

Dames 40**100 m**

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	15.9	2005
03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	V 44	16.0	1999
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	16.2	1996
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	V 40	16.9	1997
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	V 43	17.0	1999
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	17.9	1997
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	19.5	1999

400 m

01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	1.40.0	1989
18-04-12	Eibergen	Marjan Leusink G atl	V 40	2.21.0	2012

600 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	1.59.2	2005
05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	V 48	2.16.2	2003
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.39.2	1999
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	2.42.9	2016
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	V 43	2.47.8	1999
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.53.9	2016
10-05-98	Doetinchem	Ada ter Woerds	V 43	2.57.2	1998

1000 m

04-10-98	Eibergen	Ineke Visser	V 43	4.35	1998
----------	----------	--------------	-------------	------	------

1500 m

05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	V 42	6.30.7	1997
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	6.33.3	1997
08-10-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	6.52.9	2006
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	7.13.2	1997
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	V 41	7.36.4	1997
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	V 46	8.36.2	1997
07-04-04	Eibergen	Marleen Varkevisser	V 41	8.44.0	2004

3000 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	11.59.2	2005
08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	V 51	12.36.7	2006
17-09-16	Eibergen	Barbara Tempert	V 41	13.03.7	2016
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	V 45	13.53.9	2016
05-04-06	Eibergen	Diny Hogeweg	V 49	14.08.0	2006
02-04-08	Eibergen	Janny Nijkamp	V 51	14.26	2008
08-10-06	Eibergen	Truus Floor	V 52	15.10.4	2006
08-10-06	Eibergen	Rita Doesburg	V 40	15.13.3	2006
05-10-03	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 43	15.38.9	2003
17-09-16	Eibergen	Marlies Reesink	V 45	15.51.7	2016
03-10-04	Eibergen	Jeanette Smalen	V 42	15.57.0	2004
09-04-03	Eibergen	Lidwien Baak	V 42	16.25.0	2003
04-04-07	Eibergen	Herma Doornweerd	V 47	16.56.0	2007

2 EM

30-05-02	Hengelo	Diana Luyrink	V 43	12.16	2002
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011
28-05-09	Hengelo	Rita Doesburg	V 43	15.56	2009

3 EM

08-12-12	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	V 41	23.57	2012
08-12-12	Eibergen	Marlies Reesink	V 41	27.27	2012
08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012
08-12-12	Eibergen	Ilse Asschert	V 43	29.59	2012
08-12-12	Eibergen	Kitty Velthuis	V 40	31.55	2012
08-12-12	Eibergen	Herma Doornweerd	V 52	32.18	2012

5000 m

19-05-06	Vriezeveen	Brigit Landewe	V 41	18.52	2005
07-04-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	20.21	2004
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	V 49	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	V 52	21.05	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	V 45	21.50	2013
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	V 45	22.21	2012
24-04-22	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	V 47	22.44	2022
04-10-09	Groenlo	Hedwig Nijland-Boerkamp	V 40	22.51	2009
26-03-22	Gelselaar	Monique Bijlsma	V 51	23.14	2022
04-06-23	Eibergen	Wilma Harderwijk	V 54	23.31	2023
14-06-08	Rijssen	Zerline de Boer	V 41	23.33	2008
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	V 45	23.45	2014
26-03-22	Gelselaar	Karin Wantia - te Vaarwerk	V 42	23.57	2022
22-05-05	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 42	24.06	2005
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	24.14	2007
29-08-98	Aalten	Janny Nijkamp	V 41	24.45	1998

