Dames

100 meter

11-05-85	Nijmegen	Esther Timmermans	**M.B.**	12.8	1985
09-06-82	Eibergen	Caroline Pennekamp	**M.A.**	13.2	1982
10-05-98	Doetinchem	Marja Werner	**M.A.**	13.53	1998
06-06-82	Hengelo	Yvonne Bemthuis	**M.A.**	13.4	1982
03-10-04	Eibergen	Esli Vogel	**M.A.**	13.4	2004
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	**M.B.**	13.6	1988
13-05-15	Haaksbergen	Nienke van de Vegte		13.6	2015
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	**M.B.**	13.7	1975
17-05-87	Nijmegen	Annet te Poele		13.7	1987
11-05-94	Haaksbergen	Renate Hummelink	**M.B.**	13.9	1994

100 m E.T.

17-05-98	Enschede	Marja Werner	**M.A.**	13.53	1998
10-05-15	Assen	Nienke van de Vegte	**M.B.**	13.72	2015
22-07-97	Doetinchem	Renate Hummelink	**M.A.**	14.03	1997
16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	**M.A.**	14.33	1999
30-04-14	Hengelo	Maike Emsbroek	**V 27**	14.76	2014
22-04-17	Enschede	Amber van Mourik	**M.B.**	14.70	2017
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel	**M.A.**	14.82	2002
15-06-24	Eibergen	Marit Riethorst	**M.C.**	15.13	2024
15-06-24	Eibergen	Amber Jansen	**M.C.**	15.14	2024
05-07-25	Eibergen	Eva Jansen	**M.B.**	15.98	2025
27-05-18	Almelo	Emma Brummelhuis	**M.A.**	16.29	2018

4x100 m

23-06-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp	**M.A.**	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Anne Grooters	**M.A.**	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Yvonne Bemthuis	**M.A.**	53.0	1982
23-06-82	Zevenaar	Gita Heyckman	**M.A.**	53.0	1982

4x100 m E.T.

16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	**M.A.**	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Magne Vogel	**M.A.**	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Suzanne Dijkstra	**M.A.**	55.31	1999
16-05-99	Zwolle	Louise Kemna	**M.B.**	55.31	1999

100 m Horden

21-06-98	Ede	Mira te Nijenhuis		18.5	1998
22-07-97	Doetinchem	Angelien ten Have	**M.A.**	18.70	1997
25-05-82	Hengelo	Caroline Pennekamp	**M.A.**	19.4	1982
10-05-98	Doetinchem	Magne Vogel	**M.A.**	20.1	1998
08-10-77	Eibergen	Annie Leppink		28.8	1977

100 m Horden E.T.

22-07-97	Doetinchem	Angelien ten Have	**M.A.**	18.70	1997

200 m

25-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	**M.B.**	27.4	1985
06-06-83	Drienerlo	Caroline Pennekamp	**V 20**	27.8	1983
27-06-76	Deventer	Yvonne Heesen	**M.B.**	28.3	1976
13-04-75	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	**M.B.**	28.7	1975
02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna	**M.B.**	29.14	1999
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink	**M.B.**	29.2	1994
15-05-15	Rijssen	Nienke van de Vegte	**M.B.**	29.46	2015
02-10-82	Drienerlo	Yvonne Bemthuis	**M.A.**	29.4	1982
11-06-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	**M.B.**	29.6	1986
25-06-97	Enschede	Marja Werner	**M.B.**	29.7	1997
15-05-15	Rijssen	Amber van Mourik	**M.C.**	30.25	2015
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder	**M.C.**	31.17	2015
11-06-86	Hengelo	Lucie Ottink	**V 25**	31.2	1986

300 m

02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 39**	54.3	1994
02-10-94	Eibergen	Henriette van der Duim	**V 30**	54.3	1994

