

Clubrecords Dames

M.P.C.

40 m	10.09.94	Hengelo	Anique ten Hagen	6.6	1994
40 m E.T.	05-10-19	Enschede	Nynke Slaa	7.40	2019
600 m E.T.	28-09-19	Haaksbergen	Nynke Slaa	2.22.12	2019
1000 m	04.09.76	Enschede	Hanneke Grutterink	4.09.4	1976
1000 m E.T.	30-05-10	Hengelo	Jana Kamps	4.42.52	2010
1 EM	22-03-15	Haaksbergen	Emma Timpers	7.39	2015
Ver	01.07.90	Eibergen	Elles Wijlens	3.52 m	1990
Hoog	04.09.76	Enschede	Hanneke Grutterink	0.95 m	1976
Hoog	15.05.93	Goor	Marjolein van Os	0.95 m	1993
Hoog			Anique ten Hagen	0.95 m	1994
Kogel 1 kg			Bibi Nijhuis	4.92 m	1995
Bal 155gr eindstand	30.09.90	Hengelo	Elles Wijlens	16.36 m	1990
Bal 80-100 gr nieuw	18.09.04	Almelo	Celin Bouwmeester	24.82 m	2004
Pupillen Meerkamp	05-07-14	Enschede	Anouk Winters	821 pnt	2014
40 m	8.5				
Ver	2.11 m				
Hoog	0.70 m				
Bal	13.05 m				
600 m	2.54.6				

M.P.B.

40 m	26.08.95	Enschede	Anique ten Hagen	6.2	1995
40 m E.T.	04-09-21	Almelo	Nynke Slaa	6.70	2021
600 m	28-09-19	Haaksbergen	Nynke Slaa	M.P.C. 2.22.12	2019
1000 m			Hanneke Grutterink	3.42.5	1977
1000 m E.T.	25-09-21	Haaksbergen	Nynke Slaa	4.04.98	2021
1 EM	22.03.09	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	6.55	2009
3000 m	08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	14.56.0	2017
Ver	26.08.95	Enschede	Anique ten Hagen	3.85 m	1995
Hoog	24-09-16	Almelo	Janet Schlömer	1.15 m	2016
Kogel	23-09-17	Almelo	Senne Drupsteen	5.56 m	2017
Bal 140-160 gr	18-09-16	Haaksbergen	Emma Timpers	25.63 m	2016
Pupillen Meerkamp	02.07.05	Enschede	Celin Bouwmeester	1553 pnt	2005
40 m	7.7				
1000 m	4.32.5				
Ver	2.82 m				
Hoog	0.90 m				
Kogel	5.23 m				
Pupillen Meerkamp nieuw	05-07-14	Enschede	Maudi Noordink	1285 pnt	2014
40 m	8.0				
Ver	2.52 m				
Hoog	0.90 m				
Kogel	4.76 m				
1000 m	5.11.2				

M.P.A.

60 m			Anique ten Hagen	8.5	1997
600 m	27.04.96	Enschede	Marjolein van Os	1.57.0	1996
1000 m	30.09.89	Enschede	Henriette Molenveld	3.30.4	1989
1000 m E.T.	20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	3.40.48	1993
1 EM	22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	6.22	2015
3000 m	08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	M.P.B. 14.56.0	2017
Ver	28.09.96	Enschede	Marjolein van Os	4.22 m	1996