5000 m vervolg

18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	V 52	24.58	2008
01-04-09	Eibergen	Rita Doesburg	V 43	24.59	2009
13-01-07	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 43	25.11	2007
04-04-07	Eibergen	Connie Ernst	V 40	26.17	2007
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 47	26.24	2007
16-04-23	Enschede	Daphne Goossens	V 43	26.34	2023
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	V 49	26.38	2019
04-06-23	Eibergen	Kerensa Broersen	V 48	27.05	2023
20-05-07	Nijmegen	Marga Bomers	V 41	27.26	2007
15-05-11	Nijmegen	Monique te Vaarwerk	V 43	27.45	2011
25-05-25	Eibergen	Anouk Tragter	V 44	27.57	2025
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	V 59	28.08	2016
19-04-15	Enschede	Thea Rinders - van Noort	V 52	28.30	2015
02-06-24	Eibergen	Janneke Vogt - Beemer	V 48	28.42	2024
07-06-26	Eibergen	Ingrid Pasman	V 49	28.46	2026
18-05-08	Nijmegen	Lian Acda	V 50	28.47	2008
27-08-06	Losser	Marion Homrighausen	V 49	28.50	2006
02-06-24	Eibergen	Gerdien Slotboom	V 49	28.50	2024
03-07-19	Eibergen	Sasja Zwart	V 51	29.27	2019
02-10-22	Groenlo	Marieke Besselink	V 51	29.39	2022
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderinck	V 55	29.42	2019
22-05-05	Nijmegen	Gini Roelink	V 40	29.50	2005
12-06-08	Bredevoort	Lenie de Jong	V 49	29.51	2008
04-06-23	Eibergen	Erny Hogenkamp	V 56	29.57	2023
25-09-11	Enschede	Truus Floor	V 57	30.05	2011
19-06-16	Enschede	Dyenne Moddejonge	V 43	30.11	2016
18-05-08	Nijmegen	Anja Schutten	V 47	30.21	2008
07-06-26	Eibergen	Harriët van der Duim	V 62	30.22	2026
04-06-23	Eibergen	Nadya Raat	V 45	30.24	2023
15-05-11	Nijmegen	Silvia Ratering	V 50	30.25	2011
15-05-11	Nijmegen	Erna Klumpers	V 51	30.26	2011
07-04-13	Hengelo	Ilse Asschert	V 44	30.35	2013
07-06-26	Eibergen	Ilse Peters	V 50	30.42	2026
15-05-11	Nijmegen	Carolyn Reinders	V 40	31.05	2011
25-05-25	Eibergen	ingrid Klein Kiskamp	V 50	31.08	2025
23-09-12	Enschede	Regine Florijn	V 43	31.10	2012
18-05-08	Nijmegen	Karin Scholten	V 44	31.14	2008
02-06-24	Eibergen	Sandy Penterman	V 46	31.17	2024
02-06-24	Eibergen	Monique Grootholt	V 57	31.20	2024
17-05-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack	V 51	31.38	2009
15-05-11	Nijmegen	Marlene Varkevisser	V 48	31.40	2011
20-05-07	Nijmegen	Joke Geerdes	V 51	31.50	2007
27-03-16	Lichtenvoorde	Karin te Brake	V 42	32.01	2016
26-03-16	Haarle	Anna Edes	V 50	32.16	2016
04-06-23	Eibergen	Corine te Morsche	V 45	32.35	2023
22-05-05	Nijmegen	Diny Willemink	V 55	32.45	2005

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	V 54	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	V 52	35.15	2016
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