400 m

08-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	**M.B.**	62.5	1985
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	**M.B.**	63.6	1975
16-05-99	Enschede	Louise Kemna	**M.B.**	64.31	1999
24-08-83	Hengelo	Olga Hartman	**M.A.**	64.4	1983
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	**M.C.**	64.56	2014
24-08-83	Hengelo	Caroline Pennekamp		64.6	1983
04-05-97	Hengelo	Susanne Dijkstra	**M.B.**	65.1	1997
04-05-85	Almelo	Jolanda Hendriksen	**M.B.**	65.4	1985
23-06-95	Hengelo	Renate Hummelink	**M.B.**	65.7	1995
16-09-87	Hengelo	Annemieke Punter	**M.B.**	66.8	1987
19-06-83	Groningen	Annet te Poele	**M.A.**	67.9	1983

400 m E.T.

16-05-99	Enschede	Louise Kemna	**M.B.**	1.04.32	1999
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	**M.C.**	1.04.56	2014
22-07-97	Doetinchem	Renate Hummelink	**M.A.**	1.08.52	1997
13-06-97	Enschede	Suzanne Assinck	**M.B.**	1.10.74	1997
04-05-14	Assen	Marthe Onstein	**M.B.**	1.14.82	2014
19-04-98	Apeldoorn	Karin Lukens	**M.B.**	1.16.28	1998

4x400 m

15-05-82	Zevenaar	Olga Hartman	**M.B.**	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Caroline Pennekamp	**M.A.**	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Anne Grooters	**M.B.**	4.33.6	1982
15-05-82	Zevenaar	Gita Heyckman	**M.A.**	4.33.6	1982

800 m

25-09-83	Hegelo	Olga Hartman	**M.A.**	2.18.1	1983
02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra	**M.A.**	2.22.63	1999
19-04-98	Enschede	Renate Hummelink		2.28.7	1998
29-06-86	Almelo	Monique Ligtenberg	**M.B.**	2.29.1	1986
07-05-75	Papendal	Margit te Nijenhuis	**M.B.**	2.30.3	1975
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	**M.B.**	2.32.4	1988
09-06-82	Eibergen	Gita Heyckman	**M.A.**	2.37.6	1982
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	**M.C.**	2.39.96	2015
21-06-81	Hengelo	Anne Grooters	**M.B.**	2.41.8	1981
17-04-85	Eibergen	Esther Timmermans	**M.B.**	2.42.2	1985

800 m E.T.

02-05-99	Apeldoorn	Susanne Dijkstra	**M.A.**	2.22.63	1999
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	**M.C.**	2.39.96	2015
26-04-17	Hengelo	Mariska Lensink	**M.B.**	2.47.17	2017
11-05-97	Nijmegen	Marieke Markerink	**M.A.**	2.50.49	1997
10-05-15	Assen	Hanneke Bolster	**M.B.**	2.51.80	2015
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	**M.C.**	2.58.76	2016
17-05-98	Enschede	Karin Lukens	**M.B.**	3.12.95	1998
23-09-23	Haaksbergen	Zoë Meenink	**M.B.**	3.38.18	2023

1500 m

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	**M.B.**	4.58.13	1985
23-05-97	Haaksbergen	Susanne Dijkstra	**M.B.**	5.01.7	1997
23-04-83	Eibergen	Olga Hartman	**M.A.**	5.10.8	1983
22-05-26	Utrecht	Lisa Hummelink	**V 31**	5.16.72	2026
21-05-86	Hengelo	Monique Ligtenberg	**M.B.**	5.25.7	1986
09-09-81	Hengelo	Annie klein Goldewijk		5.35.0	1981
06-04-05	Eibergen	Esli Vogel	**M.A.**	5.38.0	2005
01-04-09	Eibergen	Kim Siteur	**M.D.**	5.40.0	2009
05-10-97	Eibergen	Diana Luyrink	**V 38**	5.45.9	1997
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	**M.B.**	5.47.10	2014
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	**M.D.**	5.47.0	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	**M.P.A.**	5.50	2016
05-10-80	Drienerloo	Jannie Nijkamp	**V 23**	5.54.6	1980
19-09-82	Hengelo	Gita Heyckman	**M.A.**	5.55.2	1982
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein	**M.D.**	5.57.0	2010
15-06-75	Deventer	Hetty Bolster	**M.A.**	6.09.6	1975
06-10-96	Eibergen	Lianne Zuidema	**V 30**	6.22.8	1996

1500 meter E.T.

