

M.A.**100 m**

02-05-81	Hengelo	Sandra Westera		11.9	1981
04-07-79	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	M.B.	12.7	1979
08-05-98	Hengelo	Diana ten hagen	M.C.	12.85	1998
03-06-04	Haaksbergen	Dewi koppelman		12.8	2004
19-04-86	Haaksbergen	Hilde Poodt		12.8	1986
27-08-97	Hengelo	Diana ten hagen	M.B.	13.1	1997
28-06-89	Hengelo	Lenny van Eekelen	M.B.	13.2	1989
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers	M.B.	13.42	2009
11-05-05	Hengelo	Marjolein Aalbers		13.51	2005
31-08-80	Zwolle	Hilde Lohuis		13.5	1980
27.05.84	Zevenaar	Marion Calia	M.B.	13.5	1984
25-05-97	Ede	Iris Dinter		13.61	1997
		Anneke Baltink		13.6	1979
28-06-81		Elsbeth van Harselaar		13.6	1981
29-04-90	Zwolle	Barbara Spit	M.B.	13.6	1990
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn	M.B.	13.79	2017
04-05-86	Hengelo	Liselot Borggreve	M.B.	13.7	1986
		Joke Groot Obbink		13.8	1977
07-05-93	Hengelo	Kelly Meijerink	M.B.	13.8	1993
10-06-94	Hengelo	Anouk Veneboer	M.B.	13.8	1994
		Anneke Baltink		13.6	1978
02-05-81	Hengelo	Wilma Knijff		13.9	1981
02-05-81	Hengelo	Leonie Maurik		13.9	1981
26-06-94	Haaksbergen	Brenda Veneboer		13.9	1994

100 m E.T.

20-08-81	Utrecht	Sandra Westera		12.23	1981
08-05-98	Hengelo	Diana ten hagen	M.C.	12.85	1998
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers	M.B.	13.42	2009
11-05-05	Hengelo	Marjolein Aalbers		13.51	2005
25-05-97	Ede	Iris Dinter		13.61	1997
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn	M.B.	13.79	2017
13-05-07	Wageningen	Marilva Soekhoe	M.B.	14.06	2007
11-06-06	Gendringen	Ellen van Loosen	M.B.	14.09	2006
28-05-17	Assen	Lisa Bielevelt		14.10	2017
28-04-19	Epe	Esmee Holleman	M.B.	14.22	2019
21-05-17	Wijchen	Jana Kamps	M.C.	14.30	2017
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	M.C.	14.32	2019
07-06-15	Ede	Bo Slotman	M.B.	14.51	2015
21-04-13	Hengelo	Anouk Katier		14.57	2013
14-05-06	Nijmegen	Maike Laarhoven	M.C.	14.83	2006
24-06-12	Emmen	Maaïke ten Buuren	M.B.	15.06	2012
10-06-07	Zwolle	Leontien Weggen	M.C.	15.08	2007
16-06-13	Emmen	Merle Eijnsink	M.B.	15.08	2013
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot	M.B.	15.13	2011
06-06-10	Nijmegen	Simone Baltink	M.B.	15.18	2010
09-05-07	Hengelo	Leonie Exterkate		15.20	2007

100 mh

		Sandra Westera		14.6	1981
31-05-86	Zwolle	Hilde Poodt		16.3	1986
14-06-09	Emmen	Marloes Klumpers	M.B.	17.33	2009
26-06-94	Haaksbergen	Brenda Veneboer		18.1	1994
03-06-81	Zevenaar	Annuccia Calia		18.5	1981
26-06-16	Almelo	Lisa Bielevelt		18.95	2016
05-06-05	Nijmegen	Marjolein Aalbers	M.A.	19.35	2005
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk	M.B.	19.36	2016
03-06-81	Zevenaar	Sabine van Veen		19.7	1981
06-06-10	Nijmegen	Romy Brugge		20.32	2010
		Anneke Baltink		20.4	1978

100 mh E.T.

14-06-09	Emmen	Marloes Klumpers	M.B.	17.33	2009
18-06-17	Emmen	Lisa Bielevelt		18.54	2017
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk	M.B.	19.36	2016
06-06-10	Nijmegen	Romy Brugge		20.32	2010
18-06-17	Emmen	Bo Slotman		20.86	2017

150 m E.T.

