

Dames

100 meter

11-05-85	Nijmegen	Esther Timmermans	M.B.	12.8	1985
09-06-82	Eibergen	Caroline Pennekamp	M.A.	13.2	1982
10-05-98	Doetinchem	Marja Werner	M.A.	13.53	1998
06-06-82	Hengelo	Yvonne Bemthuis	M.A.	13.4	1982
03-10-04	Eibergen	Esli Vogel	M.A.	13.4	2004
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	13.6	1988
13-05-15	Haaksbergen	Nienke van de Vegte		13.6	2015
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	M.B.	13.7	1975
17-05-87	Nijmegen	Annet te Poele		13.7	1987
11-05-94	Haaksbergen	Renate Hummelink	M.B.	13.9	1994

100 m E.T.

17-05-98	Enschede	Marja Werner	M.A.	13.53	1998
10-05-15	Assen	Nienke van de Vegte	M.B.	13.72	2015
22-07-97	Doetinchem	Renate Hummelink	M.A.	14.03	1997
16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	M.A.	14.33	1999
30-04-14	Hengelo	Maike Emsbroek	V 27	14.76	2014
22-04-17	Enschede	Amber van Mourik	M.B.	14.70	2017
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel	M.A.	14.82	2002
15-06-24	Eibergen	Marit Riethorst	M.C.	15.13	2024
15-06-24	Eibergen	Amber Jansen	M.C.	15.14	2024
05-07-25	Eibergen	Eva Jansen	M.B.	15.98	2025
27-05-18	Almelo	Emma Brummelhuis	M.A.	16.29	2018

4x100 m

23-06-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp	M.A.	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Anne Grooters	M.A.	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Yvonne Bemthuis	M.A.	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Gita Heyckman	M.A.	53.0	1982

4x100 m E.T.

16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	M.A.	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Magne Vogel	M.A.	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Suzanne Dijkstra	M.A.	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Louise Kemna	M.B.	55.31	1999

100 m Horden

21-06-98	Ede	Mira te Nijenhuis		18.5	1998
22-07-97	Doetinchem	Angeliën ten Have	M.A.	18.70	1997
25-05-82	Hengelo	Caroline Pennekamp	M.A.	19.4	1982
10-05-98	Doetinchem	Magne Vogel	M.A.	20.1	1998
08-10-77	Eibergen	Annie Leppink		28.8	1977

100 m Horden E.T.

22-07-97	Doetinchem	Angeliën ten Have	M.A.	18.70	1997
----------	------------	-------------------	-------------	-------	------

200 m

25-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	M.B.	27.4	1985
06-06-83	Drienerlo	Caroline Pennekamp	V 20	27.8	1983
27-06-76	Deventer	Yvonne Heesen	M.B.	28.3	1976
13-04-75	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	M.B.	28.7	1975
02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna	M.B.	29.14	1999
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink	M.B.	29.2	1994
15-05-15	Rijssen	Nienke van de Vegte	M.B.	29.46	2015
02-10-82	Drienerlo	Yvonne Bemthuis	M.A.	29.4	1982
11-06-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	M.B.	29.6	1986
25-06-97	Enschede	Marja Werner	M.B.	29.7	1997
15-05-15	Rijssen	Amber van Mourik	M.C.	30.25	2015
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder	M.C.	31.17	2015
11-06-86	Hengelo	Lucie Ottink	V 25	31.2	1986

300 m

02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	V 39	54.3	1994
02-10-94	Eibergen	Henriette van der Duim	V 30	54.3	1994

400 m

08-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	M.B.	62.5	1985
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	M.B.	63.6	1975
16-05-99	Enschede	Louise Kemna	M.B.	64.31	1999
24-08-83	Hengelo	Olga Hartman	M.A.	64.4	1983
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	M.C.	64.56	2014
24-08-83	Hengelo	Caroline Pennekamp		64.6	1983
04-05-97	Hengelo	Susanne Dijkstra	M.B.	65.1	1997
04-05-85	Almelo	Jolanda Hendriksen	M.B.	65.4	1985
23-06-95	Hengelo	Renate Hummelink	M.B.	65.7	1995
16-09-87	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	66.8	1987
19-06-83	Groningen	Annet te Poele	M.A.	67.9	1983

400 m E.T.

16-05-99	Enschede	Louise Kemna	M.B.	1.04.32	1999
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	M.C.	1.04.56	2014
22-07-97	Doetinchem	Renate Hummelink	M.A.	1.08.52	1997
13-06-97	Enschede	Suzanne Assinck	M.B.	1.10.74	1997
04-05-14	Assen	Marthe Onstein	M.B.	1.14.82	2014
19-04-98	Apeldoorn	Karin Lukens	M.B.	1.16.28	1998

4x400 m

15-05-82	Zevenaar	Olga Hartman	M.B.	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp	M.A.	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Anne Grooters	M.B.	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Gita Heyckman	M.A.	4.33.6	1982

800 m

25-09-83	Hegelo	Olga Hartman	M.A.	2.18.1	1983
02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra	M.A.	2.22.63	1999
19-04-98	Enschede	Renate Hummelink		2.28.7	1998
29-06-86	Almelo	Monique Ligtenberg	M.B.	2.29.1	1986
07-05-75	Papendal	Margit te Nijenhuis	M.B.	2.30.3	1975
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	2.32.4	1988
09-06-82	Eibergen	Gita Heyckman	M.A.	2.37.6	1982
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	M.C.	2.39.96	2015
21-06-81	Hengelo	Anne Grooters	M.B.	2.41.8	1981
17-04-85	Eibergen	Esther Timmermans	M.B.	2.42.2	1985

800 m E.T.

