

J.B.**30 m**

31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg		4.2	1996
28-03-99	Eibergen	Niek Blekkink		4.3	1999
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers		4.5	1992
28-03-99	Eibergen	Frank v Rooijen	J.C.	4.5	1999
02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink	J.C.	4.5	2000
19-11-22	Heerde	Henrik Boomkamp		4.78	2022
31-03-96	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	J.C.	4.7	1996
28-03-99	Eibergen	Roy Nijkamp		4.7	1999
10-04-94	Eibergen	Stefan Mol		4.8	1994
31-03-96	Eibergen	Michel Floors		4.8	1996
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing		4.8	2000
19-11-22	Heerde	Casper Laninga	J.C.	4.96	2022
05-04-92	Eibergen	Alfred Meekes		4.9	1992
10-04-94	Eibergen	Joost Ottink	J.C.	4.9	1994
31-03-96	Eibergen	Joep Brinkers	J.D.	4.9	1996

30 m E.T.

19-11-22	Heerde	Henrik Boomkamp		4.78	2022
19-11-22	Heerde	Casper Laninga	J.C.	4.96	2022
19-11-22	Heerde	Mats Konniger	J.C.	5.36	2022

40 m

06-04-75	Haaksbergen	Rob van den Heuvel		5.0	1975
06-04-75	Haaksbergen	Tonnie Stoverink	J.C.	5.2	1975
06-04-75	Haaksbergen	Jan Bolster	J.C.	5.5	1975
06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink	J.D.	5.6	1975
06-04-75	Haaksbergen	Wilco Timmerije	J.P.A.	5.9	1975
24-01-04	Zuidbroek	Kjell Smalen	J.P.B.	6.43	2004
06-04-75	Haaksbergen	Johnny Leppink	J.P.B.	6.5	1975
15-02-04	Apeldoorn	Djoss Smalen	J.P.A.	6.5	2004
06-04-75	Haaksbergen	André Maalderink	J.P.A.	6.6	1975
29-10-00	Enschede	Gijs Koerts	J.P.B.	6.8	2000
29-10-00	Enschede	Lesley Rietman	J.P.B.	6.8	2000
31-10-93	Enschede	Andre Louis Wassing	J.P.B.	6.9	1993

40 mh

06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink	J.D.	6.1	1975
06-04-75	Haaksbergen	Rob van den Heuvel		6.3	1975
06-04-75	Haaksbergen	André Maalderink	J.P.A.	6.6	1975
06-04-75	Haaksbergen	Tonnie Stoverink	J.C.	6.8	1975
06-04-75	Haaksbergen	Wolter Kluivers	J.C.	6.9	1975
06-04-75	Haaksbergen	Johnny Leppink	J.P.B.	7.9	1975
06-04-75	Haaksbergen	Bart Bolster	J.P.B.	8.3	1975

50 m

02-11-75	Groningen	Rob van den Heuvel		6.4	1975
02-11-75	Groningen	Tonnie Stoverink		7.0	1975
22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.C.	7.0	1994
28-02-04	Utrecht	Kjelld Smalen	J.P.B.	8.76	2004

60 m

31.01.76	Arnhem	Rob van de Heuvel		7.4	1976
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink		7.4	2000
17-02-85	Enschede	Eric Weiss		7.6	1985
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink		7.83	2002
14-01-96	Enschede	Micha Lutje Spelberg		7.8	1996
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen		7.8	2000
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	2013
11-02-90	Enschede	Collin Lutje Spelberg		7.9	1990
13-02-65	Enschede	Jan Snippe		8.0	1965
20-11-94	Enschede	Paul Wormgoor	J.C.	8.1	1994
20-03-94	Enschede	Tom Hulzink	J.C.	8.1	1994
05-03-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.36	2017
08-03-15	Enschede	Rick Harmsen	J.C.	8.39	2015
20-11-94	Enschede	Jetze v.d. Kamp	J.C.	8.3	1994
17-03-96	Enschede	Michel Floors		8.4	1996
13-02-65	Enschede	G.Floors		8.5	1965
17-02-85	Enschede	Ronald Lubbers	J.C.	8.6	1985
21-02-88	Enschede	Remco van Veldhuizen	J.C.	8.6	1988
18-03-90	Enschede	Dennis te Nijenhuis		8.6	1990
20-03-94	Enschede	Patrick Postma	J.C.	8.6	1994

60 m E.T.