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C.	20.45	2007
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	M.C.	21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	M.C.	21.49	2005
21-05-16	Almelo	Jana Kamps	M.C.	21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	M.C.	21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	M.C.	22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink	M.C.	23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	M.C.	24.01	2005
21-05-16	Almelo	Britt Orriëns	M.C.	29.08	2016

200 m

09-05-81	Hengelo	Sandra Westera		25.2	1981
		Inge Rouwenhorst		25.6	1981
21-05-86	Hengelo	Hilde Poodt		26.6	1986
12-05-04	Hengelo	Dewi koppelman		27.01	2004
06-06-10	Nijmegen	Marloes Klumpers		27.76	2010
21-05-17	Wijchen	Tosca Oudshoorn	M.B.	27.77	2017
		Hilda Lohuis		28.1	1980
		Anneke Baltink	M.B.	28.3	1979
17-09-89	Enschede	Lenny van Eekelen	M.B.	28.5	1989
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.B.	28.6	1996
10-04-92	Enschede	Brenda Veneboer	M.B.	29.4	1992
19-04-15	Almelo	Susan Wouda	M.B.	29.70	2015
		Joke Groot Obbink		29.7	1977
16-05-12	Haaksbergen	Anouk Katier	M.B.	29.8	2012
29-05-16	Assen	Bo Slotman		30.01	2016
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D.	30.45	2015

200 m vervolg

11-05-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	M.B.	30.5	2016
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt	M.B.	30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink	M.B.	30.96	2010
03.10.82	Enschede	Mirjam van de Stigchel	M.B.	31.1	1982
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink	M.B.	31.28	2013
16-06-13	Emmen	Maaïke ten Buren	M.A.	31.99	2013
25.04.10	Dronten	Romy Brugge		32.09	2010
08-05-02	Haaksbergen	Else de Feber		33.2	2002

200 m E.T.

22-08-81	Utrecht	Sandra Westera		25.24	1981
12-05-04	Hengelo	Dewi koppelman		27.01	2004
06-06-10	Nijmegen	Marloes Klumpers		27.76	2010
21-05-17	Wijchen	Tosca Oudshoorn	M.B.	27.77	2017
19-04-15	Almelo	Susan Wouda	M.B.	29.70	2015
29-05-16	Assen	Bo Slotman		30.01	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier	M.B.	30.20	2011
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D.	30.45	2015
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt	M.B.	30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink	M.B.	30.96	2010
18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk	M.B.	30.98	2017
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink	M.B.	31.28	2013
16-06-13	Emmen	Maaïke ten Buren	M.A.	31.99	2013
25.04.10	Dronten	Romy Brugge		32.09	2010

300 m

		Joke Groot Obbink	M.B.	47.4	1974
08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	M.C.	48.77	2014

400 m

		Inge Rouwenhorst	M.B.	56.6	1980
31-05-86	Zwolle	Hilde Poodt		60.2	1986
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn		61.29	2017
25-04-97	Ede	Ruth Mampuys		63.39	1997
04-06-93	Deventer	Brenda Veneboer	M.B.	65.1	1993
28-06-81		Cecile Brefeld	M.B.	65.4	1981
03-06-81	Zevenaar	Miriam van de Stighel		66.2	1981
10-05-87	Zevenaar	Lenny van Eekelen	M.B.	66.5	1987
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	66.77	2016
13-05-79	Emmen	Anneke Baltink		66.7	1978
26-06-11	Emmen	Anouk Katier	M.B.	66.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh	M.B.	67.07	2010
11-05-86	Zwolle	Liselot Borggreve	M.B.	67.5	1986
17-06-84	Zwolle	Hanke Grutterink	M.B.	68.0	1984
		Joke Groot Obbink		68.6	1977

400 m vervolg

08-06-86	Hengelo	Elise Rupert	M.B.	68.7	1986
07-05-93	Hengelo	Fleur van Leeuwen	M.B.	68.7	1993
31-08-80	Zwolle	Leonie Maurik	M.B.	69.0	1980
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	M.C.	69.51	2007
22-05-05	Gendringen	Marjolein Aalbers		69.68	2005
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen	M.B.	70.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman	M.B.	70.64	2015
18-06-89	Arnhem	Marijke Rijnders		70.9	1989
07-05-93	Hengelo	Ilse Blanckenborg	M.B.	71.4	1993
10-06-94	Hengelo	Wencke Wijlens	M.B.	71.6	1994
24-06-90	Hengelo	Cindy Scholten		73.6	1990
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	M.C.	73.32	2006
01-05-05	Steenwijk	Maike Emsbroek		74.57	2005
06-05-94	Deventer	Esther Terhurne	M.B.	76.2	1994

400 m E.T.

