

Heren

100 m

11-08-86	Hengelo	Erik Weiss	J.B.	11.0	1986
09-06-25	Hengelo	Rick Harmsen	M 24	11.17	2025
01-07-87	Hengelo	Jan Plat	M 21	11.2	1987
28-05-83	Zevenaar	Marcel Ribbink	J.B.	11.4	1983
28-05-79	Papendal	Arnold Groot Zevert	M 23	11.5	1979
06-10-90	Eibergen	Harald Lensink	M 27	11.5	1990
20-04-69	Deventer	Wouter Broekhof	J.A.	11.6	1969
12-05-89	Gendringen	Harald Lensink	M 26	11.6	1989
15-05-60	Almelo	Jan van Beek	M 24	11.7	1960
22-09-63	Enschede	Rudi Wedel	J.B.	11.7	1963
15-05-76	Papendal	Rob van den Heuvel	J.B.	11.7	1976
23-09-23	Haaksbergen	Henrik Boomkamp	J.B.	11.91	2023
17-07-55	Hengelo	Henk Nijkamp		11.9	1955
12-05-89	Gendringen	Hans Wildenbeest	M 22	11.9	1989
09-09-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	J.C.	11.9	1995
06-09-90	Eibergen	Ben Harbers	J.C.	12.0	1990
07-10-01	Eibergen	Niek Blekkink	J.A.	12.0	2001

100 m E.T.

09-06-25	Hengelo	Rick Harmsen	M 24	11.17	2025
23-09-23	Haaksbergen	Henrik Boomkamp	J.B.	11.91	2023
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	J.B.	12.11	2001
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	J.C.	12.11	2015
27-05-90	Zevenaar	Harald Lensink	M 27	12.16	1990
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.C.	12.19	2013
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink	J.A.	12.22	2001
26-04-16	Hengelo	Rick Harmsen	J.B.	12.30	2016
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers	J.B.	12.39	2014
30-04-14	Hengelo	Thomas Doesburg	M 22	12.44	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen	J.B.	12.49	2014
08-05-82	Nijmegen	Robert Leusenkamp	J.B.	12.59	1982
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	12.67	2017
03-06-00	Hengelo	Frank van Rooijen	J.B.	12.78	2000
04-05-14	Assen	Lars Wonnink	M 22	12.78	2014
09-06-96	Gendringen	Dennis te Nijenhuis	M 22	12.83	1996
19-06-99	Enschede	Robert Holth	J.C.	12.84	1999
05-05-96	Enschede	Gerton Berkemeijer	M 21	13.11	1996
01-07-23	Eibergen	Rien Boomkamp	J.C.	13.13	2023
18-04-26	Haaksbergen	Rense Boonstra	J.C.	13.19	2026
24-04-94	Apeldoorn	Michael Douglas	J.A.	13.21	1994
06-05-23	Enschede	Casper Laninga	J.C.	13.34	2023
26-05-12	Apeldoorn	Tiemen Onstein	J.C.	13.41	2012
01-07-23	Eibergen	Linus Konniger	J.D.	13.42	2023
22-06-97	Doetinchem	Alfred Meekes	M 22	13.44	1997
11-05-97	Nijmegen	Nick Maatman	J.A.	13.48	1997
18-04-26	Haaksbergen	Fenne Boonstra	J.C.	13.54	2026
23-06-12	Zutphen	Thijs Onstein	J.C.	13.57	2012
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel	J.C.	13.76	1999
01-07-23	Eibergen	Julian Kiffen	J.D.	13.76	2023
30-08-03	Alphen a/d Rijn	Marcel Krikke G-Atl	M 31	13.77	2003

4x100 m

03-06-84	Zevenaar	Gezinus Siepel	M 25	45.9	1984
03-06-84	Zevenaar	Robert Leussenkamp	J.A.	45.9	1984
03-06-84	Zevenaar	Marcel Ribbink	J.A.	45.9	1984
03-06-84	Zevenaar	Arnold Groot Zevert	M 28	45.9	1984

4x 100 m E.T.

26-06-14	Hengelo	Jonathan Monpelier	J.C.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.B.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Bendix Beckers	J.B.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen	J.B.	47.86	2014

4x100 m E.T.

28-09-14	Amstelveen	Bendix Beckers	J.B.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Jonathan Monpelier	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Joost Somsen	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Mohammed Jeilani	J.B.	48.80	2014

4x 100 m E.T.

05-05-96	Enschede	Gerton Berkemeijer	M 21	49.13	1996
05-05-96	Enschede	Erwin Leussenkamp	M 27	49.13	1996
05-05-96	Enschede	Herbert Garritsen	M 30	49.13	1996
05-05-96	Enschede	Robert Leussenkamp	M 31	49.13	1996

110 m Horden

15-06-75	Deventer	Leo Boxem		17.9	1975
25-06-89	Zevenaar	Erik Weiss	M 20	18.1	1989
17-06-90	Zevenaar	Hans Wildebeest	M 23	19.3	1990
15-05-83	Hengelo	Gezines Siepel	M 24	19.7	1983
21-05-95	Zevenaar	Herbert Garritsen	M 29	20.3	1995
11-07-59	Enschede	Wim van Geffen		21.0	1959
22-06-97	Doetinchem	Alfred Meekes		21.36	1997
21-06-92	Ulf	Robert Leussenkamp	M 27	21.5	1992
11-07-59	Enschede	Cornelis Abbink		21.7	1959
16-05-93	Ulf	Gerton Berkemeijer	M 18	22.1	1993
21-08-93	Zevenaar	Chris van der Neut	M 32	22.1	1993

110 m Horden E.T.

05-05-96	Enschede	Herbert Garritsen	M 30	20.91	1996
22-06-97	Doetinchem	Alfred Meekes	M 22	21.36	1997

150 m E.T.

13-05-23	Lisse	Rick Harmsen	M 23	17.13	2023
----------	-------	--------------	-------------	-------	------

200 m

07-06-25	Oordegem	B	Rick Harmsen	M 25	22.33	2025
01-07-87	Hengelo		Jan Plat	M 21	22.8	1987
04-07-79	Nijmegen		Arnold Groot Zevert	M 23	23.1	1979
12-05-85	Nijmegen		Marcel Ribbink	J.A.	23.6	1985
26-08-23	Papendrecht		Henrik Boomkamp	J.B.	24.03	2023
05-09-86	Nijmegen		Erik Weiss	J.B.	24.1	1986
22-06-66	Hengelo		Jan Snippe	M 18	24.2	1966
21-06-81	Hengelo		Gezines Siepel	M 22	24.2	1981
07-07-82	Hengelo		Peter Kamps	J.A.	24.4	1982
17-08-72	Enschede		Gerrit Noordink	M 24	24.5	1972
10-05-81	Hengelo		Hennie Ribbink	J.B.	24.5	1981
19-09-82	Lingen	Dld	Robert Leussenkamp	J.B.	24.5	1982
17-09-89	Hengelo		Harald Lensink	M 26	24.5	1989

200 m E.T.