09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink		7.61	2000
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink		7.83	2002
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	2013
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	8.34	1999
30-10-16	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.38	2016
08-03-15	Enschede	Rick Harmsen	J.C.	8.39	2015
25-03-12	Dortmund	Dld Diemer Harbers	J.C.	8.43	2012
20-01-13	Apeldoorn	Teun Koerts	J.C.	8.70	2013
25-01-03	Zuidbroek	Lesley Rietman	J.D.	9.08	2003
25-03-12	Dortmund	Dld Bendix Beckers	J.C.	9.23	2012

60 m Horden

18-02-96	Den Haag	Micha Lutje Spelberg		8.72	1996
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink		8.8	2000
16-12-00	Munster	Dld Thijs Hesselink		9.05	2000
08-03-15	Enschede	Mohammed Jeilani		10.19	2015
17-02-85	Enschede	Eric Weiss		10.3	1985
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen		10.6	2000
11-02-90	Enschede	Menno Veldhuis		11.2	1990

60 m Horden E.T.

18-02-96	Den Haag		Micha Lutje Spelberg	8.72	1996
16-12-00	Munster	Dld	Thijs Hesselink	9.05	2000
13-12-98	Rhede	Dld	Niek Blekkink	9.13	1998
08-03-15	Enschede		Mohammed Jeilani	10.19	2015

200 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Frank van Rooyen	26.29	2000
----------	----------	------------	------------------	-------	------

300 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	40.26	2000
14-03-99	Dortmund	Dld	Niek Blekkink	41.08	1999

600 m

13-02-65	Enschede		G.Floors	1.41.3	1965
13-02-65	Enschede		Jan Snippe	1.49.3	1965

800 m

14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	2.08.88	1999
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	2.10.6	1993
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C. 2.19.91	2013
20-01-90	Zwolle		Ben Harbers	J.C. 2.21.47	1990
26-01-75	Arnhem		Wolter Kluivers	J.C. 2.21.9	1975
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C. 2.22.93	1990
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	2.23.52	2013
14-03-99	Dortmund	Dld	Rubben Pillen	2.23.81	1999
22-01-94	Zwolle		Ronald Boomkamp	J.C. 2.27.7	1994
20-01-13	Apeldoorn		Joost Somsen	J.C. 2.31.47	2013

800 m E.T.

14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	2.08.88	1999
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C. 2.19.91	2013
20-01-90	Zwolle		Ben Harbers	J.C. 2.21.47	1990
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C. 2.22.93	1990
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	J.C. 2.23.52	2013
14-03-99	Dortmund	Dld	Rubben Pillen	2.23.81	1999
20-01-13	Apeldoorn		Joost Somsen	J.C. 2.31.47	2013
20-01-02	Zuidbroek		Joris Wansing	J.C. 2.55.56	2002
25-03-12	Dortmund	Dld	Bendix Beckers	J.C. 3.04.11	2012
25-03-12	Dortmund	Dld	Roan Wissink	J.D. 3.13.40	2012

1000 m

20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink		2.58.33	2001
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09	1999
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
16-01-88	Zwolle		Walter ter Woerds	J.D.	3.24.5	1988
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017
20-01-01	Zuidbroek		Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24	2001
05-02-05	Zuidbroek		Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49	2005
25-01-03	Zuidbroek		Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50	2003

1000 m E.T.

20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink		2.58.33	2001
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09	1999
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017
20-01-01	Zuidbroek		Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24	2001
05-02-05	Zuidbroek		Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49	2005
25-01-03	Zuidbroek		Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50	2003

1500 m

20-01-96	Zwolle		Ronald Boomkamp		4.29.8	1996
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink		4.30.0	1993
19-02-77	Zwolle		Hans ter Maat		4.39.8	1977

3000 m

04-02-78	Zwolle		Wolter Kluivers		8.54	1978
----------	--------	--	-----------------	--	------	------