5 EM

02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	V 49	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	V 50	33.56	2009
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	V 45	34.43	2013
13-09-20	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	V 45	36.25	2020
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
25-03-07	Haaksbergen	Zerline de Boer	V 40	37.19	2007
16-05-10	Eibergen	Sandra Oevering	V 43	38.45	2010
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
02-05-98	Eibergen	Marga van Loosen	V 43	39.08	1998
16-05-10	Eibergen	Hedwig Nijland	V 41	39.32	2010
22-03-15	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	V 41	40.09	2015
31-05-15	Eibergen	Bianca Kiffen	V 40	40.14	2015
11-09-22	Enschede	Wilma Harderwijk	V 53	40.30	2022
15-04-06	Eibergen	Monique ten Blankvoort	V 43	40.32	2006
26-05-13	Eibergen	Monique Bijlsma	V 42	40.32	2013
16-04-05	Eibergen	Annelies Kramers	V 49	40.37	2005
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	V 56	40.52	2012
15-04-06	Eibergen	Regien Tenhagen	V 42	41.26	2006
16-05-10	Eibergen	Adry Scholten	V 53	41.31	2010
22-05-11	Eibergen	Marlies Reesink	V 40	41.35	2011
15-04-06	Eibergen	Connie Ernst	V 40	42.03	2006
26-05-13	Eibergen	Silvia van Asselt	V 42	42.06	2013
16-05-10	Eibergen	Petra Ruesink	V 46	42.18	2010
27-10-12	Holten	Rita Doesburg	V 46	42.18	2012
16-05-10	Eibergen	Paulien Kolkman	V 51	42.30	2010
26-05-13	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 49	42.40	2013
22-05-11	Eibergen	Monique Morskjeft	V 40	42.47	2011
16-05-10	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 50	42.51	2010
26-05-13	Eibergen	Jaenet van Arragon	V 40	42.53	2013
15-04-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	43.01	2006
27-03-11	Haaksbergen	Mieke Aspert-Mos	V 45	43.08	2011
26-05-13	Eibergen	Charlotte Voordouw	V 43	43.09	2013
02-05-98	Eibergen	Rolin Kluivers	V 45	43.12	1998
26-03-00	Haaksbergen	Ada ter Woerds	V 45	43.12	2000
26-05-13	Eibergen	Ursula Otten	V 40	43.30	2013
26-02-12	Gendringen	Lennie Hakstege	V 43	43.31	2012
31-05-15	Eibergen	Francis Schilderink	V 51	43.40	2015
20-04-02	Eibergen	Selma Jurriens	V 43	43.44	2002
31-05-15	Eibergen	Harriët van der Duim	V 51	43.47	2015
29-05-16	Eibergen	Ilse Kistemaker	V 43	44.07	2016
19-04-03	Eibergen	Desire Groot Zevert	V 40	44.21	2003
10-05-01	Eibergen	Joke Geerdes	V 45	44.19	2001
27-03-11	Haaksbergen	Esther Diepemaat	V 41	44.23	2011
29-05-16	Eibergen	Nathalie Hondelink	V 40	44.33	2016
30-12-23	Eibergen	Daphne Goossens	V 43	44.42	2023
16-04-05	Eibergen	Lidwien Baak	V 44	44.50	2005
29-05-16	Eibergen	Tosca Kruize	V 48	44.59	2016

5 EM vervolg

16-05-10	Eibergen	Stans Kleissen	V 52	45.20	2010
29-05-16	Eibergen	Clemy Woertman	V 42	45.22	2016
16-04-05	Eibergen	Gini Roelink	V 40	45.35	2005
17-04-04	Eibergen	Yvon de Ron	V 40	45.37	2004
16-04-05	Eibergen	Jeannet Smalen	V 43	45.38	2005

