

100 m

11-06-86	Hengelo	Erik Weiss		11.0	1986
28-05-83	Zevenaar	Marcel Ribbink		11.4	1983
22-09-63	Enschede	Rudi Wedel		11.7	1963
15-05-76	Papendal	Rob van den Heuvel		11.7	1976
23-09-23	Haaksbergen	Henrik Boomkamp		11.91	2023
09-09-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	J.C.	11.9	1995
06-09-90	Eibergen	Ben Harbers	J.C.	12.0	1990
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink		12.11	2001
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	J.C.	12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.C.	12.19	2013
22-09-63	Enschede	Harrie Ribbers		12.1	1963
10-06-81	Eibergen	Hennie Ribbink		12.1	1981
15-05-82	Zevenaar	Robert Leussenkamp		12.1	1982
11-05-16	Haaksbergen	Rick Harmsen		12.1	2016
06-10-90	Eibergen	Paul Wormgoor		12.2	1990
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	J.C.	12.39	1998
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers		12.39	2014

100 m E.T.

23-09-23	Haaksbergen	Henrik Boomkamp		11.91	2023
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink		12.11	2001
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	J.C.	12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.C.	12.19	2013
27-04-16	Hengelo	Rick Harmsen		12.30	2016
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	J.C.	12.39	1998
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers		12.39	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen		12.49	2014
08-05-82	Nijmegen	Robert Leusenkamp		12.59	1982
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	12.67	2017
03-06-00	Hengelo	Frank van Rooijen		12.78	2000
19-06-99	Enschede	Robert Holth	J.C.	12.84	1999
01-07-23	Eibergen	Rien Boomkamp	J.C.	13.13	2023
18-04-26	Haaksbergen	Rense Boonstra	J.C.	13.19	2026
06-05-23	Enschede	Casper Laninga	J.C.	13.34	2023
01-07-23	Eibergen	Lars Grooters	J.D.	13.95	2023
06-05-23	Enschede	Casper Laninga	J.C.	13.34	2023
26-05-12	Apeldoorn	Tiemen Onstein	J.C.	13.41	2012
01-07-23	Eibergen	Linus Konniger	J.D.	13.42	2023
18-04-26	Haaksbergen	Fenne Boonstra	J.C.	13.54	2026
23-06-12	Zutphen	Thijs Onstein	J.C.	13.57	2012
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel	J.C.	13.76	1999
01-07-23	Eibergen	Julian Kiffen	J.D.	13.76	2023
18-04-26	Haaksbergen	Damy Timmerije	J.C.	13.92	2026
01-07-23	Eibergen	Lars Grooters	J.D.	13.95	2023

4x100 m

18-06-00	Apeldoorn	Niek Blekkink		48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Robert Holth		48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Kjell Vogel		48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Frank van Rooijen		48.5	2000

4x100 m E.T.

26-06-14	Hengelo	Jonathan Monpelier	J.C.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Mohammed Jeilani		47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Bendix Beckers		47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen		47.86	2014

4x100 m E.T.

28-09-14	Amstelveen	Bendix Beckers		48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Jonathan Monpelier	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Joost Somsen	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Mohammed Jeilani		48.80	2014

110 mh

16-06-96	Ede	Micha Lutje Spelberg		15.39	1996
23-06-02	Assen	Thijs Hesselink		15.47	2002
14-05-00	Arnhem	Niek Blekkink		15.9	2000
16-05-76	Papendal	Rob van den Heuvel		16.2	1976
24-08-86	Zevenaar	Erik Weiss		16.9	1986
10-05-15	Assen	Mohammed Jeilani		17.50	2015
29-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	J.C.	17.6	1988
13-05-92	Apeldoorn	Stefan Könninger		18.6	1992
01-06-86	Zwolle	Ronald Lubbers		19.2	1986
11-05-14	Emmeloord	Tiemen Onstein		19.60	2014
03-06-92	Deventer	Alfred Meekes		21.3	1992

110 mh E.T.

16-06-96	Ede	Micha Lutje Spelberg		15.39	1996
23-06-02	Assen	Thijs Hesselink		15.47	2002
26-04-00	Hengelo	Niek Blekkink		16.01	2000
10-05-15	Assen	Mohammed Jeilani		17.50	2015
11-05-14	Emmeloord	Tiemen Onstein		19.60	2014

150 m E.T.

