J.C. U 16

100 m

09-09-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg		11.9	1995
06-09-90	Eibergen	Ben Harbers		12.0	1990
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier		12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani		12.19	2013
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink		12.29	2000
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink		12.39	1998
18-08-74	Papendal	Rob van den Heuvel		12.3	1974
27-06-82	Zevenaar	Bennie Wiggers		12.3	1982
07-10-84	Eibergen	Erik Weiss		12.4	1984
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen		12.50	2015
14-08-77	Papendal	Berry Maalderink		12.5	1977
22-04-95	Deventer	Jetze v.d. Kamp		12.5	1995
17-06-17	Eibergen	Jochem Nieuwenhuis		12.5	2017
02-07-22	Eibergen	Henrik Boomkamp		12.69	2022
15-05-99	Hengelo	Robert Holth		12.6	1999
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd		12.6	2003

100 m E.T.

06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier		12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani		12.19	2013
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink		12.29	2000
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink		12.39	1998
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen		12.50	2015
10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier		12.60	2015
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis		12.67	2017
02-07-22	Eibergen	Henrik Boomkamp		12.69	2022
22-06-13	Zutphen	Bendix Beckers		12.76	2013
19-06-99	Enschede	Robert Holth		12.84	1999
01-07-23	Eibergen	Rien Boomkamp		13.13	2023
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen		13.15	1999
23-09-23	Haaksbergen	Casper Laninga		13.16	2023
18-04-26	Haaksbergen	Rense Boonstra		13.19	2026
26-05-12	Apeldoorn	Tiemen Onstein		13.41	2012
01-07-23	Eibergen	Linus Konniger	**J.D.**	13.42	2023
18-04-26	Haaksbergen	Fenne Boonstra		13.54	2026
23-06-12	Zutphen	Thijs Onstein		13.57	2012
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel		13.76	1999
01-07-23	Eibergen	Julian Kiffen	**J.D.**	13.76	2023
18-04-26	Haaksbergen	Damy Timmerije		13.92	2026
01-07-23	Eibergen	Lars Grooters	**J.D.**	13.95	2023
03-09-16	Haaksbergen	Thomas Florijn		14.20	2016
03-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis		14.24	1999
25-05-13	Deventer	Joost Somsen		14.37	2013
11-09-99	Uden	Ruud Geerdes		14.54	1999
22-06-13	Zutphen	Peter te Brake		14.66	2013
21-06-97	Apeldoorn	Nick Kamers		14.69	1997
15-06-02	Meppel	Chris Doornweerd		14.80	2002
21-06-97	Apeldoorn	Roy Nijkamp		14.84	1997
20-06-98	Zevenaar	André Louis Wassing		15.03	1998

4x100 m

23-04-78	Eibergen	Johnny Leppink	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Herbert Garritsen	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Erik Reinderink	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Bertus Schutten	48.8	1978

4x100 m E.T.

01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Bendix Beckers	49.16	2013

4x100 m E.T.

19-06-99	Enschede	Robert Holth	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Maikel Nijhuis	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Frank van Rooijen	50.65	1999

100 mh

13-05-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	14.1	1995
20-06-98	Zevenaar	Niek Blekkink	15.21	1998
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	15.23	2000
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	15.4	1988
22-06-13	Zutphen	Mohammed Jeilani	15.53	2013
30-09-90	Bergen op Zoom	Ralph Smeenk	16.1	1990
15-05-99	Hengelo	Frank van Rooijen	16.3	1999
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	16.49	2015
21-05-95	Apeldoorn	Jetze v.d. Kamp	16.4	1995
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	16.51	2013
21-06-97	Apeldoorn	Xander Lutje Spelberg	16.6	1997
08-04-17	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis	16.8	2017
21-04-12	Deventer	Diemer Harbers	16.93	2012
09-10-77	Papendal	Berry Maalderink	16.9	1977

100 mh E.T.