10 km

13-11-05	Weerselo	Brigit Landewe	V 40	38.02	2005
15-06-02	Nijverdal	Diana Luyrink	V 43	40.27	2002
03-02-13	Hengelo	Wilma Luggenhorst	V 49	42.53	2013
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	V 51	43.53	2006
07-06-26	Eibergen	Suzan de Jong	V 45	44.08	2026
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	46.06	2018
02-10-22	Groenlo	Barbara Tempert	V 47	46.22	2022
25-05-25	Eibergen	Suzanne Dijkstra	V 44	47.34	2025
28-05-10	Vriezenveen	Hedwig Nijland-Boerkamp	V 41	47.50	2010
30-12-12	Meddo	Sandra Oeverink	V 45	48.12	2012
21-05-95	Doetinchem	Ada ter Woerds	V 40	49.21	1995
01-03-15	Vorden	Lisa Heijdeman	V 41	49.57	2015
26-12-16	Meddo	Monique Bijlsma	V 45	50.03	2016
03-02-08	Hengelo	Adry Scholten	V 51	50.49	2008
14-04-19	Enschede	Wilma Harderwijk	V 50	50.54	2019
18-05-08	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 48	51.07	2008
23-09-12	Enschede	Lennie Hakstege	V 43	51.13	2012
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
24-02-08	Hengelo	Paulien Kolkman	V 49	51.57	2008
21-05-06	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 43	52.18	2006
04-03-12	Vorden	Carolien Winkels	V 42	52.31	2012
15-05-11	Nijmegen	Rita Doesburg	V 45	52.38	2011
19-02-06	Hengelo	Annelies Kamers	V 50	52.56	2006
22-05-16	Nijmegen	Ilse Kistemaker	V 43	53.55	2016
01-03-15	Vorden	Astrid Runneboom	V 46	54.27	2015
26-12-11	Meddo	Erna Verhoeven	V 47	54.39	2011
19-04-15	Enschede	Jaenet van Arragon	V 42	54.51	2015
29-10-17	Nijverdal	Laura Theunisz	V 46	54.59	2017
06-03-16	Vorden	Tosca Kruize	V 48	55.14	2016
15-05-11	Nijmegen	Silvia van Asselt	V 41	55.19	2011
29-10-17	Nijverdal	Harriët van der Duim	V 53	55.48	2017
24-02-08	Hengelo	Stans Kleissen	V 50	55.53	2008
19-04-15	Enschede	Atty van Helden	V 60	56.10	2015
25-09-11	Enschede	Monique Morskief	V 40	56.14	2011
26-03-22	Gelselaar	Wendy Grave	V 43	56.25	2022
10-01-10	Hengelo	Esther Diepenmaat	V 40	56.26	2010
25-05-03	Enschede	Gerry Huirne	V 40	56.29	2003
27-04-08	Enschede	Jeanet van der Waal	V 44	56.31	2008
27-12-15	Meddo	Francis Schilderinck	V 51	56.40	2015
02-10-22	Groenlo	Anouk Tragter	V 41	56.47	2022
19-02-17	Hengelo	Ingrid Pasman	V 40	57.02	2017
19-04-15	Enschede	Dini Hogeweg	V 58	57.11	2015
23-09-12	Enschede	Anita Liesting	V 49	57.34	2012
30-10-22	Holten	Gerdien Slotboom	V 47	57.34	2022
23-09-12	Enschede	Jolanda Voskamp	V 51	57.35	2012

10 km vervolg

30-12-23	Eibergen	ingrid Klein Kiskamp	V 48	49.30	2023
01-03-15	Vorden	Silvia Ratering	V 54	58.31	2015
23-03-19	Gelselaar	Janet Timmerije	V 52	58.37	2019
15-05-11	Nijmegen	Ingrid Eggink	V 48	58.53	2011
04-06-23	Eibergen	Miranda Konniger	V 48	58.55	2023
21-04-24	Enschede	Janneke Vogt - Beemer	V 48	59.05	2024
22-02-09	Hengelo	Tilly Brons	V 59	59.19	2009
31-01-10	Hengelo	Petra Ruesink	V 46	59.31	2010
22-04-07	Enschede	Ria Koppelman	V 45	59.45	2007
22-04-12	Enschede	Mirande ter Woerds	V 46	59.52	2012
20-05-07	Nijmegen	Ursela Miggelbrink	V 44	1.00.17	2007
27-04-08	Enschede	Lian Acda	V 52	1.00.58	2008
01-02-26	Hengelo	Anouk Tragter	V 45	1.01.11	2026
13-10-08	Hengelo	Joke Geerdes	V 52	1.01.12	2008
25-05-25	Eibergen	Sandy Penterman	V 47	1.01.17	2025
07-10-12	Groenlo	Erna Klumpers	V 52	1.01.29	2012
19-04-15	Enschede	Irma ten Barge	V 48	1.01.56	2015
23-09-12	Enschede	Leonie van Rijn	V 41	1.02.24	2012
23-09-12	Enschede	Paulien Boverhof	V 48	1.01.43	2012