07-06-25	Oordegem	B	Rick Harmsen	M 25	22.33	2025
26-08-23	Papendrecht		Henrik Boomkamp	J.B.	24.03	2023
29-06-14	Almelo		Thomas Doesburg	M 22	25.29	2014
01-05-16	Nijmegen		Mohammed Jeilani	J.A.	25.45	2016
04-05-14	Assen		Bendix Beckers	J.B.	25.57	2014
12-05-04	Hengelo		Chris Doornweerd	J.B.	26.36	2004
26-04-17	Hengelo		Jochem Nieuwenhuis	J.C.	27.17	2017
04-05-14	Assen		Jasper Heming		28.07	2014
30-08-03	Alphen a/d Rijn		Marcel Krikke G-Atl	M 31	28.10	2003

4x200 m

29-08-87	Hengelo		Robert Leussenkamp	M 22	1.41.4	1987
29-08-87	Hengelo		Erik Weiss	M 18	1.41.4	1987
29-08-87	Hengelo		Hans Wildenbeest	M 20	1.41.4	1987
29-08-87	Hengelo		Herbert Garritsen	M 21	1.41.4	1987

200 m Horden

15-06-75	Deventer		Leo Boxem	M 30	28.5	1975
02-10-82	Drienerloo		Gezines Siepel	M 23	29.2	1982

300 m

11-09-66	Drienerloo		Jan Snippe	J.A.	37.7	1966
15-07-64	Enschede		Rudi Wedel	J.B.	38.0	1964
09-06-00	Hengelo		Frank van Rooijen	J.B.	41.50	2000
26-09-56	Enschede		Joop Bartelink	J.A.	41.5	1956
04-06-54	Hengelo		Henk ten Hoopen	J.A.	41.6	1954
27-08-60	Hengelo		Gerrit te Weeme	J.A.	41.6	1960
25-08-57	Enschede		Henk ter Weeme	J.A.	42.3	1957
27-08-60	Hengelo		Henk Wessels	J.A.	42.9	1960
16-06-68	Drienerloo		Ben Grijzen	J.B.	43.7	
08-05-65	Enschede		Wim Meijer	J.A.	44.6	1965
02-10-94	Eibergen		Henk Daleman	M 41	44.6	1994
05-07-65	Hengelo		Herman Tankink	J.A.	44.7	1965

400 m

23-05-87	Hengelo	Jan Plat	M 21	50.3	1987
29-04-79	Enschede	Arnold Groot Zevert	M 23	52.2	1979
21-06-69	Ibbenburen	Dld Wouter Broekhof	M 19	52.5	1969
18-06-23	Uden	Rick Harmsen	M 23	52.65	2023
11-06-84	Papendal	Gezines Siepel	M 25	52.6	1984
19-05-84	Zwolle	Robert Leussenkamp	J.A.	53.2	1984
19-05-84	Zwolle	Marcel Ribbink	J.A.	53.4	1984
26-06-14	Hengelo	Thomas Doesburg	M 22	53.68	2014
08-10-66	Lüdenscheid	Dld Jan Snippe	J.A.	53.8	1966
15-09-89	Gendringen	Erwin Leussenkamp	M 20	53.8	1989
10-10-65	Lüdenscheid	Dld Rudi Wedel	J.A.	54.0	1965
02-09-72	Deventer	Gerrit Noordink	M 24	54.5	1972

400 m E.T.

18-06-23	Uden	Rick Harmsen	M 23	52.65	2023
26-06-14	Hengelo	Thomas Doesburg	M 22	53.68	2014
08-05-82	Nijmegen	Marcel Ribbink	J.B.	55.25	1982
08-05-82	Nijmegen	Robert Leussenkamp	J.B.	55.73	1982
05-07-01	Hengelo	Thijs Hesselink	J.B.	55.74	2001
10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier	J.C.	56.66	2015
15-06-14	Emmen	Thijs Onstein	J.B.	57.00	2014
05-07-01	Hengelo	Kjell Vogel	J.B.	57.56	2001
05-05-96	Enschede	Erwin Leussenkamp	M 27	57.98	1996
14-06-15	Emmeloord	Tiemen Onstein	J.B.	58.00	2015
26-06-14	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.B.	1.00.09	2014
24-04-94	Apeldoorn	Michael Douglas	J.A.	1.00.38	1994
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers	J.B.	1.00.43	2014
22-06-97	Doetinchem	Gerton Berkemeyer	M 22	1.02.35	1997
11-05-14	Emmeloord	Giovanni ten Bruggen	J.B.	1.03.17	2014
11-05-14	Emmeloord	Diemer Harbers	J.B.	1.03.34	2014
04-05-14	Assen	Jasper Heming	M 26	1.03.72	2014
30-08-03	Alphen a/d Rijn	Marcel Krikke G-Atl	M 31	1.04.12	2003
11-05-97	Nijmegen	Ronald Boomkamp	M 18	1.05.02	1997
04-05-14	Assen	Mirco Wiercx	M 20	1.08.04	2014

4x400 m

03-09-88	Hengelo	Jan Plat	M 22	3.36.3	1988
03-09-88	Hengelo	Erik Weiss	J.A.	3.36.3	1988
03-09-88	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 23	3.36.3	1988
03-09-88	Hengelo	?	?	3.36.3	1988

400 m Horden

25-08-89	Zwolle	Robert Leussenkamp	M 24	60.8	1989
01-05-16	Nijmegen	Mohammed Jeilani	J.A.	62.94	2016
29-08-87	Hengelo	Erik Weiss	J.A.	63.7	1987
11-06-84	Papendal	Chris van der Neut	M 23	64.6	1984
15-09-82	Hengelo	Arnold Groot Zevert	M 26	69.1	1982

400 m Horden E.T.

01-05-16	Nijmegen	Mohammed Jeilani	J.A.	1.02.94	2016
----------	----------	------------------	-------------	---------	------

800 m

09-07-80	Nijmegen	Tonnie Luttkhold	M 26	1.57.1	1980
30-05-14	Utrecht	Thomas Doesburg	M 22	1.58.15	2014
27-05-90	Zevenaar	Robert Leussenkamp	M 25	1.59.97	1990
13-09-85	Nijmegen	Chris van der Neut	M 23	2.00.6	1985
07-06-76	Papendal	Harrie Mol	J.A.	2.00.7	1976
16-06-68	Enschede	Joop Hoorneman		2.01.1	
19-09-82	Hengelo	Gezines Siepel	M 23	2.01.6	1982
27-04-88	Hengelo	Erwin Leussenkamp	J.A.	2.01.8	1988
16-06-68	Enschede	Jan Rood		2.02.1	
28-06-64	Coesfeld	Dld Rudi Wedel	J.B.	2.02.2	1964
04-05-86	Hengelo	Frank Reith	J.B.	2.02.3	1986
21-06-59	Enschede	Jan Wesselink		2.02.7	1959
01-10-72	Drienerloo	Gerrit Noordink	M 24	2.02.7	1972

800 m E.T.

