Wedstrijden ASV 2024

Haarlo 06-01-24 OVM Haarloop

Dames	**8 km**		
Daphne Goossens	**47.46**	**V 44**	
Miranda Konniger	**52.21**	**V 49**	
Dames	**14,3 km**		
Constance Okx	**1.11.27**	**V 51**	
Wilma Harderwijk	**1.14.37**	**V 55**	
ingrid Klein Kiskamp	**1.32.08**	**V 49**	
J.P.A.	**4 km**		
Luca Hietbrink	**22.44**		
Heren	**4 km**		
Theo Schootman	**20.13**	**M 75**	
J.P.A.	**8 km**		
Kyan Wantia	**46.28**		
Heren	**8 km**		
Hendri Weenk	**33.44**	**M 47**	**2e pl**
Arnold Harbers	**39.42**	**M 52**	
Inus Westhoff	**1.03.04**	**M 73**	
Heren	**14,3 km**		
Gerard Ernst	**1.11.26**	**M 58**	
Guus Beerten	**1.14.07**	**M 38**	
Patrick Nijenhuis	**1.17.37**	**M 53**	

Enschede 07-01-24 Rutbeekcross

Heren	**5 km**		
Herman Franck	**31.55**	**M 66**	

Amsterdam 13-01-24 EAP Indoor

Heren	**60 m**	**Ver**	
Rick Harmsen	**7.50**	**5.74 m**	**M 24**

Hengelo 14-01-24 1e Wooldersloop

Dames	**10 km**		
Laura Bomers	**48.25**	**V 23**	
Dames	**15 km**		
ingrid Klein Kiskamp	**1.36.57**	**V 49**	

Winterswijk 14-01-24 Moore MKW Cross

Heren	**5 km**		
Theo Schootman	**27.03**	**M 75**	

Liévin F 21-01-24 Indoor wedstrijd

Heren	60 m	200 m	400 m	
Rick Harmsen	7.48	23.52	53.48	M 24
		CR	CR	

Apeldoorn 27-01-24 14e AV PEC 1910 Indoor

Heren	60 m	
Rick Harmsen	7.57	M 24

Gent 03-02-24 FAM Indoor (World Athletics Tour Bronze)

Heren	400 m	
Rick Harmsen	52.99	M 24

Hengelo 04-02-24 2e Wooldersloop

Dames	15 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.36.13	V 49
Heren	5100 m	
Ton Harmsen	28.04	M 63
Heren	15 km	
Patrick Nijenhuis	1.27.32	M 53

Apeldoorn 04-02-24 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Dames	10 EM	
Constance Okx	1.19.31	V 51
Daphne Goossens	1.33.55	V 44
Dames	25 km	
Miranda Konniger	2.41.25	V 49
Anouk Tragter	3.00.05	V 43
Heren	10 EM	
Gerard Ernst	1.19.31	M 58

Beek 04-02-24 Winterebosloop Montferland

Dames	10 km	
Anjo Luttikholt - te Vogt	1.03.45	V 54

Apeldoorn 10-02-24 ASICS NK Indoor U 20 & U 18

Heren	60 m		
Rick Harmsen	7.35	M 24	CR ET

Apeldoorn 11-02-24 ASICS NK Indoor U 20 & U 18

J.B.	Hoog		
Henrik Boomkamp	1.92 m PR	3e pl	CR

Heren	400 m		
Rick Harmsen	52.54	M 24	CR ET

Oldenzaal 18-02-24 Dinkelcross

M.D.	1000 m	
Jula ter Maat	5.24	2e pl

J.P.A.	1000 m	
Auke Orriens	5.46	

Heren	5 km	
Herman Franck	29.19	M 66
Fokke-Gert Spinder	30.03	M 55

Dieren 24-02-24 Jutbergtrail

Dames	15 km	
Anjo Luttikholt	2.10.38	V 54
Paulien Boverhof	2.10.50	V 60

Hengelo 25-02-24 3e Wooldersloop

Dames	15 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.35.13	V 49

Heren	10 km	
Arnold Heijmer	44.20	M 31

Vorden 03-03-24 Achtkastelenloop

Dames	10 km		
Wilma Harderwijk	51.47	V 55	
Jeanet Habers	1.00.32	V 60	
Lian Acda	1.05.46	V 66	

