

J.A.**30 m**

31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.B.	4.2	1996
28-03-99	Eibergen	Niek Blekkink		4.3	1999
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	4.5	1992
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor		4.5	1992
28-03-99	Eibergen	Frank v Rooijen	J.C.	4.5	1999
02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink	J.C.	4.5	2000
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman		4.7	1996
31-03-96	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	J.C.	4.7	1996
28-03-99	Eibergen	Roy Nijkamp		4.7	1999
10-04-94	Eibergen	Stefan Mol	J.B.	4.8	1994
31-03-96	Eibergen	Michel Floors		4.8	1996
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing	J.B.	4.8	2000

50 m

15-01-78	Groningen	Rob van de Heuvel		6.3	1978
02-11-75	Groningen	Tonnie Stoverink	J.B.	7.0	1975
22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.C.	7.0	1994
28-02-04	Utrecht	Kjeld Smalen	J.P.B.	8.76	2004

60 m

17-02-85	Enschede	Jan Plat	M 19	7.4	1985
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61	2000
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67	1993
14-01-67	Enschede	Jan Snippe	M 19	7.6	1967
26-01-75	Arnhem	Rob van de Heuvel	J.B.	7.6	1975
17-02-85	Enschede	Eric Weiss	J.B.	7.6	1985
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83	2002
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen		7.86	1988
21-02-88	Enschede	Erik Weiss	M 19	7.8	1996
14-01-96	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	7.8	2000
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen	J.B.	7.8	2013
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	1979
11-02-79	Enschede	Frank Schepers		7.9	1990
11-02-90	Enschede	Collin Lutje Spelberg	J.B.	7.9	1994
20-03-94	Enschede	Tom Hulzink	J.C.	8.1	1994
20-11-94	Enschede	Paul Wormgoor	J.C.	8.1	1993
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20	

60 m E.T.

					2000
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61	1993
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67	2002
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83	2015
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen		7.86	2013
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	1993
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20	1999
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	8.34	2017
05-03-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.36	2012
25-03-12	Dortmund	Dld Diemer Harbers	J.C.	8.43	2013
20-01-13	Apeldoorn	Teun Koerts	J.C.	8.70	

60 mh

16-12-00	Munster	Dld	Niek Blekkink		8.93	2000
13-02-65	Enschede		Harrie Ribbers	M 19	10.2	1965
27-11-77	Enschede		Rob van den Heuvel		10.4	1977

60 mh E.T.

16-12-00	Munster	Dld	Niek Blekkink		8.93	2000
27-10-19	Enschede		Rick Harmsen		10.50	

200 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Frank van Rooyen	J.B.	26.29	2000
----------	----------	------------	------------------	-------------	-------	------

300 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	40.26	2000
14-03-99	Dortmund	Dld	Niek Blekkink	J.B.	41.08	1999

800 m

17-01-88	Zwolle		Erwin leussenkamp	M 19	2.02.8	1988
14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88	1999
24-01-93	Zwolle		Ben Harbers		2.09.0	1993
02-03-97	Dortmund	Dld	Mark Orriens		2.09.6	1997
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	J.B.	2.10.6	1993
21-12-65	Enschede		Rudi Wedel		2.16.4	1965
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91	2013
26-01-75	Arnhem		Wolter Kluivers	J.C.	2.21.9	1975
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93	1990
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	J.C.	2.23.52	2013

800 m E.T.

14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88	1999
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91	2013
20-01-90	Zwolle		Ben Harbers	J.C.	2.21.47	1990
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93	1990
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein		2.23.52	2013
14-03-99	Dortmund	Dld	Ruben Pillen	J.B.	2.23.81	1999
20-01-13	Apeldoorn		Joost Somsen	J.C.	2.31.47	2013
20-01-02	Zuidbroek		Joris Wansing	J.C.	2.55.56	2002
25-03-12	Dortmund	Dld	Bendix Beckers	J.C.	3.04.11	2012
25-03-12	Dortmund	Dld	Roan Wissink	J.D.	3.13.40	2012

1000 m

20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
13-02-65	Enschede	W. Meijer		2.58.8	1965
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.B.	3.06.09	1999
03-10-97	Zwolle	Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
16-01-88	Zwolle	Walter ter Woerds	J.D.	3.24.5	1988
25-01-03	Zuidbroek	Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn	Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn	Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017
20-01-01	Zuidbroek	Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24	2001
05-02-05	Zuidbroek	Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49	2005

1000 m E.T.