20-06-98	Zevenaar	Niek Blekkink	15.21	1998
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	15.23	2000
27-08-94	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	15.52	1994
22-06-13	Zutphen	Mohammed Jeilani	15.53	2013
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen	16.41	1999
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	16.49	2015
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	16.51	2013
21-04-12	Deventer	Diemer Harbers	16.93	2012
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	18.84	1999
09-04-16	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis	19.04	2016
18-04-26	Haaksbergen	Fenne Boonstra	19.05	2026
08-06-96	Zwolle	Xander Lutje Spelberg	19.18	1996

100 mh E.T. Vervolg

18-04-26	Haaksbergen	Rense Boonstra		19.64	2026
18-04-26	Haaksbergen	Damy Timmerije		20.20	2026
11-09-99	Uden	André Louis Wassing		20.64	1999
20-06-98	Zevenaar	Joep Brinkers		20.76	1998

150 m E.T.

21-05-16	Almelo	Jochem Nieuwenhuis		20.33	2016
21-05-16	Almelo	Mauro Hijmans		25.52	2016

200 m

10-05-17	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis		26.6	2017

200 m E.T.

26-05-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis		25.65	2017

300 mh

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg		43.52	1995
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen		45.65	1999
30-08-98	Amsterdam	Niek Blekkink		46.20	1998
25-08-85	Amsterdam	Ronald Lubbers		46.2	1985
09-08-86	Hengelo	Mynko Peterink		54.6	1986

300 mh E.T.

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg		43.52	1995
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen		45.65	1999
30-08-98	Amsterdam	Niek Blekkink		46.20	1998
25-06-16	Enschede	Jochem Nieuwenhuis		50.98	2016
25-06-16	Enschede	Ivar Goedvolk	**J.D.**	1.01.75	2016

400 m E.T.

10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier		56.66	2015
15-06-14	Emmen	Rick Harmsen		1.05.98	2014

600 m

30-09-62	Enschede	Rudy Wedel		1.41.0	1962
30-05-59	Almelo	Johan Vrielink		1.44.2	1959
14-05-56	Enschede	Joop Bartelink		1.46.7	1956
14-05-66	Enschede	Gerard Markerink		1.47.8	1966
03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	1.49.7	2004
10-10-70	Drienerloo	Harrie Mol	**J.D.**	1.51.3	1970
17-09-16	Eibergen	Thomas Jager		1.51.5	2016
19-04-69	Drienerloo	Hans Bolster		1.53.0	1969
07-10-01	Eibergen	Chris Doornweerd	**J.D.**	1.55.7	2001
06-10-02	Eibergen	Gijs koerts	**J.P.A.**	1.57.2	2002
08-07-00	Haaksbergen	Jasper Heming	**J.D.**	1.57.4	2000

800 m

15-08-76	Papendal	Wolter Kluivers	2.09.7	1976
26-08-84	Amsterdam	Erwin Leussenkamp	2.10.7	1984
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	2.10.9	1988
30-09-00	Hengelo	Thijs Hesselink	2.13.1	2000
29-09-90	Hengelo	Ben Harbers	2.14.2	1990
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	2.14.78	2013
21-06-81	Hengelo	Marcel Ribbink	2.14.9	1981
30-06-90	Hengelo	Ralph Smeenk	2.14.9	1990
10-08-80	Zevenaar	Eric Arendshorst	2.15.0	1980
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	2.15.72	1999
14-06-03	Apeldoorn	Ramon Voortman	2.16.0	2003
23-06-79	Enschede	Peter Kamps	2.16.5	1979

800 m E.T.

14-08-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	2.11.04	1988
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	2.14.78	2013
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	2.15.72	1999
25-08-13	Amsterdam	Tiemen Onstein	2.16.36	2013
19-05-90	Zevenaar	Ralph Smeenk	2.21.40	1990
21-06-97	Apeldoorn	Arno Daleman	2.22.54	1997
25-05-13	Deventer	Joost Somsen	2.28.64	2013
20-06-98	Zevenaar	Ruben Pillen	2.29.52	1998
06-06-98	Zwolle	Roy Nijkamp	2.34.48	1998
19-05-90	Zevenaar	Alfred Meekes	2.36.50	1990
18-04-26	Haaksbergen	Rense Boonstra	2.37.17	2026
24-06-17	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	2.38.38	2017
15-04-23	Nijverdal	Casper Laninga	2.39.48	2023
06-09-25	Almelo	Fenne Boonstra	2.41.45	2025
26-05-17	Rijssen	Twan Willems **J.D.**	2.46.20	2017
23-04-16	Haaksbergen	Thomas Jager	2.47.72	2016
11-09-99	Uden	Remco Nijkamp	2.48.33	1999

