara Spit		4.45 m	1987
25.04.92	Enschede	Kelly Meijerink		4.43 m	1992
29.05.10	Almelo	Merle Eijsink		4.43 m	2010
25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn		4.43 m	2015
02.06.88	Haaksbergen	Claudia Scharenberg		4.40 m	1988
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens		4.39 m	1996
21-05-16	Almelo	Kyara Ruardij		4.38 m	2016
18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe		4.36 m	2005
09-04-94	Haaksbergen	Charlotte van Os		4.35 m	1994
29-05-10	Almelo	Anouk Katier		4.35 m	2010
08-05-82	Eibergen	Marion Calia		4.31 m	1982
03-06-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate		4.29 m	2004

Hoog

09-09-78	Eibergen	Inge Rouwenhorst		1.58 m	1978
11-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis		1.55 m	1987
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os		1.55 m	1995
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers		1.55 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Tosca Oudshoorn		1.55 m	2016
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt		1.50 m	1983
07-05-93	Hengelo	Anoek Veneboer		1.50 m	1993
24-06-95	Eibergen	Nanda Zandstra		1.50 m	1995
12-05-07	Hengelo	Simone Baltink		1.50 m	2007
		Leonie Maurik		1.45 m	1978
02-06-84	Hengelo	Monique Waanders		1.45 m	1984
08-05-93	Eibergen	Henriëke Molenveld		1.45 m	1993
24-06-95	Eibergen	Iris Dinter		1.45 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen		1.45 m	1997
23-04-05	Apeldoorn	Marlie de Witte		1.45 m	2005
08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	M.D.	1.45 m	2006
14-06-14	Dronten	Susan Wouda		1.45 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	M.D.	1.45 m	2016
10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij	M.D.	1.45 m	2017
30-09-84	Hengelo	Liselot Borggreve		1.40 m	1984
23-09-89	Haaksbergen	Claudia Scharenberg		1.40 m	1989
09-09-95	Hengelo	Elles Wijlens	M.D.	1.40 m	1995
24-06-95	Eibergen	Marja Dijkman		1.40 m	1995
		Sanne Dijkman	M.D.	1.40 m	1996
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman	M.D.	1.40 m	2007
29-05-10	Almelo	Emily Klein Rot		1.40 m	2010
25-06-16	Enschede	Kyonne Ruardij	M.D.	1.40 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij	M.D.	1.40 m	2016

Hink Stap Springen

17-10-93	Enschede	Henriëke molenveld		9.87 m	1993
08-08-14	Utrecht	Susan Wouda		8.57 m	2014

Kogel 3 kg

25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os		10.93 m	1995
02-06-88	Haaksbergen	Francoise Borghuis		10.92 m	1988
08-10-89	Haaksbergen	Claudia Scharenberg		10.89 m	1989
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers		10.55 m	2007
		Monique Waanders		10.14 m	1985
04-06-16	Nijverdal	Jana kamps		10.11 m	2016
30-06-18	Hengelo	Isabella Scholten		10.09 m	2018
19-04-80	Eibergen	Annuccia Calia		9.34 m	1980
27-08-83	Hengelo	Marion Calia		9.30 m	1983
26-04-86	Hengelo	Judith Oude Riekerink		9.14 m	1986
22.05.93	Hengelo	Esther Terhurne		9.09 m	1993
		Wilma Knijff		9.05 m	1978
		Rini Kolenbrander		9.03 m	1972

Kogel 3 kg vervolg

04-05-96	Eibergen	Elles wijlens	9.00 m	1996
01-07-05	Kampen	Marilva Soekhoe	8.89 m	2005
10-09-94	Hengelo	Nanda Zandstra	8.84 m	1994
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	8.83 m	2001
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	8.78 m	2005
		Marjolein van Os	8.65 m	1999
26-05-84	Hengelo	Marit Smeets	8.50 m	1984
14-04-18	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	8.44 m	2018
30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	8.32 m	2015
17-09-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	8.29 m	2005

Discus

12-09-95	Best	Nanda Zandstra	29.26 m	1995
19-09-87	Almelo	Francoise Borghuis	24.68 m	1987
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	24.42 m	1983
		Monique Waanders	23.92 m	1985
		Wilma Knijff	22.50 m	1978
08-05-93	Eibergen	Esther Terhurne	22.46 m	1993
24-08-91	Haaksbergen	Brenda Veneboer	22.34 m	1991
04-06-83	Haaksbergen	Marion Calia	22.04 m	1983
		Annuccia Calia	21.48 m	1980
28-09-91	Hengelo	Ilse Blanckenborg	21.10 m	1991
		Wilma Molenveld	20.92 m	1975
28-05-05	Eibergen	Lisanne Geerdink	20.74 m	2005
		Marjolein van Os	20.18 m	1999
16-06-07	Gendringen	Marloes Klumpers	19.70 m	2007
08-05-93	Eibergen	Henriette Molenveld	19.66 m	1993
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen	19.44 m	1997
28-05-05	Eibergen	Marilva Soekhoe	19.25 m	2005
13-09-96	Haaksbergen	Iris Dinter	19.20 m	1996
08-11-17	Haaksbergen	Jana Kamps	19.08 m	2017
16-09-84	Eibergen	Liselot Borggreve	18.98 m	1984
24-04-10	Enschede	Emily Klein Rot	18.81 m	2010
30-08-08	Haaksbergen	Simone Baltink	18.80 m	2008
27-09-86	Hengelo	Enith Bouwmeester	18.48 m	1986
24-06-95	Eibergen	Ruth Mamphuys	18.24 m	1995