24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	M.B.	57.68	1980
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn	M.B.	1.01.29	2017
25-04-97	Ede	Ruth Mampuys		1.03.39	1997
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	1.06.77	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier	M.B.	1.06.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh	M.B.	1.07.07	2010
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	M.C.	1.09.51	2007
22-05-05	Gendringen	Marjolein Aalbers		1.09.68	2005
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen	M.B.	1.10.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman	M.B.	1.10.64	2015
25-05-14	Dronten	Lisa Bielevelt	M.B.	1.11.13	2014
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	M.C.	1.13.32	2006
01-05-05	Steenwijk	Maike Emsbroek		1.14.57	2005
26-06-12	Emmen	Carlien Hartgerink	M.A.	1.21.99	2012

400 mh

29-05-16	Assen	Lisa Bielevelt	M.B.	76.59	2016
30-08-15	Haaksbergen	Susan Wouda	M.B.	77.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Bo Slotman	M.B.	80.6	2015

400 mh E.T.

03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	M.B.	1.16.59	2015
25-05-14	Dronten	Bo Slotman	M.B.	1.21.08	2014

800 m

		Inge Rouwenhorst	M.B.	2.19.2	1980
20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter		2.24.48	1997
		Trudy Klein Snakenburg		2.28.2	1981
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	M.D.	2.28.8	2003
04-06-93	Deventer	Henrieke Molenveld	M.C.	2.32.4	1993
11-04-76	Enschede	Anneke Baltink	M.B.	2.32.5	1976
03-06-81	Zevenaar	Hermien Geerdink	M.B.	2.32.8	1981
27-08-83	Hengelo	Hanke Grutterink	M.B.	2.33.0	1983
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	M.B.	2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	2.38.04	2007
25-03-94	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.C.	2.38.5	1994
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	2.41.61	2016
21-05-89	Hengelo	Lenny van Eekelen	M.B.	2.41.5	1989
06-05-94	Deventer	Wencke Wijlens	M.B.	2.43.5	1994
27-05-84	Zevenaar	Henriëtte Abbink		2.44.4	1984
08-06-86	Hengelo	Liselot Borggreve	M.B.	2.45.7	1986
17-06-84	Zwolle	Mirjam van de Stichel		2.45.9	1984
24-06-84	Zwolle	Hilde Poodt	M.B.	2.46.5	1984
10-06-94	Hengelo	Fleur van Leeuwen	M.B.	2.47.2	1994
		Joke Groot Obbink	M.B.	2.47.6	1974
		Karin Tankink		2.48.7	1975
07-06-15	Gemert	Susan Wouda	M.B.	2.49.17	2015
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	M.C.	2.49.30	2006
31-05-87	Hengelo	Anita Hilderink		2.49.4	1987
30-09-04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	M.C.	2.49.7	2004
11-05-86	Zwolle	Elise Rupert	M.B.	2.51.3	1986
29-04-90	Zwolle	Natasja ter Doest		2.51.5	1990
05-06-03	Haaksbergen	Dewi Koppelman		2.55.0	2003
30-09-04	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	M.C.	2.55.0	2004

800 m E.T.

20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter		2.24.48	1997
04-06-93	Deventer	Henrieke Molenveld	M.C.	2.32.40	1993
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	M.B.	2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	2.38.04	2007
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	2.41.61	2016
07-06-15	Gemert	Susan Wouda	M.B.	2.49.17	2015
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	M.C.	2.49.30	2006
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh	M.B.	2.57.20	2011
22-04-12	Almelo	Maaïke ten Buren	M.B.	2.57.24	2012
14-04-18	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	M.D.	2.59.44	2018
10-05-09	Assen	Romy Brugge		3.04.92	2009
30-04-17	Arnhem	Emma Brummelhuis	M.B.	3.05.15	2017

