M.D. U 14

60 m

08-09-12	Haaksbergen	Nienke van de Vegte		8.2	2012
27-06-82	Zevenaar	Esther Timmermans		8.6	1982
19-04-14	Eibergen	Jemima Huijer		8.6	2014
04-06-88	Hengelo	Jenny de Marie		8.7	1988
02-04-16	Almelo	Grace Huijer		8.7	2016
02-06-73	Drienerlo	Yvonne Heesen		8.8	1973
15-04-89	Hengelo	Therese de Boer		8.9	1989
27-06-99	Eibergen	Leonie Willekes		8.9	1999
26-05-79	Papendal	Esther Driesman		9.0	1979
10-09-88	Hengelo	Mariska Eppink		9.0	1988
11-04-92	Hengelo	Angelien ten Have		9.0	1992
02-07-95	Eibergen	Magne Vogel		9.0	1995
24-04-04	Apeldoorn	Rosa Baake		9.0	2004
04-04-09	Nijverdal	Dagmar van Mourik		9.0	2009
19-04-14	Eibergen	Laura Bomers		9.0	2014

60 m E.T.

17-05-14	Almelo	Jemima Huijer		8.90	2014
16-04-16	Hengelo	Grace Huijer		9.00	2016
05-05-12	Hengelo	Nienke van de Vegte		9.08	2012
16-04-16	Hengelo	Britt Bauerhuit		9.10	2016
02-09-17	Nijverdal	Kyra Schutte		9.17	2017
21-06-97	Apeldoorn	Willeke te Winkel		9.21	1997
10-05-14	Hengelo	Laura Bomers		9.36	2014
16-04-16	Hengelo	Celine Spinder	**M.P.A.**	9.50	2016
01-07-23	Eibergen	Marit Riethorst		9.51	2023
09-04-16	Haaksbergen	Jet Pastoor		9.56	2016
01-07-23	Eibergen	Liselot Kiffen		9.56	2023
19-06-99	Enschede	Maike Emsbroek		9.60	1999
25-05-13	Deventer	Mirthe Hofmeijer		9.60	2013
22-06-13	Zutphen	Dagmar Goedvolk		9.60	2013
23-04-94	Enschede	Marleen Scholten		9.70	1994
21-06-97	Apeldoorn	Renske Visser		9.77	1997
01-06-13	Hengelo	Jet Kasten		9.78	2013
28-09-19	Haaksbergen	Zoe Timme		9.79	2019
15-06-24	Eibergen	Amber Jansen		9.82	2024
23-04-16	Haaksbergen	Finn Schreuder		10.06	2016
25-06-11	Deventer	Romy Goudswaard		10.10	2011
16-04-16	Hengelo	Puck Simmelink		10.10	2016
17-05-14	Almelo	Manon Harmsen		10.15	2014
05-07-25	Eibergen	Laure Kool	**M.P.A.**	10.28	2025
05-07-25	Eibergen	Emma De Jong		10.28	2025
18-04-15	Hengelo	Lotte Reuterink		10.29	2015
21-05-16	Almelo	Minouche van Mourik		10.34	2016
23-06-12	Zutphen	Amber van Mourik		10.38	2012
16-04-16	Hengelo	Rinkje de Boer		10.40	2016
26-05-12	Apeldoorn	Laura Nijhof		10.46	2012

60 m Horden

18-04-15	Hengelo	Jet Pastoor	11.19	2015
23-09-90	Hengelo	Mira te Nijenhuis	12.3	1990
25-06-11	Deventer	Marthe Onstein	12.54	2011
21-05-16	Almelo	Finn Schreuder	12.59	2016
26-06-82	Hengelo	Esther Timmermans	12.5	1982
15-04-95	Haaksbergen	Magne Vogel	12.5	1995
12-04-14	Haaksbergen	Manon Harmsen	12.5	2014
23-04-94	Enschede	Marleen Scholten	12.60	1994
20-06-98	Zevenaar	Esli Vogel	12.69	1998
24-05-97	Hengelo	Willeke te Winkel	12.6	1997
08-04-00	Haaksbergen	Maike Emsbroek	12.6	2000
21-06-14	Deventer	Manon Harmsen	12.77	2014
07-04-07	Haaksbergen	Anne Klein Gunnewiek	12.7	2007
08-04-17	Haaksbergen	Kyra Schutte	12.7	2017
10-07-86	Eibergen	Monique Ligtenberg	12.8	1986
12-04-14	Haaksbergen	Jet Kasten	12.9	2014
07-04-18	Haaksbergen	Zoe Timme	12.9	2018
09-06-90	Hengelo	Chantal Kruger	13.0	1990
23-06-12	Zutphen	Romy Goudswaard	13.10	2012
25-05-13	Deventer	Mirthe Hofmeijer	13.10	2013
10-04-04	Haaksbergen	Elize Visser	13.1	2004

60 m Horden E.T.