17-05-00	Hengelo	Frank van Rooyen		19.18	2000
21-05-16	Almelo	Jochem Nieuwenhuis		20.33	2016
21-05-16	Almelo	Mauro Hijmans		25.52	2016

200 m

29-05-83	Zevenaar	Marcel Ribbink		23.8	1983
26-08-23	Papendrecht	Henrik Boomkamp		24.03	2023
05-09-86	Nijmegen	Erik Weiss		24.1	1986
11-09-82	Lingen	Robert Leussenkamp		24.5	1982
10-05-81	Hengelo	Hennie Ribbink		24.6	1981
13-06-97	Enschede	Micha Lutje Spelberg		25.0	1997

200 m vervolg

13-05-15	Haaksbergen	Mohammed Jeilani		25.2	2015
11-05-16	Haaksbergen	Rick Harmsen		25.3	2016
13-04-75	Drienerloo	Rob van den Heuvel		25.5	1975
26-05-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	25.65	2017
14-05-14	Haaksbergen	Giovanni ten Bruggen		25.6	2014
04-08-85	Hengelo	Erwin Leussenkamp		25.7	1985
13-09-81	Hengelo	Peter Kamps		26.0	1981
29-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	J.C.	26.2	1988
12-05-04	Hengelo	Chris Doornweerd		26.36	2004

200 m E.T.

26-08-23	Papendrecht	Henrik Boomkamp		24.03	2023
01-05-16	Nijmegen	Rick Harmsen		25.55	2016
04-05-14	Assen	Bendix Beckers		25.57	2014
26-05-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	25.65	2017
15-05-15	Rijssen	Mohammed Jeilani		25.95	2015
12-05-04	Hengelo	Chris Doornweerd		26.36	2004

300 m

15-07-64	Enschede	Rudi Wedel		38.0	1964
05-06-65	Enschede	Jan Snippe		39.7	1965
09-06-00	Hengelo	Frank van Rooijen		41.50	2000
16-06-68	Drienerloo	Ben Grijzen		43.7	1968
12-05-56	Almelo	Joop Bartelink		45.3	1956
22-05-55	Hengelo	Arie Vos		45.8	1955
07-05-55	Almelo	Wim Grijzen		45.9	1955

300 mh

22-06-96	Hoorn	Micha Lutje Spelberg		42.72	1996
09-08-86	Hengelo	Erik Weiss		44.6	1986
29-08-98	Amsterdam	Niek Blekkink		46.20	1998

400 m

02-06-82	Nijmegen	Robert Leussenkamp		54.6	1982
28-04-91	Eibergen	Ben Harbers		54.9	1991
24-08-86	Hengelo	Erwin Leussenkamp		55.0	1986
08-05-82	Nijmegen	Marcel Ribbink		55.25	1982
28-08-65	Lüdenscheid	Did Jan Snippe		55.2	1965
09-05-81	Hengelo	Hennie Ribbink		55.4	1981
03-06-92	Deventer	Thijs Abbink		55.5	1992
05-07-01	Hengelo	Thijs Hesselink		55.74	2001
21-09-80	Drienerloo	Peter Kamps		56.1	1980
23-05-97	Haaksbergen	Micha Lutje Spelberg		56.1	1997
10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier	J.C.	56.66	2015
15-06-14	Emmen	Thijs Onstein		57.00	2014
05-07-01	Hengelo	Kjell Vogel		57.56	2001

400 m E.T.

08-05-82	Nijmegen	Marcel Ribbink		55.25	1982
08-05-82	Nijmegen	Robert Leussenkamp		55.73	1982
05-07-01	Hengelo	Thijs Hesselink		55.74	2001
10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier	J.C.	56.66	2015
15-06-14	Emmen	Thijs Onstein		57.00	2014
05-07-01	Hengelo	Kjell Vogel		57.56	2001
14-06-15	Emmeloord	Tiemen Onstein		58.00	2015
26-06-14	Hengelo	Mohammed Jeilani		1.00.09	2014
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers		1.00.43	2014
11-05-14	Emmeloord	Giovanni ten Bruggen		1.03.17	2014
11-05-14	Emmeloord	Diemer Harbers		1.03.34	2014

400 mh E.T.