Dames	30 km		
Barbara Tempert	2.29.08	V 49	PR
Miranda Konniger	3.12.26	V 49	PR
Anouk Tragter	3.19.00	V 43	PR

Heren	10 km	
Dinant Schippers	54.47	M 61

Heren	30 km	
Guus Beerten	2.43.02	M 38

Apeldoorn 03-03-24 Nationale Pupillen Indoor

M.P.C.	40 m	600 m	Medicijn Bal	Ver	
Marlou Scheurs	8.87	2.49.47	2.54 m	2.20 m	664 pnt

J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Kogel	
Pepijn Scheurs	7.38 PR	2.19.64 CR	3.23 m PR	4.05 m PR	1446 pnt

Louvain-La-Neuve B 09-03-24 Internationaal Indoorevenement U 18

Luxemburg Nederland Duitsland Vlaanderen en Wallonië

J.B.	Hoog	
Henrik Boomkamp	1.90 m	4e pl

Hengelo 17-03-24 4e Wooldersloop

Dames	10 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.00.06	V 49
Heren	10 km	
Arnold Heijmer	44.20	M31
Ton Harmsen	58.04	M 63
Heren	15 km	
Patrick Nijenhuis	1.27.15	M 53

Gelselaar 23-03-24 OVM Gaanzeloop

M.P.C.	2 km	
Liv Terpstra	10.43	
Dames	5 km	
Anouk Tragter	31.46	V 43
Dames	16 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.37.56	V 49
Mariska Ravesloot	1.48.41	V 39
Erny Hogenkamp	1.49.11	V 57
Heren	5 km	
Jeroen Weernink G Atl	35.50	M 42
Heren	10 km	
Hendri Weenk	40.16	M 47
Erik Goudswaard	59.48	M 57
Heren	16 km	
Patrick Nijenhuis	1.33.25	M 53
Peter Oude Hilbert	1.48.41	M 70

Eibergen 24-03-24 Voshaar 5000

Heren	5 km	
Arnold Heijmer	20.57	M31

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM	
Tanja Cornelese	52.14	V 57

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	**10 EM**		
Barbara Tempert	**1.14.57**	**V 49**	**PR**
Gerdien Slotboom	**1.39.49**	**V 49**	
Lian Acda	**1.44.34**	**V 66**	**CR V 66**
Heren	**10 EM**		
Ton Harmsen	**1.38.39**	**M 63**	

Kilder 01-04-24 Paasloop

M.P.C.	**1,2 km**	
Marlou Scheurs	**6.23**	
J.P.B.	**1,2 km**	
Pepijn Scheurs	**5.00**	**3e pl**
J.P.A.	**2,5 km**	
Bram Scheurs	**13 55**	

Barchem 06-04-24 Woest Lochemsebergloop

M.P.C.	**1000 m**
Marlou Scheurs	**6.14**

Winterswijk 07-04-24 Baan Openingswedstrijd

M.P.C.	**40 m**	**Duurloop**	**Slingeren**	**Vortex**	**Ver**	
Marlou Scheurs	**8.34 PR**	**875 m CR**	**5.00 m PR**	**7.00 m PR**	**2.00 m**	**239 pnt**
M.P.B.	**40 m**	**Duurloop**	**Slingeren**	**Vortex**	**Ver**	
Faya Saaltink	**6.84 PR**	**850 m PR**	**11.50 m PR**	**11.50 m PR**	**2.50 m PR**	**267 pnt**
J.P.A.	**60 m**	**Duurloop**	**Slingeren**	**Vortex**	**Ver**	
Bram Scheurs	**10.51 PR**	**1475 m CR**	**13.50 m PR**	**20.50 m PR**	**2.90 m PR**	**244 pnt**
J.D.	**80 m**	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**	**Speer**	
Rense Boonstra	**11.78 PR**	**4.21.23**	**3.86 m PR**	**7.17 m PR**	**9.50 m PR**	**1e pl**
Linus Konniger	**12.50 PR**	**4.20.37**	**3.63 m**	**6.31 m**	**22.43 m PR**	**2e pl**
Fenne Boonstra	**12.61 PR**	**4.43.01**	**3.57 m PR**	**7.14 m PR**	**12.70 m PR**	**3e pl**