1500 m

08-10-17	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		5.04.0	2017
		Trudy Klein Snakenburg		5.09.9	1981
		Inge Rouwenhorst	M.B.	5.10.2	1980
08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot		5.28.0	2017
03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	5.33.0	2011
08-10-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	M.D.	5.33.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	M.B.	5.37.0	2017

1500 m vervolg

26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk	M.B.	5.47.25	2016
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink	M.D.	5.59.0	2017
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink	M.B.	6.07.35	2010
08-10-17	Haaksbergen	Isabella Scholten	M.B.	6.20.0	2017
22-10-78	Eibergen	Tanja Grutterink	M.C.	6.23.8	1978
10-05-09	Assen	Susan van Sark		6.31.90	2009
21-10-79	Eibergen	Petra Knijff	M.C.	6.32.2	1979
21-10-79	Eibergen	Marleen Kortekaas	M.C.	6.43.0	1978
08-10-17	Haaksbergen	Jana Kamps	M.C.	6.58.0	2017
22-05-05	Gendringen	Maike Emsbroek		7.02.33	2005

1500 m E.T.

07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt	M.B.	5.15.12	2015
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk	M.B.	5.47.25	2016
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink	M.B.	6.07.35	2010
11-06-17	Assen	Emma Brummelhuis	M.B.	6.26.34	2017
10-05-09	Assen	Susan van Sark		6.31.90	2009
22-05-05	Gendringen	Maike Emsbroek		7.02.33	2005

3000 m

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B.	11.31.57	2015
26-05-82	Eibergen	Cecile Brefeld		12.36.5	1982
05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda	M.C.	12.43.0	2014
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink	M.B.	13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier	M.B.	14.25.68	2011
08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	M.P.B.	14.56.0	2017

3000 m E.T.

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B.	11.31.57	2015
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk	M.B.	13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink	M.B.	13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier	M.B.	14.25.68	2011

2 EM

09-06-17	Hengelo	Lisa Bielevelt		12.25	2017
24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	12.55	2012
31-05-15	Eibergen	Ruth Witbreuk	M.C.	13.49	2015
06-06-19	Hengelo	Emma Timpers	M.D.	17.36	2019

5000 m

19-06-16	Enschede	Lisa Bielevelt		19.44	2016
02-04-17	Hengelo	Ruth Witbreuk	M.B.	23.20	2017
10-04-10	Leeuwarden	Marloes Klumpers		26.52	2010
03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof	M.C.	27.13	2011

5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	M.B.	35.41	2015
20-03-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	M.B.	38.39	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anouk Katier		40.22	2011
27-03-11	Haaksbergen	Quirien Reytenbagh		40.25	2011
25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen	M.C.	40.38	2007
23-03-14	Haaksbergen	Nienke Willems	M.C.	40.42	2014
15-04-06	Eibergen	Ellen van Loosen	M.B.	41.35	2006
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijnsink	M.D.	42.07	2009
24-03-13	Haaksbergen	Bo Slotman	M.C.	42.33	2013
22-03-09	Haaksbergen	Maaïke ten Buuren	M.C.	43.01	2009
20-03-16	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	M.B.	43.03	2016
26-03-00	Haaksbergen	Jolien te Hennepe	M.C.	43.21	2000
24-03-02	Haaksbergen	Else de Feber		43.41	2002
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof	M.D.	43.58	2009
22-03-09	Haaksbergen	Carlien Hartgerink	M.C.	45.34	2009
23-03-03	Haaksbergen	Leonie Exterkate	M.C.	45.41	2003
23-03-03	Haaksbergen	Susan van Sark	M.D.	45.41	2003
26-03-06	Haaksbergen	Dieke de Boer		45.58	2006

10 km

19-04-15	Enschede	Bo Slotman	M.B.	49.54	2015
----------	----------	------------	-------------	-------	------

