

Heren

30 m

31-03-96	Eibergen	Paul Wormgoor		4.1	1996
31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.B.	4.2	1996
05-04-92	Eibergen	Hans Wildenbeest	M 25	4.3	1992
28-03-99	Eibergen	Niek Blekkink	J.B.	4.3	1999
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	4.5	1992
05-04-92	Eibergen	Herbert Garritsen	M 26	4.5	1992
05-04-92	Eibergen	Michel Stoverink	M 25	4.5	1992
28-03-99	Eibergen	Frank v Rooijen	J.C.	4.5	1999
02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink	J.C.	4.5	2000
28-03-99	Eibergen	Nick Maatman		4.6	1999
10-04-94	Eibergen	Dennis te Nijenhuis		4.7	1994
31-03-96	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	J.C.	4.7	1996
28-03-99	Eibergen	Roy Nijkamp	J.B.	4.7	1999

50 m

15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel	J.A.	6.3	1977
22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.C.	7.0	1994
28-02-04	Utrecht	Kjellid Smalen	J.P.B.	8.76	2004

60 m

17-01-88	Zwolle	Jan Plat	M 22	7.1	1988
21-12-24	Dortmund	Rick Harmsen	M 24	7.20	2024
28-01-79	Zwolle	Arnold Groot Zevert	M 23	7.4	1979
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61	2000
23-01-93	Zwolle	Ben Harbers	J.A.	7.67	1993
26-01-75	Arnhem	Rob van de Heuvel	J.B.	7.6	1975
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83	2002
21-02-88	Enschede	Erik Weiss	J.A.	7.8	1996
14-01-96	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	7.8	2000
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen	J.B.	7.8	2013
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	1979
11-02-79	Enschede	Frank Schepers	J.A.	7.9	1988
21-02-88	Enschede	Hans Wildenbeest	M 21	7.9	1990
11-02-90	Enschede	Collin Lutje Spelberg	J.B.	7.9	

60 m E.T.

21-12-24	Dortmund	Rick Harmsen	M 24	7.20	2024
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61	2000
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67	1993
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83	2002
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92	2013
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20	1993
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	8.34	1999
05-03-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.36	2017
25-03-12	Dortmund	Dld Diemer Harbers	J.D.	8.43	2012
06-03-16	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.58	2016
20-01-13	Apeldoorn	Teun Koerts	J.C.	8.70	2013

80 m						
11-02-79	Dortmund	Dld	Arnold Groot Zevert	M 23	9.3	1979
100 m						
21-01-79	Dortmund	Dld	Arnold Groot Zevert	M 23	11.9	1979
23-02-75	Dortmund	Dld	Theo Venderbosch	M 27	12.5	1975
200 m E.T.						
21-12-24	Dortmund		Rick Harmsen	M 24	23.05	2024
10-12-00	Dortmund	Dld	Frank van Rooyen	J.B.	26.29	2000
16-12-01	Dortmund	Dld	Marcel Krikke		28.66	2001
300 m E.T.						
10-12-00	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	40.26	2000
14-03-99	Dortmund	Dld	Niek Blekkink	J.B.	41.08	1999
400 m						
25-01-25	Apeldoorn		Rick Harmsen	M 25	52.10	2025
23-03-80	Dortmund	Dld	Arnold Groot Zevert	M 24	53.2	1980
16-12-01	Dortmund	Dld	Marcel Krikke		65.9	2001
400 m E.T.						
25-01-25	Apeldoorn		Rick Harmsen	M 25	52.10	2025
800 m						
07-03-15	Apeldoorn		Thomas Doesburg		2.01.46	2015
17-01-88	Zwolle		Erwin Ieussenkamp	J.A.	2.02.8	1988
25-01-75	Arnhem		Tonnie Luttkhold	M 21	2.06.2	1975
14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88	1999
24-01-93	Zwolle		Ben Harbers	J.A.	2.09.0	1993
02-03-97	Dortmund	Dld	Mark Orriens	J.A.	2.09.6	1997
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	J.B.	2.10.6	1993
11-02-79	Dortmund	Dld	Arnold Groot Zevert	M 23	2.11.2	1979
21-12-65	Enschede		Rudi Wedel	M 18	2.16.4	1965
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91	2013
26-01-75	Arnhem		Wolter Kluivers	J.C.	2.21.9	1975
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93	1990

800 m E.T.

14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88	1999
25-03-12	Dortmund	Dld	Thomas Doesburg	M 20	2.10.96	2012
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91	2013
20-01-90	Zwolle		Ben Harbers	J.C.	2.21.47	1990
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93	1990
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein		2.23.52	2013
14-03-99	Dortmund	Dld	Ruben Pillen	J.B.	2.23.81	1999
20-01-13	Apeldoorn		Joost Somsen	J.C.	2.31.47	2013
20-01-02	Zuidbroek		Joris Wansing	J.C.	2.55.56	2002
25-03-12	Dortmund	Dld	Bendix Beckers	J.C.	3.04.11	2012

1000 m

14-01-67	Enschede		Herman Pleiter	M 23	2.46.9	1967
20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
13-02-65	Enschede		W. Meijer	J.A.	2.58.8	1965
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.B.	3.06.09	1999
13-02-65	Enschede		Joop Bartelink	M 25	3.08.6	1965
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
16-01-88	Zwolle		Walter ter Woerds	J.D.	3.24.5	1988
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017

1000 m E.T.