Hengelo 07-04-24 50e Halve Marathon

M.P.B.	**1500 m**	
Sari van Brummelen	**8.34 PR**	
Dames	**10 km**	
Laura Bomers	**55.41**	**V 23**
Heren	**10 km**	
Fokke-Gert Spinder	**57.57**	**M 55**
Heren	**15 km**	
Arnold Heijmer	**1.12.14**	**M 31**
Ton Harmsen	**1.34.19**	**M 63**
Heren	**Halve Marathon**	
Wim Nummerdor	**1.38.46**	**M 59**

Hengelo 12-04-24 Werpdriekamp

J.B.	Kogel	Speer
Casper Laninga	9.50 m PR	31.14 m PR

Rotterdam 13-04-24 44e NN Marathon

Dames	Marathon	
Miranda Konniger	4.51.39	V 49
Anouk Tragter	4.52.46	V 43

Heren	Marathon	
Guus Beerten	3.42.07	M 38

Enschede 20-04-24 1e Medaillewedstrijd

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Fenne Boonstra	13.60	1.20 m PR	13.92 m PR
Rense Boonstra	12.37	1.15 m PR	8.64 m

Enschede 21-04-24 Marathon

Dames	10 km		
Janneke Vogt - Beemer	59.05	V 48	
Corine te Morsche	1.07.17	V 46	

Dames	Halve Marathon		
Wilma Harderwijk	1.47.38	V 55	PR
Laura Bomers	1.58.31	V 23	PR
Gerdien Slotboom	2.09.47	V 49	
ingrid Klein Kiskamp	2.15.47	V 49	
Lian Acda	2.17.41	V 66	CR V 60-65
Kim Greving	2.28.43	V 35	
Mariska Ravesloot	2.28.43	V 39	
Erny Hogenkamp	2.29.16	V 57	
Chantal Wissink	2.36.52	V 45	

Heren	10 km	
Harold Sprick	1.06.40	M 74

Heren	Halve Marathon	
Michel Jongerman	2.05.55	M 52
Patrick Nijenhuis	2.07.47	M 53
Ton Harmsen	2.09.38	M 63
Peter Oude Hilbert	2.23.32	M 70

Heren	Marathon	
Arnold Harbers	3.44.25	M 52

London GBR 21-04-24 44e TCS Marathon

Dames	Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	3.29.41	V 49	CR V 40-45

Ede 21-04-24 Competitie 2e Divisie

Heren	400 m	
Rick Harmsen	52.95	M 24

Gouda 09-05-24 Kaas & Stroopwafel Wedstrijd

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.71	23.58	M 24

Vught 09-05-24 Harry Schulting Games 2024

Heren	100 m	
Rick Harmsen	11.67	M 24

Lisse 11-05-24 Ter Specke Bokaal

J.B.	Hoog	
Henrik Boomkamp	1.85 m	

Heren	150 m	
Rick Harmsen	17.58	M 24

Hengelo 15-05-24 Johan Knaap Games

Heren	100 m	Ver	
Rick Harmsen	11.55 CR E.T.	5.85 m	M 24

Enschede 19-05-24 Technische Unie Bommelasloop

Dames	11,7 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.13.28	V 49
Lian Acda	1.17.47	V 66

Dames	16 km	
Laura Bomers	1.31.39	V 23
Gerdien Slotboom	1.35.46	V 49
Miranda Konniger	1.49.07	V 49

