jongens D

80 m

04-10-80	Eibergen	Bennie Wiggers	10.6	1980
19-09-93	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	10.6	1993
10-10-76	Eibergen	Berry Maalderink	10.7	1976
19-09-15	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	10.7	2015
24-09-94	Enschede	Jetze v.d. Kamp	10.8	1994
07-10-72	Enschede	Rob van den Heuvel	10.9	1972
10-09-11	Haaksbergen	Tiemen Onstein	10.9	2011
23-06-12	Zutphen	Teun Koerts	11.07	2012
22-05-76	Eibergen	Ronnie Varga	11.0	1976
10-10-76	Eibergen	Marchel Emaus	11.0	1976
25-06-83	Hengelo	Peter te Koppele	11.0	1983
18-09-04	Almelo	Gijs Koerts	11.0	2004
25-06-88	Zwolle	Eelco Wedel	11.1	1988
22-06-13	Zutphen	Rick Harmsen	11.27	2013
14-06-83	Haaksbergen	Ronald Lubbers	11.2	1983
25-05-85	Hengelo	Remco van Veldhuizen	11.2	1985
23-06-02	Eibergen	Ramon Voortman	11.2	2002

80 m E.T.

06-06-15	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	10.98	2015
23-06-12	Zutphen	Teun Koerts	11.07	2012
22-06-13	Zutphen	Rick Harmsen	11.27	2013
26-09-15	Hengelo	Thomas Florijn	11.49	2015
15-05-04	Almelo	Lesley Rietman	11.62	2004
13-09-97	Alphen a/d Rijn	Arend Fekkes	11.76	1997
07-04-24	Winterwijk	Rense Boonstra	11.78	2024
13-09-97	Alphen a/d Rijn	Maikel Nijhuis	11.80	1997
18-06-04	Enschede	Rick Kuipers	11.84	2004
19-06-10	Hengelo	Tiemen Onstein	11.85	2010
23-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd	12.14	2001
16-06-01	Ede	Jasper Heming	12.33	2001
15-09-01	Apeldoorn	Randy Maas	12.33	2001
27-06-15	Haaksbergen	Ivar Goedvolk	12.35	2015
25-06-11	Deventer	Joost Somsen	12.41	2011
16-06-01	Ede	Joris Wansink	12.42	2001
07-04-24	Winterwijk	Linus Konniger	12.50	2024
18-06-04	Enschede	Lars Wonnink	12.55	2004
20-06-98	Zevenaar	Tamo Vogel	12.59	1998
07-04-24	Winterwijk	Fenne Boonstra	12.61	2024
09-04-16	Haaksbergen	Jorn Zwiers	12.65	2016
19-06-10	Hengelo	Joost Jansen	12.66	2010
15-06-24	Eibergen	Julian Kiffen	12.68	2024
25-06-11	Deventer	Bendix Beckers	13.00	2011
20-06-98	Zevenaar	Ruud Geerdes	13.07	1998

4x80 m

24-05-97	Hengelo	Arend Fekkes	42.8	1997
24-05-97	Hengelo	Maikel Nijhuis	42.8	1997
24-05-97	Hengelo	Kjell Vogel	42.8	1997
24-05-97	Hengelo	Thijs Hesselink	42.8	1997

4x80 m E.T.

18-06-04	Enschede	Rick Kuipers	45.10	2004
18-06-04	Enschede	Gijs Koerts	45.10	2004
18-06-04	Enschede	Lesley Rietman	45.10	2004
18-06-04	Enschede	Lars Wonnink	45.10	2004

80 m Horden

19-09-93	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	12.2	1993
22-06-13	Zutphen	Rick Harmsen	13.59	2013
25-06-11	Deventer	Tiemen Onstein	14.12	2011
17-06-95	Gendringen	Xander Lutje Spelberg	14.2	1995
20-06-15	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	14.74	2015
13-04-02	Haaksbergen	Randy Maas	14.7	2002
11-05-85	Zevenaar	Remco van Veldhuizen	15.0	1985
09-05-92	Deventer	Tom Hulzink	15.1	1992
30-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd	15.31	2001
10-04-04	Haaksbergen	Gijs Koerts	15.3	2004
16-05-98	Apeldoorn	Chris Meis	15.4	1998
24-06-78	Eibergen	Eric Arendshorst	15.5	1978
24-04-10	Enschede	Diemer Harbers	15.5	2010
14-06-03	Apeldoorn	Lesley Rietman	15.6	2003
13-09-97	Alphen a/d Rijn	Andre Louis Wassing	15.71	1997

80 m Horden E.T.