18-04-15	Hengelo	Jet Pastoor	11.19	2015
25-06-11	Deventer	Marthe Onstein	12.54	2011
21-05-16	Almelo	Finn Schreuder	12.59	2016
23-04-94	Enschede	Marleen Scholten	12.60	1994
20-06-98	Zevenaar	Esli Vogel	12.69	1998
21-06-14	Deventer	Manon Harmsen	12.77	2014
21-06-97	Apeldoorn	Willeke te Winkel	12.89	1997
19-06-99	Enschede	Maike Emsbroek	12.91	1999
23-06-12	Zutphen	Romy Goudswaard	13.10	2012
25-05-13	Deventer	Mirthe Hofmeijer	13.10	2013
20-06-98	Zevenaar	Reina visser	13.21	1998
21-06-97	Apeldoorn	Renske Visser	13.34	1997
03-07-99	Zwolle	Leonie Willekes	13.68	1999
23-04-94	Enschede	Magne Vogel	13.70	1994
21-04-12	Deventer	Laura Nijhof	14.39	2012

4x60 m

14-05-11	Hengelo	Marthe Onstein	35.5	2011
14-05-11	Hengelo	Danse Kleinluchtenbeld	35.5	2011
14-05-11	Hengelo	Nienke van de Vegte	35.5	2011
14-05-11	Hengelo	Romy Goudswaard	35.5	2011

4x60 m E.T.

19-06-99	Enschede		Esli Vogel	35.21	1999
19-06-99	Enschede		Leonie Willekes	35.21	1999
19-06-99	Enschede		Maike Emsbroek	35.21	1999
19-06-99	Enschede		Marike Brinkers	35.21	1999

75 m

04-09-99	Rosendahl	**Dld**	Leonie Willekes	11.3	1999

600 m

16-06-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	1.46.6	2012
12-06-82	Drienerlo	Esther Timmermans	1.47.8	1982
18-06-94	Eibergen	Suzanne Dijkstra	1.50.6	1994
24-09-83	Drienerlo	Monique Ligtenberg	1.51.3	1983
07-10-72	Enschede	Margit te Nijenhuis	1.52.0	1972
09-07-88	Hengelo	Therese de Boer	1.52.2	1988
01-10-88	Hengelo	Jenny de Marie	1.53.1	1988
19-05-10	Haaksbergen	Kim Siteur	1.53.3	2010
09-07-88	Hengelo	Mariska Eppink	1.54.1	1988
26-06-98	Eibergen	Esli Vogel	1.54.4	1998
24-07-95	Eibergen	Karin Lukens	1.56.0	1995
17-06-17	Eibergen	Kyra Schutte	1.56.4	2017
10-09-11	Haaksbergen	Marthe Onstein	1.57.0	2011
26-08-92	Enschede	Angelien ten Have	1.57.4	1992

600 m E.T.

