

Heren 50

100 m

03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	14.8	2004
03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 51	15.1	1999
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	16.1	1999
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	17.5	2005

300 m

02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	63.5	1994
----------	----------	---------------	-------------	------	------

600 m

17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	1.47.9	2016
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	2.02.0	2004
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	2.07.5	2016
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	2.17.3	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	2.29.0	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	2.29.9	2016
17-09-16	Eibergen	Dinant Vaags	M 58	3.25.7	2016

G Atl

800 m

03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	2.26.1	1999
07-06-19	Aalten	Robert Leussenkamp	M 54	2.30.9	2019
10-06-16	Winterswijk	Jan te Luggenhorst	M 70	3.06.7	2016
10-06-16	Winterswijk	Luco Post	M 67	3.28.3	2016
10-06-16	Winterswijk	Henk Steentjes	M 80	4.49.6	2016

1000 m

22-06-17	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 52	3.17.18	2017
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	4.55.0	1998

1500 m

11-05-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	4.54.5	2016
05-10-03	Eibergen	Theo Schootman	M 54	5.03.0	2003
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	6.42.1	1994
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	6.50.2	2005
20-04-11	Eibergen	Dinant Vaags	M 53	8.15.0	2011
07-04-04	Eibergen	Peter Huijts	M 67	8.59.0	2004

G Atl

3000 m

05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
18-04-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	12.10.0	2012
17-09-16	Eibergen	Henk Kloosterman	M 52	12.28.8	2016
14-04-10	Eibergen	Gert Jan Tuller	M 51	12.46.0	2010
17-09-16	Eibergen	Jan te Luggenhorst	M 70	14.08.2	2016
05-10-03	Eibergen	Bennie Huirne	M 68	14.14.0	2003
08-10-06	Eibergen	Tonny Scharenborg	M 51	14.26.2	2006
17-09-16	Eibergen	Rob Hofman	M 51	14.55.6	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	15.51.9	2016

2 EM

30-05-02	Hengelo	Theo Schootman	M 53	10.52	2002
06-06-19	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 54	11.31	2019
05-06-14	Hengelo	Gert Jan Tuller	M 55	13.44	2014
02-06-23	Hengelo	Toni Otten	M 56	13.51	2023
23-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	14.56	2021
26-05-13	Eibergen	Peter Zandee	M 50	20.25	2013

5000 m

13-04-03	Losser	Theo Schootman	M 54	17.42	2003
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 51	18.22.83	2016
09-04-03	Eibergen	Herman Heideveld	M 51	18.47	2003
16-06-12	Steinfurt	Dld Hilco Doesburg	M 50	19.40	2012
07-04-04	Eibergen	Jan Wikkerink	M 50	19.43	2004
13-06-09	Rijssen	Gert Jan Tuller	M 50	19.45	2009
06-10-02	Groenlo	Pim van Vuren	M 55	20.14	2002
04-06-23	Eibergen	Hans Grooters	M 57	20.24	2023
28-03-26	Gelselaar	Ronnie Leusink	M 56	20.38	2026
05-10-14	Groenlo	Jan Bolster	M 53	20.42	2014
15-08-80	Papendal	Huib Ras	M 50	20.56	1980
14-04-10	Eibergen	Hans te Rietmole	M 52	21.09	2010
05-04-06	Eibergen	Dick Drenten	M 53	22.04	2006
14-04-10	Eibergen	Martin Rooks	M 55	22.21	2010
17-06-23	Wierden	Toni Otten	M 56	22.41	2023
05-03-16	Markelo	Gerard Ernst	M 50	22.44	2016
18-04-01	Eibergen	Matty Gerfen	M 58	22.46	2001
02-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	23.49.23	2021
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	24.00	1994
26-03-22	Gelselaar	Herman Franck	M 64	24.07	2022
14-04-10	Eibergen	Bob Doornweerd	M 51	24.19	2010
04-06-23	Eibergen	Johan Onstein	M 58	24.53	2023
18-04-12	Eibergen	Ton Harmsen	M 51	25.00	2012
02-06-24	Eibergen	André Geverinck	M 61	25.19	2024
02-06-24	Eibergen	Michel van der Heijde	M 60	25.20	2024
01-04-09	Eibergen	Johan Meenink	M 69	25.47	2009

5000 m vervolg

07-06-26	Eibergen	Jan Jansen	M 60	26.30	2026
25-05-25	Eibergen	Michel Jongerman	M 53	26.43	2025
25-05-25	Eibergen	Erwin Riethorst	M 60	27.05	2025
07-05-23	Hengelo Gld	Dick Wezel	M 69	27.16	2023
04-06-23	Eibergen	Klaas Jan Sikkink	M 54	27.34	2023
23-09-06	Wierden	Jan Timmerije	M 59	28.53	2006
02-10-22	Groenlo	Patrick Nijenhuis	M 51	28.59	2022
09-04-03	Eibergen	Hans van Loosen	M 50	29.29	2003

5000 m E.T.