Heren	11,7 km	
Wim Nummerdor	55.46	M 59

Heren	20,5 km	
Michel Jongerman	2.06.29	M 52

Tilburg 20-05-24 T - Meeting

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	12.06	23.79	M 24

Leiden 25-05-24 Gouden Spike

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.53 CR E.T.	23.13	M 24

Brussel 26-05-24 IFAM Outdoor WA Continental Tour Bronze

Heren	200 m	
Rick Harmsen	23.22	M 24

Hengelo Gld 26-05-24 Quintus loop

Dames	5 km	
Laura Bomers	23.52	V 23

Dames	10 km	
Melissa Vennevertloo	59.31	V 31
Tine Heuzels	1.02.09	V 30

Dames	Halve Marathon	
Miranda Konniger	2.24.34	V 49

J.D.	5 km	
Lars Grooters	23.33	

Heren	5 km	
Hans Gert Grooters	23.34	M 58

Diepenheim 01-06-24 Kastelenloop

M.P.C.	kidsrun	
Marlou Scheurs	2.37	3e pl

Eibergen 02-06-24 24e Eiberrun

M.P.B.	750 m	
Fenne Alofs	2.58	1e pl
Roos Bosschers	3.45	

M.P.A.	`1500 m	
Laure Kool	7.41	
Kiki Lankwarden	8.55	

Dames	5 km	
Melissa Vennevertloo	27.05	V 31
Janneke Vogt - Beemer	28.42	V 48
Gerdien Slotboom	28.50	V 49
Sandy Penterman	31.17	V 46
Monique Grootholt	31.20	V 57
Chantal Hertong	32.49	V 38
Leonie Vollenbroek	35.46	V 50

Dames	10 km	
Diana Luyrink	54.18	V 65
Wilma Emsbroek	1.00.04	V 64
ingrid Klein Kiskamp	1.00.50	V 49
Miranda Konniger	1.01.12	V 49

Eibergen 02-06-24 24e Eiberrun vervolg

J.P.C	**750 m**	
Boaz Wittebroek	**3.50**	
J.P.B.	**750 m**	
Bengt de Witte	**3.37**	
J.P.A.	**750 m**	
Liam Schukkink	**3.02**	
J.P.A.	**`1500 m**	
Jens Scholten	**7.44**	
J.D.	**5 km**	
Lars Grooters	**23.33**	
Heren	**5 km**	
Arnold Heijmer	**19.25**	**M 31**
Rolf Schootman	**20.59**	**M 45**
Hans Gert Grooters	**24.27**	**M 58**
André Geverinck	**25.19**	**M 61**
Michel van der Heijde	**25.20**	**M 60**
Johan Onstein	**25.56**	**M 59**
Hanno Tempel	**25.59**	**M 57**
Roy Pierik	**27.48**	**M 37**
Fokke-Gert Spinder	**31.27**	**M 55**
Jeroen Weernink G Atl	**34.43**	**M 42**
Heren	**10 km**	
Marcel Liebrand	**51.32**	**M 65**
Patrick Nijenhuis	**55.23**	**M 53**
Ruud Hakstege	**58.46**	**M 74**
Hans ter Welle	**58.40**	**M 62**

Rijssen 07-06-24 Baanwedstrijd AV Rijssen

Heren	**100 m**	**200 m**	
Rick Harmsen	**11.51 CR ET**	**23.13 CR ET**	**M 24**

Borne 07-06-24 Bornsche Matenloop

Dames	**5 km**	
Tine Heuzels	**28.01**	**V 30**

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren

M.P.C.	**40 m**	**600 m**	**Ver**	**Bal**	
Marlou Scheurs	**8.30 PR**	**2.35.62 PR**	**2.15 m**	**11.71 m PR**	**1e pl**
Tess Nijkamp	**8.39 PR**	**2.58.01 PR**	**2.29 m PR**	**5.54 m PR**	**3e pl**
Lena Kupper	**8.89 PR**	**2.56.32 PR**	**1.67 m PR**	**9.73 m PR**	
Nine Kool	**9.01 PR**	**DNF**	**2.11 m PR**	**8.21 m PR**	
M.P.B.	**40 m**	**600 m**	**Ver**	**Bal**	
Faya Saaltink	**7.16**	**2.39.73 PR**	**2.65 m PR**	**12.71 m PR**	
Jasmijn Lalleman	**8.08 PR**	**2.50.84 PR**	**2.41 m PR**	**13.94 m PR**	
Lieke Somsen	**8.29 PR**	**2.56.32 PR**	**2.32 m PR**	**10.94 m PR**	
M.P.A.	**60 m**	**600 m**	**Ver**	**Kogel**	
Pien Lutke Willink	**10.72 PR**	**2.35.61 PR**	**2.90 m PR**	**3.51 m PR**	
Laure Kool	**11.28 PR**	**2.33.95 PR**	**2.75 m PR**	**4.03 m PR**	