02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra	M.A.	2.22.63	1999
19-06-26	Wageningen	Lisa Hummelink	V 31	2.35.66	2026
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	M.C.	2.39.96	2015
26-04-17	Hengelo	Mariska Lensink	M.B.	2.47.17	2017
11-05-97	Nijmegen	Marieke Markerink	M.A.	2.50.49	1997
10-05-15	Assen	Hanneke Bolster	M.B.	2.51.80	2015
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	M.C.	2.58.76	2016
17-05-98	Enschede	Karin Lukens	M.B.	3.12.95	1998
23-09-23	Haaksbergen	Zoë Meenink	M.B.	3.38.18	2023

1500 m

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	M.B.	4.58.13	1985
23-05-97	Haaksbergen	Susanne Dijkstra	M.B.	5.01.7	1997
23-04-83	Eibergen	Olga Hartman	M.A.	5.10.8	1983
22-05-26	Utrecht	Lisa Hummelink	V 31	5.16.72	2026
21-05-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	M.B.	5.25.7	1986
07-06-26	Eibergen	Jula ter Maat	M.D.	5.32	2026
09-09-81	Hengelo	Annie klein Goldewijk		5.35.0	1981
06-04-05	Eibergen	Esli Vogel	M.A.	5.38.0	2005
01-04-09	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	5.40.0	2009
05-10-97	Eibergen	Diana Luyrink	V 38	5.45.9	1997
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	M.B.	5.47.10	2014
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.D.	5.47.0	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	M.P.A.	5.50	2016
05-10-80	Drienerloo	Jannie Nijkamp	V 23	5.54.6	1980
19-09-82	Hengelo	Gita Heyckman	M.A.	5.55.2	1982
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein	M.D.	5.57.0	2010
15-06-75	Deventer	Hetty Bolster	M.A.	6.09.6	1975
06-10-96	Eibergen	Lianne Zuidema	V 30	6.22.8	1996

1500 meter E.T.

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	M.B.	4.58.13	1985
12-06-98	Enschede	Suzanne Dijkstra	M.B.	5.09.98	1998
22-05-26	Utrecht	Lisa Hummelink	V 31	5.16.72	2026
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	M.B.	5.47.10	2014

3000 m

07-09-97	Nijmegen	Diana Luyrink	V 38	11.29.13	1997
14-04-10	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	11.58.0	2010
09-06-81	Papendal	Annie klein Goldewijk		12.02.4	1981
02-10-05	Eibergen	Reina Visser	V 20	12.02.4	2005
09-04-03	Eibergen	Marieke Brinkers	M.A.	12.12.0	2003
07-10-01	Eibergen	Suzanne Dijkstra	V 20	12.13.2	2001
08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	V 51	12.36.7	2006
23-04-14	Eibergen	Dagmar van Mourik	M.A.	12.45	2014
23-04-14	Eibergen	Hanneke Bolster	M.B.	12.55	2014
17-09-16	Eibergen	Barbara Tempert	V 41	13.03.7	2016
24-04-13	Eibergen	Laura Jager	M.C.	13.13.0	2013
05-04-06	Eibergen	Jessie Nijman	M.A.	13.14.0	2006
04-04-07	Eibergen	Mirjam Doornweerd	V 22	13.19.0	2007
13-03-77	Enschede	Annie Leppink		13.36.4	1977
06-10-91	Eibergen	Angeliën ten Have	M.D.	13.38.0	1991
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	V 45	13.53.9	2016
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse	M.D.	14.08.0	2009
02-10-05	Eibergen	Dini Hogeweg	V 48	14.09.3	2005
01-04-09	Eibergen	Janny Nijkamp	V 52	14.11.0	2009
14-04-10	Eibergen	Elles Wiercx	M.C.	14.13.0	2010
07-04-04	Eibergen	Sandra Oevering	V 37	14.17.0	2004
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis	M.C.	14.19.0	1991
06-04-05	Eibergen	Paulien Timmerije	V 34	14.25.0	2005

2 EM

24-05-07	Hengelo	Reina Visser	V 22	11.23	2007
30-05-02	Hengelo	Diana Luyrink	V 43	12.16	2002
01-06-03	Hengelo	Marieke Brinkers	M.B.	12.36	2003
16-05-10	Eibergen	Ruby Wantia	M.B.	13.02	2010
16-05-10	Eibergen	Kim Siteur	M.D.	13.19	2010
25-05-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.C.	13.31	2014
25-05-14	Eibergen	Laura Jager	M.C.	13.33	2014
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein	M.D.	14.03	2011
25-05-14	Eibergen	Hanneke Bolster	M.B.	14.07	2014

3 EM

08-12-12	Eibergen	Carla Jager	V 44	21.11	2012
08-12-12	Eibergen	Ruby Wantia	M.A.	22.00	2012
08-12-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	M.C.	22.48	2012
08-12-12	Eibergen	Laura Jager	M.C.	23.21	2012
08-12-12	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	V 41	23.57	2012
08-12-12	Eibergen	Marthe Onstein	M.C.	25.51	2012
08-12-12	Eibergen	Janine Tijkken	V 29	26.19	2012
08-12-12	Eibergen	Jessie Nijman	V 24	26.31	2012
08-12-12	Eibergen	Marlies Reesink	V 41	27.27	2012
08-12-12	Eibergen	Romy Goudswaard	M.C.	28.08	2012
08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012

