

M.A. U 20**100 m**

11-05-85	Nijmegen	Esther Timmermans	M.B.	12.8	1985
09-06-82	Eibergen	Caroline Pennekamp		13.2	1982
17-05-98	Enschede	Marja Werner		13.53	1998
06-06-82	Hengelo	Yvonne Bemthuis	M.B.	13.4	1982
03-10-04	Eibergen	Esli Vogel		13.4	2004
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	13.6	1988
13-05-15	Haaksbergen	Nienke van de Vegte		13.6	2015
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	M.B.	13.7	1975
28-06-81	Hengelo	Annet te Poele	M.B.	13.9	1981
11-05-94	Haaksbergen	Renate Hummelink	M.B.	13.9	1994
21-04-85	Enschede	Jolanda Hendriksen	M.B.	14.0	1985

100 m E.T.

17-05-98	Enschede	Marja Werner		13.53	1998
10-05-15	Assen	Nienke van de Vegte	M.B.	13.72	2015
07-09-97	Nijmegen	Renate Hummelink		14.29	1997
16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	M.B.	14.33	1999
10-05-15	Assen	Yanai Schreuder	M.C.	14.54	2015
22-04-17	Enschede	Amber van Mourik	M.B.	14.70	2017
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel		14.82	2002
15-06-24	Eibergen	Marit Riethorst	M.C.	15.13	2024
15-06-24	Eibergen	Amber Jansen	M.C.	15.14	2024
05-07-25	Eibergen	Eva Jansen	M.B.	15.98	2025
27-05-18	Almelo	Emma Brummelhuys		16.29	2018

4x100 m

23-06-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp		53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Annie Grooters		53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Yvonne Bemthuis		53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Gita Heyckman		53.0	1982

4x100 m E.T.

16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	M.B.	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Magne Vogel		55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Suzanne Dijkstra		55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Louise Kemna	M.B.	55.31	1999

100 m Horden

22-07-97	Doetinchem	Angelien ten Have	M.A.	18.70	1997
25-08-82	Hengelo	Caroline Pennekamp		19.4	1982
10-05-98	Doetinchem	Magne Vogel		20.1	1998

100 m Horden E.T.

22-07-97	Doetinchem	Angeliën ten Have	M.A.	18.70	1997
----------	------------	-------------------	-------------	-------	------

200 m

25-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	M.B.	27.4	1985
27-06-76	Deventer	Yvonne Heesen	M.B.	28.3	1976
02-10-82	Drienerlo	Caroline Pennekamp		28.4	1982
13-04-75	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	M.B.	28.7	1975
02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna	M.B.	29.14	1999
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink	M.B.	29.2	1994
15-05-15	Rijssen	Nienke van de Vegte	M.B.	29.46	2015
02-10-82	Drienerlo	Yvonne Bemthuis		29.4	1982
11-06-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	M.B.	29.6	1986
25-06-97	Enschede	Marja Werner	M.B.	29.7	1997

400 m

08-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	M.B.	62.5	1985
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	M.B.	63.6	1975
16-05-99	Enschede	Louise Kemna	M.B.	64.32	1999
24-08-83	Hengelo	Olga Hartman		64.4	1983
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	M.C.	64.56	2014
04-05-85	Almelo	Jolanda Hendriksen	M.B.	65.4	1985
04-05-97	Hengelo	Susanne Dijkstra	M.B.	65.1	1997
23-06-95	Hengelo	Renate Hummelink	M.B.	65.7	1995
16-09-87	Hengelo	Annemieke Pennekamp	M.B.	66.8	1987
19-09-82	Hengelo	Caroline Pennekamp		67.0	1982
19-06-83	Groningen	Annet te Poele		67.9	1983

400 m E.T.

16-05-99	Enschede	Louise Kemna	M.B.	1.04.32	1999
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	M.C.	1.04.56	2014
22-07-97	Doetinchem	Renate Hummelink		1.08.52	1997
13-06-97	Enschede	Suzanne Assinck	M.B.	1.10.74	1997
04-05-14	Assen	Marthe Onstein	M.B.	1.14.82	2014
19-04-98	Apeldoorn	Karin Lukens	M.B.	1.16.28	1998

4x400 m

15-05-82	Zevenaar	Olga Hartman	M.B.	4.33.7	1982
15-05-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp		4.33.7	1982
15-05-82	Zevenaar	Anne Grooters	M.B.	4.33.7	1982
15-05-82	Zevenaar	Gita Heyckman		4.33.7	1982