Speer 500 gr nieuw 2009

30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	23.05 m	2015
28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	22.75 m	2019
30-05-14	Rijssen	Susan Wouda	21.27 m	2014
28-04-12	Eibergen	Maaïke ten Buuren	20.92 m	2012
09-04-16	Haaksbergen	Jana kamps	20.77 m	2016
11-04-15	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	19.75 m	2015
24-04-10	Enschede	Hanneke ten Buuren	19.18 m	2010
30-06-18	Hengelo	Kyara Ruardij	19.15 m	2018
30-06-18	Hengelo	Elin Ottenschot	17.79 m	2018
31-08-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	17.74 m	2014
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	17.18 m	2019
12-04-14	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	16.67 m	2014
18-04-15	Hengelo	Isabella Scholten	M.D. 14.97 m	2015

Speer 500 gr nieuw 2009 vervolg

25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn	14.35 m	2015
29-08-08	Enschede	Anouk Katier	14.33 m	2009
04-09-10	Enschede	Emily Klein Rot	13.38 m	2010
14-04-12	Haaksbergen	Bo Slotman	13.25 m	2012
10-04-10	Nijverdal	Femke Nijhof	13.07 m	2011
03-09-11	Enschede	Merle Eijsink	12.41 m	2010

Speer 600 gr oud

03-07-82	Harderwijk	Birgit Jurgens	28.52 m	1982
14-09-96	Etten-Leur	Ruth Mamphuys	28.50 m	1996
		Francoise Borghuis	27.78 m	1987
17-04-93	Hengelo	Esther Terhurne	25.72 m	1993
08-04-95	Hengelo	Nanda Zandstra	25.26 m	1995
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	24.68 m	1995
02-07-95	Eibergen	Iris Dinter	24.08 m	1995
20-06-98	Zevenaar	Linda Rödel	23.38 m	1998
10-06-89	Hengelo	Marjan Walhain	22.42 m	1989
30-09-84	Hengelo	Liselot Borggreve	22.00 m	1984
12-09-93	Eibergen	Henriëke Molenveld	21.56 m	1993
20-06-87	Zwolle	Kaja Reyda	20.74 m	1987
		Wilma Knijff	20.68 m	1978
24-09-94	Enschede	Wencke Wijlens	19.96 m	1994
		Annemarie van Os	19.84 m	1998

Speer 600 gr 1999

28-08-05	Amsterdam	Marilva Soekhoe	32.17 m	2005
16-05-09	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	25.38 m	2009
14-05-05	Almelo	Lisanne Geerdink	24.83 m	2005
		Marjolein van Os	24.40 m	1999
07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	23.80 m	2007
08-05-99	Enschede	Jolien te Hennepe	21.83 m	1999
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	21.67 m	2001
09-09-06	Almelo	Romy Brugge	18.58 m	2006
14-04-07	Hengelo	Leontien Weggen	18.33 m	2007
14-04-07	Hengelo	Maike Laarhoven	18.11 m	2007
03-09-05	Enschede	Ellen van Loosen	17.81 m	2005
04-09-04	Enschede	Elize te Hennepe	17.16 m	2004
02-06-07	Almelo	Simone Baltink	16.90 m	2007
03-09-05	Enschede	Susan van Sark	16.86 m	2005
09-04-05	Haaksbergen	Renske van Sark	15.49 m	2005

4 Kamp

Inge Rouwenhorst	2849 pnt	1978
Leonie Maurik	2569 pnt	1978
Wilma Knijff	2547 pnt	1978
Tanja Grutterink	2431 pnt	1978
Rini Kolenbrander	2126 pnt	1972

7 kamp nieuwe Speer 500 gr

06-07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	3207 pnt	2013
80 mh	14.23			
Hoog	1.40 m			
Kogel	7.55 m			
150 m	21.85			
Ver	4.41 m			
Speer 500gr	20.53 m			
600 m	1.53.34			

7 Kamp

12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld Elise Rupert	3180 pnt 3075 pnt	1993 1985
----------	------------	------------------------------------	----------------------	--------------

7 Kamp Nieuw Speer 1999

25-26-06-05	Hengelo	Marilva soekhoe	3041 pnt	2005
80 m Horden	15.38			
Hoog	1.20 m			
Kogel	8.17 m			
150 m	21.49			
Ver	4.16 m			
Speer 600 gr	29.48 m			
600 m	2.00.39			

7 Kamp Nieuw Speer 1999 vervolg

25-26-06-05	Hengelo	Renske van Sark	2805 pnt	2005
25-26-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	2546 pnt	2005
25-26-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	1970 pnt	2005

4x80 m

01-06-96	Enschede	Elles Wijlens	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Ruth Mampuys	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Iris Dinter	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Marja Dijkman	42.7	1996

4x80 m E.T.