22-05-93	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	13.01	1993
22-06-13	Zutphen	Rick Harmsen	13.59	2013
25-06-11	Deventer	Tiemen Onstein	14.12	2011
17-09-95	Amsterdam	Xander Lutje Spelberg	14.55	1995
20-06-15	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	14.74	2015
16-06-01	Ede	Randy Maas	15.26	2001
30-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd	15.31	2001
20-06-98	Zevenaar	Chris Meis	15.48	1998
13-09-97	Alphen a/d Rijn	Andre Louis Wassing	15.71	1997
24-05-97	Hengelo	Thijs Hesselink	16.25	1997
18-06-04	Enschede	Lars Wonnink	16.63	2004
25-06-11	Deventer	Joost Somsen	16.77	2011
19-06-10	Hengelo	Diemer Harbers	17.02	2010
09-04-16	Haaksbergen	Ivar Goedvolk	17.11	2016
15-09-01	Apeldoorn	Rinse Hammer	17.28	2001

100 m E.T.

01-07-23	Eibergen	Linus Konniger	13.42	2023
01-07-23	Eibergen	Fenne Boonstra	13.62	2023
01-07-23	Eibergen	Julian Kiffen	13.76	2023
01-07-23	Eibergen	Lars Grooters	13.95	2023
01-07-23	Eibergen	Cas Poort	15.61	2023

200 m

15-05-15	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis		30.17	2015

300 mh E.T. J.C.

25-06-16	Enschede	Ivar Goedvolk		1.01.75	2016

600 m

03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	1.49.7	2004
10-10-70	Drienerloo	Harrie Mol		1.51.3	1970
07-10-01	Eibergen	Chris Doornweerd		1.55.7	2001
06-10-02	Eibergen	Gijs koerts	**J.P.A.**	1.57.2	2002
08-07-00	Haaksbergen	Jasper Heming		1.57.4	2000
02-10-94	Eibergen	Joep Brinkers	**J.P.A.**	1.58.3	1994
02-10-94	Eibergen	Arno Daleman	**J.P.A.**	1.58.6	1994
06-10-02	Eibergen	Lesley Rietman	**J.P.A.**	1.59.8	2002
17-09-16	Eibergen	Jorn Zwiers		1.59.9	2016
08-10-06	Eibergen	Lucas Pol		2.00.6	2006
03-10-99	Eibergen	Rinse Hammer		2.02.2	1999
08-10-06	Eibergen	Hugo Kiens	**J.P.A.**	2.04.8	2006
04-10-92	Eibergen	Dries Lasonder	**J.P.A.**	2.04.9	1992
02-10-94	Eibergen	Nick Kamers	**J.P.A.**	2.04.9	1994
07-10-07	Eibergen	Thijs Onstein	**J.P.B.**	2.05.5	2007
07-10-01	Eibergen	Jochem Odink	**J.P.A.**	2.05.8	2001
08-04-00	Haaksbergen	Ard Nijkamp		2.06.1	2000

800 m

06-10-91	Eibergen	Marc Groeneveld		2.26.2	1991
06-10-96	Eibergen	Joep Brinkers		2.30.0	1996
06-10-02	Eibergen	Ramon Voortman		2.31.2	2002
06-10-96	Eibergen	Arno Daleman		2.34.6	1996
13-07-75	Bocholt	Jeroen Reith		2.34.8	1975
06-10-96	Eibergen	Nick Kamers		2.36.8	1996
04-10-92	Eibergen	Ronald Boomkamp		2.39.6	1992
06-10-96	Eibergen	Ruben Pillen		2.40.0	1996
02-10-94	Eibergen	Jetze van de Kamp		2.40.9	1994
06-10-96	Eibergen	Kjell Vogel		2.41.7	1996
03-10-04	Eibergen	Gijs Koerts		2.42.6	2004
13-07-75	Bocholt	Marcel Emaus		2.43.0	1975
13-07-75	Bocholt	Berry Maalderink		2.43.5	1975
19-05-10	Haaksbergen	Thijs Onstein		2.43.7	2010
19-05-10	Haaksbergen	Tiemen Onstein		2.44.2	2010
05-10-03	Eibergen	Lesley Rietman		2.45.1	2003
26-05-17	Rijssen	Twan Willems		2.46.20	2017
04-10-92	Eibergen	Bram de Groot		2.48.0	1992
01-10-95	Eibergen	Xander Lutje Spelberg		2.49.6	1995
29-05-76	Rhede	**DId** Peter Kamps		2.51.8	1976
06-10-02	Eibergen	Jochem Odink		2.51.8	2002