11-07-14	Utrecht	Thomas Doesburg	M 22	1.58.13	2014
27-05-90	Zevenaar	Robert Leussenkamp	M 25	1.59.97	1990
24-06-98	Hengelo	Ronald Boomkamp	J.A.	2.04.54	1998
21-04-12	Hengelo	Wouter Doesburg	M 20	2.07.47	2012
14-08-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	J.C.	2.11.04	1988
14-06-15	Emmeloord	Thijs Onstein	J.B.	2.13.77	2015
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	J.C.	2.15.72	1999
11-06-99	Zevenaar	Arno Daleman	J.B.	2.16.10	1999
25-08-13	Amsterdam	Tiemen Onstein	J.C.	2.16.36	2013
14-09-19	Almelo	Rick Harmsen	J.A.	2.16.57	2019
26-04-00	Hengelo	Joep Brinkers	J.B.	2.17.86	2000

4x800 m

20-08-66	Enschede	Herman Pleiter	M 22	8.34.6	1966
20-08-66	Enschede	Jos Kiens	M 20	8.34.6	1966
20-08-66	Enschede	Herman Tankink	J.A.	8.34.6	1966
20-08-66	Enschede	Rudi Wedel	J.A.	8.34.6	1966

1000 m

28-08-80	Coesfeld	Dld Tonnie Luttkhold	M 26	2.30.8	1980
		Henk ter Weehme	M 26	2.36.0	1964
23-06-16	Hengelo	Wouter Doesburg	M 24	2.37.35	2016
23-06-89	Gendringen	Robert Leussenkamp	M 24	2.39.8	1989
03-07-84	Zwolle	Chris van der Neut	M 23	2.40.2	1984
09-06-00	Hengelo	Ronald Boomkamp	M 21	2.40.60	2000

1000 m vervolg

20-08-72	Bocholt	Dld	Gerrit Noordink	M 24	2.40.6	1972
22-06-66	Utrecht		Herman Pleiter	M 22	2.42.6	1966
19-05-74	Emmerich	Dld	Willy te Marvelde	M 22	2.43.2	1974
11-07-76	Bocholt	Dld	Harrie Mol	J.A.	2.44.2	1976
02-09-81	Zwolle		Gezines Siepel	M 22	2.44.4	1981
23-06-57	Enschede		Leo Firing	M 22	2.45.1	1957
06-10-68	Lüdenscheid	Dld	Raymond Somhorst	M 19	2.45.4	1968

1000 m E.T.

23-06-16	Hengelo		Wouter Doesburg	M 24	2.37.35	2016
09-06-00	Hengelo		Ronald Boomkamp	M 21	2.40.60	2000
25-06-15	Hengelo		Joost Somsen	J.B.	2.47.70	2015
25-06-15	Hengelo		Thijs Onstein	J.B.	2.48.71	2015
25-06-00	Zwolle		Thijs Hesselink	J.C.	2.58.42	2000
04-07-99	Zwolle		Maikel Nijhuis	J.C.	2.59.33	1999
11-10-97	Papendal		Joep Brinkers	J.D.	3.03.11	1997
01-07-23	Eibergen		Rick Harmsen	M 23	3.07.12	2023
19-09-98	Enschede		Niek Blekkink	J.C.	3.09.12	1998
16-06-13	Dronten		Mohammed Jeilani	J.C.	3.09.58	2013
02-07-22	Eibergen		Henrik Boomkamp	J.C.	3.10.81	2022
14-08-88	Hengelo		Ben Harbers	J.D.	3.11.45	1988

3x 1000 m

01-06-58	Arnhem		Dinant Kluivers	M 22	8.10.2	1958
01-06-58	Arnhem		Henk ter Weeme	M 20	8.10.2	1958
01-06-58	Arnhem		Jan Wesselink		8.10.2	1958

1500 m

18-06-80	Zevenaar		Tonnie Luttkhold	M 26	3.51.9	1980
07-08-60	Enschede		Dinant Kluivers	M 24	4.04.8	1960
15-09-89	Gendringen		Robert Leussenkamp	M 24	4.08.2	1989
31-08-76	Deventer		Harrie Mol	J.A.	4.08.5	1976
09-06-81	Papendal		Laurens Venderbosch	M 28	4.08.7	1981
	Lüdenscheid		Henk ter Weeme	M 26	4.09.0	1964
16-06-58	Enschede		Leo Firing	M 23	4.10.3	1958
19-08-79	Dortmund	Dld	Willy te Marvelde	M 27	4.10.8	1979
28-05-83	Zevenaar		Eric Arendshorst	J.A.	4.10.9	1983
19-08-81	Nijmegen		Johan te Bogt	M 24	4.11.1	1981
07-08-65	Enschede		Harrie Ribbers	J.A.	4.11.2	1965

1500 m E.T.

23-06-90	Zevenaar	Robert Leussenkamp	M 25	4.12.06	1990
12-08-16	Utrecht	Wouter Doesburg	M 24	4.12.54	2016
07-07-99	Hengelo	Ronald Boomkamp	M 20	4.12.71	1999
22-05-93	Zevenaar	Thijs Abbink	J.B.	4.13.09	1993
21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers	J.C.	4.33.44	1999
14-04-22	Winterswijk	Jelmer Otten		4.41.58	2022
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen	J.C.	4.46.94	2014
11-05-97	Nijmegen	Nick Maatman	J.A.	4.52.76	1997
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	J.B.	4.57.68	2001
15-06-14	Emmen	Jonathan Monpelier	J.C.	5.09.82	2014
08-06-01	Enschede	Remco Nijkamp	J.B.	5.05.71	2001
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink	J.A.	5.22.56	2001
23-04-94	Enschede	Joost Ottink	J.C.	5.39.10	1994

4x1500 m

07-09-58	Amsterdam	Dinant Kluivers	M 22	17.04.0	1958
07-09-58	Amsterdam	Henk ter Weeme	M 20	17.04.0	1958
07-09-58	Amsterdam	Leo Firing	M 23	17.04.0	1958
07-09-58	Amsterdam	Gerrit Kluivers	M 26	17.04.0	1958

1 EM

12-09-74	Enschede	Harrie Mol	J.B.	4.43.2	1974
04-08-85	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 20	4.48.0	1985
17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	J.P.A.	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	J.P.A.	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	J.P.A.	4.57	2004
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink	J.D.	5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers	J.D.	5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	J.P.A.	5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	J.P.A.	5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers	J.D.	5.56	2014
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol	J.D.	6.01	2006

3000 m

30-07-80	Rhede	Dld Tonnie Luttkhold	M 26	8.03.8	1980
23-09-79	Enschede	Willy te Marvelde	M 27	8.37.8	1979
10-07-64	Altena	Dld Henk te Weeme	M 26	8.47.6	1964
20-09-58	Hengelo	Dinant Kluivers	M 22	8.53.6	1958
15-07-16	Utrecht	Wouter Doesburg	M 24	8.53.96	2016
21-05-78	Nijmegen	Wolter Kluivers	J.B.	8.54.2	1978
15-05-82	Zevenaar	Arnold Boschker	M 27	8.55.2	1982
20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	J.B.	8.59.44	1982
21-06-81	Rhede	Dld Laurens Venderbosch	M 28	9.00.1	1981
30-04-67	Drienerloo	Herman Pleiter	M 23	9.01.4	1967
31-07-66	Drienerloo	Jos Kiens	M 20	9.03.1	1966

3000 m E.T.