27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
27-06-13	Hengelo	Theo Schootman	M 64	20.09.37	2013
27-06-12	Hengelo	Hilco Doesburg	M 50	20.31.96	2012
02-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	23.49.23	2021

3 EM

08-12-12	Eibergen	Andre Wassink	M 51	21.30	2012
08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	M 76	32.04	2012

5 EM

16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	M 56	30.00	2005
20-03-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	30.11	2016
25-10-14	Nijverdal	Hilco Doesburg	M 52	31.47	2014
25-03-12	Haaksbergen	Gert Jan Tuller	M 53	33.39	2012
20-05-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	34.15	2012
26-05-13	Eibergen	Jan Wikkerink	M 59	35.47	2013
20-04-02	Eibergen	Matty Gerfen	M 59	36.08	2002
21-03-04	Haaksbergen	Bert Vogel	M 51	36.12	2004
26-05-13	Eibergen	Marcel Liebrand	M 54	36.22	2013
22-05-11	Eibergen	Hans te Rietmole	M 53	36.48	2011
04-03-06	Winterwijk	Dick Drenten	M 53	36.59	2006
25-05-14	Eibergen	Andre Wassink	M 53	37.05	2014
12-09-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	37.11	2021
25-03-18	Haaksbergen	Hans Lammertink	M 53	37.37	2018
25-03-07	Haaksbergen	Martin Rooks	M 52	37.52	2007
17-09-06	Enschede	Wim Groot Kormelink	M 56	38.31	2006
26-05-13	Eibergen	Ben Spekschoor	M 60	38.33	2013
17-05-09	Eibergen	Jan van Alst	M 50	38.39	2009
27-03-11	Haaksbergen	Inus Westhoff	M 60	39.00	2011
29-05-16	Eibergen	Gerwin Tenhagen	M 53	39.17	2016
29-05-16	Eibergen	Johan Onstein	M 51	39.53	2016
26-06-13	Eibergen	André Geverinck	M 50	40.01	2013
29-05-16	Eibergen	Michel van der Heijde	M 52	40.08	2016
29-05-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	40.38	2016

5 EM vervolg

06-05-00	Eibergen	Leo Groot Zevert	M 65	40.40	2000
10-09-23	Enschede	Richard Schippers	M 53	40.43	2023
16-05-10	Eibergen	Bob Doornweerd	M 51	40.49	2010
14-09-25	Enschede	Harry Jansen	M 64	40.55	2025
31-05-15	Eibergen	Bennie te Brinke	M 54	40.57	2015
22-05-11	Eibergen	Willem Brons	M 62	41.11	2011
26-05-13	Eibergen	Laurens Taken	M 50	41.24	2013
14-09-14	Enschede	Ton Harmsen	M 53	41.40	2014
29-05-16	Eibergen	Rob Hofman	M 51	41.40	2016
14-09-25	Enschede	Gregory Jansen	M 50	41.40	2025
22-05-11	Eibergen	Hans Schepers	M 68	42.00	2011
11-09-22	Enschede	Michel Jongerman	M 50	42.06	2022
30-12-23	Eibergen	Patrick Nijenhuis	M 52	42.12	2023
26-05-13	Eibergen	Walter van de Gevel	M 50	42.22	2013
25-03-07	Haaksbergen	Gerrit Kamers	M 51	42.31	2007
26-03-17	Haaksbergen	Jan te Luggenhorst	M 71	42.40	2017
26-03-17	Haaksbergen	Luco Post	M 68	42.40	2017
25-03-07	Haaksbergen	Johan Meenink	M 67	42.50	2007
14-04-19	Hoogeveen	Fokke-Gert Spinder	M 50	43.01	2019
26-05-13	Eibergen	Gerard Bleumink	M 55	43.05	2013
25-05-14	Eibergen	Alan Knigge	M 51	43.28	2014
17-05-09	Eibergen	Peter Floors	M 55	43.42	2009
31-05-15	Eibergen	Henk Kloosterman	M 51	45.46	2015
22-03-09	Haaksbergen	Jan Timmerije	M 62	46.05	2009
25-03-12	Haaksbergen	Bert Hummel	M 67	46.13	2012
29-05-16	Eibergen	Bert van der Vegte	M 51	47.11	2016
25-03-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	M 51	47.27	2007
01-05-99	Eibergen	Huib Ras	M 69	47.54	1999
19-04-03	Eibergen	Hans van Loosen	M 50	48.00	2003
26-05-13	Eibergen	Henk Kreunen	M 50	48.11	2013
26-05-13	Eibergen	Sake Dijkstra	M 61	48.12	2013
26-05-13	Eibergen	Pieter Koeman	M 51	49.07	2013
21-03-10	Haaksbergen	Henni van Leeuwen	M 50	49.21	2010
08-09-24	Enschede	Ronnie Konniger	M 52	49.36	2024
25-05-14	Eibergen	Ron Smits	M 53	49.44	2014
17-05-09	Eibergen	Casper Spoor	M 54	49.48	2009