M.P.A. Vervolg

Hoog	15.06.96	Enschede	Marjolein van Os	1.35 m	1996
Kogel 2 kg			Nanda Zandstra	7.79 m	1991
Bal 155 gr eindstand	23.06.96	Haaksbergen	Marjolein van Os	36.08 m	1996
Bal 200 gr nieuw 1998			Riet van de Schoot	29.33 m	1999
4x60 m	30-09-79		Sandra Spikker	38.8	1979
	30-09-79		Marion Calia	38.8	1979
	30-09-79		Debby Braun	38.8	1979
	30-09-79		Evelien Knijff	38.8	1979
Pupillen Meerkamp	03.07.99	Enschede	Riet van de Schoot	1803 pnt	1999
60 m	9.5				
600 m	2.09.3				
Ver	3.84 m				
Hoog	1.10 m				
Kogel	6.79 m				
Pupillen Meerkamp	02.07.05	Enschede	Natsja Nijman	1562 pnt	2005
60 m	11.1				
1000 m	5.03.2				
Ver	2.93 m				
Hoog	1.05 m				
Kogel	6.05 m				
Meerkamp Nieuw	05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij	2220 pnt	2014
60 m	9.4				
Ver	3.29 m				
Hoog	1.15 m				
Kogel	4.93 m				
1000 m	3.39.8				

M.D.

60 m E.T.	08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	8.11	1996
60 mh E.T.	08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	10.14	2006
200 m E.T.	15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	30.45	2015
600 m	24.09.94	Enschede	Ruth Mamphuys	1.44.9	1994
600 m E.T.	04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	1.49.33	2016
800 m	25.03.94	Haaksbergen	Iris Dinter	2.27.80	1994
1000 m	17.06.95	Gendringen	Iris Dinter	3.05.4	1995
1000 m E.T.	27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	3.29.95	2012
1500 m	08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	5.28.0	2017
1 EM	27-03-11	Haaksbergen	Susan Wouda	6.02	2011
3000 m	02-10-11	Oldenzaal	Susan Wouda	12.47.0	2011
2 EM	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	12.55	2012
5 EM	26-03-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	42.02	2017
Ver	08.06.96	Zwolle	Diana ten Hagen	4.87 m	1996
Hoog	17-05-06	Haaksbergen	Simone Baltink	1.45 m	2006
Hoog	08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	1.45 m	2006
Hoog	18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	1.45 m	2016
Hoog	10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij	1.45 m	2017
Kogel 2 kg	18.06.05	Ede	Marloes Klumpers	11.36 m	2005
Discus 0,750 gr	08-07-00	Haaksbergen	Ilse Hageman	25.29 m	2000
Speer 400 gr			Marjolein van Os	28.76 m	1998
Bal 200 gr			Francoise Borghuis	37.00 m	1985

M.D. Vervolg

6 Kamp	08-09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	2909 pnt	2006
60 mHorden	10.14				
Hoog	1.45 m				
Speer	19.70 m				
Ver	4.01 m				
Kogel	9.95 m				
600 m	1.55.39				
4x60 m	14.06.03	Apeldoorn	Susan van Sark	33.1	2003
4x60 m	14.06.03	Apeldoorn	Mariha Soekhoe	33.1	2003
4x60 m	14.06.03	Apeldoorn	Marlie de Witte	33.1	2003
4x60 m	14.06.03	Apeldoorn	Ellen van Loosen	33.1	2003
4x60 m E.T.	12-09-98	Krommenie	Minke van Herk	33.39	1998
4x60 m E.T.	12-09-98	Krommenie	Dewi Koppelman	33.39	1998
4x60 m E.T.	12-09-98	Krommenie	Marjolein van Os	33.39	1998
4x60 m E.T.	12-09-98	Krommenie	Anique ten Hagen	33.39	1998

M.C.