800 m vervolg

04-10-92	Eibergen		Gerben Kluivers		2.52.3	1992
04-10-92	Eibergen		Joris Pardijs		2.52.7	1992
06-10-96	Eibergen		Andre Louis Wassink		2.55.6	1996
06-10-96	Eibergen		Erwin Saaltink		2.55.8	1996
06-10-96	Eibergen		Roy Nijkamp		2.56.1	1996
03-10-04	Eibergen		Lars Wonink		2.56.2	2004
03-10-04	Eibergen		Thomas Doesburg		2.57.1	2004
06-10-96	Eibergen		Niek Blekkink		2.57.2	1996
04-10-92	Eibergen		Daan de Vries		2.58.2	1992
05-10-03	Eibergen		Dennis Wonnink		2.59.2	2003
04-10-92	Eibergen		Joost Ottink		2.59.4	1992
21-05-16	Almelo		Mauro Hijmans		2.59.74	2016
13-07-75	Bocholt		Harm Otten		2.59.6	1975
29-05-76	Rhede	**DId**	Wilco Timmerije	**J.P.A.**	2.59.8	1976
03-10-04	Eibergen		Wouter Doesburg		2.59.8	2004
03-10-04	Eibergen		Bram Gesink		3.02.1	2004
06-10-96	Eibergen		Tom Braakman		3.03.6	1996
29-05-10	Aalten		Thomas Jager	**J.P.B.**	3.06.0	2010
04-10-92	Eibergen		Micha Lutje Spelberg		3.09.2	1992
06-10-02	Eibergen		Frans Kemna		3.09.5	2002

800 m E.T.

26-05-17	Rijssen		Twan Willems		2.46.20	2017
21-05-16	Almelo		Mauro Hijmans		2.59.74	2016
21-05-16	Almelo		Jasper Eggink		3.10.10	2016

1000 m

13-07-75	Bocholt	**DId**	Wolter Kluivers		3.01.3	1975
11-10-97	Papendal		Joep Brinkers		3.03.11	1997
30-06-76	Rhede	**DId**	Berry Maalderink		3.05.8	1976
13-09-86	Hengelo		Remco van Veldhuizen		3.07.3	1986
29-05-76	Rhede	**DId**	Jeroen Reith		3.07.6	1976
17-08-80	Papendal		Bennie Wiggers		3.09.0	1980
25-06-88	Zwolle		Ben Harbers		3.10.8	1988
19-09-15	Almelo		Connor Kluivers		3.11.1	2015
10-09-11	Haaksbergen		Tiemen Onstein		3.12.4	2011
23-06-02	Eibergen		Ramon Voortman		3.13.1	2002
04-06-88	Hengelo		Ralph Smeenk		3.15.0	1988
21-05-78	Enschede		Eric Arendshorst		3.16.1	1978
13-04-96	Hengelo		Arno Daleman		3.16.1	1996

1000 m E.T.

11-10-97	Papendal		Joep Brinkers		3.03.11	1997
14-08-88	Hengelo		Ben Harbers		3.11.45	1988
23-04-16	Haaksbergen		Jasper Eggink		3.17.82	2016
25-06-11	Deventer		Tiemen Onstein		3.17.96	2011
14-08-88	Hengelo		Ralph Smeenk		3.20.21	1988

1000 m E.T. Vervolg

20-06-98	Zevenaar	Tamo Vogel		3.21.77	1998
19-06-10	Hengelo	Thijs Onstein		3.22.02	2010
15-09-01	Apeldoorn	Ramon Voortman		3.22.73	2001
31-05-04	Hengelo	Djoss Smalen	**J.P.A.**	3.23.50	2004
11-07-24	Almelo	Lars Grooters		3.25.84	2024
21-06-97	Apeldoorn	Maikel Nijhuis		3.26.02	1997
24-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd		3.30.00	2001

1000 m Steeple

01-10-81	Hengelo	Ronald Lubbers		3.31.0	1981
25-06-83	Hengelo	Peter te Koppele		3.50.8	1983
01-10-83	Hengelo	Cor Reith		3.52.0	1983