14-08-88	Hengelo	Therese de Boer		1.52.66	1988
04-07-99	Zwolle	Leonie Willekes		2.01.89	1999
24-06-17	Almelo	Kyra Schutte		2.01.02	2017
04-07-99	Zwolle	Maike Emsbroek		2.06.00	1999
05-07-25	Eibergen	Jula ter Maat	**M.P.A.**	2.06.89	2025
04-06-16	Nijverdal	Rinkje de Boer		2.09.14	2016
04-06-16	Nijverdal	Puck Simmelink		2.14.48	2016
05-07-25	Eibergen	Janne van Bruggen	**M.P.B.**	2.17.09	2025
23-06-18	Almelo	Zoe Timme		2.18.34	2018
23-09-17	Haaksbergen	Linde Lammersen		2.19.66	2017
04-07-15	Stadskanaal	Celine Spinder		2.20.57	2015
26-09-15	Hengelo	Minouche van Mourik		2.23.01	2015
05-07-25	Eibergen	Laure Kool	**M.P.A.**	2.24.79	2025
23-06-18	Almelo	Anouk Hofijzer		2.25.54	2018
24-09-16	Almelo	Grace Huijer		2.26.90	2016
05-07-25	Eibergen	Emma Meeuwis	**M.P.C.**	2.27.11	2025
27-06-15	Haaksbergen	Sterre Walgemoet		2.28.70	2015
27-06-15	Haaksbergen	Minouche van Mourik		2.32.03	2015
05-07-25	Eibergen	Marlou Schreurs	**M.P.C.**	2.33.74	2025
09-09-17	Rijssen	Chelsey FayTimme	**M.P.C.**	2.35.08	2017
03-09-16	Haaksbergen	Nena Alferink	**M.P.C.**	2.35.42	2016
15-06-24	Eibergen	Pien Lutke Willink	**M.P.A.**	2.35.61	2024
01-07-23	Eibergen	Fleur Kolthoff	**M.P.B.**	2.35.78	2023
24-09-16	Almelo	Ysra Goedvolk		2.36.06	2016

1000 m

21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte		3.22.66	2012
04-06-88	Hengelo	Therese de Boer		3.23.0	1988
28-05-94	Zwolle	Suzanne Dijkstra		3.25.0	1994
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel		3.26.15	1998
29-05-10	Almelo	Kim Siteur		3.26.8	2010
15-05-99	Hengelo	Marike Brinkers		3.27.6	1999
21-06-97	Apeldoorn	Susanne ten Have		3.34.1	1997
28-05-94	Zwolle	Karin Lukens		3.38.6	1994
30-04-72	Drienerlo	Inge Koppelman	**M.P.A.**	3.40.8	1972
29-05-10	Almelo	Marthe Onstein		3.40.9	2010
17-05-14	Almelo	Jet Kasten		3.41.24	2014
16-05-87	Hengelo	Jenny de Marie		3.41.4	1987
19-08-78	Drienerlo	Ester Driesman	**M.P.A.**	3.43.0	1978
12-04-03	Haaksbergen	Marieke Odink	**M.P.A.**	3.43.8	2003
06-12-15	S-Heerenberg	Celine Spinder		3.45.0	2015
29-09-90	Hengelo	Angelien ten Have	**M.P.A.**	3.45.1	1990
04-06-16	Nijverdal	Kyra Schutte	**M.P.A.**	3.45.23	2016
07-06-09	Eibergen	Hanneke Bolster	**M.P.A.**	3.45.4	2009
09-06-90	Hengelo	Mira te Nijenhuis		3.47.0	1990

1000 m ET

21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte		3.22.66	2012
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel		3.26.15	1998
19-06-99	Enschede	Marike Brinkers		3.28.77	1999
21-06-97	Apeldoorn	Suzanne ten Have		3.34.17	1997
23-04-94	Enschede	Karin Lukens		3.40.90	1994
17-05-14	Almelo	Jet Kasten		3.41.24	2014
24-05-08	Hengelo	Kim Siteur	**M.P.A.**	3.45.07	2008
04-06-16	Nijverdal	Kyra Schutte	**M.P.A.**	3.45.23	2016
01-06-98	Hengelo	Marike Brinkers	**M.P.A.**	3.46.52	1998
12-08-90	Hengelo	Angelien ten Have	**M.P.A.**	3.46.75	1990
01-06-09	Hengelo	Marthe Onstein	**M.P.A.**	3.49.02	2009
27-06-15	Haaksbergen	Celine Spinder	**M.P.A.**	3.50.51	2015
29-05-05	Hengelo	Ruby Wantia	**M.P.A.**	3.51.07	2005
25-06-11	Deventer	Hanneke Bolster		3.52.82	2011
25-06-16	Enschede	Rinkje de Boer		3.54.77	2016