Ver

		Elise Rupert	M.B.	5.43 m	1986
		Hilde Poodt		5.23 m	1986
29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis	M.C.	5.11 m	1987
		Wilma Knijff	M.C.	4.99 m	1978
25-06-95	Haaksbergen	Henriëke Molenveld	M.B.	4.97 m	1995
01-06-96	Enschede	Iris Dinter	M.C.	4.91 m	1996
08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	M.D.	4.87 m	1996
08-04-79	Enschede	Sandra Westera	M.B.	4.85 m	1979
04-07-87	Haaksbergen	Liselot Borggreve		4.84 m	1987
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen	M.B.	4.81 m	1989
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps	M.C.	4.81 m	2017
26.05.82	Eibergen	Mirjam van de Stigchel	M.B.	4.80 m	1982
29.04.90	Zwolle	Barbara Spit	M.B.	4.77 m	1990
		Tanja Grutterink	M.C.	4.68 m	1978

Ver vervolg

13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	4.67 m	2007
08-04-79	Enschede	Anneke Baltink		4.65 m	1979
12-04-25	Haaksbergen	Nynke Slaa	M.D.	4.61 m	2025
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink	M.B.	4.58 m	1994
10-06-95	Enschede	Nanda Zandstra	M.B.	4.58 m	1995
06-06-15	Gemert	Susan Wouda	M.B.	4.58 m	2015
08.05.83	Zevenaar	Marion Calia	M.C.	4.55 m	1983
08.10.06	Haaksbergen	Marloes Klumpers	M.C.	4.52 m	2006
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer	M.B.	4.48 m	1994
01-05-05	Steenwijk	Maike Emsbroek		4.40 m	2005
08-10-06	Haaksbergen	Leonie Exterkate	M.B.	4.40 m	2006

Hoog

11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	M.B.	1.62 m	1985
		Inge Rouwenhorst	M.C.	1.58 m	1978
		Sandra Westera	M.B.	1.55 m	1980
20-07-86	Hengelo	Liselot Borggreve	M.B.	1.55 m	1986
11-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	M.C.	1.55 m	1987
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.C.	1.55 m	1995
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C.	1.55 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Tosca Oudshoorn	M.C.	1.55 m	2016
31-05-86	Zwolle	Elise Rupert	M.B.	1.53 m	1986
07-05-93	Hengelo	Anouk Veneboer	M.C.	1.50 m	1993
24-06-95	Eibergen	Nanda Zandstra	M.C.	1.50 m	1995
22-05-05	Gendringen	Marjolein Aalbers		1.50 m	2005
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen	M.B.	1.50 m	2006
12-05-07	Hengelo	Simone Baltink	M.C.	1.50 m	2007

Hink Stap Springen

22.05.96	Haaksbergen	Henriette Molenveld		9.89 m	1996
02-07-15	Rijssen	Susan Wouda	M.B.	9.66 m	2015
22-05-05	Gendringen	Maike Emsbroek		9.20 m	2005
28-05-17	Assen	Emma Brummelhuis	M.B.	9.04 m	2017
09-05-10	Almelo	Quirien Reytenbagh	M.B.	8.75 m	2010
14-06-09	Emmen	Simone Baltink	M.B.	8.39 m	2009
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	M.B.	8.27 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		8.10 m	2016

Kogel 4 kg

01-07-05	Kampen	Leonie Willekes		13.11 m	2005
18-06-89	Arnhem	Lenny van Eekelen	M.B.	11.50 m	1989
01-07-05	Kampen	Marjolein Aalbers		10.91 m	2005
25-05-97	Ede	Charlotte van Os		10.37 m	1997
		Rini Kolenbrander		9.15 m	1975
		Marion Calia		9.36 m	1985
09-05-01	Haaksbergen	Marjolein van Os	M.B.	9.25 m	2001
11-05-86	Zwolle	Monique Waanders	M.B.	8.80 m	1986
23-06-05	Hengelo	Maike Emsbroek		8.80 m	2005

Kogel 4 kg vervolg

06-06-82	Hengelo	Trudy Klein Snakenborg		8.70 m	1982
28-06-81		Annuccia Calia		8.56 m	1981
03-06-81	Zevenaar	Wilma Knijff		8.44 m	1981
08-10-89	Haaksbergen	Liselot Borggreve		8.15 m	1989
03-04-03	Haaksbergen	Dewi Koppelman		8.08 m	2003
14-08-09	Emmen	Renske van Sark		8.06 m	2009
28-06-81		Hermien Geerdink		8.03 m	1981
16-05-07	Haaksbergen	Leonie Exterkate		7.52 m	2007
11-04-76	Enschede	Joke Groot Obbink		7.47 m	1976
09-05-01	Haaksbergen	Else de Feber		7.23 m	2001
21-05-89	Hengelo	Claudy Westendorp		7.13 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Brenda Veneboer		7.08 m	1994