1500 m

27-06-76	Drienerloo	Jeroen Reith		5.05	1976
20-04-11	Eibergen	Thijs Onstein		5.23	2011
20-04-11	Eibergen	Tiemen Onstein		5.23	2011
17-04-02	Eibergen	Ramon Voortman		5.27	2002
13-04-14	Hengelo	Thomas jager		5.35	2014
23-04-14	Eibergen	Connor Kluivers		5.40	2014
14-04-10	Eibergen	Diemer Harbers		5.45	2010
20-04-11	Eibergen	Joost Somsen		5.50	2011
14-04-10	Eibergen	Jaap Hettinga		5.59	2010
17-04-02	Eibergen	Gijs Koerts	**J.P.A.**	6.01	2002
14-04-10	Eibergen	Peter te Brake		6.01	2010
09-04-03	Eibergen	Thomas Doesburg	**J.P.A.**	6.02	2003
09-04-03	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	6.05	2003
06-04-15	Hengelo	Norvin Spinder	**J.P.A.**	6.13	2015
09-04-03	Eibergen	lars Wonnink	**J.P.A.**	6.18	2003
01-04-09	Eibergen	Koen Fentsam		6.27	2009
01-04-09	Eibergen	Jordy Grave		6.34	2009
01-04-09	Eibergen	Teun Koerts		6.34	2009
25-05-25	Eibergen	Liam Schukkink	**J.P.A.**	6.34	2025
23-04-14	Eibergen	Harm Overkamp	**J.P.B.**	6.35	2014
07-04-04	Eibergen	Rick Kuipers		6.36	2004
09-04-03	Eibergen	Wouter Doesburg	**J.P.A.**	6.37	2003
08-10-06	Eibergen	Lucas Pol		6.44	2006
02-04-08	Eibergen	Jaap Heitinga	**J.P.A.**	6.45	2008
02-04-08	Eibergen	Ruben Doesburg		6.53	2008
09-04-03	Eibergen	Niek Baak	**J.P.B.**	6.54	2003
05-04-06	Eibergen	Mirco Wiercx		7.08	2006

1 EM

17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	**J.P.A.**	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	**J.P.A.**	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	4.57	2003
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink		5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers		5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	**J.P.A.**	5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	**J.P.A.**	5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers		5.56	2014
29-05-16	Eibergen	Twan Willems		6.00	2016
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol		6.01	2006
29-05-16	Eibergen	Mauro Hijmans		6.05	2016
17-05-09	Eibergen	Ruben Doesburg		6.14	2009
31-05-15	Eibergen	Norvin Spinder	**J.P.A.**	6.26	2015
20-05-12	Eibergen	Rick Harmsen		6.28	2012
22-05-11	Eibergen	Joost Somsen		6.38	2011

3000 m

06-04-05	Eibergen	Wouter Doesburg		11.30.0	2005
04-10-15	Oldenzaal	Connor Kluivers		11.30.0	2015
06-04-05	Eibergen	Thomas Doesburg		11.47.0	2005
07-04-04	Eibergen	Gijs Koerts		12.11.0	2004
07-04-04	Eibergen	Lars Wonnink		12.41.0	2004
04-10-92	Eibergen	Arno Daleman	**J.P.B.**	12.55.3	1992
07-04-04	Eibergen	Lesley Rietman		13.10.0	2004
07-04-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	13.12.0	2004
18-04-01	Eibergen	Chris Doornweerd		13.17.0	2001
04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes	**J.P.C.**	13.42.0	1992
07-04-04	Eibergen	Kjelld Smalen	**J.P.B.**	14.06.0	2004
06-10-91	Eibergen	Bram de Groot		14.12.0	1991
06-10-91	Eibergen	Anton Wientjes	**J.P.B.**	14.33.0	1991
04-10-92	Eibergen	Ruben Pillen	**J.P.B.**	15.14.0	1992
09-06-07	Rijssen	Mirco Wiercx		15.52.0	2007

2 EM

22-05-11	Eibergen	Tiemen Onstein		12.19	2011
31-05-15	Eibergen	Connor Kluivers		12.31	2015
22-05-11	Eibergen	Thijs Onstein		12.47	2011
29-05-16	Eibergen	Thijs Grijsen		14.26	2016
04-03-00	Winterswijk	Lesley Rietman	**J.P.B.**	16.04	2000