15-07-16	Utrecht	Wouter Doesburg	M 24	8.53.96	2016
20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	J.B.	8.59.44	1982
25-06-93	Groningen	Thijs Abbink	J.B.	9.05.55	1993
29-06-96	Ede	Ronald Boomkamp	J.B.	9.30.05	1996
15-05-15	Rijssen	Joost Somsen	J.B.	10.00.85	2015
05-07-01	Hengelo	Joep Brinkers	J.B.	10.23.64	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
15-06-12	Rijssen	Sjoerd Franck	M 37	10.31.63	2012
24-04-94	Apeldoorn	Peter Nijenhuis	J.A.	10.34.15	1994
15-05-15	Rijssen	Jelle Leusink	J.B.	11.29.74	2015

3000 m Steeple

22-08-60	Den Haag	Dinant Kluivers	M 24	9.52.4	1960
21-09-85	Vught	Chris van der Neut	M 24	9.58.8	1985
14-09-74	Goch	Dld Tonnie Luttkhold	M 20	10.06.5	1974
19-07-72	Enschede	Willy Luttkholt	M 20	10.06.8	1972
19-07-72	Enschede	Raymond Somhorst	M 23	10.29.4	1972
19-07-72	Enschede	Herman Tankink	M 25	10.33.1	1972
14-09-74	Goch	Dld Theo Venderbosch	M 26	10.41.1	1974
30-06-57	Enschede	Gerrit Kluivers	M 25	10.42.1	1957
14-09-74	Goch	Dld Laurens Venderbosch	M 21	10.43.8	1974

2 EM

09-06-17	Hengelo	Wouter Doesburg	M 25	9.28	2017
30-06-84	Hengelo	Tonnie Luttkhold	M 30	9.31	1984
07-06-13	Hengelo	Thomas Doesburg	M 21	10.07	2013
13-09-15	Enschede	Thijs Onstein	J.B.	10.20	2015
01-06-23	Hengelo	Jelmer Otten	J.A.	10.39	2023
27-05-10	Hengelo	Guido Sasse	M 45	10.40	2010
30-05-02	Hengelo	Kjell Vogel	J.A.	10.52	2002
30-05-02	Hengelo	Theo Schootman	M 53	10.52	2002
05-06-14	Hengelo	Nick Kamers	M 31	11.03	2014
24-05-07	Hengelo	Hilko Doesburg	M 45	11.07	2007
24-05-12	Hengelo	Sjoerd Franck	M 37	11.07	2012
25-05-00	Hengelo	Joep Brinkers	J.B.	11.08	2000
22-05-08	Hengelo	Ton Fiselier	M 20	11.11	2008
25-05-00	Hengelo	Henk Harenberg	M 37	11.16	2000

5000 m

10-08-80	Sittard	Tonnie Luttkhold	M 26	13.49.2	1980
30-07-68	Deventer	Aad Steylen	M 33	14.39.4	1968
04-06-79	Papendal	Willy te Marvelde	M 27	14.50.5	1979
04-06-61	Apeldoorn	Dinant Kluivers	M 25	15.14.6	1961
16-06-17	Wageningen	Wouter Doesburg	M 25	15.22.08	2017
10-10-65	Lüdenscheid	Dld Gerrit Kluivers	M 33	15.25.2	1965
16-06-68	Enschede	Wim Hofstee	M 25	15.28.2	1968
09-05-01	Haaksbergen	Guido Sasse	M 36	15.29.7	2001
10-10-65	Lüdenscheid	Dld Henk te Weeme	M 26	15.18.7	1964
09-09-81	Hengelo	Laurens Venderbosch	M 28	15.34.0	1981
06-05-87	Hengelo	Done Nienhuis	M 26	15.35.6	1987
26-05-80	Papendal	Johan Waenink	M 28	15.35.7	1980
09-05-82	Nijmegen	Arnold Boschker	M 27	15.39.7	1982
02-09-81	Nijmegen	Johan te Bogt	M 24	15.47.7	1981

5000 m E.T.

20-08-80	Nijmegen	Tonnie Luttkhold	M 26	13.55.20	1980
16-06-17	Wageningen	Wouter Doesburg	M 25	15.22.08	2017
11-05-97	Nijmegen	Ronald Boomkamp	M 19	16.55.06	1997
27-06-12	Hengelo	Guido Sasse	M 47	17.15.51	2012
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
05-05-96	Enschede	Herman Heideveld	M 44	17.44.98	1996
29-05-22	Harderwijk	Hendri Weenk	M 45	17.48.96	2022
26-06-14	Hengelo	Ronnie Leusink	M 44	17.49.01	2014
27-06-12	Hengelo	Sjoerd Franck	M 37	17.53.95	2012
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
17-09-22	Delft	Jelmer Otten	M 18	18.36.70	2022
02-06-24	Eibergen	Arnold Heijmer	M 31	19.25.00	2024
27-06-12	Hengelo	Hilco Doesburg	M 50	20.31.96	2012
08-09-96	Emmen	Alfred Meekes	M 21	20.32.46	1996

4x5000 m

23-05-93	Eibergen	Geert Klein Bruinink	M 28	1.24.47	1993
23-05-93	Eibergen	Theo Schootman	M 44	1.24.47	1993
23-05-93	Eibergen	Hans Gerfen	M 42	1.24.47	1993
23-05-93	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 28	1.24.47	1993

3 EM

05-09-76	Utrecht	Tonnie Luttkhold	M 22	14.36.8	1976
17-04-11	Enschede	Ton Fiselier	M 23	19.23	2011
08-12-12	Eibergen	Mohammed Jeilani	J.C.	19.40	2012
08-12-12	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C.	19.45	2012
17-04-11	Enschede	Thijs Somsen	J.C.	20.13	2011
08-12-12	Eibergen	Thijs Onstein	J.C.	20.20	2012
08-12-12	Eibergen	Martijn te Brake	M 36	20.41	2012
08-12-12	Eibergen	Diemer Harbers	J.B.	20.43	2012
08-12-12	Eibergen	Thomas Jager	J.D.	22.31	2012
08-12-12	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 38	22.44	2012

4 EM

29-05-16	Eibergen	Jan Willem Raaben	M 61	32.24	2016
29-05-16	Eibergen	Bert Vogel	M 63	35.00	2016