1000 m

12-06-88	Zwolle		Remco van Veldhuizen		2.55.0	1988
25-06-00	Zwolle		Thijs Hesselink		2.58.42	2000
25-08-90	Enschede		Ralph Smeenk		2.59.3	1990
04-07-99	Zwolle		Maikel Nijhuis		2.59.33	1999
19-05-75	Kleve	**DId**	Wolter Kluivers		2.59.7	1975
11-10-97	Papendal		Joep Brinkers	**J.D.**	3.03.11	1997
30-06-76	Rhede	**DId**	Berry Maalderink	**J.D.**	3.05.8	1976
24-08-97	Eibergen		Arno Daleman		3.06.4	1997
27-05-76	Rhede	**DId**	Jeroen Reith	**J.D.**	3.07.6	1976
17-08-80	Papendal		Bennie Wiggers	**J.D.**	3.09.0	1980
19-09-98	Enschede		Niek Blekkink		3.09.12	1998

1000 m E.T.

25-06-00	Zwolle		Thijs Hesselink		2.58.42	2000
04-07-99	Zwolle		Maikel Nijhuis		2.59.33	1999
11-10-97	Papendal		Joep Brinkers	**J.D.**	3.03.11	1997
19-09-98	Enschede		Niek Blekkink		3.09.12	1998
16-06-13	Dronten		Mohammed Jeilani		3.09.58	2013
02-07-22	Eibergen		Henrik Boomkamp		3.10.81	2022
14-08-88	Hengelo		Ben Harbers	**J.D.**	3.11.45	1988
23-04-16	Haaksbergen		Jasper Eggink	**J.D.**	3.17.82	2016
25-06-11	Deventer		Tiemen Onstein	**J.D.**	3.17.96	2011
14-08-88	Hengelo		Ralph Smeenk	**J.D.**	3.20.21	1988
19-06-10	Hengelo		Thijs Onstein	**J.D.**	3.22.02	2010
05-07-25	Eibergen		Lars Grooters		3.22.32	2025
15-09-01	Apeldoorn		Ramon Voortman	**J.D.**	3.22.73	2001
31-05-04	Hengelo		Djoss Smalen	**J.P.A.**	3.23.50	2004
01-07-23	Eibergen		Rien Boomkamp		3.24.03	2023
04-07-99	Zwolle		Frank van Rooijen		3.25.54	1999
24-06-01	Gendringen		Chris Doornweerd		3.30.00	2001
05-07-25	Eibergen		Rense Boonstra		3.33.34	2025
01-07-23	Eibergen		Casper Laninga		3.34.39	2023
02-07-22	Eibergen		Bjorn ter Haar		3.34.53	2022
05-07-25	Eibergen		Fenne Boonstra		3.36.13	2025
16-06-01	Ede		Joris Wansing		3.36.22	2001

1500 m

03-10-76	Drienerloo		Wolter Kluivers		4.24.4	1976
09-06-90	Hengelo		Ben Harbers		4.30.3	1990
21-08-99	Amsterdam		Joep Brinkers		4.33.44	1999
17-06-72	Drienerloo		Harrie Mol		4.37.1	1972
27-06-82	Zevenaar		Bennie Wiggers		4.37.2	1982
29-05-76	Emmerich	**DId**	Jan Bolster		4.39.2	1976
17-06-94	Enschede		Ronald Boomkamp		4.39.26	1994
24-05-80	Lelystad		Eric Arendshorst		4.39.5	1980
19-05-84	Hengelo		Frank Reith		4.42.0	1984
11-06-86	Hengelo		Mynko Peterink		4.46.6	1986
11-05-14	Emmeloord		Joost Somsen		4.46.94	2014

1500 m E.T.