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen	**M.B.**	4.58.13	1985
12-06-98	Enschede	Suzanne Dijkstra	**M.B.**	5.09.98	1998
22-05-26	Utrecht	Lisa Hummelink	**V 31**	5.16.72	2026
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster	**M.B.**	5.47.10	2014

3000 m

07-09-97	Nijmegen	Diana Luyrink	**V 38**	11.29.13	1997
14-04-10	Eibergen	Kim Siteur	**M.D.**	11.58.0	2010
09-06-81	Papendal	Annie klein Goldewijk		12.02.4	1981
02-10-05	Eibergen	Reina Visser	**V 20**	12.02.4	2005
09-04-03	Eibergen	Marieke Brinkers	**M.A.**	12.12.0	2003
07-10-01	Eibergen	Suzanne Dijkstra	**V 20**	12.13.2	2001
08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	**V 51**	12.36.7	2006
23-04-14	Eibergen	Dagmar van Mourik	**M.A.**	12.45	2014
23-04-14	Eibergen	Hanneke Bolster	**M.B.**	12.55	2014
17-09-16	Eibergen	Barbara Tempert	**V 41**	13.03.7	2016
24-04-13	Eibergen	Laura Jager	**M.C.**	13.13.0	2013
05-04-06	Eibergen	Jessie Nijman	**M.A.**	13.14.0	2006
04-04-07	Eibergen	Mirjam Doornweerd	**V 22**	13.19.0	2007
13-03-77	Enschede	Annie Leppink		13.36.4	1977
06-10-91	Eibergen	Angelien ten Have	**M.D.**	13.38.0	1991
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	**V 45**	13.53.9	2016
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse	**M.D.**	14.08.0	2009
02-10-05	Eibergen	Dini Hogeweg	**V 48**	14.09.3	2005
01-04-09	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 52**	14.11.0	2009
14-04-10	Eibergen	Elles Wiercx	**M.C.**	14.13.0	2010
07-04-04	Eibergen	Sandra Oevering	**V 37**	14.17.0	2004
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis	**M.C.**	14.19.0	1991
06-04-05	Eibergen	Paulien Timmerije	**V 34**	14.25.0	2005

2 EM

24-05-07	Hengelo	Reina Visser	**V 22**	11.23	2007
30-05-02	Hengelo	Diana Luyrink	**V 43**	12.16	2002
01-06-03	Hengelo	Marike Brinkers	**M.B.**	12.36	2003
16-05-10	Eibergen	Ruby Wantia	**M.B.**	13.02	2010
16-05-10	Eibergen	Kim Siteur	**M.D.**	13.19	2010
25-05-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	**M.C.**	13.31	2014
25-05-14	Eibergen	Laura Jager	**M.C.**	13.33	2014
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	**V 56**	13.41	2011
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein	**M.D.**	14.03	2011
25-05-14	Eibergen	Hanneke Bolster	**M.B.**	14.07	2014

3 EM

08-12-12	Eibergen	Carla Jager	**V 44**	21.11	2012
08-12-12	Eibergen	Ruby Wantia	**M.A.**	22.00	2012
08-12-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	**M.C.**	22.48	2012
08-12-12	Eibergen	Laura Jager	**M.C.**	23.21	2012
08-12-12	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	**V 41**	23.57	2012
08-12-12	Eibergen	Marthe Onstein	**M.C.**	25.51	2012
08-12-12	Eibergen	Janine Tijkken	**V 29**	26.19	2012
08-12-12	Eibergen	Jessie Nijman	**V 24**	26.31	2012
08-12-12	Eibergen	Marlies Reesink	**V 41**	27.27	2012
08-12-12	Eibergen	Romy Goudswaard	**M.C.**	28.08	2012
08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	**V 59**	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	**V 56**	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	**V 63**	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	**V 60**	29.03	2012