5 EM

27-10-12	Holten	Wouter Doesburg	M 20	26.10	2012
07-09-03	Enschede	Guido Sasse	M 38	26.14	2003
01-03-14	Winterswijk	Thomas Doesburg	M 22	26.52	2014
11-09-16	Enschede	Tewelde Nablish Ukbatsen	M 28	27.33	2016
19-04-03	Eibergen	Joep Brinkers	J.A.	28.39	2003
30-10-04	Holten	Ronald Boomkamp	M 25	28.41	2004
15-04-06	Eibergen	Jeroen Gelinck	M 33	28.45	2006
25-03-07	Haaksbergen	Ton Fiselier	J.A.	29.13	2007
22-03-15	Haaksbergen	Joost Somsen	J.B.	29.18	2015
03-03-07	Winterswijk	Nick Kamers	M 24	29.21	2007
26-02-12	Gendringen	Ronnie Leusink	M 42	29.47	2012
20-04-02	Eibergen	Kjell Vogel	J.A.	29.54	2002
22-05-11	Eibergen	Gerton Prinsen	M 36	29.56	2011
16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	M 56	30.00	2005
20-03-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	30.11	2016
25-03-07	Haaksbergen	Wilfred Brons	M 29	30.13	2007
16-05-10	Eibergen	Hilko Doesburg	M 48	30.13	2010
20-05-12	Eibergen	Sjoerd Franck	M 37	30.23	2012
22-05-11	Eibergen	Remco Nijkamp	M 26	30.45	2011
22-03-98	Haaksbergen	Henk Fontijn	M 33	30.56	1998
25-03-12	Haaksbergen	Gerard Ernst	M 46	31.29	2012
25-03-12	Haaksbergen	Martijn te Brake	M 36	31.34	2012
31-05-15	Eibergen	Thijs Onstein	J.B.	32.17	2015
13-09-09	Enschede	Benno Diepenmaat	M 42	32.29	2009
17-05-09	Eibergen	Gijs Koerts	J.A.	32.53	2009
14-09-08	Enschede	Gert Jan Tuller	M 49	33.07	2008
19-09-04	Enschede	Henk Harenberg	M 41	33.15	2004
31-05-15	Eibergen	Bert Wanink	M 45	33.17	2015
15-04-06	Eibergen	Henk Mellendijk	M 45	33.26	2006
22-03-98	Haaksbergen	Stefan Mol	M 20	33.28	1998

10 km

05-09-80	Roosendaal	Tonnie Luttkhold	M 26	28.44.1	1980
01-07-78	Zeels	Willy te Marvelde	M 26	30.35.0	1978
28-10-79	Gaanderen	Arnold Boschker	M 24	31.23.0	1979
30-04-75	Emmeloord	Wim Hofstee	M 32	31.58.2	1975
23-04-17	Enschede	Wouter Doesburg	M 25	32.15.0	2017
28-10-79	Gaanderen	Laurens Venderbosch	M 28	32.17.0	1981
01-07-78	Zeels	Johan Waenink	M 27	32.17.0	1979
13-05-87	Amersfoord	Done Nienhuis	M 26	32.39.2	1987

10 km vervolg

10-09-60	Hengelo	Gerrit Kluivers	M 28	32.40.3	1960
23-08-87	Zevenaar	Done Nienhuis	M 26	32.46.7	1987
30-06-01	De Lutte	Guido Sasse	M 36	32.55.0	2001
09-08-91	Goor	Tom Bangert	M 38	33.16.0	1991
28-10-79	Gaanderen	Arnold Boschker	M 24	31.23.0	1979
26.10.80	Gaanderen	Johan te Bogt	M 23	33.26.0	1980
27-06-98	Enschede	Theo Schootman	M 49	33.58.0	1998
18-09-65	Hengelo	Henk te Weeme	M 27	34.05.8	1965

15 km

18-10-80	Barendrecht	Tonnie Luttkhold	M 26	46.25.0	1980
13-04-75	Den Haag	Wim Hofstee	M 32	46.48.0	1975
09-04-61	Den Haag	Gerrit Kluivers	M 29	47.13.2	1961
09-04-61	Den Haag	Dinant Kluivers	M 25	48.00.8	1961
08-06-85	Goor	Done Nienhuis	M 24	48.23.0	1985
08-06-85	Goor	Henk Rietberg	M 35	48.23.0	1985
04-06-83	Goor	Willy te Marvelde	M 31	48.32.0	1983
22-11-15	Enschede	Wouter Doesburg	M 23	50.29.0	2015
		Aad Steylen	M 33	51.26.0	1968
09-04-78	Geleen	Johan Waenink	M 26	52.08.0	1978
07-06-86	Goor	Marcel Laarveld	M 30	52.13.0	1986
09-06-84	Rijssen	Ge Peterink	M 36	53.15.0	1984

10 EM

18-10-80	Barendrecht	Tonnie Luttkhold	M 26	49.50	1980
18-05-68	Scheveningen	Aad Steylen	M 33	50.06	1968
19-04-03	Eibergen	Guido Sasse	M 38	52.47	2003
18-06-83	Bergholzhausen	Dld Willy te Marvelde	M 31	52.59	1983
05-04-98	Oldenzaal	Theo Schootman	M 49	54.37	1998
23-06-84	Apeldoorn	Chris van der Neut	M 23	55.25	1984
04-03-95	Winterswijk	Robert Leussenkamp	M 30	56.27	1995
07-03-09	Winterswijk	Jeroen Gellinck	M 36	57.20	2009
02-09-79	Blaricum	Bennie Emaus	M 43	58.32	1979
11-12-76	Spijkernisse	Johan Waenink	M 24	58.44	1976
25-03-07	Haaksbergen	Hilco Doesburg	M 45	59.01	2007
31-10-93	Nijverdal	Gerrit Harder	M 40	59.52	1993
18-06-83	Bergholzhausen	Dld Theo Nijkamp	M 31	1.00.02	1983
15-04-06	Eibergen	Joep Brinkers	M 22	1.00.25	2006
23-03-97	Haaksbergen	Geert klein Bruinink	M 32	1.00.27	1997
22-03-15	Haaksbergen	Ronnie Leusink	M 45	1.00.27	2015

20 km

29-03-68	Leiden	Aad Steylen	M 33	1.03.02.2	1968
29-05-83	Eibergen	Tonnie Luttkhold	M 29	1.03.20.0	1983
01-05-61	Alphen a/d Rijn	Dinant Kluivers	M 25	1.05.17.8	1961
08-04-84	Hilversum	Willy te Marvelde	M 32	1.05.34.0	1984
06-06-68	Deventer	Wim Hofstee	M 25	1.06.01.2	1968
28-07-60	Dordrecht	Gerrit Kluivers	M 28	1.06.50.0	1960
12-05-85	Eibergen	Henk Rietberg	M 35	1.10.10.0	1985
12-05-85	Eibergen	Done Nienhuis	M 24	1.10.49.0	1985
27-05-84	Eibergen	Marcel Laarveld	M 28	1.12.03.0	1984
27-06-81	Middelburg	Ad Tierie	M 36	1.12.13.0	1981