600 m

21-09-13	Almelo	Nienke van de Vegte	M.C.	1.44.7	2013
12-10-85	Nijmegen	Monique Ligtenberg	M.C.	1.44.8	1985
03-09-83	Hengelo	Esther Timmermans	M.C.	1.45.1	1983
02-10-05	Eibergen	Esli Vogel		1.45.4	2005
28-04-90	Hengelo	Therese de Boer	M.C.	1.46.4	1990
07-09-96	Hengelo	Suzanne Dijkstra	M.C.	1.47.0	1996
02-10-05	Eibergen	Jessie Nijman	M.B.	1.48.2	2005
04-10-80	Eibergen	Olga Hartman	M.C.	1.48.7	1980
21-04-74	Enschede	Margit te Nijenhuis	M.C.	1.49.8	1974
01-10-67	Enschede	Joke te Wierike	M.B.	1.50.0	1967

600 m E.T.

17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	M.C.	1.47.22	2014
17-05-14	Almelo	Amber van Mourik	M.C.	1.51.13	2014
29-08-98	Amsterdam	Louise Kemna	M.C.	1.51.96	1998
14-08-88	Hengelo	Therese de Boer	M.D.	1.52.66	1988
11-05-19	Eibergen	Kyra Schutte	M.C.	1.57.07	2019
05-05-12	Hengelo	Marthe Onstein	M.C.	1.58.73	2012
04-07-99	Zwolle	Leonie Willekes	M.D.	2.01.89	1999
28-04-18	Nijverdal	Cato Vervelde	M.C.	2.04.17	2018
04-07-99	Zwolle	Willeke te Winkel	M.C.	2.05.68	1999
04-07-99	Zwolle	Maïke Emsbroek	M.D.	2.06.00	1999

800 m

25-09-83	Hengelo	Olga Hartman		2.18.1	1983
02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra		2.22.63	1999
29-06-86	Almelo	Monique Ligtenberg	M.B.	2.29.1	1986
07-05-75	Papendal	Margit te Nijenhuis	M.B.	2.30.3	1975
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	2.32.4	1988
09-06-82	Eibergen	Gita Heyckman		2.37.6	1982
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	M.C.	2.39.96	2015
21-06-81	Hengelo	Anne Grooters	M.B.	2.41.8	1981
02-10-94	Eibergen	Renate Hummelink	M.B.	2.41.8	1994
17-04-85	Eibergen	Esther Timmermans	M.B.	2.42.2	1985
07-06-19	Aalten	Mariska Lensink		2.45.6	2019
08-10-78	Drienerlo	Ellen Jonker	M.B.	2.46.2	1978
11-07-82	Eibergen	Yvonne Bemthuis		2.47.7	1982

800 m E.T.

02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra		2.22.63	1999
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	M.C.	2.39.96	2015
26-04-17	Hengelo	Mariska Lensink	M.B.	2.47.17	2017
10-05-15	Assen	Hanneke Bolster	M.B.	2.51.80	2015
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	M.C.	2.58.76	2016
17-05-98	Enschede	Karin Lukens	M.B.	3.12.95	1998
23-09-23	Haaksbergen	Zoë Meenink	M.B.	3.38.18	2023

1500 m

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	M.B.	4.58.13	1985
23-05-97	Haaksbergen	Suzanne Dijkstra	M.B.	5.01.7	1997
23-04-83	Eibergen	Olga Hartman		5.10.8	1983
21-05-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	M.B.	5.25.7	1986
06-04-05	Eibergen	Esli Vogel		5.38.0	2005
01-04-09	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	5.40.0	2009
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	M.B.	5.47.10	2014
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.D.	5.47.0	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	M.P.A.	5.50	2016
19-09-82	Hengelo	Gita Heyckman		5.55.2	1982
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein	M.D.	5.57.0	2010
15-06-75	Deventer	Hetty Bolster		6.09.6	1975

1500 meter E.T.