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren vervolg

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Discus	
Amber Jansen	9.82	4.03.24	3.09 m	9.87 m	
M.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Marit Riethorst	15.13 PR	3.55.43 PR	3.27 m PR	11.05 m PR	3e pl
Eva Jansen	16.20 PR	4.31.24 PR	3.37 m PR	9.34 m PR	
J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Willem Woolderink	7.89 m PR	2.55.51	2.65 m PR	15.58 m PR	
J.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel	
Bram Scheurs	10.42 PR	2.15.79 PR	3.06 m PR	4.59 m PR	
Julan Derksen	10.83 PR	2.24.42 PR	2.77 m PR	4.99 m PR	
Auke Orriens	10.67 PR	2.26.19	2.69 m	4.30 m PR	
Daniël Raat	10.94 PR	2.32.02	2.77 m PR	4.67 m PR	
Liam Schukkink	10.77 PR	2.34.44	2.81 m PR	3.86 m	
Jens Scholten	13.34 PR	2.54.89 PR	2.33 m PR	3.86 m PR	
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus	
Rense Boonstra	11.88	3.59.72 PR	3.92 m PR	12.94 m PR	2e pl
Linus Konniger	12.75	3.59.31 PR	3.82 m PR	13.64 m	3e pl
Julian Kiffen	12.68 PR	4.07.43 PR	3.34 m PR	14.37 m PR	
Fenne Boonstra	12.82	4.09.52 PR	2.53 m	14.52 m PR	
Cas Poort	14.65 PR	3.58.52 PR	3.20 m	11.59 m PR	
Ruben Grijsen	14.84 PR	4.16.62 PR	2.60 m	10.35 m PR	
Lars Grooters	DNS	3.41.04 PR	x	x	
J.B.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Rens Landolt	15.41 PR	3.43.92 PR	3.31 m PR	9.28 m PR	3e pl

Harderwijk 23-06-24 Competitie 2e Divisie

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.37	22.97 CR ET	M 24

Apeldoorn 29-06-24 Midzomermarathon

Dames	Halve Marathon	
Lian Acda	2.26.08	V 66
Dames	28,3 km	
Gerdien Slotboom	3.02.04	V 49
Heren	28,3 km	
Michel Jongerman	3.19.24	M 52

Hengelo 30-06-24 ASIC NK Atletiek Senioren

J.B.	Hoog	
Henrik Boomkamp	1.94 m	7e pl

Tilburg 06-07-24 Nacht van Tilburg

Heren	100 m	
Rick Harmsen	11.84	M 24

Uden 07-07-24 King and Queen of the Sprint

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.36 CR E.T.	22.78 CR	M 24
	3e pl	2e pl	

Almelo 11-07-24 Avondwedstrijd AAV Sisu

J.D.	80 m	1000 m	
Lars Grooters		3.25.84 PR	
Rense Boonstra	12.12	3.57.30 PR	
Fenne Boonstra	13.01	4.00.74 PR	

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.46	23.10	M 24

Lisse 13-07-24 ABCD Meerkamp

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.50	23.29	M 24

Ninove Belgie 20-07-24 Flanders Cup VITA

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.32 CR E.T.	23.02	M 24

Tilburg 18-08-24 Terug van Vakantie

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.68	23.23	M 24

Amsterdam 01-09-24 56e D Spelen

J.D.	1000 m
Lars Grooters	3.26.04

Enschede 08-09-24 27e Singelloop

Dames	5 EM	
Melissa Vennevertloo	45.59	V 31
Janneke Vogt - Beemer	47.17	V 48
Tine Heuzels	49.59	V 30
Corine te Morsche	51.33	V 46
Renate Essink	53.39	V 50
Monique Grootholt	55.01	V 57
Renate veldhuizen	56.28	V 50

Heren	5 EM	
Ronnie Konniger	49.36	M 52

Apeldoorn 13-09-24 RunX Najaars Track Meeting

Heren	400 m	
Rick Harmsen	54.08	M 24
	2e pl	

Haaksbergen 14-09-24 3e Medaillewedstrijd

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Fenne Boonstra	12.86	1.30 m	19.13 m
Julian Kiffen	13.08	1.15 m	20.59 m