5000 m

19-05-06	Vriezeveen	Brigit Landewe	V 41	18.52	2005
09-06-07	Rijssen	Reina Visser	V 22	18.59	2007
09-04-03	Eibergen	Diana Luyrink	V 43	19.44	2003
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	V 49	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	V 52	21.05	2007
07-10-07	Groenlo	Suzanne Dijkstra	V 26	21.26	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	V 45	21.50	2013
28-12-25	Meddo	Laura Bomers	V 24	22.09	2025
06-04-14	Hilversum	Hanneke Bolster	M.B.	22.11	2014
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	V 45	22.21	2012
13-04-14	Hengelo	Laura Jager	M.C.	22.41	2014
30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink	M.D.	22.42	1976
24-04-22	Enschede	Barbara Tempert	V 47	22.44	2022
09-08-09	Oldenzaal	Karin te Vaarwerk	V 30	22.45	2009
04-10-09	Groenlo	Hedwig Nijland-Boerkamp	V 40	22.51	2009
21-08-10	Goor	Ruby Wantia	M.B.	23.11	2010
08-04-07	Lichtenvoorde	Mirjam Doornweerd	V 22	23.22	2007
05-10-08	Groenlo	Zerline de Boer	V 41	23.31	2008
04-06-23	Eibergen	Wilma Harderwijk	V 54	23.31	2023
02-10-16	Groenlo	Monique Bijlsma	V 45	23.44	2016
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	V 45	23.45	2014
22-05-05	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 42	24.06	2005
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	24.14	2007
04-10-09	Groenlo	Marlies Reesink	V 38	24.38	2009
30-04-76	Emmeloord	Annie Leppink	V 33	24.45	1976
29-08-98	Aalten	Janny Nijkamp	V 41	24.45	1998
18-04-01	Eibergen	Simone Lindner	V 20	24.46	2001
18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	V 52	24.58	2008
01-04-09	Eibergen	Rita Doesburg	V 43	24.59	2009
13-01-07	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 43	25.11	2007
02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	V 39	25.13	1994
13-01-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	25.13	2007
08-06-18	Rijssen	Anouk Tragter	V 37	25.31	2018
19-05-18	Aalten	Daphne Goossens	V 38	25.36	2018
07-04-13	Hengelo	Elles Wiericx	M.B.	26.07	2013
03-04-05	Losser	Paulien Timmerije	V 34	26.15	2005
04-04-07	Eibergen	Connie Ernst	V 40	26.17	2007
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 47	26.24	2007

5000 m vervolg

26-09-10	Enschede	Elvira Wolterink	V 34	26.33	2010
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	V 49	26.38	2019
04-06-23	Eibergen	Kerensa Broersen	V 48	27.05	2023
02-06-24	Eibergen	Melissa Vennevertloo	V 31	27.05	2024
06-04-05	Eibergen	Karin van den bout	V 34	27.14	2005
31-12-16	Almelo	Amber van Mourik	M.B.	27.15	2016
05-10-14	Groenlo	Ingrid Pasman	V 37	27.20	2014
05-10-14	Groenlo	Harriët van der Duim	V 50	27.22	2014
20-05-07	Nijmegen	Marga Bomers	V 41	27.26	2007
07-06-26	Eibergen	Jessie Nijman	V 38	27.34	2026
20-05-07	Nijmegen	Astrid Harmsen	V 39	27.35	2007
29-10-16	Nijverdal	Sandra Olthof	V 34	27.38	2016
06-04-05	Eibergen	Ineke Tenkers	V 37	27.42	2005
15-05-11	Nijmegen	Monique te Vaarwerk	V 43	27.45	2011
02-10-11	Groenlo	Inge Klein Braskamp	V 26	27.47	2011
02-10-11	Groenlo	Janine Tijkken	V 28	28.00	2011
07-06-24	Borne	Tine Heuzels	V 30	28.01	2024
18-08-96	Aalten	Lianne Zuidema	V 30	28.18	1996

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	V 54	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	V 52	35.15	2016
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

5 EM

15-04-06	Eibergen	Reina Visser	V 21	32.36	2006
02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	V 49	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	V 50	33.56	2009
02-05-98	Eibergen	Suzanne Dijkstra	M.B.	34.39	1998
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	V 45	34.43	2013
01-03-14	Winterswijk	Laura Jager	M.C.	35.52	2014
26-03-00	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	V 38	36.07	2000
25-03-18	Haaksbergen	Laura Bomers	M.B.	36.32	2018
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
01-03-14	Winterswijk	Karin Wantia-te Vaarwerk	V 35	37.10	2014
25-03-07	Haaksbergen	Zerline de Boer	V 40	37.19	2007
25-03-12	Haaksbergen	Ruby Wantia	M.A.	37.51	2012