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	M.B.	4.58.13	1985
12-06-98	Enschede	Suzanne Dijkstra	M.B.	5.09.98	1998
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	M.B.	5.47.10	2014

3000 m

14-04-10	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	11.58	2010
09-04-03	Eibergen	Marieke Brinkers		12.12	2003
23-04-14	Eibergen	Dagmar van Mourik		12.45	2014
23-04-14	Eibergen	Hanneke Bolster	M.B.	12.55	2014
24-04-13	Eibergen	Laura Jager	M.C.	13.13	2013
05-04-06	Eibergen	Jessie Nijman		13.14	2006
20-04-11	Eibergen	Marthe Onstein	M.D.	13.14	2011
06-10-91	Eibergen	Angeliën ten Have	M.D.	13.38	1991
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse	M.D.	14.08	2009
14-04-10	Eibergen	Elles Wiercx	M.C.	14.13	2010
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis	M.C.	14.19	1991
07-04-04	Eibergen	Mirjam Doornweerd		14.23	2004
04-10-92	Eibergen	Karin Lukens	M.P.A.	15.23	1992
04-10-92	Eibergen	Ivonne Lukens	M.D.	15.34	1992
05-04-06	Eibergen	Ingrid Franken	M.C.	15.51	2006
04-10-92	Eibergen	Nienke Hövels	M.P.A.	16.22	1992
04-04-07	Eibergen	Stephanie te Woerds		16.50	2007

2 EM

01-06-03	Hengelo	Marike Brinkers	M.B.	12.36	2003
16-05-10	Eibergen	Ruby Wantia	M.B.	13.02	2010
16-05-10	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	13.19	2010
25-05-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.C.	13.31	2014
25-05-14	Eibergen	Laura Jager	M.C.	13.33	2014
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein	M.D.	14.03	2011
25-05-14	Eibergen	Hanneke Bolster	M.B.	14.07	2014
29-05-16	Eibergen	Laura bomers	M.C.	14.53	2016
25-05-14	Eibergen	Laura Nijhof	M.C.	14.55	2014
30-10-10	Holten	Elles Wiericx	M.C.	15.10	2010

3 EM

08-12-12	Eibergen	Ruby Wantia	M.A.	22.00	2012
08-12-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.C.	22.48	2012
08-12-12	Eibergen	Laura Jager	M.C.	23.21	2012
08-12-12	Eibergen	Marthe Onstein	M.C.	25.51	2012
08-12-12	Eibergen	Romy Goudswaard	M.C.	28.08	2012

5000 m

06-04-14	Hilversum	Hanneke Bolster	M.B.	22.11	2014
01-04-18	Lichtenvoorde	Laura Bomers	M.B.	22.26	2018
13-04-14	Hengelo	Laura Jager	M.C.	22.41	2014
30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink	M.D.	22.42	1976
21-08-10	Goor	Ruby Wantia	M.B.	23.11	2010
09-04-03	Eibergen	Mirjam Doornweerd		25.32	2003
07-04-13	Hengelo	Elles Wiericx	M.B.	26.07	2013
31-12-16	Almelo	Amber van Mourik	M.B.	27.15	2016
20-04-19	Eibergen	Cato Vervelde	M.C.	28.47	2019
07-10-12	Groenlo	Jet Karsten	M.P.A.	29.37	2012
19-04-15	Enschede	Romy Goudswaard	M.B.	30.48	2015
22-04-12	Enschede	Sytske Onstein	M.B.	32.54	2012

5 EM

02-05-98	Eibergen	Suzanne Dijkstra	M.B.	34.39	1998
01-03-14	Winterswijk	Laura Jager	M.C.	35.52	2014
25-03-18	Haaksbergen	Laura Bomers	M.B.	36.32	2018
17-04-04	Eibergen	Reina Visser		36.46	2004
25-03-12	Haaksbergen	Ruby Wantia		37.51	2012
15-04-06	Eibergen	Jessie Nijman	M.B.	38.43	2006
20-05-12	Eibergen	Kim Siteur	M.C.	44.44	2012
19-04-03	Eibergen	Mirjam Doornweerd		45.39	2003
06-05-00	Eibergen	Anneloes van de Kamp	M.B.	48.44	2000
31-05-15	Eibergen	Romy Goudswaard	M.B.	50.31	2015
24-03-19	Haaksbergen	Britt Orriëns		51.57	2019
20-05-12	Eibergen	Sytske Onstein	M.B.	54.37	2012

10 km

25-05-03	Enschede	Reina Visser		47.15	2003
23-04-06	Enschede	Jessie Nijman		50.38	2006
22-04-12	Enschede	Ruby Wantia		50.49	2012
26-05-02	Enschede	Mirjam Doornweerd	M.B.	1.06.14	2002

Halve Marathon

07-11-03	Terschelling	Reina Visser		1.45.50	2003
07-11-04	Terschelling	Mirjam Doornweerd		2.13.28	2004