3 EM

08-12-12	Eibergen	Thomas Jager		22.31	2012

5 km

21-05-15	Winterswijk	Connor Kluivers		19.35	2015
07-05-23	Hengelo GLD	Lars Grooters		19.43	2023
30-04-76	Emmeloord	Johnny Leppink	**J.P.A.**	22.18	1976
09-04-12	Hengelo	Joost Somsen		23.48	2012
29-12-24	Meddo	Bram Scheurs		25.26	2024

5 EM

20-04-02	Eibergen	Ramon Voortman	36.50	2002
10-05-01	Eibergen	Chris Doornweerd	47.57	2001
30-12-23	Eibergen	Kyan Wantia	42.34	2023
30-12-23	Eibergen	Cas Poort	48.29	2023

10 km

25-03-79	Vreden	**DId**	Jonny Leppink	55.25	1979

Ver

03-10-76	Drienerloo	Berry Maalderink	5.14 m	1976
12-09-93	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	4.99 m	1993
19-05-89	Zevenaar	Eelco Wedel	4.74 m	1989
10-04-04	Haaksbergen	Lesley Rietman	4.72 m	2004
23-06-12	Zutphen	Teun Koerts	4.70 m	2012
04-09-04	Enschede	Gijs Koerts	4.67 m	2004
22-05-76	Eibergen	Ronnie Varga	4.65 m	1976
08-09-13	Amsterdam	Rick Harmsen	4.59 m	2013
17-09-95	Amsterdam	Xander Lutje Spelberg	4.58 m	1995
28-09-74	Enschede	Wolter Kluivers	4.56 m	1974
17-06-01	Eibergen	Chris Doornweerd	4.54 m	2001
03-09-11	Enschede	Tiemen Onstein	4.54 m	2011
10-07-83	Eibergen	Peter te Koppele	4.52 m	1983
12-06-05	Eibergen	Lars Wonnink	4.50 m	2005

Hoog

28-09-85	Hengelo	Remco van Veldhuizen	1.55 m	1985
18-09-04	Almelo	Lesley Rietman	1.55 m	2004
10-10-76	Eibergen	Berry Maalderink	1.53 m	1976
18-09-77	Eibergen	Peter Kamps	1.50 m	1977
28-09-85	Hengelo	Pim Temmink	1.50 m	1985
17-09-95	Amsterdam	Xander Lutje Spelberg	1.50 m	1995
28-08-04	Haaksbergen	Gijs Koerts	1.50 m	2004
24-04-83	Drienerloo	Ronald Lubbers	1.45 m	1983
13-06-93	Gendringen	Micha Lutje Spelberg	1.45 m	1993
04-10-98	Eibergen	Thijs Hesselink	1.45 m	1998
31-08-02	Haaksbergen	Ramon Voortman	1.45 m	2002

Kogel 3 kg

24-08-57	Almelo	Johan Vrielink	11.32 m	1957
13-09-98	Amsterdam	Thijs Hesselink	11.01 m	1998
11-09-93	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	10.57 m	1993
06-09-86	Almelo	Remco van Veldhuizen	10.54 m	1986
07-10-72	Enschede	Rob van den Heuvel	10.32 m	1972
28-05-94	Zwolle	Matthijs ten Have	9.97 m	1994
18-09-76	Deventer	Berry Maalderink	9.92 m	1976
17-09-88	Haaksbergen	Ralph Smeenk	9.90 m	1988
14-05-77	Deventer	Harrie Schutten	9.70 m	1977
04-10-80	Eibergen	Bennie Wiggers	9.40 m	1980

Discus 1kg

04-10-98	Eibergen	Thijs Hesselink	29.94 m	1998
02-07-88	Haaksbergen	Ralph Smeenk	27.18 m	1988
25-09-76	Apeldoorn	Berry Maalderink	27.10 m	1976
21-09-80	Eibergen	Bennie Wiggers	26.14 m	1980
12-06-05	Eibergen	Lars Wonnink	24.51 m	2005
20-06-15	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	24.42 m	2015
30-05-92	Zutphen	Tom Hulzink	24.26 m	1992
28-08-04	Haaksbergen	Gijs Koerts	23.95 m	2004
25-09-77	Drienerloo	Harrie Schutten	23.74 m	1977
23-04-16	Haaksbergen	Justin Klein Tank	23.63 m	2016
19-09-01	Eibergen	Chris Doornweerd	22.98 m	2001
02-10-94	Eibergen	Matthijs ten Have	21.18 m	1994