1500 m

25-05-25	Eibergen	Jula ter Maat	**M.P.A.**	5.35	2025
01-04-09	Eibergen	Kim Siteur		5.40	2009
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte		5.47	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	**M.P.A.**	5.50	2016
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein		5.57	2010
20-04-11	Eibergen	Hanneke Bolster		6.04	2011
01-04-09	Eibergen	Dagmar van Mourik		6.18	2009
23-04-14	Eibergen	Jet Kasten		6.18	2014
07-04-04	Eibergen	Ruby Wantia	**M.P.A.**	6.23	2004
01-04-09	Eibergen	Jamie van de Gevel		6.25	2009
18-04-12	Eibergen	Laura Jager		6.25	2012
06-04-05	Eibergen	Anne Klein Gunnewiek	**M.P.A.**	6.31	2005
20-04-11	Eibergen	Laura Nijhof		6.32	2011
01-04-09	Eibergen	Vera Knigge		6.33	2009

1 EM

17-05-09	Eibergen	Marthe Onstein	**M.P.A.**	5.17	2009
15-04-06	Eibergen	Kim Siteur	**M.P.A.**	5.40	2006
17-05-09	Eibergen	Nienke van de Vegte	**M.P.A.**	5.40	2009
29-05-16	Eibergen	Celine Spinder	**M.P.A.**	6.06	2016
17-05-09	Eibergen	Laura Jager	**M.P.A.**	6.13	2009
15-04-06	Eibergen	Jidske Knigge	**M.P.A.**	6.20	2006
29-05-16	Eibergen	Kyra Schutte	**M.P.A.**	6.31	2016
29-05-16	Eibergen	Rinkje de Boer		6.31	2016
15-04-06	Eibergen	Vera Knigge	**M.P.B.**	6.35	2006
22-03-09	Haaksbergen	Samantha Sasse		6.44	2009
20-05-12	Eibergen	Anik Versteegen		6.44	2012
25-05-14	Eibergen	Laura bomers		6.46	2014
26-05-13	Eibergen	Jet Kasten		6.50	2013
21-03-10	Haaksbergen	Hanneke Bolster		6.55	2010
31-05-15	Eibergen	Lisa Baak		6.58	2015
25-03-12	Haaksbergen	Laura Nijhof		7.02	2012
31-05-15	Eibergen	Vera Overkamp		7.06	2015
26-05-13	Eibergen	Melissa Holtmaat		7.09	2013
31-05-15	Eibergen	Merrin Kluivers	**M.P.A.**	7.14	2015
22-03-09	Haaksbergen	Elles Wiercx		7.21	2009

3000 m

14-04-10	Eibergen	Kim Siteur		11.58	2010
20-04-11	Eibergen	Marthe Onstein		13.14	2011
06-10-91	Eibergen	Angelien ten Have		13.38	1991
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse		14.08	2009
02-04-08	Eibergen	Elles Wiercx		14.15	2008
04-10-92	Eibergen	Karin Lukens	**M.P.A.**	15.23	1992
04-10-92	Eibergen	Ivonne Lukens		15.34	1992
04-10-92	Eibergen	Nienke Hövels	**M.P.A.**	16.22	1992

2 EM

16-05-10	Eibergen	Kim Siteur		13.19	2010
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein		14.03	2011
20-05-12	Eibergen	Nienke van de Vegte		14.27	2012
20-05-12	Eibergen	Laura Jager		15.13	2012
17-05-09	Eibergen	Jamie van de Gevel		16.35	2009
20-05-12	Eibergen	Laura Nijhof		16.40	2012
17-05-09	Eibergen	Dagmar van Mourik		16.50	2009
26-05-13	Eibergen	Ismay wissink	**M.P.A.**	18.37	2013

5000 m

30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink		22.42	1976
18-05-14	Nijmegen	Laura Bomers		29.13	2014
07-10-12	Groenlo	Jet Kasten	**M.P.A.**	29.37	2012

Ver

12-05-12	Enschede	Nienke van de Vegte		4.45 m	2012
07-05-88	Hengelo	Jenny de Marie		4.40 m	1988
10-07-82	Eibergen	Esther Timmermans		4.25 m	1982
05-10-97	Eibergen	Willeke te Winkel		4.25 m	1997
11-04-15	Haaksbergen	Jemima Huijer		4.24 m	2015
10-10-76	Eibergen	Margaret klein Poelhuis		4.23 m	1976
29-05-99	Eibergen	Leonie Willekes		4.15 m	1999
09-07-88	Hengelo	Mariska Eppink		4.12 m	1988
15-05-99	Hengelo	Esli Vogel		4.10 m	1999
23-06-79	Drienerlo	Annemarie Molendijk		4.03 m	1979
07-10-07	Eibergen	Anne Klein Gunnewiek		4.03 m	2007
02-06-73	Drienerlo	Yvonne Heesen		3.97 m	1973
27-05-89	Eibergen	Therese de Boer		3.94 m	1989
02-10-94	Eibergen	Wilma te Raa		3.94 m	1994
20-06-98	Zevenaar	Reina Visser		3.94 m	1998