Ver

09-06-85	Haaksbergen	Esther Timmermans	M.B.	5.10 m	1985
17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	M.C.	5.03 m	2014
09-06-82	Eibergen	Caroline Pennekamp		4.90 m	1982
20-06-98	Zevenaar	Anne Heideveld	M.C.	4.86 m	1998
06-10-90	Eibergen	Annemieke Punter		4.77 m	1990
05-10-97	Eibergen	Magne Vogel	M.C.	4.71 m	1997
26-10-75	Eibergen	Margit te Nijenhuis	M.C.	4.70 m	1975
05-10-97	Eibergen	Angelien ten Have		4.61 m	1997
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk	M.C.	4.60 m	1981
04-07-87	Haaksbergen	Susanne Huyts	M.B.	4.60 m	1987
23-04-83	Eibergen	Annet te Poele		4.57 m	1983

Hoog

27-06-85	Eibergen	Esther Timmermans	M.B.	1.50 m	1985
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	1.50 m	1988
11-07-82	Eibergen	Anne Grooters	M.B.	1.50 m	1982
23-04-83	Eibergen	Olga Hartman	V 18	1.50 m	1983
04-06-88	Hengelo	Mariska Eppink	M.D.	1.45 m	1988
24-09-94	Enschede	Angelien ten Have	M.C.	1.45 m	1994
09-06-96	Eibergen	Magne Vogel	M.C.	1.45 m	1996
01-10-89	Eibergen	Muriel van der Heyden	M.B.	1.45 m	1989
07-05-93	Hengelo	Hadewich Huitema	M.B.	1.45 m	1993
31-05-78	Eibergen	Sonja Leppink	M.C.	1.40 m	1978
31-05-78	Eibergen	Ellen Jonker	M.B.	1.40 m	1978
25-04-81	Eibergen	Caroline Pennekamp		1.40 m	1981
27-05-89	Eibergen	Saskia Heutink	M.C.	1.40 m	1989
04-10-92	Eibergen	Mira te Nijenhuis	M.C.	1.40 m	1992
07-10-01	Eibergen	Maike Emsbroek	M.C.	1.40 m	2001
15-06-13	Dronten	Nienke van de Vegte	M.C.	1.40 m	2013

Hinkstapspringen

17-06-95	Apeldoorn	Angelien ten Have	M.B.	10.40 m	1995
17-06-94	Enschede	Hadewich Huitema	M.B.	9.44 m	1994
14-10-01	Enschede	Maike Emsbroek	M.C.	9.13 m	2001
16-05-01	Almelo	Willeke te Winkel	M.B.	8.85 m	2001

kogel 4 kg

25-04-59	Enschede	Rikie Vrielink		12.22 m	1959
01-05-02	Hamm	Did Leonie Willekes	M.B.	12.01 m	2002
25-06-97	Enschede	Angelien ten Have		9.46 m	1997
08-05-02	Haaksbergen	Willeke te Winkel		8.30 m	2002
28-06-81	Hengelo	Agnes Geerdink		8.28 m	1981
17-05-98	Enschede	Wilma te Raai	M.B.	8.14 m	1998
25-08-82	Hengelo	Greet Bouwmeester		7.67 m	1982
11-07-82	Eibergen	Caroline Pennekamp		7.56 m	1982
11-07-82	Eibergen	Gita Heyckman		7.40 m	1982
26-10-75	Eibergen	Hetty Bolster		6.86 m	1975
23-04-83	Eibergen	Annet te Poele		6.57 m	1983

Discus 1 kg

08-05-02	Haaksbergen	Leonie Willekes	M.B.	37.95 m	2002
05-10-97	Eibergen	Angelien ten Have		29.83 m	1997
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel		29.22 m	2002
17-06-94	Enschede	Mira te Nijenhuis	M.B.	27.82 m	1994
14-10-56	Enschede	Rikie Vrielink	M.B.	27.55 m	1956
09-10-96	Eibergen	Wilma te Raai	M.B.	24.96 m	1996
06-10-91	Eibergen	Cherrylene Wassink	M.C.	23.34 m	1991
06-06-98	Zwolle	Inge Thijsen	M.C.	23.26 m	1998
06-09-82	Papendal	Gita Heyckman		22.44 m	1982
12-09-08	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	M.C.	22.38 m	2008
07-06-75	Emmeloord	Yvonne Heesen	M.C.	22.16 m	1975

