

Dames 60

3 EM

08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012

5 km

18-06-15	Bredevoort	Ineke Visser	V 60	22.46	2015
26-03-22	Gelselaar	Diana Luyrink	V 63	23.52	2022
01-09-25	Gramsbergen	Jeanet Habers	V 61	30.10	2025
07-06-26	Eibergen	Harriët van der Duim	V 62	30.22	2026
25-05-25	Eibergen	Erna Klumpers	V 65	34.26	2025
04-06-23	Eibergen	Lian Acda	V 65	38.23	2023
07-06-26	Eibergen	Karin Tankink	V 70	41.42	2026

5 EM

26-05-13	Eibergen	Rolin Kluivers	V 60	47.06	2013
27-03-11	Haaksbergen	Tilly Brons	V 61	47.56	2011
26-05-13	Eibergen	Janny Verheij	V 60	48.45	2013
27-03-10	Haaksbergen	Jannie Hissink	V 61	49.19	2010
16-05-10	Eibergen	Anna Lubberdink	V 61	53.58	2010
29-05-16	Eibergen	Anneke Bast	V 60	54.25	2016
29-05-16	Eibergen	Wilma Willemsen	V 60	54.25	2016
29-05-16	Eibergen	Atty van Helden	V 61	1.00.21	2016
11-09-16	Enschede	Wilma Willemsen	V 60	1.04.42	2016

10 km

11-01-15	Hengelo	Ineke Visser	V 60	47.32	2015
02-06-24	Eibergen	Diana Luyrink	V 65	54.18	2024
02-10-16	Groenlo	Karin Tankink	V 60	54.53	2016
19-04-15	Enschede	Atty van Helden	V 60	56.10	2015
11-04-10	Hengelo	Tilly Brons	V 60	59.34	2010
02-06-24	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 64	1.00.04	2024
08-06-25	Hoog Keppel	Jeanet Habers	V 61	1.00.21	2025
15-05-11	Nijmegen	Jannie Hissink	V 62	1.02.48	2011
03-03-24	Vorden	Lian Acda	V 66	1.05.46	2024

15 km

01-12-13	S-Heerenberg	Rolin Kluivers	V 60	1.32.55	2013
03-04-10	Hengelo	Tilly Brons	V 61	1.37.15	2011
18-11-12	Nijmegen	Jannie Hissink	V 63	1.45.48	2012

10 EM

29-06-16
23-03-14
24-03-24

Eibergen
Haaksbergen
Haaksbergen

Karin Tankink
Rolin Kluivers
Lian Acda

V 60
V 61
V 66

1.33.34
1.38.27
1.44.34

2016
2014
2024

Halve Marathon

21-04-24
11-12-11
11-12-11

Enschede
Emmerich
Emmerich

Lian Acda
DId Tilly Brons
DId Jannie Hissink

V 66
V 61
V 62

2.17.41
2.19.00
2.25.32

2024
2010
2011

Marathon

13-10-16

Athene

GR Karin Tankink

V 60

4.45.52

2016

Dames 65

5 km

28-03-26
25-05-25
04-06-23
07-06-26

Gelselaar
Eibergen
Eibergen
Eibergen

Diana Luyrink
Erna Klumpers
Lian Acda
Karin Tankink

V 67
V 65
V 65
V 70

25.39
34.26
38.23
41.42

2026
2025
2023
2026

5 EM

31-05-15

Eibergen

Jannie Hissink

V 66

54.11

2015

10 km

02-06-24
03-03-24

Eibergen
Vorden

Diana Luyrink
Lian Acda

V 65
V 66

54.18
1.05.46

2024
2024

10 EM

24-03-24

Haaksbergen

Lian Acda

V 66

1.44.34

2024

Halve Marathon

21-04-24	Enschede	Lian Acda	V 66	2.17.41	2024
----------	----------	-----------	------	---------	------