5 EM vervolg

27-10-12	Holten	Climmy Drostenborg	V 34	37.51	2012
15-04-06	Eibergen	Sandra Oevering	V 39	37.56	2006
22-03-98	Haaksbergen	Lianne Zuidema	V 32	38.06	1998
23-03-97	Haaksbergen	Anjo Lutikholt	V 27	38.11	1997
29-05-16	Eibergen	Suzan de Jong	V 35	38.15	2016
15-04-06	Eibergen	Jessie Nijman	M.A.	38.43	2006
02-05-98	Eibergen	Monique ten Blankvoort	V 35	38.51	1998
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
02-05-98	Eibergen	Marga van Loosen	V 43	39.08	1998
16-05-10	Eibergen	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 41	39.32	2010
16-05-10	Eibergen	Elvira Wolterink	V 34	39.32	2010
25-03-07	Haaksbergen	Mirjam Doornweerd	V 22	39.37	2007
22-05-11	Eibergen	Josselijn Wentink	V 33	40.03	2011
24-03-02	Haaksbergen	Mieke Meijerink	V 31	40.04	2002
25-05-14	Eibergen	Barbara Tempert	V 39	40.04	2014
22-03-15	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	V 41	40.09	2015
31-05-15	Eibergen	Bianca Kiffen	V 40	40.14	2015
31-05-15	Eibergen	Linda Schreuder	V 38	40.16	2015
11-09-22	Enschede	Wilma Harderwijk	V 53	40.30	2022
26-05-13	Eibergen	Monique Bijlsma	V 42	40.32	2013
16-04-05	Eibergen	Annelies Kramers	V 49	40.37	2005
31-05-15	Eibergen	Marion Voskamp	V 30	40.38	2015
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
16-05-10	Eibergen	Marlies Reesink	V 39	40.49	2010
20-05-12	Eibergen	Karin Vogel -Tankink	V 56	40.52	2012
23-03-97	Haaksbergen	Harriët van der Duim	V 33	41.22	1997

10 km

26-05-07	Aalten	Reina Visser	V 22	37.28	2007
13-11-05	Weerselo	Brigit Landewe	V 40	38.02	2005
15-06-02	Nijverdal	Diana Luyrink	V 42	40.27	2002
29-09-96	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	V 34	41.10	1996
22-04-12	Hengelo	Simone Ganzeboom	V 44	42.22	2012
13-01-13	Hengelo	Wilma Luggenhorst	V 49	42.53	2013
26-10-80	Gaanderen	Annie Klein Goldewijk		43.10	1980
17-06-23	Wierden	Chantal Geerdink - Krake	V 44	43.26	2023
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	V 51	43.53	2006
07-06-26	Eibergen	Suzan de Jong	V 45	44.08	2026
04-10-09	Groenlo	Aafke Rensink	V 29	44.22	2009
21-02-10	Hengelo	Karin te Vaarwerk	V 31	45.17	2010
23-09-06	Wierden	Zerline de Boer	V 39	45.37	2006
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	46.06	2018
31-10-15	Holten	Janieke Groteboer	V 33	46.19	2015
02-10-22	Groenlo	Barbara Tempert	V 47	46.22	2022
22-02-26	Hengelo	Laura Bomers	V 24	46.44	2026
15-05-77	Eibergen	Annie Leppink	V 34	46.57	1977
25-05-25	Eibergen	Suzanne Dijkstra	V 44	47.34	2025
18-08-96	Aalten	Anjo Lutikholt	V 26	47.45	1996
28-05-10	Vriezenveen	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 41	47.50	2010
30-12-12	Meddo	Sandra Oeverink	V 45	48.12	2012

10 km vervolg

21-05-95	Doetinchem	Ada ter Woerds	V 40	49.21	1995
18-05-08	Nijmegen	Anette van Helden - Ribbers	V 28	49.26	2008
01-03-15	Vorden	Lisa Heijde	V 41	49.57	2015
26-12-16	Meddo	Monique Bijlsma	V 45	50.03	2016
03-02-08	Hengelo	Adry Scholten	V 51	50.49	2008
22-04-12	Enschede	Ruby Wantia	M.A.	50.49	2012
14-04-19	Enschede	Wilma Harderwijk	V 50	50.54	2019
18-05-08	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 48	51.07	2008
23-09-12	Enschede	Lennie Hakstege	V 43	51.13	2012
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
24-02-08	Hengelo	Paulien Kolkman	V 49	51.57	2008
23-09-12	Enschede	Silvia van Asselt	V 42	52.06	2012
15-05-11	Nijmegen	Josselijn Wentink-Wantia	V 33	52.12	2011
21-05-06	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 43	52.18	2006
22-06-02	De Lutte	Gerry Huirne	V 39	52.24	2002
30-12-07	Meddo	Mirjam Doornweerd	V 22	52.29	2007
08-05-05	Enschede	Hilde Hetzel	V 27	52.31	2005
04-03-12	Vorden	Carolien Winkels	V 42	52.31	2012