10 km

23-06-00	Bergentheim	Theo Schootman	M 51	35.12	2000
21-06-02	Bergentheim	Herman Heideveld	M 50	37.47	2002
03-03-19	Vorden	Robert Leussenkamp	M 54	38.29	2019
30-12-12	Meddo	Hilco Doesburg	M 50	38.51	2012
29-06-80	Eibergen	Huib Ras	M 50	39.00	1980
21-08-04	Aalten	Jan Wikkerink	M 50	39.43	2004
12-09-98	Haaksbergen	Pim van Vuren	M 51	40.05	1998
04-06-23	Eibergen	Ronnie Leusink	M 53	41.00	2023
12-01-14	Hengelo	Jan Bolster	M 53	41.12	2014
17-04-09	Hardenberg	Gert Jan Tuller	M 50	41.32	2009
21-05-95	Doetinchem	Leo Sijsma	M 54	41.43	1995
12-09-98	Haaksbergen	Matty Gerfen	M 55	42.23	1998
26-03-16	Haarle	Gerard Ernst	M 50	43.19	2016
04-10-09	Groenlo	Hans te Rietmole	M 51	43.40	2009

10 km vervolg

16-05-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	44.57	2021
27-04-08	Enschede	Herman Franck	M 50	45.06	2008
02-03-14	Vorden	Andre Wassink	M 53	45.25	2014
01-11-25	Enschede	Toni Otten	M 58	46.20	2025
24-12-06	Meddo	Martin Rooks	M 51	46.51	2006
24-12-06	Meddo	Hendrik Jan te Winkel	M 50	46.53	2006
14-01-18	Hengelo	Hans Lammertink	M 53	46.56	2018
28-12-14	Meddo	Gerwin Tenhagen	M 51	47.25	2014
12-09-98	Haaksbergen	Theo Broekman	M 50	47.38	1998
04-06-23	Eibergen	Guus Beerten	M 67	47.44	2023
21-08-04	Aalten	Dick Drenten	M 51	48.11	2004
12-09-98	Haaksbergen	Bennie Huirne	M 63	48.20	1998
08-03-09	Vorden	Jan te Luggenhorst	M 63	48.28	2009
03-04-11	Hengelo	Inus Westhof	M 60	49.40	2011
25-05-25	Eibergen	Olav Wissink	M 57	49.44	2025
15-03-09	Hengelo	Willem Brons	M 60	49.59	2009
02-10-16	Groenlo	Dick Wezel	M 62	50.27	2016
02-04-18	Hengelo	Johan Onstein	M 53	50.55	2018
10-01-16	Hengelo	Ton Harmsen	M 54	50.58	2016
30-12-23	Eibergen	Patrick Nijenhuis	M 52	51.30	2023
22-02-04	Hengelo	Jan Willemink	M 54	51.38	2004
02-03-14	Vorden	Bennie te Brinke	M 53	51.47	2014
02-06-24	Eibergen	Marcel Liebrand	M 65	51.51	2024
17-06-04	Bredevoort	Bert vogel	M 51	52.12	2004
19-02-12	Hengelo	Hans ter Welle	M 50	52.23	2012
26-12-11	Meddo	Bob Doornweerd	M 52	52.49	2011
13-06-10	Hoog Keppel	Johan Meenink	M 70	52.58	2010
25-05-25	Eibergen	Bert Jan Koekenbier	M 57	52.59	2025
30-10-22	Holten	Michel Jongerman	M 50	53.03	2022
30-12-12	Meddo	Bennie Bomers	M 51	53.14	2012
04-02-07	Hengelo	Gerrit Kamers	M 51	53.16	2007
29-12-02	Meddo	Leo Groot Zevert	M 67	53.27	2002
02-04-23	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 54	53.40	2023
04-06-23	Eibergen	Marco Kok	M 55	54.24	2023
02-10-11	Groenlo	Casper Hummelink	M 50	54.26	2011
03-03-24	Vorden	Dinant Schippers	M 61	54.47	2024
30-01-11	Hengelo	Hans Hartman	M 52	55.12	2011

10 km E.T.