Elles Wijlens	41.14	1997
Ruth Mampuys	41.14	1997
Iris Dinter	41.14	1997
Diana ten hagen	41.14	1997

4x80 m E.T.

18-06-05	Ede	Renske van Sark	42.74	2005
18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe	42.74	2005
18-06-05	Ede	Marlie de Witte	42.74	2005
18-06-05	Ede	Ellen van Loosen	42.74	2005

Competitie

23-04-77	Almelo		5994 pnt	1977
4x80 m	48.7	Ellen Buter		
4x80 m	48.7	Inge Rouwenhorst		
4x80 m	48.7	Wilma Knijff		
4x80 m	48.7	Heidi Horck		
80 m	11.8	Ellen Buter		
80 m	12.5	Petra Mars		
600 m	2.19.4	Mirjam van Stichel		
Ver	3.38 m	Astrid Schipper		
Ver	3.65 m	Wilma Knijff		
Hoog	1.30 m	Ellen Buter		
Kogel	6.51 m	Inge Rouwenhorst		
Kogel	5.72 m	Brigtte Waanders		
Discus	16.62 m	Wilma Knijff		
Discus	11.50 m	Ilse Horck		

Competitie**Nieuw****1000 m 1984**

11-05-96	Enschede		5022 pnt	1996
4x80 m	42.9	Elles Wijlens		
4x80 m	42.9	Ruth Mampuys		
4x80 m	42.9	Iris Dinter		
4x80 m	42.9	Marja Dijkman		
80 m	10.7	Elles Wijlens		
80 m Horden	14.2	Ruth Mampuys		
1000 m	3.09.8	Iris Dinter		
1000 m	3.35.0	Sharon Blokvoort		
Ver	4.20 m	Sharon Blokvoort		
Hoog	1.35 m	Elles Wijlens		
Kogel	8.19 m	Marja Dijkman		
Discus	17.00 m	Marja Dijkman		
Speer	26.56 m	Ruth Mampuys		

Competitie

20-06-87	Zwolle		4739 pnt	1987
4x80 m	43.2	Claudia Scharenberg		
4x80 m	43.2	Francoise Borghuis		
4x80 m	43.2	Barbara Spit		
4x80 m	43.2	Kaja Reyda		
80 m	11.5	Claudia Scharenberg		
80 m Horden	13.7	Francoise Borghuis		
1000 m	3.35.8	Barbara Spit		
Ver	4.45 m	Barbara Spit		
Hoog	1.50 m	Francoise Borghuis		
Kogel	7.41 m	Claudia Scharenberg		
Discus	15.38 m	Kaja Reyda		
Speer	20.74 m	Kaja Reyda		

Competitie

25-04-92	Enschede		4683 pnt	1992
4x80 m	44.3	Marieke Oude Kamphuis		
4x80 m	44.3	Anouk Veneboer		
4x80 m	44.3	Fleur van Leeuwen		
4x80 m	44.3	Kelly Meijerink		
80 m	10.9	Kelly Meijerink		
80 m Horden	13.4	Fleur van Leeuwen		
1000 m	3.29.3	Fleur van Leeuwen		
Ver	4.43 m	Kelly Meijerink		
Hoog	1.35 m	Anouk Veneboer		
Kogel	7.45 m	Marieke Oude Kamphuis		
Discus	21.30 m	Esther Terhurne		
Speer	19.80 m	Esther Terhurne		

Competitie

18-06-05	Ede		4243 pnt	2005
4x80 m	42.74	Ellen van Loosen		
4x80 m	42.74	Marlie de Witte		
4x80 m	42.74	Renske van Sark		
4x80 m	42.74	Marilva Soekhoe		
80 m	11.41	Marilva Soekhoe		
80 m Horden	15.74	Marlie de Witte		
1000 m	3.39.08	Renske van Sark		
Ver	4.36 m	Susan van Sark		
Hoog	1.45 m	Lisanne Geerdink		
Kogel	7.55 m	Sanne van Sark		
Discus	19.52 m	Romy Brugge		
Speer	31.07 m	Lisa Hilderink		
		Elize te Hennepe		

Competitie

			3592 pnt	2018
4x80m	45.60	Loes Harmes		
4x80m	45.60	Elin Ottenschot		
4x80m	45.60	Kyara Ruardij		
4x80m	45.60	Isabella Scholten		
80m	12.89	Myrte Bloemberg	M.D.	
80mh	14.43	Elin Ottenschot		
80mh	17.58	Myrte Bloemberg	M.D.	
800 m	2.59.44	Myrte Bloemberg	M.D.	
Ver	4.00 m	Isabella Scholten		
Hoog	1.40 m	Kyara Ruardij		
Kogel	8.44 m	Kyonne Ruardij		
Kogel	9.86 m	Isabella Scholten		
Discus	16.62 m	Elin Ottenschot		