15 km

03-04-05	Losser	Diana Luyrink	V 46	1.04.22	2007
03-12-06	S-Heerenberg	Ineke Visser	V 51	1.08.12	2006
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	1.11.28	2018
17-11-19	Nijmegen	Barbara Tempert-de Haan	V 44	1.12.05	2019
03-12-06	S-Heerenberg	Wilma Luggenhorst	V 42	1.12.20	2006
03-12-23	S-Heerenberg	Suzan de Jong	V 42	1.15.51	2023
05-12-04	S-Heerenberg	Monique Blankvoort	V 41	1.16.06	2004
18-11-12	Nijmegen	Sandra Oevering	V 45	1.16.57	2012
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 52	1.19.50	2012
03-12-23	S-Heerenberg	Wilma Harderwijk	V 54	1.20.00	2023
13-04-09	Hengelo	Adry scholten	V 52	1.21.04	2009
07-04-13	Hengelo	Silvia van Asselt	V 43	1.21.42	2013
24-05-99	Nijmegen	Ada ter Woerds	V 44	1.23.03	1999
25-10-09	Doetinchem	Rita Doesburg	V 43	1.23.12	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Annelies Kamers	V 49	1.23.23	2005
17-11-02	Nijmegen	Truus Floor	V 48	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen	Rolin Kluivers	V 48	1.24.30	2002
15-11-15	Nijmegen	Jacqueline Stoteler	V 40	1.24.57	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	V 46	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	V 52	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	V 49	1.26.14	2012
09-04-12	Hengelo	Petra Ruesink	V 48	1.25.52	2012
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	V 52	1.27.03	2011
05-04-10	Losser	Esther Diepemaat	V 40	1.27.55	2010
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	V 53	1.27.56	2017
09-10-22	Enschede	Miranda Konniger	V 47	1.28.56	2022
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	V 58	1.29.45	2008
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderincx	V 51	1.30.52	2015
06-12-09	S-Heerenberg	Mieke Aspert-Mos	V 43	1.30.58	2009
19-11-06	Nijmegen	Mirande ter Woerds	V 40	1.31.44	2006

10 EM

29-10-05	Holten	Brigit Landewe	V 40	1.05.06	2005
23-03-03	Haaksbergen	Diana Luyrink	V 44	1.08.11	2003
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	V 49	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	V 52	1.12.39	2007
24-03-24	Haaksbergen	Barbara Tempert-de Haan	V 49	1.14.57	2024
05-02-23	Apeldoorn	Constance Roos - Okx	V 50	1.15.30	2023
31-05-15	Eibergen	Carla Jager	V 47	1.17.31	2015
25-03-07	Haaksbergen	Sandra Oevering	V 40	1.21.12	2007
21-03-10	Haaksbergen	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 41	1.22.00	2010
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	V 47	1.22.01	2002
25-03-07	Haaksbergen	Monique ten Blankvoort	V 45	1.23.12	2007
05-02-23	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	V 50	1.23.46	2023
26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 53	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen	Rita Doesburg	V 43	1.24.55	2009
26-03-00	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 46	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	V 52	1.25.16	2009
28-10-95	Holten	Ada ter Woerds	V 40	1.25.21	1995
01-02-25	Apeldoorn	Daphne Goossens	V 45	1.27.48	2025
26-05-13	Eibergen	Anita Liesting	V 50	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie de Koning	V 54	1.30.08	2010
02-02-20	Apeldoorn	Erna Verhoeven	V 56	1.30.27	2020
16-04-05	Eibergen	Desire Groot Zevert	V 42	1.30.50	2005
26-03-00	Haaksbergen	Truus Floor	V 45	1.31.28	2000
05-02-17	Apeldoorn	Jeanet Habers	V 53	1.32.02	2017
21-03-10	Haaksbergen	Paulien Kolkman	V 51	1.33.12	2010
29-06-16	Eibergen	Karin Tankink	V 60	1.33.34	2016
21-03-10	Haaksbergen	Petra Ruesink	V 46	1.34.08	2010
21-03-10	Haaksbergen	Esther Diepemaat	V 40	1.34.08	2010
24-03-13	Haaksbergen	Ineke Tenkers	V 45	1.34.27	2013
20-04-02	Eibergen	Tilly Brons	V 52	1.36.02	2002
24-03-24	Haaksbergen	Gerdien Slotboom	V 49	1.39.49	2024
25-03-07	Haaksbergen	Mirande ter Woerds	V 41	1.40.49	2007