17-05-00	Hengelo	Frank van Rooijen		65.44	2000
----------	---------	-------------------	--	-------	------

600 m

25-09-63	Enschede	Rudy Wedel		1.26.4	1963
25-09-63	Enschede	Harrie Ribbers		1.30.9	1963
02-10-65	Enschede	Jan Snippe		1.32.5	1965
18-08-60	Enschede	Johan vrielink		1.35.9	1960
25-08-57	Enschede	Joop Bartelink		1.40.5	1957
14-05-53	Rijssen	Dinant Kluivers		1.42.9	1953
22-05-55	Enschede	Wim Grijzen		1.45.5	1955
09-07-54	Eibergen	Jan Emsbroek		1.47.5	1954
14-05-66	Enschede	Gerard Markerink	J.C.	1.47.8	1966
03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen	J.P.A.	1.49.7	2004

800 m

28-06-64	Coesfeld	Dld Rudi Wedel		2.02.2	1964
04-05-86	Hengelo	Frank Reith		2.02.3	1986
08-09-85	Hengelo	Erwin Leussenkamp		2.04.4	1985
15-05-82	Zevenaar	Eric Arendshorst		2.06.0	1982
15-05-76	Papendal	Freddy Hinderks		2.07.1	1976
17-08-80	Papendal	Peter Kamps		2.07.4	1980
09-05-82	Nijmegen	Robert Leussenkamp		2.08.6	1982
09-05-82	Nijmegen	Marcel Ribbink		2.09.6	1982
15-06-76	Papendal	Wolter Kluivers	J.C.	2.09.7	1976
10-05-81	Hengelo	Hennie Ribbink		2.10.9	1981
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	J.C.	2.10.9	1988

800 m E.T.

14-08-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	J.C.	2.11.04	1988
14-06-15	Emmeloord	Thijs Onstein		2.13.77	2015
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	J.C.	2.15.72	1999
11-06-99	Zevenaar	Arno Daleman		2.16.10	1999
25-08-13	Amsterdam	Tiemen Onstein	J.C.	2.16.36	2013
26-04-00	Hengelo	Joep Brinkers		2.17.86	2000
19-05-90	Zevenaar	Ralph Smeenk	J.C.	2.21.40	1990
25-05-13	Deventer	Joost Somsen	J.C.	2.28.64	2013
05-07-01	Hengelo	Remco Nijkamp		2.29.25	2001
02-05-99	Apeldoorn	Ruben Pillen		2.30.42	1999

3x800 m

23-06-82	Zevenaar	Robert Leusenkamp		6.40.8	1982
23-06-82	Zevenaar	Marcel Ribbink		6.40.8	1982
23-06-82	Zevenaar	Eric Arendshorst		6.40.8	1982

1000 m

18-06-09	Hengelo	Wouter Doesburg		2.48.6	2009
12-06-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	J.C.	2.55.0	1988
21-06-01	Hengelo	Kjell Vogel		2.58	2001
25-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	J.C.	2.58.42	2000
25-08-90	Enschede	Ralph Smeenk	J.C.	2.59.3	1990
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	J.C.	2.59.33	1999
19-05-75	Kleve	Dld Wolter Kluivers	J.C.	2.59.7	1975
01-07-23	Eibergen	Henrik Boomkamp		3.02.17	2023
11-10-97	Papendal	Joep Brinkers	J.D.	3.03.11	1997
30-06-76	Rhede	Dld Berry Maalderink	J.D.	3.05.8	1986
18-06-09	Hengelo	Thomas Doesburg		3.06.0	2009

1000 m E.T.