Hoog

04-06-88	Hengelo	Mariska Eppink		1.45 m	1988
25-04-81	Eibergen	Esther Timmermans		1.35 m	1981
03-10-99	Eibergen	Leonie Willekes		1.35 m	1999
28-08-04	Haaksbergen	Elize Visser		1.35 m	2004
08-06-08	Eibergen	Jidske Knigge		1.35 m	2008
29-05-10	Almelo	Kim Siteur		1.35 m	2010
16-06-12	Eibergen	Nienke van de Vegte		1.35 m	2012
17-05-14	Almelo	Jet Kasten		1.35 m	2014
04-06-16	Stadskanaal	Celine Spinder	**M.P.A.**	1.35 m	2016
17-06-17	Eibergen	Kyra Schutte		1.35 m	2017
11-05-19	Eibergen	Zoe Timme		1.35 m	2019
12-06-76	Enschede	Sonja Leppink		1.30 m	1976
18-09-76	Deventer	Margaret klein Poelhuis		1.30 m	1976
19-05-79	Drienerlo	Annemarie Molendijk		1.30 m	1979
02-05-81	Hengelo	Annemiek Stokkink		1.30 m	1981
15-04-89	Hengelo	Therese de Boer		1.30 m	1989
04-10-92	Eibergen	Angelien ten Have		1.30 m	1992
01-10-94	Haaksbergen	Suzanne Dijkstra		1.30 m	1994
02-09-95	Haaksbergen	Magne Vogel		1.30 m	1995
14-04-07	Hengelo	Anne Klein Gunnewiek		1.30 m	2007
03-09-11	Enschede	Marthe Onstein		1.30 m	2011
29-06-13	Eibergen	Jemima Huijer	**M.P.A.**	1.30 m	2013
04-04-15	Almelo	Laura Bomers		1.30 m	2015
23-04-16	Haaksbergen	Grace Huijer		1.30 m	2016
16-06-18	Eibergen	Ysra Goedvolk		1.30 m	2018

Kogel 2 kg

19-06-99	Enschede	Leonie Willekes		12.62 m	1999
06-06-15	Almelo	Jemima Huijer		11.83 m	2015
23-09-90	Hengelo	Mira te Nijenhuis		10.81 m	1990
25-06-16	Enschede	Jet Pastoor		10.02 m	2016
18-09-76	Deventer	Margaret klein Poelhuis		9.82 m	1976

Kogel 2 kg vervolg

01-09-12	Almelo		Nienke van de Vegte	8.91 m	2012
19-09-01	Eibergen		Lilian Meerbeek	8.90 m	2001
02-07-88	Haaksbergen		Mariska Eppink	8.79 m	1988
01-10-89	Eibergen		Therese de Boer	8.73 m	1989
12-09-82	Hengelo		Christel Hartman	8.67 m	1982
11-05-19	Eibergen		Zoe Timme	8.65 m	2019
11-09-99	Enschede		Maike Emsbroek	8.55 m	1999
03-09-16	Haaksbergen		Grace Huijer	8.47 m	2016
14-04-07	Hengelo		Anne Klein Gunnewiek	8.41 m	2007
30-05-79	Eibergen		Annemarie Molendijk	8.39 m	1979
04-09-82	Hengelo		Esther Timmermans	8.38 m	1982
24-04-04	Apeldoorn		Rosa Baake	8.38 m	2004

Kogel 3 kg

15-08-99	Dortmund	**Dld**	Leonie Willekes	10.59 m	1999
18-05-11	Haaksbergen		Danse Kleinluchtenbeld	6.34 m	2011
18-05-11	Haaksbergen		Nienke van de Vegte	5.55 m	2011
18-05-11	Haaksbergen		Merle Asschert	5.78 m	2011
18-05-11	Haaksbergen		Hanneke Bolster	5.53 m	2011
18-05-11	Haaksbergen		Romy Goudswaard	5.31 m	2011