Halve Marathon

08-05-05	Enschede	Diana Luyrink	V 46	1.31.16	2005
02-04-23	Hengelo	Barbara Tempert	V 48	1.38.58	2023
07-11-04	Terschelling	Ineke Visser	V 49	1.39.38	2004
15-04-18	Diepenheim	Carla Jager	V 50	1.48.15	2018
21-04-24	Enschede	Wilma Harderwijk	V 55	1.47.38	2024
15-12-14	Emmerich	Dld Wilma Emsbroek	V 54	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	Dld Sandra Oeverink	V 45	1.50.50	2012
27-04-08	Enschede	Zerline de Boer	V 41	1.50.56	2008
02-09-95	Warnsveld	Ada ter Woerds	V 40	1.51.43	1995
08-10-23	Oldenzaal	Suzan de Jong	V 42	1.51.47	2023
07-04-19	Diepenheim	Constance Roos	V 46	1.52.26	2019
09-04-07	Hengelo	Monique Blankvoort	V 45	1.52.36	2007
15-11-08	Leens	Rita Doesburg	V 42	1.53.22	2008
27-10-13	Doetinchem	Monique Bijlsma	V 42	1.53.32	2013
26-05-02	Enschede	Marga van Loosen	V 47	1.53.39	2002
11-12-11	Emmerich	Dld Paulien Kolkman	V 52	1.57.58	2011

Halve Marathon vervolg

11-12-11	Emmerich	Dld	Petra Ruesink	V 47	1.59.00	2011
19-04-15	Enschede		Wilma Hulleman	V 46	1.59.30	2015
26-04-09	Enschede		Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	1.59.48	2009
11-12-11	Emmerich	Dld	Adry Scholten	V 54	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede		Rolin Kluivers	V 45	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling		Annelies Kamers	V 45	2.01.12	2005
22-04-18	Enschede		Laura Theunisz	V 47	2.01.45	2018
26-04-15	Diepenheim		Merlin Bauhuis	V 40	2.01.54	2015
15-12-13	Emmerich	Dld	Anita Liesting	V 50	2.02.33	2013
07-06-98	Enschede		Truus Floor	V 44	2.03.04	1998
01-03-20	Vorden		Wendy Grave	V 41	2.03.20	2020
11-12-11	Emmerich	Dld	Jeanet van der Waal	V 47	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen		Francis Schilderinck	V 52	2.05.07	2016
13-03-16	Nijmegen		Ilse Kistemaker	V 43	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam		Thea Rinders - van Noort	V 52	2.05.26	2015
18-10-15	Amsterdam		Astrid Runneboom	V 46	2.05.26	2015
26-10-24	Holten		Gerdien Slotboom	V 49	2.06.54	2024
23-04-17	Enschede		Jeanet Habers	V 53	2.06.56	2017
16-12-12	Emmerich	Dld	Gerry Hemink	V 50	2.07.08	2012
24-04-22	Enschede		Erna verhoeven	V 58	2.08.23	2022
12-04-26	Enschede		Jessica Bolster	V 40	2.08.51	
06-06-99	Enschede		Tilly Brons	V 49	2.10.03	1999
16-12-12	Emmerich	Dld	Ineke Tenkers	V 49	2.10.08	2012
01-03-15	Vorden		Clemy Woertman	V 41	2.10.09	2015
01-03-15	Vorden		Jaenet van Arragon	V 42	2.10.09	2015
12-01-25	Egmond aan Zee		Anouk Tragter	V 44	2.10.29	2025
10-01-16	Egmond aan Zee		Jacqueline Stoteler	V 41	2.10.49	2016
21-12-24	Leeuwarden		Miranda Konniger	V 49	2.11.15	2024
23-04-06	Enschede		Dini Hogeweg	V 49	2.12.33	2006
23-04-17	Enschede		Clemy Woertman	V 43	2.12.46	2017
27-04-08	Enschede		Margret Jager	V 40	2.14.05	2008
27-04-08	Enschede		Stans Kleissen	V 50	2.14.26	2008
11-12-11	Emmerich	Dld	Joke Geerdes	V 55	2.14.38	2011
13-03-16	Nijmegen		Silvia Ratering	V 55	2.14.41	2016
11-12-11	Emmerich	Dld	Jolanda Voskamp	V 50	2.15.22	2011
21-04-24	Enschede		ingrid Klein Kiskamp	V 49	2.15.47	2024
29-09-13	Den Burg		Ursela Miggelbrink	V 40	2.16.03	2013
14-05-17	Diepenheim		Nathalie Hondelink	V 41	2.16.58	2017
14-05-17	Diepenheim		Veronie Aalderink	V 40	2.16.58	2017
19-04-15	Enschede		leonie van Rijn	V 44	2.22.06	2015
19-04-15	Enschede		Lisa Heijdekan	V 41	2.22.07	2015
26-12-16	Meddo		Willemijn Schipper	V 42	2.22.08	2016
22-04-07	Enschede		Mirande ter Woerds- Florijn	V 41	2.23.57	2007