80 m	16.05.98	Apeldoorn	Diana ten hagen	10.1	1998
80 m E.T.	20-06-98	Zevenaar	Diana ten hagen	10.28	1998
80 mh	07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	12.8	2007
80 mh E.T.	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	13.12	2007
150 m	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	20.45	2007
200 m E.T.	15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D. 30.45	2015
300 mh E.T.	30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers	51.68	2007
300 m E.T.	08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	48.77	2014
400 m	13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	69.51	2007
600 m	14-09-96	Etten-Leur	Iris Dinter	1.41.1	1996
600 m E.T.	04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	M.D. 1.49.33	2016
800 m	25.03.94	Haaksbergen	Iris Dinter	M.D. 2.27.80	1994
800 m E.T.	04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld	2.32.40	1993
1000 m	17-06-95	Gendringen	Iris Dinter	3.05.4	1995
1500 m	03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	5.33	2011
3000 m	05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda	12.43	2014
2 EM	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D. 12.55	2012
5000 m	03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof	27.13	2011
5 EM	25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen	40.38	2007
Ver	29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis	5.11 m	1987
Hoog	09-09-78	Eibergen	Inge Rouwenhorst	1.58 m	1978
Hink Stap Springen	17.10.93	Enschede	Henriette molenveld	9.87 m	1993
Kogel 3 kg	25.06.95	Haaksbergen	Charlotte van Os	10.93 m	1995
Discus 1 kg	12-09-95	Best	Nanda Zandstra	29.26 m	1995
Speer 500 gr nieuw	30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	23.05 m	2015
Speer 600 gr	03-07-82	Harderwijk	Birgit Jurgens	28.52 m	1982
Speer 600 gr nieuw	28-08-05	Amsterdam	Marilva Soekhoe	32.17 m	2005
7 kamp nieuwe Speer	06-07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	3207 pnt	2013
500 gr			80 mh	14.23	
			Hoog	1.40 m	
			Kogel	7.55 m	
			150 m	21.85	
			Ver	4.41 m	
			Speer 500gr	20.53 m	
			600 m	1.53.34	
	04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld	M.C. 2.32.40	1993

M.C. Vervolg

Speer 600 gr nieuw 1999	25-26-06-05	Hengelo	Marilva soekhoe	3041 pnt	2005
			80 m Horden	15.38	
			Hoog	1.20 m	
			Kogel	8.17 m	
			150 m	21.49	
			Ver	4.16 m	
			Speer 600 gr	29.48 m	
			600 m	2.00.39	
7 kamp	12.06.93	Gendringen	Henriette Molenveld	3180 pnt	1993
4x80 meter E.T.	18-06-05	Ede	Renske van Sark	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Marlie de Witte	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Ellen van Loosen	42.74	2005
4x80 meter	01-06-96	Enschede	Elles Wijlens	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Ruth Mampuys	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Iris Dinter	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Marja Dijkman	42.7	1996

M.B.

100 m	24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	12.3	1980
100 m E.T.	31-05-80	Haarlem	Sandra Westera	12.41	1980
100 mh			Sandra Westera	14.6	1980
100 mh E.T.	24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	14.87	1980
150 m	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C. 20.45	2007
200 m	18-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	25.7	1980
200 m E.T.	22-06-80	Groningen	Sandra Westera	25.89	1980
300 m			Joke Groot Obbink	47.4	1974
300 mh	22-09-85	Hengelo	Hilde Poodt	47.5	1985
400 m	18-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	56.6	1980
400 m E.T.	24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	57.68	1980
400 mh E.T.	03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	M.B. 1.16.59	2015
800 m			Inge Rouwenhorst	2.19.2	1980
800 m E.T.	04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld	M.C. 2.32.40	1993
1000 m	25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	M.C. 3.05.4	1995
1500 m			Inge Rouwenhorst	5.10.2	1980
3000 m E.T.	19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B. 11.31.57	2015
3000 m Steeple	06-09-14	Utrecht	Lisa Bielevelt	14.23.06	2014
2 EM	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D. 12.55	2012
5000 m	09-09-15	Enschede	Lisa Bielevelt	21.46	2015
5 EM	22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	35.41	2015
10 km	19-04-15	Enschede	Bo Slotman	49.54	2015
Ver			Elise Rupert	5.43 m	1986
Hoog	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	1.62 m	1985