Discus 0,750 gr

12-09-99	Amsterdam		Leonie Willekes	29.25 m	1999
05-09-08	Goor		Michelle ten Elsen	20.47 m	2008
16-06-12	Eibergen		Jennifer Sasse	20.45 m	2012
12-09-07	Nijverdal		Anne Klein Gunnewiek	19.89 m	2007
29-06-13	Eibergen		Mirthe Hofmeijer	19.89 m	2013
06-10-01	Goor		Lilian Meerbeek	19.60 m	2001
13-09-92	Eibergen		Angelien ten Have	19.41 m	1992
25-06-16	Enschede		Jet Pastoor	18.95 m	2016
24-08-97	Eibergen		Inge Thijssen	18.54 m	1997
20-08-14	Enschede		Jemima Huijer	17.56 m	2014
16-06-12	Eibergen		Romy Goudswaard	17.27 m	2012
29-06-13	Eibergen		Amber van Mourik	17.09 m	2013
08-09-12	Haaksbergen		Nienke van de Vegte	16.81 m	2012
09-10-96	Eibergen		Marielle Spanjer	16.36 m	1996
25-05-13	Deventer		Laura Jager	16.16 m	2013
14-06-14	Eibergen		Jet Kasten	15.99 m	2014
27-06-99	Eibergen		Esli Vogel	15.94 m	1999
05-10-97	Eibergen		Willeke te Winkel	15.71 m	1997
14-06-14	Eibergen		Laura Bomers	15.53 m	2014
09-10-96	Eibergen		Karin Meijer	15.40 m	1996
29-06-03	Eibergen		Rosa Baake	15.39 m	2003
19-08-00	Krommenie		Laura Willekes	**M.P.A.** 15.35 m	2000
01-10-95	Eibergen		Magne Vogel	15.30 m	1995

Discus 1 kg

10-10-99	Enschede		Leonie Willekes	23.77 m	1999

Speer 400 gr

25-09-99	Hengelo	Leonie Willekes	29.77 m	1999
23-09-90	Hengelo	Mira te Nijenhuis	28.90 m	1990
27-09-14	Almelo	Jemima Huijer	23.38 m	2014
15-05-10	Hengelo	Kim Siteur	21.20 m	2010
07-09-07	Goor	Anne Klein Gunnewiek	21.10 m	2007
25-05-13	Deventer	Mirthe Hofmeijer	20.63 m	2013
18-04-98	Haaksbergen	Reina Visser	19.32 m	1998
05-09-08	Goor	Michelle ten Elsen	18.70 m	2008
27-09-14	Almelo	Jet Kasten	18.33 m	2014
26-03-11	Almelo	Marthe Onstein	18.19 m	2011
04-10-92	Eibergen	Angelien ten Have	18.12 m	1992
24-09-94	Enschede	Lisette Hendrix	18.04 m	1994
12-05-12	Enschede	Nienke van de Vegte	18.03 m	2012
22-05-01	Holten	Lilian Meerbeek	17.52 m	2001
29-05-10	Almelo	Samantha Sasse	16.89 m	2010
30-09-00	Hengelo	Maike Emsbroek	16.86 m	2000
12-05-12	Enschede	Anik Versteegen	18.03 m	2012
23-06-12	Zutphen	Laura Jager	16.75 m	2012
24-09-11	Eibergen	Hanneke Bolster	16.47 m	2011
28-06-14	Nijverdal	Laura Bomers	16.07 m	2014
22.05-04	Enschede	Rosa Baake	15.83 m	2004
13-06-09	Almelo	Elles Wiericx	15.75 m	2009
04-05-96	Eibergen	Karin Meijer	15.74 m	1996
22-09-12	Hengelo	Romy Goudswaard	15.24 m	2012
02-10-94	Eibergen	Suzanne Dijkstra	15.10 m	1994
02-09-95	Haaksbergen	Magne Vogel	15.08 m	1995