25-06-15	Hengelo	Joost Somsen		2.47.70	2015
25-06-15	Hengelo	Thijs Onstein		2.48.71	2015
25-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	J.C.	2.58.42	2000
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	J.C.	2.59.33	1999
01-07-23	Eibergen	Henrik Boomkamp		3.02.17	2023
11-10-97	Papendal	Joep Brinkers	J.D.	3.03.11	1997
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	J.C.	3.09.12	1998
16-06-13	Dronten	Mohammed Jeilani	J.C.	3.09.58	2013
02-07-22	Eibergen	Henrik Boomkamp	J.C.	3.10.81	2022
14-08-88	Hengelo	Ben Harbers	J.D.	3.11.45	1988
25-06-15	Hengelo	Jelle Leusink		3.15.88	2015
23-04-16	Haaksbergen	Jasper Eggink	J.D.	3.17.82	2016
25-06-11	Deventer	Tiemen Onstein	J.D.	3.17.96	2011
14-08-88	Hengelo	Ralph Smeenk	J.D.	3.20.21	1988
15-09-01	Apeldoorn	Ramon Voortman	J.D.	3.22.73	2001
31-05-04	Hengelo	Djoss Smalen	J.P.A.	3.23.50	2004
01-07-23	Eibergen	Rien Boomkamp	J.C.	3.24.03	2023
04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen		3.25.54	1999

1500 m

19-09-82	Hengelo	Eric Arendshorst	4.12.6	1982
22-05-93	Zevenaar	Thijs Abbink	4.13.09	1993
19-05-86	Papendal	Frank Reith	4.13.7	1986
16-10-77	Drienerloo	Wolter Kluivers	4.16.9	1977
15-08-76	Papendal	Freddy Hinderks	4.18.3	1976
14-04-64	Hengelo	Rudi Wedel	4.19.2	1964
18-05-96	Enschede	Ronald Boomkamp	4.23.3	1996
22-05-09	Utrecht	Wouter Doesburg	4.26.03	2009
17-08-86	Hengelo	Erwin Leussenkamp	4.27.7	1986
16-06-68	Enschede	Jan Aartsen	4.29.1	
17-09-74	Enschede	Harrie Mol	4.29.7	1974
30-04-63	Enschede	Harrie Ribbers	4.30.6	1963

1500 m E.T.

22-05-93	Zevenaar	Thijs Abbink	4.13.09	1993
22-05-09	Utrecht	Wouter Doesburg	4.26.03	2009
22-06-96	Hoorn	Ronald Boomkamp	4.26.35	1996
21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers	J.C. 4.33.44	1999
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen	J.C. 4.46.94	2014
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	4.57.68	2001
08-06-01	Enschede	Remco Nijkamp	5.05.71	2001
15-06-14	Emmen	Jonathan Monpelier	J.C. 5.09.82	2014
23-04-94	Enschede	Joost Ottink	J.C. 5.39.10	1994
04-07-99	Zwolle	Niek Blekkink	5.51.30	1999

1500 m Steeple

09-08-86	Hengelo	Erwin Leussenkamp	5.04.0	1986
09-08-86	Hengelo	Mynko Peterink	5.23.1	1986
30-09-67	Enschede	Ben Grijzen	5.43.6	1967

2000 m E.T.

09-06-00	Hengelo	Joep Brinkers	7.18.45	2000
----------	---------	---------------	---------	------

1 EM

12-09-74	Enschede	Harrie Mol	4.43.2	1974
17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	J.P.A. 4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	J.P.A. 4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	J.P.A. 4.57	2004
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink	J.D. 5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers	J.D. 5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	J.P.A. 5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	J.P.A. 5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers	J.D. 5.56	2014
29-05-16	Eibergen	Twan Willems	J.D. 6.00	2016
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol	J.D. 6.01	2006
21-03-10	Haaksbergen	Mirco Wiericx	6.02	2010

3000 m

21-05-78	Nijmegen	Wolter Kluivers	8.54.2	1978
20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	8.59.44	1982
25-06-93	Groningen	Thijs Abbink	9.05.55	1993
29-09-85	Rheine	Dld Frank Reith	9.09.0	1985
13-06-09	Utrecht	Wouter Doesburg	9.24.47	2009
22-05-76	Papendal	Freddy Hinderks	9.28.4	1976
11-05-74	Arnhem	Harrie Mol	9.29.6	1974
29-06-96	Ede	Ronald Boomkamp	9.30.05	1996
26-05-77	Enschede	Jan Bolster	10.00.2	1977
15-05-15	Rijssen	Joost Somsen	10.00.85	2015
05-07-01	Hengelo	Joep Brinkers	10.23.64	2001
28-04-91	Hengelo	Alfred Meekes	10.27.2	1991
13-09-81	Hengelo	Robert Leussenkamp	10.34.0	1981

3000 m E.T.