21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers	4.33.44	1999
30-06-90	Hengelo	Ben Harbers	4.37.90	1990
17-06-94	Enschede	Ronald Boomkamp	4.39.26	1994
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen	4.46.94	2014
15-06-14	Emmen	Jonathan Monpelier	5.09.82	2014
01-07-06	Zwolle	Wouter Doesburg	5.11.76	2006
06-06-98	Zwolle	Kjell Vogel	5.16.65	1998
23-04-94	Enschede	Joost Ottink	5.39.10	1994

1500 m Hindernis

09-06-84	Hengelo	Erwin Leussenkamp	5.09.4	1984
01-10-83	Hengelo	Frank Reith	5.22.0	1983
09-08-86	Hengelo	Mynko Peterink	5.23.1	1986

1 EM

17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	**J.P.A.**	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	**J.P.A.**	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	4.57	2004
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink	**J.D.**	5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers	**J.D.**	5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	**J.P.A.**	5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	**J.P.A.**	5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers	**J.D.**	5.56	2014
29-05-16	Eibergen	Twan Willems	**J.D.**	6.00	2016
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol	**J.D.**	6.01	2006
29-05-16	Eibergen	Mauro Hijmans	**J.D.**	6.05	2016
22-03-09	Haaksbergen	Mirco Wiercx		6.07	2009

3000 m

05-04-06	Eibergen	Wouter Doesburg		11.01.0	2006
04-10-15	Oldenzaal	Connor Kluivers	**J.D.**	11.30.0	2015
06-10-91	Eibergen	Thijs Abbink		11.41.0	1991
06-04-05	Eibergen	Thomas Doesburg	**J.D.**	11.47.0	2005
07-04-04	Eibergen	Gijs Koerts	**J.D.**	12.11.0	2004
01-04-09	Eibergen	Mirco Wiercx		12.25.0	2009
07-04-04	Eibergen	Lars Wonnink	**J.D.**	12.41.0	2004
04-10-92	Eibergen	Arno Daleman	**J.P.B.**	12.55.3	1992
09-04-03	Eibergen	Jasper Heming		13.04.0	2003
07-04-04	Eibergen	Lesley Rietman	**J.D.**	13.10.0	2004
07-04-04	Eibergen	Djoss Smalen	**J.P.A.**	13.12.0	2004
18-04-01	Eibergen	Chris Doornweerd	**J.D.**	13.17.0	2001
07-04-04	Eibergen	Dennis Wonnink		13.34.0	2004

2 EM

27-05-99	Hengelo	Joep Brinkers		11.20	1999
20-05-12	Eibergen	Tiemen Onstein		12.15	2012
26-05-13	Eibergen	Thijs Onstein		12.16	2013
31-05-15	Eibergen	Connor Kluivers	**J.D.**	12.31	2015
17-05-09	Eibergen	Mirco Wiercx		12.56	2009
20-05-12	Eibergen	Diemer Harbers		13.45	2012
29-05-16	Eibergen	Thijs Grijsen	**J.D.**	14.26	2016
04-03-00	Winterswijk	Lesley Rietman	**J.P.B.**	16.04	2000
16-05-10	Eibergen	Ruben Doesburg		16.10	2010

3 EM

08-12-12	Eibergen	Mohammed Jeilani		19.40	2012
08-12-12	Eibergen	Tiemen Onstein		19.45	2012
17-04-11	Enschede	Thijs Somsen		20.13	2011
08-12-12	Eibergen	Thijs Onstein		20.20	2012
08-12-12	Eibergen	Thomas Jager	**J.D.**	22.31	2012

5000 m

23-04-14	Eibergen	Joost Somsen		18.05	2014
21-05-15	Winterswijk	Connor Kluivers	**J.D.**	19.35	2015
07-07-07	Wierden	Wouter Doesburg		19.59	2007
15-05-94	Eibergen	Ronald Boomkamp		20.23	1994
20-04-11	Eibergen	Thijs Somsen		20.24	2011
26-03-23	Gelselaar	Lars Grooters	**J.D.**	20.35	2023
09-04-03	Eibergen	Chris Doornweerd		21.19	2003
09-04-03	Eibergen	Ramon Voortman		21.19	2003
29-08-98	Aalten	Roy Nijkamp		21.25	1998
30-04-76	Emmeloord	Johnny Leppink	**J.P.A.**	22.18	1976
13-04-09	Hengelo	Mirco Wiericx		23.34	2009
29-12-24	Meddo	Bram Scheurs	**J.D.**	25.26	2024
17-12-11	Ameland	Ruben Doesburg		29.16	2011