Halve Marathon

07-09-85	Warnsveld	Tonnie Luttkhold	M 31	1.08.38	1985
31-07-60	Gouda	Gerrit Kluivers	M 28	1.08.51	1960
03-05-81	Hengelo	Willy te Marvelde	M 29	1.09.34	1981
12-05-85	Eibergen	Doné Nienhuis	M 26	1.10.49	1985
29-04-01	Hengelo	Guido Sasse	M 36	1.11.47	2001
29-04-84	Hengelo	Sjors Mol	?	1.14.52	1984
16-04-78	Enschede	Johan Waenink	M 26	1.15.05	1978
30-04-81	Middelburg	Johan te Bogt	M 24	1.15.24	1981
14-10-00	Loenen	Theo Schootman	M 51	1.16.22	2000
04-04-09	Ommen	Jeroen Gelinck	M 36	1.16.38	2009
04-09-93	Warnsveld	Frans Gober	M 34	1.16.47	1993
12-05-85	Eibergen	Jos Klein Gebbink	M 30	1.17.58	1985
14-03-09	Den Haag	Hilco Doesburg	M 47	1.17.58	2009
23-09-90	Oldenzaal	Tom Bangert	M 37	1.18.19	1990
23-05-93	Eibergen	Gerrit Harder	M 40	1.18.53	1993
11-09-81	Zutphen	Ad Tierie	M 36	1.19.00	1981
07-11-04	Terschelling	Ronald Boomkamp	M 25	1.20.53	2004
11-09-81	Zutphen	Theo Venderbosch	M 33	1.21.00	1981
24-04-83	Hengelo	Theo Nijkamp	M 31	1.21.00	1983
04-11-07	Terschelling	Joep Brinkers	M 23	1.21.16	2007
09-04-06	Hengelo	Leo Roest	M 44	1.22.45	2006
13-04-96	Aalten	Herman Heideveld	M 44	1.22.46	1996
09-04-12	Hengelo	Gerton Prinsen	M 37	1.22.58	2012
18-06-95	Enschede	Marcel Bos	M 23	1.23.25	1995
08-11-09	Terschelling	Wilfred Brons	M 31	1.23.27	2009
03-04-11	Hengelo	Ronnie Leusink	M 41	1.23.51	2011
18-06-95	Enschede	Tonnie Vrieze	M 42	1.23.57	1995
07-11-04	Terschelling	Nick Kamers	M 21	1.24.14	2004
05-09-87	Zutphen	Gilbert Kaster	M 28	1.24.35	1987
20-12-08	Borne	Henk Harenberg	M 45	1.24.41	2008
03-04-11	Hengelo	Ronnie Leusink	M 41	1.23.51	2011
22-12-12	Borne	Sjoerd Franck	M 36	1.24.38	2012
13-06-87	Aalten	Alfons Massop	M 31	1.24.52	1987
06-06-99	Enschede	Geert Klein Bruinink	M 34	1.26.51	1999

25 km

17-07-68	Emmeloord	Aad Steylen	M 33	1.16.53.2	1968
27-07-85	Lisse	Tonnie Luttkhold	M 31	1.23.06.0	1985
18-06-61	Hilversum	Dinant Kluivers	M 25	1.24.25.8	1961
14-05-61	Halsteren	Gerrit Kluivers	M 29	1.25.49.4	1961
03-08-68	Eersel	Wim Hofstee	M 25	1.26.22.0	1968
29-09-84	Groningen	Willy te Marvelde	M 32	1.27.57.0	1984
13-06-81	Deventer	Johan te Bogt	M 24	1.32.11.0	1981
13-06-81	Deventer	Ad Tierie	M 36	1.32.47.0	1981
17-04-66	Eibergen	Herman Pleiter	M 22	1.33.18.0	1966
16-04-61	Krommenie	Johan van de Kous	M 28	1.33.26.0	1961

30 km

18-06-83	Aalten	Tonnie Luttkhold	M 29	1.41.04	1983
18-06-83	Aalten	Henk Rietberg	M 33	1.45.40	1983
04-06-61	Locarno	CH Gerrit Kluivers	M 29	1.51.11	1961
11-03-07	Vorden	Hilco Doesburg	M 45	1.53.17	2007
18-06-83	Aalten	Ge Peterink	M 35	1.56.05	1983
11-03-07	Vorden	Jeroen Gelinck	M 34	1.57.32	2007
03-03-13	Vorden	Ronnie Leusink	M 43	2.00.14	2013
30-05-65	Beek	Johan van de Kous	M 32	2.04.40	1965
04-03-12	Vorden	Sjoerd Franck	M 37	2.06.54	2012
08-03-08	Vorden	Leo Roest	M 46	2.07.50	2008
07-03-10	Vorden	Gerton Prinsen	M 35	2.07.50	2010
18-06-83	Aalten	Gilbert Kaster	M 24	2.08.37	1983
08-05-94	Oldenzaal	Pim van Vuren	M 47	2.11.26	1994
19-03-94	Heerde	Leendert van Vuren		2.14.04	1994
28-08-85	Aalten	Jan Janssen	M 37	2.17.50	1985

35 km

		Aad Steylen	M 33		1968
26-06-60	Eibergen	Dinant Kluivers	M 24	2.21.54.4	1960
26-06-60	Eibergen	Gerrit Kluivers	M 28	2.27.20.2	1960
21-06-64	Vught	Johan van de Kous	M 31	2.27.24.0	1964

Marathon

01-01-68	Husem	Dld Aad Steylen	M 33	2.19.07.0	1968
26-10-85	Etten Leur	Tonnie Luttkhold	M 31	2.27.46.3	1985
05-02-83	Apeldoorn	Henk Rietberg	M 33	2.34.19.0	1983
07-10-84	Etten Leur	Willy te Marvelde	M 32	2.34.46.0	1984
23-04-82	Middelburg	Ad Tierie	M 37	2.38.38.0	1982
12-10-86	Eindhoven	Done Nienhuis	M 25	2.39.07.0	1986
23-07-60	Eindhoven	Gerrit Kluivers	M 28	2.39.56.0	1960
08-07-61	Parijs	F Dinant Kluivers	M 25	2.43.14.0	1961
26-10-85	Etten Leur	Ge Peterink	M 37	2.46.44.5	1985
15-06-91	Enschede	Tom Bangert	M 38	2.47.42.0	1991
12-10-86	Eindhoven	Marcel Laarveld	M 30	2.47.54.0	1986

50 km

01-06-02	Bunschoten	Henk Harenberg	M 39	4.21.42	2002
----------	------------	----------------	-------------	---------	------

50 Mijl

10-04-04	Den Helder	Henk Harenberg	M 41	9.39.45 uur	2004
----------	------------	----------------	-------------	-------------	------

100 km

16-04-05	Diever	Henk Harenberg	M 42	9.12.34	2005
----------	--------	----------------	-------------	---------	------

100 Mijl

14-05-00	Steenbergen	Henk Harenberg	M 48	0.56.26 uur	2011
----------	-------------	----------------	-------------	-------------	------

Uurloop

13-10-63	Leeuwarden	Gerrit Kluivers	M 33	18.257 m	1963
18-06-80	Harderwijk	Willy te Marvelde	M 28	18.172 m	1980
13-10-63	Leeuwarden	Johan van de Kous	M 30	16.427 m	1963
19-10-80	Leeuwarden	Theo Venderbosch	M 32	15.925 m	1980
18-06-80	Harderwijk	Theo Nijkamp	M 28	15.250 m	1980

6 Uurloop

29-06-02	Haarlemmermeer	Henk Harenberg	M 39	63.242 m	2002
----------	----------------	----------------	-------------	----------	------

24 Uurloop

14-08-10	Lob Viborg	N Henk Harenberg	M 47	177.630 m	2010
----------	------------	-------------------------	-------------	-----------	------

Zweedse Estafette 400 - 300 - 200 -100 m E.T.