15 km

01-04-07	Losser	Reina Visser	V 22	59.55	2007
03-04-05	Losser	Diana Luyrink	V 46	1.04.22	2007
12-05-96	Oldenzaal	Gonny Spexgoor	V 34	1.04.45	1996
03-12-06	S-Heerenberg	Ineke Visser	V 51	1.08.12	2006
24-05-98	Nijmegen	Anjo Lutikholt	V 28	1.09.53	1998
04-12-05	S-Heerenberg	Adele Smits	V 38	1.10.58	2005
14-03-10	Hengelo	Karin te Vaarwerk	V 31	1.11.14	2010
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	1.11.28	2018
03-12-06	S-Heerenberg	Wilma Luggenhorst	V 42	1.12.20	2006
02-10-11	Groenlo	Lisa ten Hoopen	V 21	1.13.27	2011
01-10-06	Groenlo	Zerline de Boer	V 39	1.14.02	2006
06-04-08	Losser	Aafke Rensink	V 28	1.14.05	2008
29-03-26	Hengelo	Laura Bomers	V 25	1.14.51	2026
03-12-23	S-Heerenberg	Suzan de Jong	V 42	1.15.51	2023
26-12-23	Meddo	Constance Roos - Okx	V 50	1.15.52	2023
13-04-09	Hengelo	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	1.16.26	2009
06-12-15	S-Heerenberg	Karin Klein Tank	V 35	1.16.46	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Monique Blankvoort	V 42	1.16.56	2005
18-11-12	Nijmegen	Sandra Oevering	V 45	1.16.57	2012
05-04-98	Oldenzaal	Lianne Zuidema	V 32	1.17.16	1998
24-03-08	Oldenzaal	Anette Ribbers	V 28	1.17.28	2008
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 52	1.19.50	2012
03-12-23	S-Heerenberg	Wilma Harderwijk	V 54	1.20.00	2023
13-04-09	Hengelo	Adry Scholten	V 52	1.21.04	2009
07-04-13	Hengelo	Jola Dulak	V 35	1.21.08	2013
07-04-13	Hengelo	Silvia van Asselt	V 43	1.21.42	2013
24-05-99	Nijmegen	Ada ter Woerds	V 40	1.23.03	1999
25-10-09	Doetinchem	Rita Doesburg	V 43	1.23.12	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Annelies Kamers	V 49	1.23.23	2005
03-12-17	S-Heerenberg	Daphne Goossens	V 37	1.24.03	2017
17-11-02	Nijmegen	Truus Floor	V 48	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen	Rolin Kluivers	V 48	1.24.30	2002
15-11-15	Nijmegen	Jacqueline Stoteler	V 40	1.24.57	2015
09-04-12	Hengelo	Petra Ruesink	V 48	1.25.52	2012

15 km vervolg

06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	V 46	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	V 52	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	V 49	1.26.14	2012
03-12-06	S-Heerenberg	Paulien Timmerije	V 35	1.26.56	2006
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	V 52	1.27.03	2011
20-02-11	Hengelo	Lisa Heijdemann	V 37	1.27.08	2011
05-04-10	Losser	Esther Diepemaat	V 40	1.27.55	2010
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	V 53	1.27.56	2017
19-11-06	Nijmegen	Ineke Tenkers	V 38	1.29.04	2006
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	V 58	1.29.45	2008
19-11-17	Nijmegen	Sandra Olthof	V 35	1.29.59	2017
15-11-15	Nijmegen	Ingrid Pasman	V 38	1.30.08	2015
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderink	V 51	1.30.52	2015
06-12-09	S-Heerenberg	Mieke Aspert-Mos	V 43	1.30.58	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Karin van den Bout	V 34	1.31.24	2005
19-11-06	Nijmegen	Mirande ter Woerds	V 40	1.31.44	2006
06-12-15	S-Heerenberg	Anouk Tragter	V 34	1.31.45	2015
15-11-15	Nijmegen	Silvia Ratering	V 54	1.31.47	2015
15-11-15	Nijmegen	Ilse Kistemaker	V 42	1.32.50	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Mirjam Doornweerd	V 20	1.33.20	2005

10 EM

00-01-00					
25-03-07	Haaksbergen	Reina Visser	V 22	1.03.18	2007
29-10-05	Holten	Brigit Landewe	V 40	1.05.06	2005
28-10-95	Holten	Diana Luyrink	V 36	1.07.37	1995
24-03-96	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	V 35	1.10.22	1996
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	V 49	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	V 52	1.12.39	2007
13-09-09	Arnhem	Aafke Rensink	V 29	1.13.47	2009
28-10-00	Nijverdal	Anjo Lutikholt	V 30	1.14.11	2000
24-03-24	Haaksbergen	Barbara Tempert-de Haan	V 41	1.14.57	2024
05-02-23	Apeldoorn	Constance Roos - Okx	V 50	1.15.30	2023
21-03-10	Haaksbergen	Karin te Vaarwerk	V 31	1.15.33	2010
04-03-95	Winterwijk	Liliane Zuidema	V 29	1.17.58	1995
17-09-06	Zaandam	Zerline de Boer	V 39	1.18.03	2006
22-03-98	Haaksbergen	Monique Blankvoort	V 35	1.19.12	1998
25-10-08	Nijverdal	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 39	1.20.48	2008
25-03-07	Haaksbergen	Sandra Oevering	V 39	1.21.12	2007
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	V 47	1.22.01	2002
25-05-08	Eibergen	Anette Ribbers	V 28	1.22.20	2008
22-03-26	Haaksbergen	Aniek de Witte	V 34	1.22.37	2026
02-03-96	Groenlo	Ada ter Woerds	V 41	1.22.41	1996
05-02-23	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	V 50	1.23.46	2023
26-05-13	Eibergen	Jola Dulak	V 35	1.24.10	2013
23-03-25	Haaksbergen	Laura Bomers	V 24	1.24.31	2025
26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 53	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen	Rita Doesburg	V 43	1.24.55	2009
26-03-00	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 47	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	V 52	1.25.16	2009

10 EM vervolg

25-05-14	Eibergen	Marion Voskamp	V 29	1.25.49	2014
26-03-00	Haaksbergen	Mieke Meyerink	V 28	1.26.21	2000
26-05-13	Eibergen	Merlin Bouhuis	V 38	1.26.44	2013
23-03-14	Haaksbergen	Climmy Drostenborg	V 36	1.26.46	2014
01-02-25	Apeldoorn	Daphne Goossens	V 45	1.27.48	2025
25-03-12	Haaksbergen	Christa Hummel	V 35	1.28.04	2012
19-04-03	Eibergen	Truus Floor	V 45	1.29.00	2003
26-05-13	Eibergen	Anita Liesting	V 50	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen	Lisa Heijdemann	V 36	1.29.26	2010
23-03-03	Haaksbergen	Paulien Timmerijne	V 32	1.29.53	2003
26-05-13	Eibergen	Esther Meulenkamp	V 36	1.29.37	2013