Zoetermeer 15-09-24 Klaverblad International High Jump Meeting

J.B.	Hoog	
Henrik Boomkamp	1.94 m	1e pl

Hengelo 28-09-24 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Marlou Scheurs	2.45.21	2.28 m PR	8.82 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Pepijn Scheurs	7.60	1.00 m PR	4.76 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Bram Scheurs	3.44.20 PR	2.94 m	5.62 m PR

Oldenzaal 06-10-24 Halve Marathon

Dames	Halve Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	1.42.21	V 49	3e pl V 45

Groenlo 06-10-24 Kanonsloop

Dames	10 km	
Suzan de Jong	45.33	V 43
ingrid Klein Kiskamp	1.02.08	V 49
Heren	5 km	
Jelle Leusink	20.58	M 26
Jeroen Weernink G Atl	35.57	M 42
Heren	10 km	
Ronnie Leusink	42.54	M 54
Ruud Hakstege	59.11	M 74

Holten 26-10-24 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	6 km	
Lian Acda	38.42	V 66
Dames	Halve Marathon	
Barbara Tempert-de Haan	1.43.48	V 49
Gerdien Slotboom	2.06.54	V 49
Miranda Konniger	2.16.38	V 49

Holten 26-10-24 Diepe Hel Holterbergloop vervolg

Heren	**10 km**	
Ronnie Konniger	**1.02.13**	**M 52**
Heren	**Halve Marathon**	
Michel Jongerman	**2.12.49**	**M 52**

Doetinchem 27-10-24 Bax Halve Marathon

Dames	**Halve Marathon**	
ingrid Klein Kiskamp	**2.33.06**	**V 49**
Heren	**10 km**	
Ronnie Konniger	**1.02.13**	**M 52**

Doetinchem 27-10-24 Bax Halve Marathon vervolg

Heren	**Halve Marathon**	
Patrick Nijenhuis	**2.10.46**	**M 53**

Haaksbergen 03-11-24 Pingelloop

Dames	**5,6 km**	
Tanja Cornelese	**36.35**	**V 57**
Dames	**11,2 km**	
Gerdien Slotboom	**1.08.49**	**V 49**
J.C.	**5,6 km**	
Lars Grooters	**21.51**	**3e pl**
Heren	**5,6 km**	
Hans Gert Grooters	**26.00**	**M 58**
Heren	**5,6 km**	
Dick Wezel	**35.27**	**M 70**
Heren	**8,4 km**	
Ton Harmsen	**51.40**	**M 63**

Vorden 03-11-24 Grote Veldloop

Dames	**7,3 km**	
Jeanet Habers	**44.22**	**V 60**
Silvia Ratering	**46.28**	**V 63**

Enschede 17-11-24 Technische Unie Bommelasloop

Dames	**7,6 km**	
Paulien Somsen	**54.53**	**V 54**
Dames	**11,7 km**	
Lian Acda	**1.19.09**	**V 66**
Dames	**16 km**	
Gerdien Slotboom	**1.37.02**	**V 49**
Miranda Konniger	**1.51.17**	**V 49**

Enschede 17-11-24 Technische Unie Bommelasloop vervolg

Heren	**7,6 km**		
Luco Post	**54.54**	**M 75**	
Heren	**11,7 km**		
Ronnie Konniger	**1.14.12**	**M 52**	
Heren	**20,5 km**		
Michel Jongerman	**2.00.32**	**M 52**	

Goor 24-11-24 Hessenheemcross

Dames	**10 km**		
Laura Bomers	**2001**	**V 23**	
J.C.	**2,5 km**		
Rense Boonstra	**14.09**	**3e pl**	
Fenne Boonstra	**14.37**		

Goor 24-11-24 Hessenheemcross vervolg

J.C.	**5 km**		
Lars Grooters	**21.02**		
Heren	**5 km**		
Dinant Schippers	**25.23**	**M 61**	**1e pl**
Hendri Weenk	**20.32**	**M 47**	**2e pl**
Hans Gert Grooters	**25.02**	**M 58**	