Speer 400 gr

31-05-86	Apeldoorn	Remco van Veldhuizen	42.58 m	1986
31-05-86	Apeldoorn	Pim Temmink	33.64 m	1986
17-09-88	Haaksbergen	Ralph Smeenk	32.76 m	1988
18-09-04	Almelo	Gijs Koerts	32.22 m	2004
06-10-01	Goor	Chris Doornweerd	31.21 m	2001
12-06-93	Ulft	Micha Lutje Spelberg	30.78 m	1993
30-05-87	Hengelo	Sander Jan Grijzen	30.46 m	1987
18-06-94	Eibergen	Matthijs ten Have	30.34 m	1994
28-05-16	Heerde	Ivar Goedvolk	29.13 m	2016
24-08-97	Eibergen	Erwin Saaltink	28.52 m	1997
10-09-88	Hengelo	Eelco Wedel	28.50 m	1988

Bal 200 gr

10-10-76	Eibergen	Berry Maalderink		60.00 m	1976
10-10-76	Eibergen	Harrie Schutten		58.00 m	1976
13-09-80	Drienerloo	Peter Klanderman	**J.P.A.**	46.50 m	1980

Bal 200 gr vervolg

16-09-84	Eibergen	Remco van Veldhuizen	**J.P.A.**	46.00 m	1984
10-10-76	Eibergen	Marcel Emaus		45.00 m	1976
10-10-76	Eibergen	Jeroen Reith		44.00 m	1976
19-09-87	Almelo	Eelco Wedel	**J.P.A.**	41.46 m	1987
26-10-75	Eibergen	Robert ten Barge	**J.P.A.**	41.00 m	1975
26-05-83	Hengelo	Ronald Lubbers		41.00 m	1983
26-04-87	Haaksbergen	Stefan Könniger	**J.P.A.**	39.34 m	1987

5 Kamp

08-10-77	Eibergen	Peter Kamps	3055 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Harry Schutten	2642 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Eric Arendshorst	2549 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Bertus Schutten	1771 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Bernd Dutmer	1092 pnt	1977

7 Kamp

12-13-06-93	Gendringen	Micha Lutje Spelberg	**3076 pnt**	1993
80 m	10.9			
80 m Horden	12.5			
1000 m	3.28.6			
Ver	4.35 m			
Hoog	1.45 m			
Kogel	9.15 m			
Speer	30.78 m			
23-24-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd	**2917 pnt**	2001
80 m	12.14			
80 m Horden	16.32			
1000 m	3.30.00			
Ver	4.06 m			
Hoog	1.30 m			
Kogel	7.78 m			
Speer	23.30 m			
20-21-05-95	Apeldoorn	Xander Lutje Spelberg	**2607 pnt**	1995
80 m	11.5			
80 m Horden	14.3			
1000 m	3.28.2			
Ver	4.33 m			
Hoog	1.40 m			
Kogel	9.15 m			
Speer	18.26 m			

Competitie 2e klas

12-06-76	Enschede	5688 pnt		1976
4x80 m	44.1	Jeroen Reith		
4x80 m	44.1	Ronnie Varga		
4x80 m	44.1	Berry Maalderink		
4x80 m	44.1	Marcel Emaus		
80 m	11.5	Marcel Emaus		
1000 m	3.12.3	Jeroen Reith		
1000 m	3.36.5	Peter Kamps		
Ver	4.80 m	Berry Maalderink		
Hoog	1.45 m	Berry Maalderink		
Hoog	1.35 m	Peter Kamps		
Kogel	7.64 m	Jeroen Reith		
Discus	18.32 m	Marcel Emaus		

Competitie 2e klas

09-05-92	Deventer			1992
4x80 m	47.9	Daan de Vries	**M 13**	
4x80 m	47.9	Ronald Boomkamp	**M 13**	
4x80 m	47.9	Tom Hulzink	**M 13**	
4x80 m	47.9	Ivo Karel	**M 12**	
80 m	12.7	Daan de Vries	**M 13**	
80 mh	15.1	Tom Hulzink	**M 13**	
1000 m	3.22.6	Ronald Boomkamp	**M 13**	
Ver	3.65 m	Daan de Vries	**M 13**	
Hoog	1.25 m	Ivo Karel	**M 12**	
Kogel	7.94 m	Ronald Boomkamp	**M 13**	
Discus	16.52 m	Tom Hulzink	**M 13**	
Speer	15.48 m	Ivo Karel	**M 12**	