Halve Marathon

04-11-07	Terschelling	Reina Visser	V 22	1.24.12	2007
27-05-06	Aalten	Brigit Landewe	V 41	1.25.25	2005
02-09-95	Warnsveld	Diana Luyrink	V 36	1.29.05	1995
13-04-96	Aalten	Gonny Spexgoor	V 35	1.35.49	1996
07-06-98	Enschede	Anjo Lutikholt	V 28	1.37.33	1998
15-10-06	Amsterdam	Zerline de Boer	V 39	1.37.51	2006
11-10-09	Eindhoven	Aafke Rensink	V 29	1.38.30	2009
02-04-23	Hengelo	Barbara Tempert	V 48	1.38.58	2023
07-11-04	Terschelling	Ineke Visser	V 49	1.39.38	2004
19-12-09	Borne	Karin te Vaarwerk	V 30	1.43.09	2009
07-06-98	Enschede	Monique ten Blankvoort	V 34	1.44.42	1998
12-04-26	Enschede	Laura Bomers	V 25	1.46.46	2026
15-04-18	Diepenheim	Carla Jager	V 50	1.48.15	2018
21-04-24	Enschede	Wilma Harderwijk	V 55	1.47.38	2024
15-12-14	Emmerich	Dld Wilma Emsbroek	V 54	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	Dld Sandra Oeverink	V 45	1.50.50	2012
02-09-95	Warnsveld	Ada ter Woerds	V 40	1.51.43	1995
08-10-23	Oldenzaal	Suzan de Jong	V 42	1.51.47	2023
07-04-19	Diepenheim	Constance Roos	V 46	1.52.26	2019
15-11-08	Leens	Rita Doesburg	V 42	1.53.22	2008
27-10-13	Doetinchem	Monique Bijlsma	V 42	1.53.32	2013
26-05-02	Enschede	Marga van Loosen	V 47	1.53.39	2002
21-04-13	Enschede	Jola Dulak	V 35	1.55.16	2013
12-10-08	Eindhoven	Anette van Helden - Ribbers	V 28	1.57.05	2008
27-04-14	Enschede	Climmy Drostenborg	V 36	1.57.05	2014
14-12-14	Emmerich	Dld Marion Voskamp	V 29	1.57.33	2014
11-12-11	Emmerich	Dld Paulien Kolkman	V 52	1.57.58	2011
04-11-07	Terschelling	Paulien Timmerijne	V 36	1.58.09	2007
11-12-11	Emmerich	Dld Petra Ruesink	V 47	1.59.00	2011
19-04-15	Enschede	Wilma Hulleman	V 46	1.59.30	2015
18-10-15	Amsterdam	Marjolein Kamperman	V 37	1.59.32	2015
26-04-09	Enschede	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	1.59.48	2009
11-12-11	Emmerich	Dld Adry Scholten	V 54	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede	Rolin Kluivers	V 45	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling	Annelies Kamers	V 45	2.01.12	2005
22-04-18	Enschede	Laura Theunisz	V 47	2.01.45	2018

Halve Marathon vervolg

21-04-13	Enschede	Anita Liesting	V 50	2.03.03	2013
07-06-98	Enschede	Truus Floor	V 44	2.03.04	1998
09-04-07	Hengelo	Karin van den Bout	V 36	2.03.52	2007
27-04-14	Enschede	Jacqueline Stoteler	V 39	2.04.13	2014
21-04-13	Enschede	Silvia van Asselt	V 43	2.04.36	2013
11-12-11	Emmerich	Dld Jeanet van der Waal	V 47	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen	Ingrid Pasman	V 39	2.05.06	2016
13-03-16	Nijmegen	Francis Schilderinck	V 52	2.05.07	2016
13-03-16	Nijmegen	Ilse Kistemaker	V 43	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam	Thea Rinders - van Noort	V 52	2.05.26	2015
18-10-15	Amsterdam	Astrid Runneboom	V 46	2.05.26	2015
21-04-13	Enschede	Ineke Tenkers	V 45	2.05.27	2013
04-11-07	Terschelling	Mirjam Doornweerd	V 22	2.06.24	2007

25 km

05-04-09	Losser	Diana Luyrink	V 50	1.52.19	2009
01-02-25	Apeldoorn	Constance Okx	V 52	2.00.53	2025
02-02-20	Apeldoorn	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	2.05.58	2020
05-04-09	Losser	Ineke Visser	V 54	2.08.52	2009
05-04-09	Losser	Aafke Rensink	V 29	2.08.52	2009
05-04-09	Losser	Karin te Vaarwerk	V 30	2.09.03	2009
01-02-25	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	V 56	2.13.09	2025
28-03-99	Losser	Anjo Lutikholt	V 28	2.16.30	1999
02-02-20	Apeldoorn	Laura Theunisz	V 49	2.34.32	2020
04-02-24	Apeldoorn	Miranda Konniger	V 49	2.41.25	2024
05-02-23	Apeldoorn	Anouk Tragter	V 42	2.47.02	2023

30 km

03-03-24	Vorden	Barbara Tempert-de Haan	V 49	2.29.08	2024
26-09-04	Almere	Monique Blankvoort	V 41	2.42.40	2004
02-03-25	Vorden	Gerdien Slotboom	V 50	3.00.34	2025
06-03-11	Vorden	Rita Doesburg	V 45	3.01.47	2011
02-03-25	Vorden	Miranda Konniger	V 50	3.09.36	2025
03-03-19	Vorden	Sandra Olthof	V 36	3.12.36	2019
03-03-24	Vorden	Anouk Tragter	V 43	3.19.00	2024
03-03-19	Vorden	Laura Theunisz	V 48	3.23.49	2019