20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	8.59.44	1982
25-06-93	Groningen	Thijs Abbink	9.05.55	1993
13-06-09	Utrecht	Wouter Doesburg	9.24.47	2009
29-06-96	Ede	Ronald Boomkamp	9.30.05	1996
05-07-01	Hengelo	Joep Brinkers	10.23.64	2001
15-05-15	Rijssen	Jelle Leusink	11.29.74	2015

2 EM

13-09-15	Enschede	Thijs Onstein	10.20	2015
17-05-09	Eibergen	Wouter Doesburg	10.27	2010
25-05-00	Hengelo	Joep Brinkers	11.08	2000
31-05-15	Eibergen	Joost Somsen	11.13	2015
17-05-09	Eibergen	Thomas Doesburg	11.48	2009
29-05-16	Eibergen	Jelle Leusink	12.04	2016
31-05-15	Eibergen	Mohammed Jeilani	12.11	2015
20-05-12	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C. 12.15	2012
31-05-15	Eibergen	Connor Kluivers	J.D. 12.31	2015
17-05-09	Eibergen	Mirco Wiercx	J.C. 12.56	2009
20-05-12	Eibergen	Diemer Harbers	J.C. 13.45	2012

3 EM

08-12-12	Eibergen	Mohammed Jeilani	J.C. 19.40	2012
08-12-12	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C. 19.45	2012
17-04-11	Enschede	Thijs Somsen	J.C. 20.13	2011
08-12-12	Eibergen	Thijs Onstein	J.C. 20.20	2012
08-12-12	Eibergen	Diemer Harbers	20.43	2012
08-12-12	Eibergen	Thomas Jager	J.D. 22.31	2012

5000 m

04-10-09	Oldenzaal	Wouter Doesburg		17.09	2009
21-12-14	Oldenzaal	Joost Somsen		17.14	2014
09-08-15	Oldenzaal	Thijs Onstein		18.19	2015
18-04-01	Eibergen	Joep Brinkers		18.31	2001
18-04-01	Eibergen	Kjell Vogel		19.04	2001
17-04-16	Enschede	Jelle Leusink		19.09	2016
06-04-05	Eibergen	Chris Doornweerd		19.19	2005
04-07-09	Wierden	Thomas Doesburg		19.35	2009
21-05-15	Winterswijk	Connor Kluivers	J.D.	19.35	2015
18-04-01	Eibergen	Remco Nijkamp		20.14	2001
15-03-15	Winterswijk	Mohammed Jeilani		20.22	2015
15-05-94	Eibergen	Ronald Boomkamp	J.C.	20.23	1994
26-03-23	Gelselaar	Lars Grooters	J.D.	20.35	2023
20-04-11	Eibergen	Mirco Wiericx		20.40	2011
09-04-03	Eibergen	Ramon Voortman	J.C.	21.19	2003
29-08-98	Aalten	Roy Nijkamp	J.C.	21.25	1998
18-04-01	Eibergen	Andre Louis Wassing		22.08	2001
30-04-76	Emmeloord	Johnny Leppink	J.P.A.	22.18	1976
06-04-05	Eibergen	Jasper Heming		22.46	2005

5 EM

22-03-09	Haaksbergen	Wouter Doesburg		29.18	2009
22-03-15	Haaksbergen	Joost Somsen		29.18	2015
26-03-00	Haaksbergen	Joep Brinkers		30.09	2000
26-03-00	Haaksbergen	Kjell Vogel		31.09	2000
31-05-15	Eibergen	Thijs Onstein		32.17	2015
26-05-13	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C.	33.28	2013
22-03-98	Haaksbergen	Nick Kamers	J.C.	33.33	1998
26-05-13	Eibergen	Diemer Harbers		34.12	2013
19-04-03	Eibergen	Ramon Voortman	J.C.	34.54	2003
01-05-99	Eibergen	Tom Braakman	J.C.	35.09	1999
02-05-98	Eibergen	Ruben Pillen	J.C.	35.43	1998
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Somsen		36.19	2012
15-04-06	Eibergen	Gijs Koerts	J.C.	36.22	2006
16-04-05	Eibergen	Chris Doornweerd		36.41	2005
16-04-05	Eibergen	Jasper Heming		37.42	2005
23-03-97	Haaksbergen	Joost Ottink		38.33	1997