25 km

05-04-09	Losser		Diana Luyrink	V 50	1.52.19	2009
01-02-25	Apeldoorn		Constance Okx	V 52	2.00.53	2025
02-02-20	Apeldoorn		Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	2.05.58	2020
05-04-09	Losser		Ineke Visser	V 54	2.08.52	2009
01-02-25	Apeldoorn		Wilma Harderwijk	V 56	2.13.09	2025
02-02-20	Apeldoorn		Laura Theunisz	V 49	2.34.32	2020
04-02-24	Apeldoorn		Miranda Konniger	V 49	2.41.25	2024
05-02-23	Apeldoorn		Anouk Tragter	V 42	2.47.02	2023

30 km

12-09-21	Vorden	Barbara Tempert-de Haan	V 46	2.34.27	2021
12-09-21	Vorden	Constance Roos - Okx	V 48	2.42.04	2021
26-09-04	Almere	Monique Blankvoort	V 41	2.42.40	2004
02-03-25	Vorden	Gerdien Slotboom	V 50	3.00.34	2025
06-03-11	Vorden	Rita Doesburg	V 45	3.01.47	2011
02-03-25	Vorden	Miranda Konniger	V 50	3.09.36	2025
03-03-24	Vorden	Anouk Tragter	V 43	3.19.00	2024
03-03-19	Vorden	Laura Theunisz	V 48	3.23.49	2019

Marathon

03-03-24	London	GBR Barbara Tempert-de Haan	V 49	3.29.41	2024
30-05-09	Klazienaveen	Diana Luyrink	V 50	4.02.47	2009
07-11-04	New York	USA Monique Blankvoort	V 41	4.15.15	2004
12-04-26	Enschede	Wilma Harderwijk	V 57	4.25.02	2026
30-09-12	Berlijn	Dld Rita Doesburg	V 46	4.28.16	2012
16-05-04	Enschede	Yvon de Ron- Koch	V 40	4.44.19	2004
13-10-16	Athene	GR Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016
13-04-24	Rotterdam	Miranda Konniger	V 49	4.51.39	2024
13-04-24	Rotterdam	Anouk Tragter	V 43	4.52.46	2024
07-04-19	Rotterdam	Laura Theunisz	V 48	5.23.48	2019

Ver

06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	4.12 m	1996
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	3.88 m	1995
03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	3.72 m	2004
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	3.33 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	3.32 m	1989
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	V 43	3.18 m	1999
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.92 m	1999
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	V 40	2.90 m	1995
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.87 m	2016
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	2.65 m	1989

Kogel 4 kg

05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	V 42	8.34 m	1997
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	V 41	8.26 m	1997
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	8.00 m	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	7.43 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	7.42 m	1989
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	7.26 m	1997
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	6.38 m	1997
03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	6.30 m	2004
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	V 40	5.74 m	1997
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	V 46	5.36 m	1997

Discus 1 kg

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	V 53	21.20 m	2016
----------	---------	----------------	-------------	---------	------

Speer 600 gr

03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	V 44	19.72 m	1999
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	17.84 m	1996
02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	16.07 m	2005
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	V 43	15.80 m	1999
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	13.68 m	1999