22-09-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 51	40.39.04	2016
----------	---------	--------------------	-------------	----------	------

15 km

09-04-00	Oldenzaal	Theo Schootman	M 51	54.06	2000
23-02-03	Hengelo	Herman Heideveld	M 51	59.27	2003
13-01-13	Hengelo	Hilco Doesburg	M 51	1.01.22	2013
15-03-15	Hengelo	Jan Bolster	M 54	1.02.15	2015
13-04-97	Oldenzaal	Matty Gerfen	M 54	1.03.32	1997
12-06-82	Goor	Huub Ras	M 52	1.04.51	1982
06-04-03	Nijverdal	Theo Broekman	M 55	1.09.02	2003

15 km vervolg

03-12-06	S-Heerenberg	Willie Penterman	M 50	1.08.28	2006
13-04-14	Hengelo	Hans te Rietmole	M 56	1.09.17	2014
11-03-12	Hengelo	Marcel Liebrand	M 53	1.09.51	2012
01-10-06	Groenlo	Jan Homrighausen	M 52	1.10.42	2006
07-10-07	Groenlo	Hendrik Jan te Winkel	M 51	1.12.46	2007
16-11-97	Nijmegen	Dirk Schilp	M 50	1.12.47	1997
03-12-00	S-Heerenberg	Leo Groot Zevert	M 65	1.15.11	2000
19-11-06	Nijmegen	Herman Fokkink	M 60	1.16.03	2006
01-04-12	Lochem	Gert Jan Tuller	M 53	1.16.28	2012
17-11-13	Nijmegen	Laurens Taken	M 50	1.16.39	2013
18-03-01	Hengelo	Bennie Huirne	M 66	1.16.48	2001
13-04-08	Hengelo	Willem Brons	M 59	1.17.23	2008
02-04-18	Hengelo	Inus Westhof	M 67	1.17.24	2018
20-11-22	Nijmegen	Guus Beerten	M 66	1.17.24	2022
04-10-09	Groenlo	Jan te Luggenhorst	M 63	1.17.52	2009
07-12-14	S-Heerenberg	Ton Harmsen	M 53	1.17.59	2014
04-04-04	Losser	Jan Willemink	M 54	1.18.09	2004
09-10-22	Enschede	Michel Jongerman	M 50	1.18.15	2022
13-01-13	Hengelo	Luco Post	M 64	1.19.04	2013
13-04-14	Hengelo	Casper Hummelink	M 53	1.19.28	2014
20-11-03	Nijmegen	Dick Drenten	M 50	1.20.48	2003
09-04-12	Hengelo	Hans ter Welle	M 50	1.21.39	2012
13-04-09	Hengelo	Johan Meenink	M 69	1.21.46	2009
06-04-15	Hengelo	Bennie te Brinke	M 54	1.22.10	2015
07-10-12	Groenlo	Bennie Bomers	M 51	1.23.03	2012
09-04-07	Hengelo	Gerrit Kamers	M 51	1.23.53	2007