5 EM

25-10-14	Nijverdal	Joost Somsen		30.20	2014
01-05-99	Eibergen	Kjell Vogel		33.26	1999
26-05-13	Eibergen	Tiemen Onstein		33.28	2013
22-03-98	Haaksbergen	Nick Kamers		33.33	1998
19-04-03	Eibergen	Ramon Voortman		34.54	2003
01-05-99	Eibergen	Tom Braakman		35.09	1999
02-05-98	Eibergen	Ruben Pillen		35.43	1998
15-04-06	Eibergen	Gijs Koerts		36.22	2006
20-04-02	Eibergen	Joris Wansing		38.43	2002
19-04-03	Eibergen	Jasper Heming		38.52	2003
23-03-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd		38.07	2003
22-05-11	Eibergen	Thijs Somsen		39.58	2011
02-05-98	Eibergen	Andre Louis Wassink		40.40	1998

10 km

16-12-06	Ameland		Wouter Doesburg		44.11	2006
25-03-79	Vreden	**DId**	Jonny Leppink	**J.D.**	55.25	1979

Ver

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	5.96 m	1995
22-09-74	Amsterdam	Rob van den Heuvel	5.78 m	1974
18-09-77	Eibergen	Berry Maalderink	5.78 m	1977
01-09-84	Haaksbergen	Erik Weis	5.68 m	1984
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	5.68 m	2015
06-10-90	Eibergen	Ralph Smeenk	5.56 m	1990
12-06-77	Drienerloo	Henk van Santbrink	5.50 m	1977
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	5.47 m	1998
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	5.43 m	2000
06-10-90	Eibergen	Ben Harbers	5.42 m	1990
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd	5.42 m	2003
06-10-79	Eibergen	Peter Kamps	5.37 m	1979
06-10-90	Eibergen	Eelco Wedel	5.35 m	1990

Hoog

07-10-84	Eibergen	Erik Weis	1.81 m	1984
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	1.80 m	2000
24-08-13	Amsterdam	Mohammed Jeilani	1.73 m	2013
12-06-76	Enschede	Wolter Kluivers	1.70 m	1976
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	1.70 m	1995
14-05-88	Eibergen	Remco van Veldhuizen	1.65 m	1988
26-04-97	Deventer	Xander Lutje Spelberg	1.65 m	1997
23-08-03	Enschede	Chris Doornweerd	1.65 m	2003
30-09-79	Drienerloo	Peter Kamps	1.62 m	1979
14-05-77	Deventer	Berry Maalderink	1.60 m	1977
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	1.60 m	1998

Polshoog

01-09-84	Haaksbergen	Erik Weiss	2.50 m	1984
01-05-99	Ede	Thijs Hesselink	2.50 m	1999
05-10-75	Enschede	Wolter Kluivers	2.20 m	1975
01-05-99	Ede	Maikel Nijhuis	2.20 m	1999

Kogel 4 kg

04-08-00	Nijmegen	Thijs Hesselink	12.35 m	2000
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	12.13 m	1998
06-05-90	Eibergen	Ralph Smeenk	12.08 m	1990
24-06-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	12.00 m	1978
07-10-84	Eibergen	Erik Weiss	11.80 m	1984
02-07-88	Haaksbergen	Remco van Veldhuizen	11.56 m	1988
12-09-93	Eibergen	Stefan Mol	11.46 m	1993
29-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	11.44 m	1990
24-06-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	11.37 m	1995
30-06-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis	11.30 m	2017
04-06-88	Hengelo	Paul Wormgoor	11.25 m	1988