Competitie 2e klas

20-04-96	Deventer	4060 pnt		1996
4x80 m	46.8	Nick Kamers		
4x80 m	46.8	Ruben Pillen		
4x80 m	46.8	Kjell Vogel		
4x80 m	46.8	Andre Louis Wassink		
80 m	12.1	Nick Kamers		
80 m	12.1	Ruben Pillen		
80 mh	15.8	Joep Brinkers		
80 mh	16.4	Andre Louis Wassink		
1000 m	3.23.6	Ruben Pillen		
1000 m	3.14.3	Joep Brinkers		
Ver	3.87 m	Kjell Vogel		
Hoog	1.30 m	Andre Louis Wassink		
Kogel	7.52 m	Roy Nijkamp		
Discus	13.92 m	Nick Kamers		
Speer	21.16 m	Roy Nijkamp		

Competitie 2e klas

24-05-97	Hengelo	4203 pnt	1997
4x80 m	42.8	Arend Fekkes	
4x80 m	42.8	Maikel Nijhuis	
4x80 m	42.8	Kjell Vogel	
4x80 m	42.8	Thijs Hesselink	
80 m	12.2	Arend Fekkes	
80 m	12.6	Maikel Nijhuis	
80 mh	16.2	Thijs Hesselink	
80 mh	15.8	Andre Louis Wassink	
1000 m	3.28.2	Maikel Nijhuis	
1000 m	3.10.2	Joep Brinkers	
Ver	4.20 m	Kjell Vogel	
Hoog	1.35 m	Erwin Saaltink	
Kogel	7.34 m	Thijs Hesselink	
Discus	17.32 m	Andre Louis Wassink	

Competitie 2e klas E.T.

21-06-97	Apeldoorn	4041 pnt	1997
4x 80 m	45.97	Arend Fekkes	
4x 80 m	45.97	Maikel Nijhuis	
4x 80 m	45.97	Kjell Vogel	
4x 80 m	45.97	Andre Louis Wassink	
80 m	11.81	Arend Fekkes	
80 m	12.18	Maikel Nijhuis	
80 mh	15.86	Andre Louis Wassink	
80 mh	17.01	Thijs Hesselink	
1000 m	3.26.02	Maikel Nijhuis	
1000 m	3.09.56	Joep Brinkers	
Ver	4.09 m	Kjell Vogel	
Hoog	1.35 m	Erwin Saaltink	
Kogel	6.91 m	Thijs Hesselink	
Discus	17.88 m	Andre Louis Wassink	

Competitie 2e klas E.T.

16-06-01	Ede	3877 pnt	2001
4x80m	45.94	Jasper Heming	
4x80m	45.94	Ramon Voortman	
4x80m	45.94	Randy Maas	
4x80m	45.94	Chris Doornweerd	
80m	12.42	Joris Wansink	
80m	12.33	Jasper Heming	
80mh	15.26	Randy Maas	
80mh	17.73	Rinse Hammer	
1000m	3.36.22	Joris Wansink	
1000m	3.24.07	Ramon Voortman	
Ver	4.15 m	Chris Doornweerd	
Hoog	1.35 m	Chris Doornweerd	
Kogel	6.64 m	Ramon Voortman	
Discus	16.24 m	Maarten Geerdes	

Competitie 2e klas

14-05-11	Hengelo	3770 pnt	2011
4x80m	45.0	Thijs Onstein	
4x80m	45.0	Tiemen Onstein	
4x80m	45.0	Joost Somsen	
4x80m	45.0	Teun Koerts	
80m	11.6	Teun Koerts	
80m	12.0	Joost Somsen	
80mh	14.0	Tiemen Onstein	
80mh	15.6	Joost Somsen	
80mh	16.8	Teun Koerts	
1000m	3.15.5	Tiemen Onstein	
Ver	4.05 m	Thijs Onstein	
Hoog	1.40 m	Thijs Onstein	
Kogel	9.95 m	Bendix Beckers	
Kogel	6.26 m	Peter te Brake	
Discus	20.12 m	Bendix Beckers	
Discus	17.17 m	Peter te Brake	