20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09	1999
03-10-97	Zwolle	Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
25-01-03	Zuidbroek	Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn	Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn	Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017
20-01-01	Zuidbroek	Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24	2001
05-02-05	Zuidbroek	Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49	2005
25-01-03	Zuidbroek	Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50	2003

1500 m

20-01-96	Zwolle	Ronald Boomkamp	J.B.	4.29.8	1996
23-01-93	Zwolle	Thijs Abbink	J.B.	4.30.0	1993
02-03-97	Dortmund	Dld Nick Maatman		4.24.8	1997
15-01-66	Enschede	Rudi Wedel		4.39.3	1966

3000 m

13-02-65	Enschede	Harrie Ribbers	M 19	9.56.2	1965
21-12-65	Enschede	Rudi Wedel	M 18	9.58.0	1965
13-02-65	Enschede	Henri Achterberg	M 18	10.41.6	1965

Ver

10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	6.09 m	2002
30-03-77	Zwolle	Rob van de Heuvel		5.88 m	1977
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	5.49 m	1992
20-01-96	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.B.	5.44 m	1996
05-03-05	Dortmund	Dld Chris Doornweerd	J.B.	5.44 m	2005
02-04-00	Eibergen	Niek Blekkink	J.B.	5.39 m	2000
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor		5.35 m	1992
04-04-93	Eibergen	Stefan Könniger	J.B.	5.27 m	1993

Ver vervolg

23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis		5.24 m	1993
04-04-93	Eibergen	Alfrd Meekes	J.B.	5.20 m	1993
29-03-77	Zwolle	Berry Maalderink	J.C.	5.18 m	1977
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	5.08 m	2013
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	5.06 m	1999
02-03-97	Dortmund	Dld Xander Lutje Spelberg	J.C.	5.03 m	1997
20-01-13	Apeldoorn	Tiemen Onstein	J.C.	4.93 m	2013
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman		4.83 m	1996

Hoog

07-03-26	Apeldoorn	Henrik Boomkamp		2.05 m	2026
20-01-02	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m	2002
29-10-00	Enschede	Niek Blekkink	J.B.	1.75 m	2000
17-02-85	Enschede	Eric Weiss	J.B.	1.65 m	1985
16-01-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m	1988
27-11-77	Enschede	Rob van den Heuvel		1.65 m	1977
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	1.65 m	2013
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	1.60 m	1992
05-04-92	Eibergen	Stefan Könninger	J.B.	1.60 m	1992
10-04-94	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.60 m	1994
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman		1.60 m	1996
06-04-75	Haaksbergen	Wolter Kluivers	J.C.	1.55 m	1975
19-03-89	Enschede	Sander Jan Grijzen	J.C.	1.55 m	1989
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor		1.55 m	1992
05-04-92	Eibergen	Dennis te Nijenhuis		1.55 m	1992
14-01-96	Enschede	Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.55 m	1996
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing	J.B.	1.55 m	2000
29-03-77	Zwolle	Berry Maalderink	J.C.	1.50 m	1977
31-03-96	Eibergen	Stefan Mol		1.50 m	1996
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.C.	1.50 m	1999
02-04-00	Eibergen	Frank van Rooyen	J.B.	1.50 m	2000

Polshoog

15-01-78	Groningen	Rob van de Heuvel		3.20 m	1978
20-01-00	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	3.10 m	2000

Kogel 6 kg

14-01-67	Enschede	Jan Snippe	M 19	14.20 m	1967
18-03-01	Enschede	Niek Blekkink		11.93 m	2001
23-03-97	Eibergen	Stefan Mol		11.77 m	1997
23-01-93	Zwolle	Paul Wormgoor		11.03 m	1993
23-01-93	Zwolle	Gerton Berkemeijer		10.96 m	1993
10-01-93	Enschede	Dennis te Nijenhuis		10.55 m	1993
27-11-77	Enschede	Rob van den Heuvel		10.35 m	1977
23-03-97	Eibergen	Nick Maatman		9.45 m	1997
22-01-78	Enschede	Tonnie Stoverink		9.20 m	1978
17-02-85	Enschede	Jan Plat		7.92 m	1985
04-04-93	Eibergen	Ben Harbers		7.48 m	1993