29-06-14	Almelo	Thomas Doesburg	M 22	2.14.10	2014
29-06-14	Almelo	Nick Kamers	M 31	2.14.10	2014
29-06-14	Almelo	Lars Wonnink	M 22	2.14.10	2014
29-06-14	Almelo	Mohammed Jeilani	J.B.	2.14.10	2014

Ver

14-08-76	Eibergen	Rob van den Heuvel	J.B.	6.31 m	1976
27-04-85	Eibergen	Jan Plat	J.A.	6.27 m	1985
11-07-82	Eibergen	Peter Kamps	J.A.	6.20 m	1982
11-07-82	Eibergen	Arnold Groot Zevert	M 26	6.19 m	1982
26-05-90	Zevenaar	Harald Lensink	M 27	6.16 m	1990
01-07-23	Eibergen	Rick Harmsen	M 23	6.10 m	2023
10-07-55	Hengelo	Gerrit ten Hoopen		6.05 m	1955
15-06-96	Ede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	6.00 m	1996
14-10-01	Enschede	Niek Blekkink	J.A.	5.98 m	2001
02-07-88	Zevenaar	Erik Weiss	J.A.	5.97 m	1988
20-08-72	Bocholt	Dld Gerrit Noordink	M 24	5.93 m	1972

Hoog

25-05-26	Tilburg	Henrik Boomkamp	J.A.	2.01 m	2026
23-05-87	Hengelo	Erik Weiss	J.A.	1.86 m	1987
24-06-01	Uden	Thijs Hesselink	J.B.	1.83 m	2001
16-10-88	Eibergen	Hans Wildenbeest	M 21	1.82 m	1988
26-04-81	Eibergen	Peter Kamps	J.B.	1.80 m	1981
27-04-86	Eibergen	Herbert Garritsen	M 20	1.80 m	1986
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink	J.A.	1.76 m	2001
23-08-78	Eibergen	Rob van den Heuvel	J.A.	1.75 m	1978
05-10-03	Eibergen	Kjell Vogel	J.A.	1.75 m	2003
03-10-04	Eibergen	Chris Doornweerd	J.B.	1.75 m	2004
24-08-13	Amsterdam	Mohammed Jeilani	J.C.	1.73 m	2013

Hinkstapspringen

29-06-88	Hengelo	Jan Plat	M 22	12.92 m	1988
19-07-72	Enschede	Gerrit Noordink	M 24	11.78 m	1972
15-09-89	Gendringen	Harald Lensink	M 26	11.70 m	1989
12-08-78	Apeldoorn	Rob van den Heuvel	J.A.	11.56 m	1978
13-06-86	Hengelo	Hebert Garritsen	M 20	11.52 m	1986
13-06-86	Hengelo	Erik Weiss	J.B.	11.34 m	1986
04-08-54	Hengelo	Gerrit ten Hoopen		11.30 m	1954
05-07-01	Hengelo	Roy Nijkamp	J.A.	10.81 m	2001
14-06-15	Emmeloord	Thijs Onstein	J.B.	10.81 m	2015
23-08-87	Hengelo	Hans Wildenbeest	M 20	10.68 m	1987
04-05-14	Assen	Mohammed Jeilani	J.B.	10.45 m	2014
04-10-70	Apeldoorn	Willy Luttikholt	J.A.	10.33 m	1970
04-06-60	Hengelo	Wim van Geffen		10.20 m	1960

Polshoog

27-05-78	Enschede	Rob van den Heuvel	J.A.	3.70 m	1978
09-06-02	Emmen	Thijs Hesselink	J.B.	3.50 m	2002
31-05-88	Zwolle	Erik Weiss	J.A.	3.30 m	1988
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink	J.A.	3.20 m	2001
18-09-55	Eibergen	Gerrit Kluivers	M 23	3.00 m	1955
14-06-14	Emmen	Bendix Beckers	J.B.	2.70 m	2014
26-04-00	Hengelo	Maikel Nijhuis	J.B.	2.50 m	2000
11-07-59	Enschede	Cornelis Abbink		2.42 m	1959
11-07-59	Enschede	Wim van Geffen		2.42 m	1959
05-10-75	Enschede	Wolter Kluivers	J.C.	2.20 m	1975
09-10-77	Drienerloo	Ben Reyrink		1.60 m	1977

Kogel 7,25 kg

17-05-92	Nijmegen	Rene Siegerink	M 30	12.87 m	1992
21-05-95	Zevenaar	Paul Wormgoor	M 22	12.24 m	1995
01-09-57	Hengelo	Frans van Dijk	J.A.	11.72 m	1957
15-05-60	Almelo	Cornelis Abbink		11.49 m	1960
13-07-60	Enschede	Jan van Beek	M 24	11.05 m	1960
22-06-97	Doetinchem	Stefan Mol	M 19	10.20 m	1997
15-05-60	Almelo	Wim van Geffen		10.06 m	1960
24-06-59	Hengelo	Chris van den Heuvel	M 41	9.73 m	1959
16-05-79	Eibergen	Rob van den Heuvel	M 20	9.41 m	1979
17-05-87	Nijmegen	Gezines Siepel	M 28	9.35 m	1987
03-10-04	Eibergen	Henry Gesink		9.35 m	2004

Discus 2 kg

07-09-57	Brussel	B Frans van Dijk	J.A.	37.78 m	1957
16-06-91	Drachten	Rene Siegerink	M 29	36.46 m	1991
17-05-92	Nijmegen	Herbert Garritsen	M 26	34.00 m	1992
02-10-94	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 20	32.04 m	1994
05-10-03	Eibergen	Niek Blekkink		31.99 m	2003
11-05-94	Haaksbergen	Paul Wormgoor	M 21	30.94 m	1994
22-06-97	Doetinchem	Stefan Mol	M 19	29.52 m	1997
26-06-14	Hengelo	Bendix Beckers	J.B.	28.70 m	2014
08-09-96	Emmen	Gerton Berkemeijer	M 21	28.42 m	1996
31-05-59	Almelo	Cornelis Abbink		28.19 m	1959
22-05-77	Eibergen	Rob van den Heuvel	J.A.	28.06 m	1977

Speer 800 gr

25-04-93	Zwolle	Gerton Berkemeijer	J.A.	46.76 m	1993
11-09-91	Eibergen	Paul Wormgoor	J.A.	45.88 m	1991
27-05-78	Enschede	Tonnie Stoverink	J.A.	45.72 m	1978
23-06-57	Enschede	Frans van Dijk	J.A.	43.11 m	1957
06-10-96	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 22	42.16 m	1996
21-06-87	Hengelo	Herbert Garritsen	M 21	41.40 m	1987
27-05-78	Enschede	Rob van den Heuvel	J.A.	41.36 m	1978
03-07-65	Hengelo	Gerrit Kluivers	M 33	39.84 m	1965
21-06-98	Ede	Rene Kroes		39.51 m	1998

