

Dames 55**80 m**

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	17.1	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

600 m

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	2.42.9	2016
----------	----------	--------------	-------------	--------	------

2 EM

26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011
----------	---------	--------------	-------------	-------	------

3 EM

08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012

5000 m

23-06-11	Aalten	Ineke Visser	V 56	21.56	2011
06-10-19	Groenlo	Wilma Luggenhorst	V 55	22.29	2019
18-06-15	Bredevoort	Diana Luyrink	V 56	23.09	2015
23-09-12	Enschede	Karin Tankink	V 56	25.08	2012
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	V 59	28.08	2016
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderink	V 55	29.42	2019
04-06-23	Eibergen	Erny Hogenkamp	V 56	29.57	2023
25-09-11	Enschede	Truus Floor	V 57	30.05	2011
01-09-25	Gramsbergen	Jeanet Habers	V 61	30.10	2025
07-06-26	Eibergen	Harriët van der Duim	V 62	30.22	2026
02-06-24	Eibergen	Monique Grootholt	V 57	31.20	2024
09-09-15	Enschede	Erna Klumpers	V 55	32.03	2015
22-05-05	Nijmegen	Diny Willemink	V 55	32.45	2005
07-06-26	Eibergen	Mirja Hofmeijer	V 58	33.37	2026
27-04-14	Enschede	Wilma Willemsen	V 58	35.12	2014
27-04-14	Enschede	Anneke Bast-Calkhoven	V 58	35.13	2014
04-06-23	Eibergen	Lian Acda	V 65	38.23	2023
18-05-14	Nijmegen	Gerrie ter Braack	V 56	39.25	2014

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013
----------	---------	--------------	-------------	----------	------

5 EM

08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	V 56	40.52	2012
26-05-13	Eibergen	Dini Hogeweg	V 56	44.01	2013
27-03-11	Haaksbergen	Joke Geerdes	V 55	46.52	2011
26-05-13	Eibergen	Rolin Kluivers	V 60	47.06	2013
17-05-09	Eibergen	Janny Verheij	V 56	47.31	2009
25-05-14	Eibergen	Martha Bos	V 55	47.52	2014
27-03-11	Haaksbergen	Tilly Brons	V 61	47.56	2011
24-03-13	Haaksbergen	Lian Acda	V 55	48.03	2013
31-05-15	Eibergen	Erna Klumpers	V 55	48.31	2015
26-05-13	Eibergen	Thea ten Hoopen	V 56	48.45	2013
27-03-10	Haaksbergen	Jannie Hissink	V 61	49.19	2010
15-04-06	Eibergen	Gerry Koopman	V 59	51.09	2006
24-03-24	Haaksbergen	Tanja Cornelese	V 57	52.14	2024
31-05-15	Eibergen	Selma van Krimpen	V 56	53.11	2015
25-05-14	Eibergen	Wilma Willemsen	V 58	53.25	2014
25-05-14	Eibergen	Anneke Bast	V 58	53.26	2014
22-05-11	Eibergen	Atty van Helden	V 56	53.35	2011
25-05-14	Eibergen	Annelie Karnebeek	V 59	53.42	2014
10-09-23	Enschede	Erny Hogenkamp	V 56	53.48	2023
16-05-10	Eibergen	Anna Lubberdink	V 61	53.58	2010

10 km

11-03-12	Hengelo	Ineke Visser	V 57	44.35	2012
02-02-14	Hengelo	Diana Luyrink	V 55	47.06	2014
22-03-25	Gelselaar	Wilma Harderwijk	V 56	51.17	2025
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
02-03-14	Vorden	Adry Scholten	V 57	54.25	2014
19-04-15	Enschede	Atty van Helden	V 60	56.10	2015
19-04-15	Enschede	Dini Hogeweg	V 58	57.11	2015
22-02-09	Hengelo	Tilly Brons	V 59	59.19	2009
02-06-24	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 64	1.00.04	2024
31-01-16	Hengelo	Silvia Ratering	V 55	1.00.08	2016
17-03-19	Hengelo	Francis Schilderinck	V 55	1.00.17	2019
08-06-25	Hoog Keppel	Jeanet Habers	V 61	1.00.21	2025
25-05-25	Eibergen	Silvia van Asselt	V 55	1.00.32	2025
04-06-23	Eibergen	Tanja Cornelese	V 56	1.02.52	2023
06-03-11	Vorden	Jannie Hissink	V 62	1.03.06	2011
09-04-12	Hengelo	Joke Geerdes	V 56	1.03.44	2012
15-03-08	Den Haag	Riekie te Grotenhuis	V 55	1.03.55	2008
31-01-16	Hengelo	Lian Acda	V 58	1.03.59	2016
31-10-15	Holten	Erna Klumpers	V 55	1.04.29	2015
28-12-14	Meddo	Gerrie van den Heuvel	V 58	1.07.24	2014

15 km

13-04-14	Hengelo	Ineke Visser	V 59	1.13.37	2014
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons	V 58	1.29.45	2008
04-12-11	S-Heerenberg	Rolin Kluivers	V 58	1.31.50	2011
15-11-15	Nijmegen	Erna Klumpers	V 55	1.43.04	2015
18-11-12	Nijmegen	Jannie Hissink	V 63	1.45.48	2012

10 EM

25-03-12	Haaksbergen	Ineke Visser	V 57	1.14.01	2012
02-02-20	Apeldoorn	Erna Verhoeven	V 56	1.30.27	2020
29-06-16	Eibergen	Karin Tankink	V 60	1.33.34	2016
22-03-09	Haaksbergen	Tilly Brons	V 59	1.38.07	2009
23-03-14	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 61	1.38.27	2014
24-03-24	Haaksbergen	Lian Acda	V 66	1.44.34	2024
22-03-26	Haaksbergen	Erny Hogenkamp	V 59	1.47.42	2026

Halve Marathon

06-11-11	Terschelling	Ineke Visser	V 56	1.41.50	2011
21-04-24	Enschede	Wilma Harderwijk	V 55	1.47.38	2024
01-03-14	Vorden	Wilma Emsbroek	V 55	1.53.58	2015
24-04-22	Enschede	Erna verhoeven	V 58	2.08.23	2022
11-12-11	Emmerich	Dld Joke Geerdes	V 55	2.14.38	2011
13-03-16	Nijmegen	Silvia Ratering	V 55	2.14.41	2016
21-04-24	Enschede	Lian Acda	V 66	2.17.41	2024
11-12-11	Emmerich	Dld Tilly Brons	V 61	2.19.00	2010
12-04-26	Enschede	Erny Hogenkamp	V 59	2.22.06	2026
07-04-19	Berlijn	Dld Harriët van der Duim	V 55	2.24.21	2019
07-04-19	Berlijn	Dld Francis Schilderincx	V 55	2.24.22	2019
11-12-11	Emmerich	Dld Jannie Hissink	V 62	2.25.32	2011

25 km

01-02-25	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	V 56	2.13.09	2025
----------	-----------	------------------	-------------	---------	------

Marathon

12-04-26	Enschede	Wilma Harderwijk	V 57	4.25.02	2026
13-10-16	Athene	GR Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016

Ver

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	1.96 m	2016
----------	----------	--------------	-------------	--------	------

Kogel 4 kg

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	4.08 m	2016
----------	----------	--------------	-------------	--------	------