20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09	1999
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97	1997
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61	2003
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63	2017
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12	2017
20-01-01	Zuidbroek		Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24	2001
05-02-05	Zuidbroek		Kjelld Smalen	J.P.A.	3.45.49	2005
25-01-03	Zuidbroek		Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50	2003

1500 m

28-01-79	Zwolle		Willy te Marvelde	M 27	4.12.2	1979
20-01-90	Zwolle		Robert Leusenkamp	M 25	4.19.1	1990
20-01-96	Zwolle		Ronald Boomkamp	J.B.	4.29.8	1996
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	J.B.	4.30.0	1993
02-03-97	Dortmund	Dld	Nick Maatman	J.A.	4.42.8	1997

3000 m

23-03-80	Dortmund	Dld	Tonnie Lutikholt	M 26	8.26.9	1980
21-01-79	Dortmund	Dld	Willy te Marvelde	M 27	8.47.8	1979
23-03-80	Dortmund	Dld	Johan Waenink	M 28	9.03.6	1980
23-03-80	Dortmund	Dld	Arnold Boschker	M 25	9.07.8	1980
13-02-65	Enschede		Gerrit Kluivers	M 33	9.20.9	1965
15-01-66	Enschede		Jos Kiens	M 20	9.26.2	1966
23-02-75	Dortmund	Dld	Laurens Venderbosch	M 22	9.41.0	1975
13-02-65	Enschede		Harrie Ribbers	J.A.	9.56.2	1965
15-01-66	Enschede		Herman Pleiter	M 22	9.56.8	1966
21-12-65	Enschede		Rudi Wedel	M 18	9.58.0	1965
13-02-65	Enschede		Johan Harder		10.08.3	1965
25-01-75	Arnhem		Theo Nijkamp	M 23	10.12.0	1975
23-02-75	Dortmund	Dld	Theo Venderbosch	M 22	10.31.4	1975
13-02-65	Enschede		Henri Achterberg	M 18	10.41.6	1965
11-02-79	Dortmund	Dld	Johan Meijer		10.55.8	1979

Ver

17-01-88	Zwolle		Jan Plat	M 22	6.48 m	1988
04-03-25	Apeldoorn		Rick Harmsen	M 25	6.35 m	2025
10-03-02	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	6.09 m	2002
30-03-77	Zwolle		Rob van de Heuvel	J.A.	5.88 m	1977
05-04-92	Eibergen		Michel Stoverink	M 25	5.52 m	1992
23-01-93	Zwolle		Ben Harbers	J.A.	5.48 m	1993
05-04-92	Eibergen		Hans Wildenbeest	M 25	5.45 m	1992
20-01-96	Zwolle		Micha Lutje Spelberg	J.B.	5.44 m	1996
05-03-05	Dortmund	Dld	Chris Doornweerd	J.B.	5.44 m	2005
02-03-97	Dortmund	Dld	Dennis te Nijenhuis	M 23	5.39 m	1997
02-04-00	Eibergen		Niek Blekkink	J.B.	5.39 m	2000
04-04-93	Eibergen		Stefan Könninger	J.B.	5.27 m	1993
05-04-92	Eibergen		Paul Wormgoor	J.A.	5.35 m	1992
04-04-93	Eibergen		Alfred Meekes	J.B.	5.20 m	1993
29-03-77	Zwolle		Berry Maalderink	J.C.	5.18 m	1977
02-03-97	Dortmund	Dld	Herbert Garritsen	M 31	5.13 m	1997

Hoog

07-03-26	Apeldoorn		Henrik Boomkamp	J.A.	2.05 m	2026
20-01-02	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m	2002
29-10-00	Enschede		Niek Blekkink	J.B.	1.75 m	2000
17-02-85	Enschede		Eric Weiss	J.B.	1.65 m	1985
16-01-88	Zwolle		Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m	1988
05-04-92	Eibergen		Herbert Garritsen	M 26	1.65 m	1992
05-04-92	Eibergen		Hans Wildenbeest	M 25	1.65 m	1992
04-04-98	Eibergen		Dennis te Nijenhuis	M 24	1.65 m	1998
20-01-13	Apeldoorn		Mohammed Jeilani	J.C.	1.65 m	2013

Hoog vervolg

05-04-92	Eibergen	Michel Stoverink	M 25	1.60 m	1992
05-04-92	Eibergen	Stefan Könninger	J.B.	1.60 m	1992
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	1.60 m	1992
10-04-94	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.60 m	1994
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman	J.A.	1.60 m	1996
06-04-75	Haaksbergen	Wolter Kluivers	J.C.	1.55 m	1975
19-03-89	Enschede	Sander Jan Grijzen	J.C.	1.55 m	1989
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor	J.A.	1.55 m	1992
14-01-96	Enschede	Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.55 m	1996
23-03-97	Eibergen	Marco v.d Woude		1.55 m	1997
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing	J.B.	1.55 m	2000

HinkStapSpringen

02-03-97	Dortmund	Dld Dennis te Nijenhuis	M 23	10.88 m	1997
----------	----------	--------------------------------	-------------	---------	------

Polshoog

15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel	J.A.	3.20 m	1977
20-01-00	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	3.10 m	2000

Kogel 7.25 kg

22-01-94	Zwolle	Paul Wormgoor	M 21	12.30 m	1994
26-02-89	Enschede	Rene Siegerink	M 27	11.40 m	1989
23-03-97	Eibergen	Marco v.d. Woude		9.67 m	1997
04-04-93	Eibergen	Michel Stoverink	M 26	9.48 m	1993
28-03-99	Eibergen	Nick Maatman		9.06 m	1999
23-03-97	Eibergen	Herbert Garritsen	M 31	8.58 m	1997
04-04-93	Eibergen	Mike Wientjes	M 35	6.92 m	1993
04-04-93	Eibergen	Erwin Leusenkamp	M 24	6.82 m	1993
04-04-98	Eibergen	Mark Floor		6.42 m	1998