Marathon

18-06-95	Enschede	Diana Luyrink	V 36	3.24.18	1995
21-04-24	London	GBR Barbara Tempert-de Haan	V 49	3.29.41	2024
07-11-04	New York	USA Monique Blankvoort	V 41	4.15.15	2004
13-04-14	Rotterdam	Marion Voskamp	V 29	4.15.20	2014
12-04-26	Enschede	Wilma Harderwijk	V 57	4.25.02	2026
30-09-12	Berlijn	Dld Rita Doesburg	V 46	4.28.16	2012
13-04-25	Enschede	Gerdien Slotboom	V 50	4.42.09	2025
16-05-04	Enschede	Yvon de Ron- Koch	V 44	4.44.19	2004
07-04-19	Rotterdam	Sandra Olthof	V 36	4.44.56	2019
13-10-16	Athene	GR Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016
13-04-24	Rotterdam	Miranda Konniger	V 49	4.51.39	2024
13-04-24	Rotterdam	Anouk Tragter	V 43	4.52.46	2024

07-04-19	Rotterdam	Laura Theunisz	V 48	5.23.48	2019
----------	-----------	----------------	-------------	---------	------

Ver

09-06-85	Haaksbergen	Esther Timmermans	M.B.	5.10 m	1985
21-08-83	Zevenaar	Caroline Pennekamp	V 20	5.10 m	1983
17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	M.C.	5.03 m	2014
20-06-98	Apeldoorn	Anne Heideveld	M.C.	4.86 m	1998
17-05-87	Nijmegen	Annet te poele	V 21	4.82 m	1987
06-10-90	Eibergen	Annemieke Punter	M.A.	4.77 m	1990
05-10-97	Eibergen	Magne Vogel	M.C.	4.71 m	1997
26-10-75	Eibergen	Margit te Nijenhuis	M.B.	4.70 m	1975
05-10-97	Eibergen	Angeliën ten Have	M.A.	4.61 m	1997
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk	M.C.	4.60 m	1981
04-07-87	Haaksbergen	Susanne Huyts	M.B.	4.60 m	1987

Hoog

11-07-82	Eibergen	Anne Grooters	M.B.	1.50 m	1982
23-04-83	Eibergen	Olga Hartman	M.A.	1.50 m	1983
24-08-83	Hengelo	Caroline Pennekamp	V 20	1.50 m	1983
27-06-85	Eibergen	Esther Timmermans	M.B.	1.50 m	1985
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	M.B.	1.50 m	1988
07-10-84	Eibergen	Doris Willekes	V 21	1.45 m	1984
04-06-88	Hengelo	Mariska Eppink	M.D.	1.45 m	1988
01-10-89	Eibergen	Muriel van der Heyden	M.B.	1.45 m	1989
07-05-93	Hengelo	Hadewich Huitema	M.B.	1.45 m	1993
24-09-94	Enschede	Angeliën ten Have	M.C.	1.45 m	1994
09-06-96	Eibergen	Magne Vogel	M.C.	1.45 m	1996

Hinkstapspringen

17-06-95	Apeldoorn	Angeliën ten Have	M.B.	10.40 m	1995
17-06-94	Enschede	Hadewich Huitema	M.B.	9.44 m	1994
14-10-01	Enschede	Maike Emsbroek	M.C.	9.13 m	2001
16-05-01	Almelo	Willeke te Winkel	M.B.	8.85 m	2001

Kogel 4 kg

23-05-87	Hengelo	Doris Willekes	V 24	12.40 m	1987
25-04-59	Enschede	Rikie Vrielink	M.A.	12.22 m	1959
01-05-02	Hamm	Dld Leonie Willekes	M.B.	12.01 m	2002
25-06-97	Enschede	Angeliën ten Have	M.A.	9.46 m	1997
17-05-87	Nijmegen	Ine Brinkman	V 27	8.41 m	1987
06-06-83	Drienerlo	Greet Bouwmeester	V 20	8.36 m	1983
05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	V 42	8.34 m	1997
08-05-02	Haaksbergen	Willeke te Winkel	M.A.	8.30 m	2002
28-06-81	Hengelo	Agnes Geerdink	M.A.	8.28 m	1981
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	V 41	8.26 m	1997
17-05-98	Enschede	Wilma te Raai	M.B.	8.14 m	1998
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	8.00 m	1989
20-06-84	Zevenaar	Caroline Pennekamp	V 21	7.78 m	1984

26.04.13	Zutphen	Maike Emsbroek	V 26	7.75 m	2013
----------	---------	----------------	-------------	--------	------

Discus 1 kg

21-08-85	Eibergen	Doris Willekes	V 22	45.48 m	1985
31-05-13	Rijssen	Leonie Willekes	V 27	38.29 m	2013
05-10-97	Eibergen	Angeliën ten Have	M.A.	29.83 m	1997
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel	M.A.	29.22 m	2002
14-05-61	Enschede	Rikie Vrielink	V 21	29.18 m	1961
17-06-94	Enschede	Mira te Nijenhuis	M.B.	27.82 m	1994
09-10-96	Eibergen	Wilma te Raai	M.B.	24.96 m	1996
06-10-91	Eibergen	Cherrylyne Wassink	M.C.	23.34 m	1991
06-06-98	Zwolle	Inge Thijsen	M.C.	23.26 m	1998
06-09-82	Papendal	Gita Heyckman	M.A.	22.44 m	1982
26.04.13	Zutphen	Maike Emsbroek	V 26	22.19 m	2013