Discus 1 kg

02-06-90	Hengelo	Ralph Smeenk	41.98 m	1990
30-09-00	Hengelo	Thijs Hesselink	40.38 m	2000
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	37.26 m	1995
21-05-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	37.16 m	1978
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd	34.57 m	2003
01-10-88	Hengelo	Paul Wormgoor	34.34 m	1988
30-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	33.84 m	1990
26-09-98	Enschede	Niek Blekkink	33.70 m	1998
15-05-99	Hengelo	Robert Holth	33.29 m	1999
10-10-76	Eibergen	Wolter Kluivers	32.19 m	1976
27-09-97	Enschede	Xander Lutje Spelberg	31.74 m	1997
12-09-82	Hengelo	Bennie Wiggers	31.60 m	1982

Speer 600 gr eindstand

26-09-98	Enschede	Niek Blekkink	47.80 m	1998
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	42.24 m	1988
23-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	40.88 m	1990
21-05-95	Apeldoorn	Micha Lutje Spelberg	40.74 m	1995
04-06-88	Hengelo	Paul Wormgoor	38.84 m	1988
01-09-90	Hengelo	Ben Harbers	38.04 m	1990
25-08-90	Hengelo	Ralph Smeenk	37.78 m	1990
24-06-17	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	37.08 m	2017
02-09-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	36.92 m	1978
08-06-96	Zwolle	Matthijs ten Have	36.58 m	1996
14-05-88	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	36.08 m	1988
14-06-75	Drienerlo	Tonnie Stoverink	35.06 m	1975

Speer 600 gr Nieuw

24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	39.06 m	2000
22-04-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	38.52 m	2017
29-06-13	Eibergen	Mohammed Jeilani	37.94 m	2013
14-06-03	Apeldoorn	Chris Doornweerd	35.99 m	2003
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	34.71 m	1999
02-10-05	Eibergen	Gijs Koerts	32.07 m	2005
23-09-23	Haaksbergen	Casper Laninga	31.89 m	2023
22-05-01	Holten	Armin Pillen	31.66 m	2001
03-10-04	Eibergen	Rinse Hammer	30.68 m	2004
04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen	30.42 m	1999
22-06-13	Zutphen	Bendix Beckers	28.91 m	2013
29-06-13	Eibergen	Peter te Brake	28.50 m	2013
21-09-13	Almelo	Tiemen Onstein	28.37 m	2013
02-10-05	Eibergen	Dennis Wonnink	27.77 m	2005
23-08-03	Enschede	Ramon Voortman	27.48 m	2003
01-07-16	Rijssen	Ivar Goedvolk	27.40 m	2016
04-09-02	Eibergen	Ard Nijkamp	26.46 m	2002

6 Kamp

08-10-77	Papendal	Berry Maalderink	3721 pnt	1977
100 m	12.6			
Ver	5.40 m			
Kogel	9.78 m			
100m H	16.9			
Hoog	1.50 m			
800 m	2.22.7			
08-10-77	Eibergen	Marcel Emaus	2854 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Bert Ras	2724 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Jeroen Rieth	2062 pnt	1977

8 Kamp

24-25-06-2000	Zwolle	Thijs Hesselink	5443 pnt	2000
100 m	12.29			
Ver	5.43 m			
Kogel	12.00 m			
Hoog	1.70 m			
100 m Horden	15.35			
Discus	34.19 m			
Speer	39.06 m			
1000 m	2.58.42			

19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	5275 pnt	1998
100 m	12.49			
Ver	5.47			
Kogel	12.13			
Hoog	1.60 m			
100 m Horden	15.36			
Discus	31.30 m			
Speer	43.45 m			
1000 m	3.09.12			

20-21-5-1995	Apeldoorn	Mischa Lutje spelberg	5186 pnt	1995
100 m	12.3			
Ver	5.63 m			
Kogel	10.72 m			
Hoog	1.55 m			
100 m Horden	14.2			
Discus	32.34 m			
Speer	40.74 m			
1000 m	3.19.9			

11-12-06-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	4965 pnt	1988
100 m	12.8			
Ver	4.69 m			
Kogel	11.18 m			
Hoog	1.60 m			
100 m Horden	16.4			
Discus	27.96 m			
Speer	39.58 m			
1000 m	2.55.0			