Speer 600 gr

?	?	Mira te Nijenhuis	M.C.	33.84 m	1993
04-05-97	Hengelo	Angelien ten Have		31.02 m	1997
21-06-58	Enschede	Rikie Vrielink		29.75 m	1958
08-06-77	Hengelo	Margaret klein Poelhuis	M.C.	26.86 m	1977
19-06-83	Groningen	Yvonne Bemthuis		25.83 m	1983
19-09-82	Hengelo	Caroline Pennekamp		25.28 m	1982
11-06-92	Hengelo	Hadewich Huitema	M.C.	24.98 m	1992
06-10-90	Eibergen	Annemieke Punter		24.44 m	1990
11-09-91	Eibergen	Minette Korterink	M.C.	24.00 m	1991
17-05-69	Enschede	Cristi Kluivers		23.88 m	1969

Speerwerpen 600 gr nieuw 1999

15-05-02	Kampen	Leonie Willekes		32.71 m	2002
04-04-09	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	M.C.	22.69 m	2009
19-09-01	Eibergen	Willeke te Winkel		21.83 m	2001
17-04-02	Goor	Lilian Meerbeek	M.C.	17.99 m	2002
11-09-99	Enschede	Inge Thijsen	M.C.	17.81 m	1999
13-06-01	Nijverdal	Maïke Emsbroek	M.C.	17.18 m	2001
03-10-04	Eibergen	Esli Vogel		13.78 m	2004
02-10-05	Eibergen	Stephanie ter Woerds	M.C.	13.50 m	2005
02-10-05	Eibergen	Jessie Nijman		13.26 m	2005
25-04-99	Emmeloord	Suzanne Dijkstra		12.85 m	1999

Competitie 2e Klasse

06-06-82	Hengelo			5548 pnt	1982
4x100 m	53.7	Yvonne Bemthuis	M.B.		
4x100 m	53.7	Annie Grooters			
4x100 m	53.7	Caroline Pennekamp			
4x100 m	53.7	Olga Hartman	M.B.		
100 m	13.4	Yvonne Bemthuis	M.B.		
400 m	68.9	Gita Heyckman			
800 m	2.34.8	Olga Hartman	M.B.		
Ver	4.80 m	Caroline Pennekamp			
Hoog	1.45 m	Annie Grooters			
Kogel	6.93 m	Greet Bouwmeester			
Discus	21.50 m	Annie Grooters			
Speer	20.84 m	Greet Bouwmeester			

Competitie 2e Klasse

06-09-81	Nijmegen			4806 pnt	1981
4x100 m	55.3	Yvonne Bemthuis	M.B.		
4x100 m	55.3	Olga Hartman	M.B.		
4x100 m	55.3	Caroline Pennekamp			
4x100 m	55.3	Annet te Poele	M.B.		
100 m	13.9	Yvonne Bemthuis	M.B.		
400 m	71.8	Annie Grooters	M.B.		
800 m	2.32.4	Olga Hartman	M.B.		
Ver	4.31 m	Caroline Pennekamp			
Hoog	1.40 m	Annie Grooters	M.B.		
Kogel	5.34 m	Jaqueline Reith	M.B.		
Discus	19.98 m	Jaqueline Reith	M.B.		
Speer	22.68 m	Caroline Pennekamp			

Competitie 2e Klasse E.T. Nieuwe Speer

16-05-99	Zwolle		5224 pnt	1999
4x100	55.31	Anne Heideveld		
4x100	55.31	Magne Vogel		
4x100	55.31	Suzanne Dijkstra		
4x100	55.31	Louise Kemna	M.B.	
100 m	14.33	Anne Heideveld		
400 m	64.32	Louise Kemna	M.B.	
800 m	2.25.68	Suzanne Dijkstra		
Ver	4.37 m	Anne Heideveld		
Hoog	1.40 m	Magne Vogel		
Kogel	8.05 m	Wilma te Raa		
Discus	24.10 m	Wilma te Raa		
Speer	16.75 m	Marielle Spanjer		

Competitie 2e Klasse E.T.

19-04-98	Apeldoorn		4627 pnt	1998
4x100	57.58	Magne Vogel		
4x100	57.58	Suzanne Dijkstra		
4x100	57.58	Marja Werner		
4x100	57.58	Karin Lukens	M.B.	
100 m	13.93	Marja Werner		
400 m	76.28	Karin Lukens	M.B.	
800 m	2.27.99	Suzanne Dijkstra		
Ver	3.97 m	Magne Vogel		
Hoog	1.30 m	Marja Werner		
Kogel	7.62 m	Wilma te Raa		
Discus	24.82 m	Wilma te Raa		
Speer	19.61 m	Magne Vogel		