10 km

13-12-08	Ameland	Wouter Doesburg		37.06	2008
25-03-79	Vreden	Dld Jonny Leppink	J.D.	55.25	1979

Ver

14-08-76	Eibergen	Rob van den Heuvel		6.31 m	1976
15-06-96	Ede	Micha Lutje Spelberg		6.00 m	1996
23-09-01	Emmen	Thijs Hesselink		5.92 m	2001
21-08-85	Eibergen	Erik Weiss		5.90 m	1985
11-05-05	Hengelo	Chris Doornweerd		5.87 m	2005
18-09-77	Eibergen	Berry Maalderink	J.C.	5.78 m	1977
11-07-82	Eibergen	Marcel Ribbink		5.70 m	1982
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	J.C.	5.68 m	2015
13-05-92	Apeldoorn	Ralph Smeenk		5.67 m	1992
03-10-99	Eibergen	Niek Blekkink		5.67 m	1999
12-06-77	Drienerloo	Henk van Santbrink	J.C.	5.50 m	1977
17-09-77	Drienerloo	Tonnie Stoverink		5.50 m	1977

Hoog

16-06-24	Utrecht	Henrik Boomkamp		1.94 m	2024
27-04-86	Eibergen	Erik Weiss		1.85 m	1986
24-06-01	Uden	Thijs Hesselink		1.83 m	2001
26-04-81	Eibergen	Peter Kamps		1.80 m	1981
03-10-04	Eibergen	Chris Doornweerd		1.75 m	2004
24-08-13	Amsterdam	Mohammed Jeilani	J.C.	1.73 m	2013
12-06-76	Enschede	Wolter Kluivers	J.C.	1.70 m	1976
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.70 m	1995
05-07-00	Hengelo	Niek Blekkink		1.70 m	2000
04-09-76	Drienerloo	Rob van den Heuvel		1.66 m	1976
14-05-88	Eibergen	Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m	1988
25-04-93	Zwolle	Stefan Könninger		1.65 m	1993
26-04-97	Deventer	Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.65 m	1997
08-10-77	Eibergen	Tonnie Stoverink		1.65 m	1977
15-10-78	Eibergen	Henk van Santbrink		1.65 m	1978
11-07-82	Eibergen	Eric Arendshorst		1.65 m	1982

Polshoog

09-06-02	Emmen	Thijs Hesselink		3.50 m	2002
14-08-76	Eibergen	Rob van den Heuvel		3.40 m	1976
23-08-86	Zevenaar	Erik Weiss		2.90 m	1986
14-06-15	Emmeloord	Bendix Beckers		2.80 m	2015
02-05-99	Apeldoorn	Niek Blekkink		2.70 m	1999
26-04-00	Hengelo	Maikel Nijhuis		2.50 m	2000
05-10-75	Enschede	Wolter Kluivers	J.C.	2.20 m	1975
11-06-99	Enschede	Roy Nijkamp		2.20 m	1999

Hinkstapspringen

13-06-97	Enschede	Micha Lutje Spelberg		11.94 m	1997
08-10-00	Enschede	Niek Blekkink		11.70 m	2000
13-06-86	Hengelo	Erik Weiss		11.34 m	1986

Hinkstapspringen vervolg

14-06-15	Emmeloord	Thijs Onstein	10.81 m	2015
17-05-00	Hengelo	Roy Nijkamp	10.67 m	2000
04-05-14	Assen	Mohammed Jeilani	10.45 m	2014
06-05-01	Almelo	Andre Louis Wassing	10.39 m	2001
13-06-84	Hengelo	Hans Wildenbeest	10.00 m	1984
11-05-14	Emmeloord	Diemer Harbers	9.92 m	2014
01-05-16	Nijmegen	Rick Harmsen	9.80 m	2016

Kogel 5 kg

09-06-00	Hengelo	Niek Blekkink	14.31 m	2000
25-05-02	Emmeloord	Thijs Hesselink	12.48 m	2002
27-09-92	Munster	Dld Gerton Berkemeijer	12.33 m	1992
29-08-76	Drienerloo	Rob van den Heuvel	11.88 m	1976
13-05-61	Enschede	Johan Vrieling	11.84 m	1961
09-06-00	Hengelo	Roy Nijkamp	11.40 m	2000
24-06-90	Hengelo	Paul Wormgoor	11.39 m	1990
07-05-77	Papendal	Tonnie Stoverink	11.35 m	1977
03-05-95	Hengelo	Stefan Mol	11.07 m	1995
04-05-97	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	11.00 m	1997