Speer Nieuw 2001

07-10-01	Eibergen	Niek Blekkink	J.A.	51.38 m	2001
10-05-06	Hengelo	Chris Doornweerd	J.A.	41.68 m	2006
04-05-14	Assen	Lars Wonnink	M 22	39.29 m	2014
26-04-17	Hengelo	Bendix Beckers	J.A.	37.40 m	2017
09-05-01	Haaksbergen	Roy Nijkamp	J.A.	32.00 m	2001
02-10-05	Eibergen	Dennis te Nijenhuis		34.44 m	2005
02-10-05	Eibergen	Kjell Vogel		31.55 m	2005
02-10-05	Eibergen	Ard Nijkamp	J.A.	26.19 m	2005
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	25.53 m	2001
02-10-05	Eibergen	Nick Maatman		24.25 m	2005
02-10-05	Eibergen	Remco Nijkamp		21.57 m	2005

Tien kamp

09-10-77	Eibergen	Ben Reyrink		3266 pnt	1977
11-07-59	Eibergen	Cornelis Abbink		2992 pnt	1959
09-10-77	Eibergen	Willy te Marvelde	M 25	2979 pnt	1977
11-07-59	Eibergen	Wim van Geffen		2687 pnt	1959
09-10-77	Eibergen	Johan te Bogt	M 20	2367 pnt	1977
09-10-77	Eibergen	Jan Leppink	M 37	1972 pnt	1977
09-10-77	Eibergen	Johan Waenink	M 25	1831 pnt	1977

Competitie

25-06-89	Zevenaar			7080 pnt	
4x100 m	46.8	Harald Lensink	M 26		
4x100 m	46.8	Robert Leussenkamp	M 24		
4x100 m	46.8	Hans Wildebeest	M 22		
4x100 m	46.8	Erik Weiss	M 20		
100 m	11.7	Harald Lensink	M 26		
110 m Horden	18.1	Erik Weiss	M 20		
400 m	54.7	Erwin Leussenkamp	M 20		
1500 m	4.12.2	Robert Leussenkamp	M 24		
5000 m	18.14.0	Husein Dahirsuga			
Ver	6.00 m	Harald Lensink	M 26		
Hoog	1.75 m	Erik Weiss	M 20		
Kogel	12.19 m	René Siegerink	M 27		
Discus	32.64 m	René Siegerink	M 27		
Speer	37.82 m	Herbert Garritsen	M 23		

Competitie

17-06-90	Zevenaar				1990
4x100 m	46.7	Harald Lensink	M 27		
4x100 m	46.7	Robert Leussenkamp	M 25		
4x100 m	46.7	Hans Wildebeest	M 23		
4x100 m	46.7	Jan Plat	M 24		
100 m	11.8	Harald Lensink	M 27		
110 m Horden	19.3	Hans Wildebeest	M 23		
400 m	52.7	Jan Plat	M 24		

1500 m	4.11.0	Robert Leussenkamp	M 25
5000 m	18.42.9	Hennie Barts	M 25
Ver	5.84 m	Harald Lensink	M 27
Hoog	x	Erik Weiss	M 21
Kogel	12.04 m	René Siegerink	M 28
Discus	33.02 m	René Siegerink	M 24
Speer	38.28 m	Herbert Garritsen	M 24

05-05-96	Enschede		5803 pnt	1996
4x100 m	49.13	Erwin Leussenkamp	M 27	
4x100 m	49.13	Robert Leussenkamp	M 31	
4x100 m	49.13	Herbert Garritsen	M 30	
4x100 m	49.13	Gerton Berkemeijer	M 21	
100 m	13.11	Gerton Berkemeijer	M 21	
110 m Horden	20.91	Herbert Garritsen	M 30	
400 m	57.98	Erwin Leussenkamp	M 27	
1500 m	4.37.44	Robert Leussenkamp	M 31	
5000 m	17.44.98	Herman Heideveld	M 44	
Ver	5.81 m	Dennis te Nijenhuis	M 22	
Hoog	1.65 m	Herbert Garritsen	M 30	
Kogel	9.42 m	Stefan Mol	M 18	
Discus	24.52 m	Dennis te Nijenhuis	M 22	
Speer	44.24 m	Gerton Berkemeijer	M 21	

15-05-94	Ulf		1994
100 m	12.3	Michel Stoverink	M 27
100 mh	22.6	Gerton Berkemeijer	J.A.
400 m	56.7	Ben Harbers	J.A.
1500 m	4.44.3	Ben Harbers	J.A.
5000 m	16.27.7	Robert Leussenkamp	M 29
Ver	5.29 m	Dennis te Nijenhuis	M 20
Hoog	1.70 m	Herbert Garritsen	M 28
Kogel	8.55 m	Herbert Garritsen	M 28
Discus	28.62 m	Dennis te Nijenhuis	M 20
Speer	43.22 m	Gerton Berkemeijer	J.A.

04-05-14	Assen		5339 pnt	2014
Zweedse Estafette	2.15.47	Thomas Doesburg	M 22	
Zweedse Estafette	2.15.47	Wouter Doesburg	M 22	
Zweedse Estafette	2.15.47	Lars Wonnink	M 22	
Zweedse Estafette	2.15.47	Mohammed Jeilani	J.B.	
100 m	12.78	Lars Wonnink	M 22	
110 mh	x	x		

Competitie Nieuwe Speer 3e Divisie**vervolg**

200 m	25.57	Bendix Beckers	J.B.
200 m	28.07	Jasper Heming	M 26
400 m	1.03.72	Jasper Heming	M 26
400 m	1.08.04	Mirco Wiercx	M 20
800 m	2.00.45	Thomas Doesburg	M 22
5000 m	16.21.07	Wouter Doesburg	M 22
Ver	4.42 m	Jasper Heming	M 26
Hoog	1.65 m	Mohammed Jeilani	J.B.
H.S.S.	10.45 m	Mohammed Jeilani	J.B.
Kogel	8.20 m	Bendix Beckers	J.B.
Kogel	6.76 m	Mirco Wiercx	M 20
Speer	39.29 m	Lars Wonnink	M 22

Competitie Nieuwe Speer 3e Divisie

29-06-14	Almelo		5158 pnt	2014
Zweedse Estafette	2.14.10	Thomas Doesburg	M 22	
Zweedse Estafette	2.14.10	Wouter Doesburg	M 22	
Zweedse Estafette	2.14.10	Lars Wonnink	M 22	
Zweedse Estafette	2.14.10	Mohammed Jeilani	J.B.	
100 m	12.39	Bendix Beckers	J.B.	
110 mh	x	x		
200 m	25.29	Thomas Doesburg	M 22	
400 m	1.00.43	Bendix Beckers	J.B.	
800 m	1.58.86	Thomas Doesburg	M 22	
5000 m	16.30.85	Wouter Doesburg	M 22	
Ver	x	x		
Hoog	1.50 m	Mohammed Jeilani	J.B.	
H.S.S.	10.00 m	Mohammed Jeilani	J.B.	
Kogel	8.56 m	Bendix Beckers	J.B.	
Kogel	7.06 m	Mirco Wiercx	M 20	
Discus	19.29 m	Mirco Wiercx	M 20	
Speer	26.71 m	Lars Wonnink	M 22	