Ver

10-03-02	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink		6.09 m	2002
26-01-75	Arnhem		Rob van de Heuvel		5.78 m	1975
05-04-92	Eibergen		Ben Harbers		5.49 m	1992
20-01-96	Zwolle		Micha Lutje Spelberg		5.44 m	1996
05-03-05	Dortmund	Dld	Chris Doornweerd		5.44 m	2005
02-04-00	Eibergen		Niek Blekkink		5.39 m	2000
04-04-93	Eibergen		Stefan Könninger		5.27 m	1993
04-04-93	Eibergen		Alfred Meekes		5.20 m	1993
29-03-77	Zwolle		Berry Maalderink	J.C.	5.18 m	1977
20-01-13	Apeldoorn		Mohammed Jeilani	J.C.	5.08 m	2013

Ver vervolg

06-02-99	Rhede	Dld	Frank v Rooijen	J.C.	5.06 m	1999
02-03-97	Dortmund	Dld	Xander Lutje Spelberg	J.C.	5.03 m	1997
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	J.C.	4.93 m	2013
19-01-14	Apeldoorn		Rick Harmsen	J.C.	4.76 m	2014
28-03-99	Eibergen		Roy Nijkamp		4.75 m	1999
04-04-93	Eibergen		Tom Hulzink	J.C.	4.55 m	1993
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	4.52 m	2013
26-01-75	Arnhem		Tonnie Stoverink	J.C.	4.51 m	1975
10-04-94	Eibergen		Nick Maatman		4.40 m	1994

Hoog

14-12-25	Apeldoorn		Henrik Boomkamp		1.95 m	2025
20-01-02	Zuidbroek		Thijs Hesselink		1.78 m	2002
29-10-00	Enschede		Niek Blekkink		1.75 m	2000
17-02-85	Enschede		Eric Weiss		1.65 m	1985
16-01-88	Zwolle		Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m	1988
20-01-13	Apeldoorn		Mohammed Jeilani	J.C.	1.65 m	2013
04-04-93	Eibergen		Stefan Könniger		1.60 m	1993
10-04-94	Enschede		Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.60 m	1994
06-04-75	Haaksbergen		Wolter Kluivers	J.C.	1.55 m	1975
19-03-89	Enschede		Sander Jan Grijzen	J.C.	1.55 m	1989
05-04-92	Eibergen		Ben Harbers		1.55 m	1992
14-01-96	Enschede		Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.55 m	1996
02-04-00	Eibergen		Andre Louis Wassing		1.55 m	2000
29-03-77	Zwolle		Berry Maalderink	J.C.	1.50 m	1977
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.C.	1.50 m	1999
02-04-00	Eibergen		Frank van Rooyen		1.50 m	2000
06-04-75	Haaksbergen		Rob van den Heuvel		1.45 m	1975
11-02-90	Enschede		Menno Veldhuis		1.45 m	1990
11-02-90	Enschede		Collin Lutje Spelberg		1.45 m	1990
10-04-94	Eibergen		Stefan Mol		1.45 m	1994
10-04-94	Eibergen		Nick Maatman		1.45 m	1994

Polshoog

20-01-00	Zuidbroek		Thijs Hesselink		3.10 m	2000
----------	-----------	--	-----------------	--	--------	------

Kogel 5 kg

06-02-00	Enschede		Niek Blekkink		12.81 m	2000
10-03-02	Dortmund		Thijs Hesselink		12.14 m	2002
04-04-93	Eibergen		Stefan Könniger		11.58 m	1993
31-03-96	Eibergen		Micha Lutje Spelberg		11.53 m	1996
05-03-95	Enschede		Stefan Mol		11.11 m	1995
19-11-22	Heerde		Henrik Boomkamp		11.01 m	2022
05-04-92	Eibergen		Ben Harbers		10.50 m	1992
09-02-75	Zwolle		Rob van de Heuvel		10.26 m	1975
04-04-93	Eibergen		Alfred Meekes		9.98 m	1993
02-04-00	Eibergen		Roy Nijkamp		8.89 m	2000
10-04-94	Eibergen		Nick Maatman		8.58 m	1994
31-03-96	Eibergen		Michel Floors		8.58 m	1996
02-04-00	Eibergen		Frank van Rooyen		7.54 m	2000

7 Kamp

20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	3953 pnt	2001
60 m	7.87			
Ver	5.72 m			
Kogel	10.13 m			
Polshoog	3.10 m			
60 mh	9.23			
Hoog	1.74 m			
1000 m	2.58.33			