Discus 1,5 kg

26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	37.17 m	2001
04-09-76	Drienerloo	Rob van den Heuvel	35.20 m	1976
06-10-91	Eibergen	Ben Harbers	35.04 m	1991
16-10-77	Drienerloo	Tonnie Stoverink	33.64 m	1977
03-06-92	Enschede	Ralph Smeenk	33.20 m	1992
14-04-14	Haaksbergen	Bendix Beckers	31.58 m	2014
15-09-00	Goor	Niek Blekkink	31.46 m	2000
18-06-00	Apeldoorn	Robert Holth	30.73 m	2000
13-06-97	Enschede	Micha Lutje Spelberg	30.34 m	1997
02-10-94	Eibergen	Stefan Mol	29.66 m	1994
06-10-91	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	29.62 m	1991
11-09-91	Eibergen	Gerton Berkemeijer	28.84 m	1991

Speer 700 gr

25-06-00	Hengelo	Niek Blekkink	52.40 m	2000
27-09-92	Munster	Dld Gerton Berkemeijer	47.98 m	1992
07-05-77	Papendal	Tonnie stoverink	42.58 m	1977
29-04-90	Zwolle	Paul Wormgoor	41.38 m	1990
10-06-61	Nijverdal	Johan Vrieling	41.21 m	1961
03-10-76	Drienerloo	Rob van den Heuvel	41.02 m	1976
06-10-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	38 40 m	1996
11-09-91	Eibergen	Ben Harbers	36.98 m	1991
29-08-86	Almelo	Erik Weiss	36.06 m	1986
09-10-77	Drienerloo	Wolter Kluivers	35.14 m	1977

Speer 700 gr nieuw

02-10-05	Eibergen	Chris Doornweerd	46.17 m	2005
08-05-02	Haaksbergen	Thijs Hesselink	41.11 m	2002
06-05-01	Almelo	Frank van Rooijen	35.07 m	2001
12-04-24	Hengelo	Casper Laninga	31.14 m	2024
07-10-01	Eibergen	Kjell Vogel	29.44 m	2001
14-04-14	Haaksbergen	Bendix Beckers	28.68 m	2014
10-05-15	Assen	Lucas Beckers	J.C. 27.00 m	2015
07-10-01	Eibergen	Andre Louis Wassink	25.46 m	2001
26-05-17	Rijssen	Justin Klein Tank	25.41 m	2017
05-10-14	Gendringen	Mohammed Jeilani	24.76 m	2014
26-04-17	Hengelo	Thomas Jager	24.67 m	2017
26-05-10	Holtén	Mirco Wiericx	24.26 m	2010
03-10-04	Eibergen	Ard Nijkamp	24.06 m	2004
23-09-23	Haaksbergen	Henrik Boomkamp	21.86 m	2023
07-10-01	Eibergen	Remco Nijkamp	20.06 m	2001
23-09-23	Haaksbergen	Ties te Nijenhuis	18.87 m	2023
11-05-14	Emmeloord	Giovanni ten Bruggen	18.39 m	2014
02-10-05	Eibergen	Jasper Heming	17.48 m	2005

8 Kamp

15-16-05-76	Papendal	Rob van den Heuvel	4286 pnt	1976
100 m	11.7			
Ver	5.76 m			
Kogel	11.60 m			
Hoog	1.60 m			
110 mh	16.2			
Discus	31.30 m			
Speer	39.30 m			
1500 m	5.02.1			
09-10-77	Drienerloo	Tonnie stoverink	3388 pnt	1977
09-10-77	Drienerloo	Wolter Kluivers	2851 pnt	1977
09-10-77	Drienerloo	Jan Bolster	1939 pnt	1977

9 Kamp

23-24-08-86	Zevenaar	Erik Weiss	4388 ptn	1986
-------------	----------	------------	----------	------