25-08-90	Enschede	Ralph Smeenk	4916 pnt	1990
100 m	13.1			
Ver	5.16 m			
Kogel	11.68 m			
Hoog	1.50 m			
100 m Horden	17.5			
Discus	39.20 m			
Speer	37.78 m			
1000 m	2.59.3			

8 Kamp vervolg

15-16-06-13	Dronten	Mohammed Jeilani	4666 pnt	2013
100 m	13.02			
Ver	4.76 m			
Kogel	10.03 m			
Hoog	1.70 m			
100 m Horden	15.93			
Discus	23.67 m			
Speer	29.70 m			
1000 m	3.09.58			

03-04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen	4072	pnt	1999

100 m	13.20
Ver	5.02 m
Kogel	8.24 m
Hoog	1.50 m
100 m Horden	20.86
Discus	26.63 m
Speer	30.42 m
1000 m	3.25.54

12-13-06-93	Gendringen	Tom Hulzink	4003	pnt	1993

100 m	12.9
Ver	4.80 m
Kogel	8.71 m
Hoog	1.45 m
100 m Horden	18.8
Discus	26.56 m
Speer	20.26 m
1000 m	3.16.8

20-21-5-1995	Apeldoorn	Jetze v. d. Kamp	3761	pnt	1995

100 m	12.5
Ver	4.57 m
Kogel	7.81 m
Hoog	1.40 m
100 m Horden	16.4
Discus	17.62 m
Speer	13.83 m
1000 m	3.23.3

03-04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	3660	pnt	1999

100 m	14.24
Ver	4.80 m
Kogel	8.12 m
Hoog	1.40 m
100 m Horden	18.84 m
Discus	x
Speer	28.57 m
1000 m	2.59.33

8 Kamp vervolg

12-13-06-93	Gendringen	Stefan Mol	3638 pnt	1993
100 m	14.1			
Ver	4.80 m			
Kogel	9.81 m			
Hoog	1.50 m			
100 m Horden	23.7			
Discus	26.40 m			
Speer	28.40 m			
1000 m	3.26.2			

Competitie 1e Klas

16-05-98	Apeldoorn		8612 pnt	1998
4x100	53.1	Niek Blekkink		
4x100	53.1	Arend Fekkes		
4x100	53.1	Maikel Nijhuis		
4x100	53.1	Frank van Rooijen		
100 m	14.0	Maikel Nijhuis		
100 m	14.4	Arend Fekkes		
100 mh	21.2	André Louis Wassing		
100 mh	15.5	Niek Blekkink		
800 m	2.38.9	Nick Kamers		
1500 m	5.12.8	Ruben Pillen		
Ver	4.34 m	Nick Kamers		
Ver	4.06 m	Arend Fekkes		
Hoog	1.55 m	Niek Blekkink		
Hoog	1.40 m	Maikel Nijhuis		
Kogel	10.19 m	Roy Nijkamp		
Kogel	6.45 m	Frank van Rooijen		
Discus	19.70 m	Roy Nijkamp		
Discus	20.95 m	André Louis Wassing		
Speer	25.11 m	Frank van Rooijen		
Speer	27.12 m	Ruben Pillen		

Competitie 1e Klas E.T.

20-06-98	Zevenaar		9153 pnt	1998
4x100	52.13	Niek Blekkink		
4x100	52.13	Kjell Vogel		
4x100	52.13	Maikel Nijhuis		
4x100	52.13	Frank van Rooijen		
100 m	13.80	Frank van Rooijen		
100 m	15.03	André Louis Wassing		
100 mh	20.76	Joep Brinkers		
100 mh	15.21	Niek Blekkink		
800 m	2.29.52	Ruben Pillen		
1500 m	4.42.22	Joep Brinkers		
1500 m	5.25.25	Kjell Vogel		
Ver	4.40 m	Kjell Vogel		
Ver	4.13 m	Nick Kamers		
Hoog	1.60 m	Niek Blekkink		
Hoog	1.35 m	Maikel Nijhuis		