M.B. Vervolg

Hink Stap Springen	17.10.93	Enschede	Henriette Molenveld	9.87 m	1993
Kogel 3 kg	06.10.02	Enschede	Leonie Willekes	13.49 m	2002
Kogel 4 kg	18-06-89	Arnhem	Lenny van Eekelen	11.50 m	1989
Discus 1 kg	06.10.02	Enschede	Leonie Willekes	34.44 m	2002
Speer 500 gr nieuw	21-05-17	Wijchen	Kaya Wildenburg	27.45 m	2017
Speer 600 gr	19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve	29.68 m	1986
Speer 600 gr nieuw	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	35.78 m	2007
7 Kamp			Hilde Poodt	4595 pnt	1985
4x100 m			Sandra Westra	52.2	1980
4x100 m			Inge Rouwenhorst	52.2	1980
4x100 m			Wilma Knijff	52.2	1980
4x100 m			Tanja Grutterink	52.2	1980
4x 100 m E.T.	28-04-19	Epe	Esmee Holleman	54.51	2019
4x 100 m E.T.	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	M.C. 54.51	2019
4x 100 m E.T.	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	M.C. 54.51	2019
4x 100 m E.T.	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten	54.51	2019

M.A.

100 m	02-05-81	Hengelo	Sandra Westera	11.9	1981
100 m E.T.	20-08-81	Utrecht	Sandra Westera	12.23	1981
100 mh			Sandra Westera	14.6	1981
150 m	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C. 20.45	2007
200 m E.T.	22-08-81	Utrecht	Sandra Westera	25.24	1981
300 m			Joke Groot Obbink	M.B. 47.4	1974
400 m			Inge Rouwenhorst	M.B. 56.6	1980
400 mh E.T.	03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	1.16.59	2015
800 m			Inge Rouwenhorst	M.B. 2.19.2	1980
800 m E.T.	20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter	2.24.48	1997
1500 m	08-10-17	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	M.A. 5.04.0	2017
3000 m E.T.	19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B. 11.31.57	2015
2 EM	09-06-17	Hengelo	Lisa Bielevelt	12.25	2017
5000 m	19-06-16	Enschede	Lisa Bielevelt	19.44	2016
5 EM	22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	M.B. 35.41	2015
10 km	19-04-15	Enschede	Bo Slotman	M.B. 49.54	2015
Ver			Elise Rupert	M.B. 5.43 m	1986
Hoog	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	M.B. 1.62 m	1985
Hink Stap Springen	22.05.96	Haaksbergen	Henriette Molenveld	9.89 m	1996
Kogel 4 kg	01.07.05	Kampen	Leonie Willekes	13.11 m	2005
Discus 1 kg	22.05.05	Gendringen	Leonie Willekes	40.42 m	2005
Speer 600 gr			Birgit Jurgens	32.26 m	1985
Speer 600 gr nieuw	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	M.B. 35.78 m	2007
4x100 m			Sandra Westra	50.4	1980
4x100 m			Inge Rouwenhorst	M.B. 50.4	1980
4x100 m			Hilda Lohuis	50.4	1980
4x100 m			Leonie Maurik	50.4	1980
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Esmee Holleman	54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	M.C. 54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	M.C. 54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten	54.51	2019
Zweedse Estafette	24-04-16	Emmen	Lisa Bielevelt	M.A. 2.45.47	2016
400 - 300 - 200 -100 m	24-04-16	Emmen	Emma Brummelhuis	M.B. 2.45.47	2016
	24-04-16	Emmen	Bo Slotman	M.A. 2.45.47	2016
	24-04-16	Emmen	Ruth Witbreuk	M.B. 2.45.47	2016