10 EM

26-03-00	Haaksbergen	Theo Schootman	M 51	58.27	2000
24-03-02	Haaksbergen	Herman Heideveld	M 50	1.03.23	2002
04-03-95	Winterswijk	Matty Gerfen	M 52	1.04.24	1995
06-03-99	Winterswijk	Pim van Vuren	M 52	1.05.04	1999
30-10-04	Nijverdal	Jan Wikkerink	M.50	1.06.53	2004
24-03-96	Haaksbergen	Jan Staring	M 52	1.08.15	1996
26-05-13	Eibergen	Jan Bolster	M 52	1.08.53	2013
04-03-95	Winterswijk	Leo Sijtsma	M 53	1.09.00	1995
29-05-16	Eibergen	Gerard Ernst	M 50	1.10.04	2016
22-03-09	Haaksbergen	Hans te Rietmole	M 51	1.11.43	2009
22-03-26	Haaksbergen	Michel Jongerman	M 54	1.12.16	2026
20-04-02	Eibergen	Henk Wesselink	M 52	1.12.35	2002
25-03-12	Haaksbergen	Marcel Liebrand	M 53	1.12.41	2012
16-04-05	Eibergen	Theo Broekman	M 58	1.12.45	2005
22-03-09	Haaksbergen	Gert Jan Tuller	M 50	1.13.46	2009
14-06-97	Rijssen	Freek Notten	M 46	1.14.52	1997
04-03-06	Winterswijk	Jan Homrighausen	M 52	1.15.21	2006
23-03-14	Haaksbergen	Andre Wassink	M 53	1.16.37	2014
25-03-07	Haaksbergen	Hendrik Jan te Winkel	M 51	1.17.02	2007
15-04-06	Eibergen	Martin Rooks	M 51	1.17.35	2006
22-03-98	Haaksbergen	Leo Groot Severt	M 63	1.18.24	1998
23-03-25	Haaksbergen	Toni Otten	M 58	1.18.26	2025
26-05-13	Eibergen	Luco Post	M 64	1.18.46	2013
31-10-93	Nijverdal	Bennie Huirne	M 58	1.19.14	1993
31-05-15	Eibergen	Gerwin Tenhagen	M 52	1.19.37	2015

20 km

23-05-82	Eibergen	Huub Ras	M 52	1.32.08	1982
29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	M 70	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	M 67	1.55.05	2016

Halve Marathon

14-10-00	Loenen	Theo Schootman	M 51	1.16.22	2000
12-06-04	Zwolle	Herman Heideveld	M 52	1.24.21	2004
14-04-19	Enschede	Robert Leussenkamp	M 54	1.25.22	2019
22-12-12	Borne	Hilco Doesburg	M 50	1.27.27	2012
26-12-04	Meddo	Jan Wikkerink	M.50	1.28.59	2004
02-09-95	Warnsveld	Matty Gerfen	M 52	1.29.00	1995
19-04-15	Enschede	Marcel Liebrand	M 56	1.37.38	2015
21-04-13	Enschede	Jan Bolster	M 52	1.38.13	2013
02-09-00	Zutphen	Henk Wesselink	M 50	1.38.37	2000
07-04-24	Hengelo	Wim Nummerdor	M 59	1.38.46	2024
22-04-12	Enschede	Hans te Rietmole	M 54	1.39.47	2012
03-03-13	Vorden	Andre Wassink	M 52	1.39.58	2013
13-03-05	Vorden	Jan Homrighausen	M 51	1.41.33	2005
28-03-26	Gelselaar	Olav Wissink	M 58	1.42.43	2026
28-08-98	Nijverdal	Bennie Huirne	M 63	1.43.09	1998
14-10-00	Loenen	Theo Broekman	M 52	1.44.33	2000
23-04-06	Enschede	Herman Fokkink	M 60	1.44.36	2006
22-03-25	Gelselaar	Arnold Harbers	M 53	1.45.42	2025
14-10-12	Eindhoven	Willie Penterman	M 56	1.45.57	2012
02-04-18	Hengelo	Jan Willem Raaben	M 63	1.46.37	2018
15-12-13	Emmerich	Dld Jan te Luggenhorst	M 67	1.47.40	2013
19-04-15	Enschede	Gerwin Tenhagen	M 52	1.48.43	2015
24-04-22	Enschede	Richard Schippers	M 52	1.49.18	2022
15-12-13	Emmerich	Dld Luco Post	M 64	1.50.15	2013
14-10-00	Loenen	Leo Groot Zevert	M 65	1.51.26	2000
19-04-15	Enschede	Johan Bomers	M 51	1.51.47	2015
23-04-17	Enschede	Hanno Tempel	M 50	1.52.01	2017
19-04-15	Enschede	Ton Harmsen	M 54	1.52.09	2015
14-04-19	Enschede	Inus Westhof	M 68	1.53.59	2019
06-11-11	Terschelling	Hans Hartman	M 52	1.54.03	2011
22-04-12	Enschede	Bennie Bomers	M 51	1.54.26	2012
22-04-12	Enschede	Casper Hummelink	M 51	1.54.47	2012
05-03-23	Vorden	Guus Beerten	M 67	1.54.52	2023
08-05-05	Enschede	Martin Rooks	M 50	1.55.27	2005
19-04-15	Enschede	Laurens Taken	M 52	1.55.37	2015
13-04-25	Enschede	Michel Jongerman	M 53	1.55.56	2025
27-04-08	Enschede	Willem Brons	M 59	1.56.30	2008
17-12-11	Borne	Gert Jan Tuller	M 52	1.56.48	2011
27-04-14	Enschede	Bennie Bomers	M 53	1.57.34	2014
06-04-15	Hengelo	Hans ter Welle	M 53	1.59.21	2015
21-12-24	Leeuwarden	Michel Jongerman	M 52	1.59.23	2024
08-11-09	Terschelling	Bob Doornweerd	M 50	1.59.26	2009
13-12-09	Emmerich	Dld Hans Schepers	M 66	2.00.42	2009
08-10-23	Oldenzaal	Harold Sprick	M 73	2.01.01	2023
05-11-06	Terschelling	Gerrit Kamers	M 50	2.05.27	2006