Competitie 1e Klas E.T. Vervolg

Kogel	9.02 m	Roy Nijkamp
Kogel	6.81 m	Frank van Rooijen
Discus	24.15 m	Roy Nijkamp
Discus	21.77 m	André Louis Wassing
Speer	27.96 m	Maikel Nijhuis
Speer	26.69 m	Ruben Pillen

Competitie 2e klas

30-06-90	Hengelo		7009 pnt	1990
4x100 m	50.5	Eelco Wedel		
4x100 m	50.5	Ralph Smeenk		
4x100 m	50.5	Ben Harbers		
4x100 m	50.5	Bert Bart Prins		
100 m	13.4	Eelco Wedel		
100 m Horden	18.1	Stefan Konniger		
800 m	2.14.9	Ralph Smeenk		
800 m	2.44.1	Alfred Meekes		
1500 m	4.37.9	Ben Harbers		
Ver	5.03 m	Eelco Wedel		
Hoog	1.45 m	Bert Bart Prins		
Kogel	11.02 m	Gerton Berkemeyer		
Discus	40.62 m	Ralph Smeenk		
Speer	38.98 m	Gerton Berkemeyer		

Competitie 2e klas Nieuwe Speer

15-05-99	Hengelo		6107 pnt	1999
4x100	51.4	Robert Holth		
4x100	51.4	Kjell Vogel		
4x100	51.4	Thijs Hesselink		
4x100	51.4	Frank van Rooijen		
100 m	13.5	Kjell Vogel		
100 m	12.6	Robert Holth		
100 m	17.0	Remco Nijkamp		
100 mh	16.3	Frank van Rooijen		
100 mh	20.3	Andre Louis Wassink		
800 m	2.58.1	Remco Nijkamp		
800 m	2.24.8	Maikel Nijhuis		
800 m	2.40.7	Tom Braakman		
Ver	4.37 m	Kjell Vogel		
Ver	5.03 m	Frank van Rooijen		
Hoog	1.45 m	Andre Louis Wassink		
Hoog	1.55 m	Thijs Hesselink		
Kogel	10.73 m	Thijs Hesselink		
Kogel	8.46 m	Ruud Geerdes		
Discus	33.29 m	Robert Holth		
Discus	19.90 m	Ruud Geerdes		
Speer	32.28 m	Maikel Nijhuis		

Competitie 2e klas Nieuwe Speer en E.T.

11-09-99	Uden		6142 pnt	1999
4x100	51.12	Robert Holth		
4x100	51.12	Kjell Vogel		
4x100	51.12	Maikel Nijhuis		
4x100	51.12	Frank van Rooijen		
100 m	14.54	Ruud Geerdes		
100 m	13.01	Robert Holth		
100 mh	16.83	Frank van Rooyen		
100 mh	20.64	Andre Louis Wassink		
800 m	2.48.33	Remco Nijkamp		
800 m	2.15.72	Maikel Nijhuis		
Ver	5.11 m	Frank van Rooijen		
Hoog	1.55 m	Kjell Vogel		
Kogel	8.66 m	Ruud Geerdes		
Discus	33.50 m	Robert Holth		
Speer	34.71 m	Maikel Nijhuis		

Competitie E.T. 1e en 2e klasse samen

22-06-13	Zutphen		7171 pnt	2013
4x100	49.70	Mohammed Jeilani		
4x100	49.70	Thijs Onstein		
4x100	49.70	Tiemen Onstein		
4x100	49.70	Joost Somsen		
100 m	14.66	Peter te Brake		
100 m	12.76	Bendix Beckers		
100 mh	15.53	Mohammed Jeilani		
100 mh	16.59	Tiemen Onstein		
800 m	2.33.01	Joost Somsen		
800 m	2.16.25	Thijs Onstein		
Ver	4.68 m	Tiemen Onstein		
Hoog	1.70 m	Mohammed Jeilani		
Kogel	10.20 m	Bram Rougoor		
Discus	24.81 m	Peter te Brake		
Discus	28.04 m	Bram Rougoor		
Speer	27.54 m	Peter te Brake		
Speer	28.91 m	Bendix Beckers		