Discus 1kg

22-05-05	Gendringen	Leonie Willekes		40.42 m	2005
24-06-90	Hengelo	Lenny van Eekelen		36.72 m	1990
12-09-95	Best	Nanda Zandstra	M.C.	29.26 m	1995
		Petra Knijff	M.B.	28.86 m	1981
14-06-75	Deventer	Diana Leppink		26.74 m	1975
10-06-07	Zwolle	Lisanne Geerdink	M.B.	26.69 m	2007
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	M.B.	24.94 m	1994
19-09-87	Almelo	Francoise Borghuis	M.C.	24.68 m	1987
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	M.C.	24.42 m	1983
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		24.20 m	1994
		Monique Waanders	M.C.	23.92 m	1985
08-04-79	Enschede	Heidi Horck	M.B.	23.78 m	1979
28-06-81		Brigitte Bouwmeester		23.02 m	1981
26-06-94	Haaksbergen	Brenda Veneboer	M.B.	22.76 m	1994
31-05-87	Hengelo	Liselot Borggreve		22.74 m	1987
17-06-84	Zwolle	Marion Calia	M.B.	22.64 m	1984
		Wilma Knijff	M.C.	22.50 m	1978
08-05-93	Eibergen	Esther Terhurne	M.B.	22.46 m	1993
31-08-80	Zwolle	Hermien Geerdink	M.B.	22.24 m	1980
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os	M.B.	21.55 m	2002
		Annuccia Calia	M.C.	21.48 m	1980
04-06-93	Deventer	Fleur van Leeuwen	M.B.	21.06 m	1993

Speer 600 gr

		Birgit Jurgens		32.26 m	1985
20-04-97	Emmeloord	Ruth Mampuys		30.48 m	1997
19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve	M.B.	29.68 m	1986
03.10.82	Enschede	Mirjam van de Stigchel	M.B.	26.44 m	1982
26-06-94	Haaksbergen	Henriette Molenveld	M.B.	26.18 m	1994
04-06-93	Deventer	Esther Terhurne	M.C.	25.60 m	1993
		Diana Leppink		25.54 m	1975
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen	M.B.	25.20 m	1989
21-05-89	Hengelo	Anita Hilderink		24.92 m	1989
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis		24.64 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	M.B.	23.84 m	1994
20-06-98	Zevenaar	Linda Rödel	M.C.	23.38 m	1998
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.B.	22.50 m	1996
10-06-89	Hengelo	Marian Walhain	M.C.	22.42 m	1989
22-05-96	Haaksbergen	Nanda Zandstra	M.B.	22.14 m	1996

Speer 600 gr nieuw 1999

26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe		35.78 m	2007
04-06-04	Kampen	Marjolein van Os		34.58 m	2004
29-05-05	Hengelo	Leonie Willekes		34.20 m	2005
17-05-06	Haaksbergen	Lisanne Geerdink	M.B.	26.71 m	2006
16-05-09	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	M.C.	25.38 m	2009
27-05-18	Almelo	Kaya Wildenborg	M.B.	22.71 m	2018
08-05-99	Enschede	Jolien te Hennepe	M.C.	21.83 m	1999
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	M.C.	21.67 m	2001
15-04-06	Nijverdal	Marloes Klumpers	M.C.	20.99 m	2006
14-06-09	Emmen	Romy Brugge		20.46 m	2009
08-05-03	Haaksbergen	Dewi Koppelman		19.63 m	2003
14-04-07	Hengelo	Leontien Weggen	M.C.	18.33 m	2007
14-04-07	Hengelo	Maaïke Laarhoven	M.C.	18.11 m	2007
03-09-05	Enschede	Ellen van Loosen	M.C.	17.81 m	2005
08-05-03	Haaksbergen	Marjolein Aalbers	M.B.	17.45 m	2003
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh	M.B.	17.23 m	2011
04-09-04	Enschede	Elize te Hennepe	M.C.	17.16 m	2004

4x100 m

Sandra Westera	50.4	1980
Inge Rouwenhorst	50.4	1980
Hilda Lohuis	50.4	1980
Leonie Maurik	50.4	1980

4x100 m E.T.