5000 m

19-05-06	Vriezeveen	Brigit Landewe	**V 41**	18.52	2005
09-06-07	Rijssen	Reina Visser	**V 22**	18.59	2007
09-04-03	Eibergen	Diana Luyrink	**V 43**	19.44	2003
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	**V 49**	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	**V 52**	21.05	2007
07-10-07	Groenlo	Suzanne Dijkstra	**V 26**	21.26	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	**V 45**	21.50	2013
28-12-25	Meddo	Laura Bomers	**V 24**	22.09	2025
06-04-14	Hilversum	Hanneke Bolster	**M.B.**	22.11	2014
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	**V 45**	22.21	2012
13-04-14	Hengelo	Laura Jager	**M.C.**	22.41	2014
30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink	**M.D.**	22.42	1976
24-04-22	Enschede	Barbara Tempert	**V 47**	22.44	2022
09-08-09	Oldenzaal	Karin te Vaarwerk	**V 30**	22.45	2009
04-10-09	Groenlo	Hedwig Nijland-Boerkamp	**V 40**	22.51	2009
21-08-10	Goor	Ruby Wantia	**M.B.**	23.11	2010
08-04-07	Lichtenvoorde	Mirjam Doornweerd	**V 22**	23.22	2007
05-10-08	Groenlo	Zerline de Boer	**V 41**	23.31	2008
04-06-23	Eibergen	Wilma Harderwijk	**V 54**	23.31	2023
02-10-16	Groenlo	Monique Bijlsma	**V 45**	23.44	2016
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	**V 45**	23.45	2014
22-05-05	Nijmegen	Monique Blankvoort	**V 42**	24.06	2005
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	**V 50**	24.14	2007
04-10-09	Groenlo	Marlies Reesink	**V 38**	24.38	2009
30-04-76	Emmeloord	Annie Leppink	**V 33**	24.45	1976
29-08-98	Aalten	Janny Nijkamp	**V 41**	24.45	1998
18-04-01	Eibergen	Simone Lindner	**V 20**	24.46	2001
18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	**V 52**	24.58	2008
01-04-09	Eibergen	Rita Doesburg	**V 43**	24.59	2009
13-01-07	Eibergen	Jeanet van der Waal	**V 43**	25.11	2007
02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 39**	25.13	1994
13-01-07	Eibergen	Adry Scholten	**V 50**	25.13	2007
08-06-18	Rijssen	Anouk Tragter	**V 37**	25.31	2018
19-05-18	Aalten	Daphne Goossens	**V 38**	25.36	2018
07-04-13	Hengelo	Elles Wiericx	**M.B.**	26.07	2013
03-04-05	Losser	Paulien Timmerije	**V 34**	26.15	2005
04-04-07	Eibergen	Connie Ernst	**V 40**	26.17	2007
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	**V 47**	26.24	2007