Spijkernisse 24-11-24 Spijkernisse- Spark , Marathon

Heren	**Marathon**	
Wim Nummerdor	**3.44.40**	**M 59**

Borculo 14-12-24 OVM DEO loop

Dames	**9,1 km**		
ingrid Klein Kiskamp	**58.45**	**V 49**	
Dames	**13,6 km**	**V 43**	
Anouk Tragter	**1.16.56**	**V 43**	
Heren	**9,1 km**		
Hendri Weenk	**35.26**	**M 47**	
Wim Nummerdor	**48.28**	**M 59**	

Apeldoorn 15-12-24 Try Out Games 2024

J.A.	**Hoog**		
Henrik Boomkamp	**1.90 m**	**2e pl**	
Heren	**60 m**	**200 m**	
Rick Harmsen	**7.27 CR**	**23.14 CR**	**M 24**

Dortmund 21-12-24 XMAS CUP LG Olympia Dortmund

Heren	**60 m**	**200 m**	
Rick Harmsen	**7.20 CR**	**23.05**	**M 24**

Leeuwarden 21-12-24 Winter Marathon

Dames	**Halve Marathon**		
Gerdien Slotboom	**2.10.51**	**V 49**	
Miranda Konniger	**2.11.15**	**V 49**	
Lian Acda	**2.19.15**	**V 66**	
Heren	**Halve Marathon**		
Michel Jongerman	**1.59.23**	**M 52**	

Eibergen 22-12-24 Wintercross

M.P.C.	**1000 m**		
Marlou Scheurs	**4.51**	**2e pl**	
M.P.B.	**1000 m**		
Janne van Bruggen	**4.18**		
M.P.A.	**1000 m**		
Jula ter Maat	**4.16**	**1e pl**	
Laure Kool	**4.49**		
Dames	**10 km**		
Barbara Tempert	**49.52**	**V 49**	**3e pl**
Laura Bomers	**54.08**	**V 23**	
J.D.	**5 km**		
Bram Scheurs	**26.36**		
J.P.A.	**1000 m**		
Auke Orriens	**4.07**		
J.C.	**2400 m**		
Rense Boonstra	**14.00**	**3e pl**	
Fenne Boonstra	**14.20**		
J.D.	**5 km**		
Bram Scheurs	**26.36**		
Heren	**5 km**		
Hendri Weenk	**21.23**	**M 47**	
Dick Wezel	**33.46**	**M 70**	
Jeroen Weernink G Atl	**40.19**	**M 42**	
Heren	**10 km**		
Ronnie Leusink	**45.34**	**M 54**	
Toni Otten	**50.07**	**M 57**	
Arnold Harbers	**52.20**	**M 52**	
Gerrit Meijer	**52.34**	**?**	

Amsterdam 28-12-24 Phanos Indoor

Heren	**60 m**		
Rick Harmsen	**7.34**	**M 24**	

Vorden 28-12-24 Oudejaars Crossloop

M.P.C.	**1000 m**		
Marlou Scheurs	**5.15**		
J.P.A.	**1000 m**		
Pepijn Scheurs	**4.17**	**3e pl**	
J.D.	**5 km**		
Bram Scheurs	**29.32**		
Heren	**5 km**		
Hendri Weenk	**19.27**	**M 47**	**2e pl**

Almelo 31-12-24 Oudejaarscross

Dames	**10 km**		
Laura Bomers	**52.52**	**V 23**	
J.C.	**2500 m**		
Fenne Boonstra	**12.42**	**2e pl**	
Rense Boonstra	**12.49**	**3e pl**	
Heren	**5 km**		
Hendri Weenk	**19.29**	**M 47**	**2e pl**

Meddo 29-12-24 Keiloop

M.P.C.	**1000 m**	
Marlou Scheurs	**4.22**	
Dames	**10 km**	
Gerdien Slotboom	**59.27**	**V 49**
Miranda Konniger	**59.31**	**V 49**
ingrid Klein Kiskamp	**1.05.29**	**V 49**
Chantal Wissink	**1.05.40**	**V 45**
Yvonne Tenhagen	**1.14.57**	**V 57**
J.P.A.	**1000 m**	
Pepijn Scheurs	**3.42**	
J.D.	**5 km**	
Bram Scheurs	**25.26**	
Heren	**10 km**	
Dick Wezel	**1.02.21**	**M 70**
Ronnie Konniger	**1.05.32**	**M 52**