Bal 200 gr

25-04-76	Drienerlo	Margaret klein Poelhuis	43.00 m	1976
01-10-88	Hengelo	Mariska Eppink	35.78 m	1988
25-09-82	Hengelo	Christel Hartman	30.50 m	1982
25-06-83	Hengelo	Ellemieke Huyts	30.00 m	1983
24-09-83	Drienerlo	Monuque Ligtenberg	29.50 m	1983
26-10-75	Eibergen	Hannie Korten	28.70 m	1975
25-04-76	Drienerlo	Sonja Leppink	28.50 m	1976
27-04-85	Eibergen	Saskia Könniger	28.50 m	1985
25-09-82	Hengelo	Esther Timmermans	27.50 m	1982
01-10-88	Hengelo	Jenny de Marie	27.08 m	1988
26-05-79	Papendal	Miranda Firing	27.00 m	1979
23-04-78	Drienerlo	Annemarie Molendijk	26.50 m	1978

6 Kamp

25-26-08-90	Hengelo	Mira te Nijenhuis	2409 Pnt	1990

60 m Horden	12.7
Ver	3.65 m
Hoog	1.30 m
Kogel	9.40 m
Speer	23.86 m
600 m	2.00.3

6 Kamp Nieuwe Speer

03-04-07-99	Zwolle	Leonie Willekes	2318 Pnt	1999
60 m Horden	13.68			
Ver	3.83 m			
Hoog	1.30 m			
Kogel	11.48 m			
Speer	16.05 m			
600 m	2.01.89			
03-04-07-99	Zwolle	Maike Emsbroek	1872 pnt	1999
60 mh	13.27			
Hoog	1.20 m			
Speer	10.42 m			
Ver	3.80 m			
Kogel	7.05 m			
600 m	2.06.00			

Competitie 2e Klasse E.T.

19-06-99	Enschede		4125 pnt	1999
4x60 m	35.21	Maike Emsbroek		
4x60 m	35.21	Leonie Willekes		
4x60 m	35.21	Marike Brinkers		
4x60 m	35.21	Esli Vogel		
60 m	9.60	Maike Emsbroek		
60 mh	12.91	Maike Emsbroek		
60 mh	12.75	Esli Vogel		
1000 m	3.28.77	Marike Brinkers		
Ver	3.85 m	Esli Vogel		
Hoog	1.20 m	Marike Brinkers		
Kogel	12.62 m	Leonie Willekes		
Speer	22.35 m	Leonie Willekes		

Competitie 2e Klasse

20-06-98	Doetinchem		3893 pnt	1999
4x60 m	35.8	Maike Emsbroek		
4x60 m	35.8	Dieuwertje Hammer		
4x60 m	35.8	Marike Brinkers		
4x60 m	35.8	Esli Vogel		
60 m	9.3	Maike Emsbroek		
60 m	9.6	Dieuwertje Hammer		
60 m	11.2	Chanthal Meijer		
60 mh	12.7	Maike Emsbroek		
1000 m	3.30.9	Marike Brinkers		
1000 m	3.35.7	Esli Vogel		
Ver	3.86 m	Esli Vogel		
Hoog	1.15 m	Marike Brinkers		
Hoog	1.05 m	Chanthal Meijer		
Kogel	11.41 m	Leonie Willekes		
Kogel	5.66 m	Dieuwertje Hammer		
Speer	23.74 m	Leonie Willekes		

Competitie E.T. 1e en 2e klasse samen

23-06-12	Zutphen		4086 pnt	2012

4x60 m	36.27	Dagmar Goedvolk
4x60 m	36.27	Laura Jager
4x60 m	36.27	Nienke van de Vegte
4x60 m	36.27	Romy Goudswaard
60 m	9.85	Dagmar Goedvolk
60 m	10.39	Mirthe Hofmeijer
60 m	10.38	Amber van Mourik
60 mh	13.10	Romy Goudswaard
60 mh	14.20	Mirthe Hofmeijer
1000 m	3.30.75	Nienke van de Vegte
1000 m	4.16.55	Amber van Mourik
Ver	4.11 m	Nienke van de Vegte
Ver	3.04 m	Mirthe Hofmeijer
Hoog	1.05 m	Amber van Mourik
Kogel	8.29 m	Romy Goudswaard
Kogel	5.37 m	Dagmar Goedvolk
Discus	12.84 m	Laura Jager
Discus	17.73 m	Jennifer Sasse
Speer	16.75 m	Laura Jager
Speer	10.76 m	Jennifer Sasse