5000 m vervolg

26-09-10	Enschede	Elvira Wolterink	**V 34**	26.33	2010
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	**V 49**	26.38	2019
04-06-23	Eibergen	Kerensa Broersen	**V 48**	27.05	2023
02-06-24	Eibergen	Melissa Vennevertloo	**V 31**	27.05	2024
06-04-05	Eibergen	Karin van den bout	**V 34**	27.14	2005
31-12-16	Almelo	Amber van Mourik	**M.B.**	27.15	2016
05-10-14	Groenlo	Ingrid Pasman	**V 37**	27.20	2014
05-10-14	Groenlo	Harriët van der Duim	**V 50**	27.22	2014
20-05-07	Nijmegen	Marga Bomers	**V 41**	27.26	2007
20-05-07	Nijmegen	Astrid Harmsen	**V 39**	27.35	2007
29-10-16	Nijverdal	Sandra Olthof	**V 34**	27.38	2016
06-04-05	Eibergen	Ineke Tenkers	**V 37**	27.42	2005
15-05-11	Nijmegen	Monique te Vaarwerk	**V 43**	27.45	2011
02-10-11	Groenlo	Inge Klein Braskamp	**V 26**	27.47	2011
02-10-11	Groenlo	Janine Tijkken	**V 28**	28.00	2011
07-06-24	Borne	Tine Heuzels	**V 30**	28.01	2024
18-08-96	Aalten	Lianne Zuidema	**V 30**	28.18	1996

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	**V 54**	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	**V 58**	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	**V 52**	35.15	2016

5 EM

15-04-06	Eibergen	Reina Visser	**V 21**	32.36	2006
02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	**V 49**	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	**V 50**	33.56	2009
02-05-98	Eibergen	Suzanne Dijkstra	**M.B.**	34.39	1998
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	**V 45**	34.43	2013
01-03-14	Winterswijk	Laura Jager	**M.C.**	35.52	2014
26-03-00	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	**V 38**	36.07	2000
25-03-18	Haaksbergen	Laura Bomers	**M.B.**	36.32	2018
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	**V 58**	36.57	2013
01-03-14	Winterswijk	Karin Wantia-te Vaarwerk	**V 35**	37.10	2014
25-03-07	Haaksbergen	Zerline de Boer	**V 40**	37.19	2007
25-03-12	Haaksbergen	Ruby Wantia	**M.A.**	37.51	2012

5 EM vervolg

27-10-12	Holten	Climmy Drostenborg	**V 34**	37.51	2012
15-04-06	Eibergen	Sandra Oevering	**V 39**	37.56	2006
22-03-98	Haaksbergen	Lianne Zuidema	**V 32**	38.06	1998
23-03-97	Haaksbergen	Anjo Luttikholt	**V 27**	38.11	1997
29-05-16	Eibergen	Suzan de Jong	**V 35**	38.15	2016
15-04-06	Eibergen	Jessie Nijman	**M.A.**	38.43	2006
02-05-98	Eibergen	Monique ten Blankvoort	**V 35**	38.51	1998
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	**V 59**	38.56	2012
02-05-98	Eibergen	Marga van Loosen	**V 43**	39.08	1998
16-05-10	Eibergen	Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 41**	39.32	2010
16-05-10	Eibergen	Elvira Wolterink	**V 34**	39.32	2010
25-03-07	Haaksbergen	Mirjam Doornweerd	**V 22**	39.37	2007
22-05-11	Eibergen	Josselijn Wentink	**V 33**	40.03	2011
24-03-02	Haaksbergen	Mieke Meijerink	**V 31**	40.04	2002
25-05-14	Eibergen	Barbara Tempert	**V 39**	40.04	2014
22-03-15	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	**V 41**	40.09	2015
31-05-15	Eibergen	Bianca Kiffen	**V 40**	40.14	2015
31-05-15	Eibergen	Linda Schreuder	**V 38**	40.16	2015
11-09-22	Enschede	Wilma Harderwijk	**V 53**	40.30	2022
26-05-13	Eibergen	Monique Bijlsma	**V 42**	40.32	2013
16-04-05	Eibergen	Annelies Kramers	**V 49**	40.37	2005
31-05-15	Eibergen	Marion Voskamp	**V 30**	40.38	2015
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 58**	40.47	2015
16-05-10	Eibergen	Marlies Reesink	**V 39**	40.49	2010
20-05-12	Eibergen	Karin Vogel -Tankink	**V 56**	40.52	2012
23-03-97	Haaksbergen	Harriët van der Duim	**V 33**	41.22	1997