28-04-19	Epe	Esmee Holleman		54.51	2019
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	M.C.	54.51	2019
28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	M.C.	54.51	2019
28-04-19	Epe	Isabelle Scholten		54.51	2019

4x100 m E.T.

14-05-06	Nijmegen	Leonie Exterkate	M.B.	55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Marloes Klumpers	M.C.	55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen	M.B.	55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Marilva Soekhoe	M.B.	55.52	2006

Zweedse Estafette 400 - 300 - 200 -100 m

24-04-16	Emmen	Lisa Bielevelt	M.A.	2.45.47	2016
24-04-16	Emmen	Emma Brummelhuis	M.B.	2.45.47	2016
24-04-16	Emmen	Bo Slotman	M.A.	2.45.47	2016
24-04-16	Emmen	Ruth Witbreuk	M.B.	2.45.47	2016

4x400 m E.T.

18-06-17	Emmen	Emma Brummelhuis	M.B.	4.44.69	2017
18-06-17	Emmen	Tosca Oudshoorn	M.B.	4.44.69	2017
18-06-17	Emmen	Bo Slotman	M.A.	4.44.69	2017
18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk	M.B.	4.44.69	2017

Competitie	1e klas			
03-06-81			9756 pnt	1981
4x100 m	53.0	Tanja Grutterink	M.B.	
4x100 m	53.0	Elsbeth van Harselaar		
4x100 m	53.0	Leonie Maurik		
4x100 m	53.0	Miriam van de Stighel		
100 m	13.6	Elsbeth van Harselaar		
100 m	14.1	Nathalie Landman	M.B.	
100 m Horden	18.5	Annuccia Calia		
100 m Horden	19.7	Sabine van Veen		
400 m	65.4	Cecile Brefeld	M.B.	
400 m	67.4	Miriam van de Stighel		
800 m	2.39.1	Hermien Geerdink	M.B.	
800 m	2.29.7	Trudy Klein Snakenburg		
Ver	4.54 m	Tanja Grutterink	M.B.	
Ver	3.86 m	Nathalie Landman	M.B.	
Hoog	1.35 m	Leonie Maurik		
Hoog	1.45 m	Elsbeth van Harselaar		
Kogel	8.56 m	Annuccia Calia		
Kogel	8.03 m	Hermien Geerdink		
Discus	25.50 m	Petra Knijff	M.B.	
Discus	23.02 m	Brigitte Bouwmeester		
Speer	21.22 m	Brigitte Bouwmeester		
Speer	19.92 m	Petra Knijff	M.B.	

Competitie	2e Klas			
20-04-97	Emmeloord		5915 pnt	1997
4x100 m	53.47	Ruth Mampuys		
4x100 m	53.47	Iris Dinter		
4x100 m	53.47	Henrieke Molenveld		
4x100 m	53.47	Charlotte van Os		
100 m	14.08	Iris Dinter		
400 m	64.55	Ruth Mampuys		
800 m	2.24.48	Iris Dinter		
Ver	4.70 m	Henrieke Molenveld		
Hoog	1.55 m	Charlotte van Os		
Kogel	9.58 m	Charlotte van Os		
Discus	18.10 m	Henrieke Molenveld		
Speer	30.48 m	Ruth Mampuys		

Competitie	2e Klas			
14-06-09	Emmen		4867 pnt	2009
100 m	13.61	Marloes Klumpers	M.B.	
100 mh	17.33	Marloes Klumpers	M.B.	
400 m	78.54	Romy Brugge	M.B.	
800 m	2.58.06	Susan van Sark		
4x100 m	58.74	Marloes Klumpers	M.B.	
4x100 m	58.74	Simone Baltink	M.B.	
4x100 m	58.74	Romy Brugge	M.B.	
4x100 m	58.74	Susan van Sark		
Ver	4.35 m	Susan van Sark		

Competitie	2e Klas		
Hoog	1.45 m	Simone Baltink	M.B.
HSS	8.39 m	Simone Baltink	M.B.
Kogel	8.06 m	Renske van Sark	
Kogel	6.19 m	Joyce Simmelink	M.B.
Discus	13.05 m	Renske van Sark	
Speer	20.46 m	Romy Brugge	M.B.