Speer 600 gr

10-05-98	Doetinchem	Mira te Nijenhuis	V 21	35.09 m	1998
04-05-97	Hengelo	Angeliën ten Have	M.A.	31.02 m	1997
21-06-58	Enschede	Rikie Vrielink	M.A.	29.75 m	1958
21-06-87	Hengelo	Doris Willekes	V 24	28.04 m	1987
08-06-77	Hengelo	Margaret klein Poelhuis	M.C.	26.86 m	1977
27-08-83	Hengelo	Caroline Pennekamp	V 20	26.26 m	1983
19-06-83	Groningen	Yvonne Bemthuis	M.A.	25.83 m	1983
11-06-92	Hengelo	Hadewich Huitema	M.C.	24.98 m	1992
11-09-91	Eibergen	Minette Korterink	M.C.	24.00 m	1991
17-05-69	Enschede	Cristi Kluivers	M.A.	23.88 m	1969

Speer 600 gr nieuw

15-05-02	Kampen	Leonie Willekes	M.B.	32.71 m	2002
02-10-05	Eibergen	Bernadette Ongena	V 26	23.61 m	2005
08-05-02	Haaksbergen	Willeke te Winkel	M.A.	23.26 m	2002
03-10-04	Eibergen	Reina Visser	M.A.	23.31 m	2004
02-10-05	Eibergen	Maike Emsbroek	M.A.	22.92 m	2005
04-04-09	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	M.C.	22.69 m	2009
17-04-02	Goor	Lilian Meerbeek	M.C.	17.99 m	2002
11-09-99	Enschede	Inge Thijsen	M.C.	17.81 m	1999
16-05-99	Zwolle	Marielle Spanjer	M.A.	16.75 m	1999
02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	16.07 m	2005

Competitie 4e Klasse

15-05-83	Hengelo			5389 pnt	1983
4x100 m	54.3	Olga Hartman	M.A.		
4x100 m	54.3	Annie Grooters	M.A.		
4x100 m	54.3	Caroline Pennekamp	V 20		
4x100 m	54.3	Yvonne Bemthuis	M.A.		
100 m	14.0	Yvonne Bemthuis	M.A.		
400 m	66.4	Caroline Pennekamp	V 20		
800 m	2.22.5	Olga Hartman	M.A.		
Ver	4.91 m	Caroline Pennekamp	V 20		
Hoog	1.40 m	Annie Grooters	M.A.		
Kogel	7.26 m	Greet Bouwmeester	V 20		
Discus	19.48 m	Annie Grooters	M.A.		

Speer	21.00 m	Greet Bouwmeester	V 20	
19-06-83	Groningen		5522 pnt	1983
4x100 m	54.4	Olga Hartman	M.A.	
4x100 m	54.4	Annie Grooters	M.A.	
4x100 m	54.4	Caroline Pennekamp	V 20	
4x100 m	54.4	Yvonne Bemthuis	M.A.	
100 m	13.5	Yvonne Bemthuis	M.A.	
400 m	67.9	Annet te Poele	M.B.	
800 m	2.20.7	Olga Hartman	M.A.	
Ver	4.67 m	Caroline Pennekamp	V 20	
Hoog	1.45 m	Annie Grooters	M.A.	
Kogel	7.64 m	Greet Bouwmeester	V 20	
Discus	17.55 m	Annie Grooters	M.A.	
Speer	25.83 m	Yvonne Bemthuis	M.A.	

Competitie 2e Klasse E.T.

22-06-97	Doetinchem		6314 pnt	1997
4x100	59.29	Angelien ten Have	V 18	
4x100	59.29	Renate Hummelink	V 19	
4x100	59.29	Marieke markerink	V 19	
4x100	59.29	Mira te Nijenhuis	V 20	
100 m	14.03	Renate Hummelink	V 19	
100 mH	18.70	Angelien ten Have	V 18	
400 m	68.52	Renate Hummelink	V 19	
800 m	3.02.73	Marieke markerink	V 19	
3000 m	11.51.81	Diana Luyrink	V 38	
Ver	4.12 m	Mira te Nijenhuis	V 20	
Hoog	1.45 m	Angelien ten Have	V 18	
Kogel	11.28 m	Doris Willekes	V 34	
Discus	39.18 m	Doris Willekes	V 34	
Speer	34.02 m	Mira te Nijenhuis	V 20	

Competitie 2e Klasse

10-05-98	Doetichem		6452 pnt	1998
4x100 m	54.9	Marja Werner	M.A.	
4x100 m	54.9	Angelien ten Have	M.A.	
4x100 m	54.9	Renate Hummelink	V 20	
4x100 m	54.9	Mira te Nijenhuis	V 21	
100 m	13.7	Marja Werner	M.A.	
100 mh	20.1	Angelien ten Have	M.A.	
400 m	71.2	Renate Hummelink	V 20	
800 m	2.57.2	Ada ter Woerds	V 42	
3000 m	11.53.3	Diana Luyrink	V 39	
Ver	4.37 m	Marja Werner	M.A.	
Hoog	1.35 m	Angelien ten Have	M.A.	
Kogel	11.40 m	Doris Willekes	V 35	
Discus	37.45 m	Doris Willekes	V 35	
Speer	35.09 m	Mira te Nijenhuis	V 21	