9 Kamp Nieuwe Speer

25-26-05-02	Emmeloord	Thijs Hesselink	5054 pnt	2002
100 m	12.12			
Ver	5.73 m			
Kogel	12.48 m			
Polshoog	3.00 m			
110 mh	15.72			
Discus	34.60 m			
Hoog	1.77 m			
Speer	40.63 m			
1500 m	5.05.20			

03-04-07-99	Zwolle	Niek Blekkink	4417 pnt	1999
100 m	12.58			
Ver	5.52 m			
Kogel	12.12 m			
Polshoog	2.60 m			
110 mh	16.19			
Discus	29.16 m			
Hoog	1.65 m			
Speer	47.29 m			
1500 m	5.51.30			

04-05-10-14	Gendringen	Mohammed Jeilani	2880 pnt	2014
100 m	12.1			
Ver	4.95 m			
Kogel	9.14 m			
Polshoog	1.40 m			
110 mh	20.1			
Discus	24.33 m			
Hoog	1.70 m			
Speer	24.76 m			
1500 m	x			

Competitie

31-05-96	Zwolle	5150 pnt		1996
4x100 m	50.6	Mischa Lutje Spelberg		
4x100 m	50.6	Michel Floors		
4x100 m	50.6	Ronald Boomkamp		
4x100 m	50.6	Joost Ottink		
100 m	13.3	Michel Floors		
100 m	15.1	Ronald Boomkamp		
110 mh	16.0	Mischa Lutje Spelberg		
400 m	1.08.4	Joost Ottink		
800 m	2.15.6	Mark Orriens		
1500 m	4.29.0	Ronald Boomkamp		
Ver	4.39 m	Joost Ottink		
Hoog	1.65 m	Mischa Lutje Spelberg		
Kogel	9.07 m	Matthijs ten Have	J.C.	
Discus	25.28 m	Michel Floors		
Speer	34.66 m	Matthijs ten Have	J.C.	

Competitie

24-06-90	Hengelo	4032 pnt		1990
4x100 m	50.3	Dennis te Nijenhuis		
4x100 m	50.3	Paul Wormgoor		
4x100 m	50.3	Pim Temmink		
4x100 m	50.3	Menno Veldhuis		
100 m	13.3	Pim Temmink		
400 m	76.8	Dennis te Nijenhuis		

Competitie vervolg

800 m	2.30.4	Menno Veldhuis
3000 m	12.16.3	Dennis te Nijenhuis
Ver	5.45 m	Pim Temmink
Hoog	1.60 m	Sander Jan Grijzen
Kogel	11.39 m	Paul Wormgoor
Discus	21.60 m	Sander Jan Grijzen
Speer	36.78 m	Paul Wormgoor

Competitie

29-04-90	Zwolle	4236 pnt	1990
4x100 m	51.3	Dennis te Nijenhuis	
4x100 m	51.3	Paul Wormgoor	
4x100 m	51.3	Collin Lutje Spelberg	
4x100 m	51.3	Thijs Schilp	
100 m	13.1	Collin Lutje Spelberg	
400 m	66.3	Dennis te Nijenhuis	
800 m	2.30.4	Menno Veldhuis	
3000 m	11.46.1	Thijs Schilp	
Ver	4.97 m	Collin Lutje Spelberg	
Hoog	1.60 m	Sander Jan Grijzen	
Kogel	10.72 m	Paul Wormgoor	
Discus	23.60 m	Sander Jan Grijzen	
Speer	41.38 m	Paul Wormgoor	

Competitie

14-05-00	Arnhem	6054 pnt	2000
4x100 m	49.4	Frank van Rooijen	
4x100 m	49.4	Robert Holth	
4x100 m	49.4	Niek Blekkink	
4x100 m	49.4	Kjell Vogel	
100 m	12.6	Frank van Rooijen	
100 m	13.3	Robert Holth	
110 mh	15.9	Niek Blekkink	
400 m	1.05.3	Andre Louis Wassing	
400 m	1.01.4	Kjell Vogel	
800 m	2.17.7	Maikel Nijhuis	
1500 m	4.38.3	Joep Brinkers	
Ver	4.99 m	Frank van Rooijen	
Hoog	1.55 m	Kjell Vogel	
Polshoog	2.50 m	Maikel Nijhuis	
HSS	10.09 m	Roy Nijkamp	
Kogel	9.75 m	Roy Nijkamp	
Speer	44.94 m	Niek Blekkink	