25 km

02-04-00	Losser	Theo Schootman	M 51	1.35.42	2000
07-04-02	Losser	Herman Heideveld	M 50	1.43.43	2002
01-04-12	Losser	Hilco Doesburg	M 50	1.44.29	2012
28-03-99	Losser	Pim van Vuren	M 52	1.49.12	1999

25 km vervolg

28-03-99	Losser	Matthy Gerfen	M 56	1.59.04	1999
03-04-04	Losser	Theo Broekman	M 56	1.59.46	2004
03-04-04	Losser	Jan Homrighausen	M.50	2.03.42	2004
05-04-10	Losser	Gert Jan Tuller	M 51	2.10.30	2010
28-03-99	Losser	Bennie Huirne	M 64	2.15.15	1999
01-02-25	Apeldoorn	Michel Jongerman	M 53	2.25.13	2025
20-03-11	Losser	Ton Harmsen	M 50	2.26.41	2011

30 km

04-03-12	Vorden	Hilco Doesburg	M 50	2.19.41	2012
19-06-82	Aalten	Huub Ras	M 52	2.20.21	1982
26-09-04	Almere	Theo Broekman	M 56	2.36.41	2004
08-03-08	Vorden	Jan Homrighausen	M 54	2.37.48	2008
03-03-13	Vorden	Luco Post	M 64	2.38.45	2013
05-03-23	Vorden	Olav Wissink	M 55	2.42.30	2023
01-03-15	Vorden	Jan te Luggenhorst	M 69	2.53.41	2015

Marathon

29-09-02	Berlijn	Did Theo Schootman	M 53	2.52.19	2002
02-05-82	Rotterdam	Gerrit Kluivers	M 50	2.55.50	1982
22-04-12	Enschede	Hilco Doesburg	M 50	3.06.43	2012
10-10-04	Eindhoven	Jan Wikkerink	M.50	3.12.58	2004
13-10-02	Eindhoven	Herman Heideveld	M 50	3.13.40	2002
16-06-99	Enschede	Matty Gerfen	M 56	3.22.08	1999
10-04-16	Rotterdam	Jan Bolster	M 55	3.23.59	2016
26-05-02	Enschede	Henk Wesselink	M 52	3.31.37	2002
23-04-06	Enschede	Jan Homrighausen	M 52	3.40.13	2006
10-09-83	Enschede	Huub Ras	M 53	3.40.53	1983
21-04-24	Enschede	Arnold Harbers	M 52	3.44.25	2024
24-11-24	Spijkernisse	Wim Nummerdor	M 59	3.44.40	2024
13-04-25	Enschede	Toni Otten	M 58	3.45.56	2025
12-10-14	Eindhoven	Marcel Liebrand	M 55	3.50.35	2014
11-10-98	Eindhoven	Bennie Huirne	M 63	3.51.15	1998
21-04-13	Enschede	Luco Post	M 64	4.00.55	2013
24-04-22	Hamburg	Did Olav Wissink	M 54	4.01.24	2022
13-04-25	Enschede	Bert Jan Koekenbier	M 57	4.03.09	2025

Ver

03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	4.10 m	2004
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	3.97 m	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	3.80 m	2016
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	3.75 m	1998
17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	3.51 m	2016
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	3.10 m	2016
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	2.92 m	2005
17-09-16	Eibergen	Dinant Vaags G Atl	M 58	2.57 m	2016

Kogel 6 kg

03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	9.35 m	2004
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	8.07 m	2005
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	7.48 m	1998

Speer 700 gr

03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	21.24 m	1999
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	19.92 m	1999