Dames

100 m	02-05-81	Hengelo	Sandra Westera	M.A.	11.9	1981
100 m E.T.	20-08-81	Utrecht	Sandra Westera	M.A.	12.23	1981
100 mh			Sandra Westera	M.A.	14.6	1981
100mh E.T.	07-07-18	Stadskanaal	Marloes Klumpers	V 26	16.89	2018
150 m	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C.	20.45	2007
200 m			Sandra Westra	M.A.	25.2	1981
200 m E.T.	12-05-04	Hengelo	Dewi koppelman	M.A.	27.01	2004
300 m			Joke Groot Obbink	M.B.	47.4	1974
400 m			Inge Rouwenhorst	M.B.	56.6	1980
400 m E.T.	24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	M.B.	57.68	1980
400 mH	30-08-15	Haaksbergen	Marloes Klumpers	V 23	76.2	2015
400 mh E.T.	28-05-17	Assen	Marloes Klumpers	V 25	1.13.68	2017
800 m			Inge Rouwenhorst	M.B.	2.19.2	1980
800 m E.T.	20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter	M.A.	2.24.48	1997
1500 m	08-10-17	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	M.A.	5.04.0	2017
1500 m E.T.	16-06-19	Emmeloord	Lisa Bielevelt	V 20	5.04.91	2019
1 EM	03-10-82	Enschede	Agnes Damveld		5.41.6	1982
3000 m E.T.	31-05-19	Rijssen	Lisa Bielevelt	V 21	11.02.49	2019
2 EM	31-05-18	Hengelo	Lisa Bielevelt	V 20	11.55	2018
5000 m	16-06-18	Wierden	Lisa Bielevelt	V 20	19.06	2018
5000 m E.T.	02-05-18	Hengelo	Lisa Bielevelt	V 20	19.07.77	2018
5 EM	25-03-18	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	V 20	32.15	2018
10 km	14-09-97	Haaksbergen	Betsy Meyer	V 41	41.43	1997
15 km	19-11-06	Nijmegen	Ellen Tibbe	V 34	1.05.20	2006
10 EM	25-03-07	Haaksbergen	Ellen Tibbe	V 35	1.10.54	2007
20 km	29-10-16	Nijverdal	Carina Slingerland	V 45	1.42.11	2016
Halve Marathon	22-04-12	Enschede	Vera Tucher	V 29	1.29.07	2012
25 km	07-02-16	Apeldoorn	Carina Slingerland	V 45	2.06.06	2016
30 km	11.05.97		Maria Luttje		2.27.19	1997
Marathon	08.05.05	Enschede	Ellen Tibbe	V 33	3.26.18	2005
Ver			Elise Rupert	M.B.	5.43 m	1986
Hoog	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	M.B.	1.62 m	1985
Hink Stap Springen	22.05.96	Haaksbergen	Henriette Molenveld	M.A.	9.89 m	1996
Kogel 4 kg	21-06-07	Hengelo	Leonie Willekes		13.15 m	2007
Discus 1 kg	22.05.05	Gendringen	Leonie Willekes	M.A.	40.42 m	2005
Speer 600 gr			Birgit Jurgens	M.A.	32.26 m	1985
Speer 600 gr nieuw	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	M.A.	35.78 m	2007
Kogelslingeren 4 kg	26-06-16	Almelo	Marloes Klumpers	V 24	17.93 m	2016
4x100 m			Sandra Westra	M.A.	50.4	1980
4x100 m			Inge Rouwenhorst	M.A.	50.4	1980
4x100 m			Hilda Lohuis	M.A.	50.4	1980
4x100 m			Leonie Maurik	M.A.	50.4	1980
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Esmee Holleman		54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	M.C.	54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	M.C.	54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten		54.51	2019
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Emma Brummelhuis	M.B.	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Tosca Oudshoorn	M.B.	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Bo Slotman	M.A.	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk	M.B.	4.44.69	2017
Zweedse Estafette	06-06-10	Nijmegen	Susan van Sark	V 21	2.38.44	2010
400 - 300 - 200 -100 m	06-06-10	Nijmegen	Marjolein van Os	V 25	2.38.44	2010
	06-06-10	Nijmegen	Marloes Klumpers	M.A.	2.38.44	2010
	06-06-10	Nijmegen	Romy Brugge	M.A.	2.38.44	2010

Dames vervolg

7 Kamp	07/08-07-18	Stadskanaal	Marloes Klumpers	V 26	3751 pnt	2018
100 mh		16.89				
Hoog		1.56 m				
Kogel		10.48 m				
200 m		27.95 m				
Ver		4.71 m				
Speer		21.74 m				
800 m		2.50.51				