10 km

26-05-07	Aalten	Reina Visser	**V 22**	37.28	2007
13-11-05	Weerselo	Brigit Landewe	**V 40**	38.02	2005
15-06-02	Nijverdal	Diana Luyrink	**V 42**	40.27	2002
29-09-96	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	**V 34**	41.10	1996
22-04-12	Hengelo	Simone Ganzeboom	**V 44**	42.22	2012
13-01-13	Hengelo	Wilma Luggenhorst	**V 49**	42.53	2013
26-10-80	Gaanderen	Annie Klein Goldewijk		43.10	1980
17-06-23	Wierden	Chantal Geerdink - Krake	**V 44**	43.26	2023
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	**V 51**	43.53	2006
04-10-09	Groenlo	Aafke Rensink	**V 29**	44.22	2009
25-05-25	Eibergen	Suzan de Jong	**V 44**	44.25	2025
21-02-10	Hengelo	Karin te Vaarwerk	**V 31**	45.17	2010
23-09-06	Wierden	Zerline de Boer	**V 39**	45.37	2006
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	**V 50**	46.06	2018
31-10-15	Holten	Janieke Groteboer	**V 33**	46.19	2015
02-10-22	Groenlo	Barbara Tempert	**V 47**	46.22	2022
22-02-26	Hengelo	Laura Bomers	**V 24**	46.44	2026
15-05-77	Eibergen	Annie Leppink	**V 34**	46.57	1977
25-05-25	Eibergen	Suzanne Dijkstra	**V 44**	47.34	2025
18-08-96	Aalten	Anjo Luttikholt	**V 26**	47.45	1996
28-05-10	Vriezenveen	Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 41**	47.50	2010
30-12-12	Meddo	Sandra Oeverink	**V 45**	48.12	2012

10 km vervolg

21-05-95	Doetinchem		Ada ter Woerds	**V 40**	49.21	1995
18-05-08	Nijmegen		Anette van Helden - Ribbers	**V 28**	49.26	2008
01-03-15	Vorden		Lisa Heijdeman	**V 41**	49.57	2015
26-12-16	Meddo		Monique Bijlsma	**V 45**	50.03	2016
03-02-08	Hengelo		Adry Scholten	**V 51**	50.49	2008
22-04-12	Enschede		Ruby Wantia	**M.A.**	50.49	2012
14-04-19	Enschede		Wilma Harderwijk	**V 50**	50.54	2019
18-05-08	Nijmegen		Wilma Emsbroek	**V 48**	51.07	2008
23-09-12	Enschede		Lennie Hakstege	**V 43**	51.13	2012
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Karin Tankink	**V 55**	51.21	2011
24-02-08	Hengelo		Paulien Kolkman	**V 49**	51.57	2008
23-09-12	Enschede		Silvia van Asselt	**V 42**	52.06	2012
15-05-11	Nijmegen		Josselijn Wentink-Wantia	**V 33**	52.12	2011
21-05-06	Nijmegen		Monique Blankvoort	**V 43**	52.18	2006
22-06-02	De Lutte		Gerry Huirne	**V 39**	52.24	2002
30-12-07	Meddo		Mirjam Doornweerd	**V 22**	52.29	2007
08-05-05	Enschede		Hilde Hetzel	**V 27**	52.31	2005
04-03-12	Vorden		Carolien Winkels	**V 42**	52.31	2012

15 km

01-04-07	Losser		Reina Visser	**V 22**	59.55	2007
03-04-05	Losser		Diana Luyrink	**V 46**	1.04.22	2007
12-05-96	Oldenzaal		Gonny Spexgoor	**V 34**	1.04.45	1996
03-12-06	S-Heerenberg		Ineke Visser	**V 51**	1.08.12	2006
24-05-98	Nijmegen		Anjo Luttikholt	**V 28**	1.09.53	1998
04-12-05	S-Heerenberg		Adele Smits	**V 38**	1.10.58	2005
14-03-10	Hengelo		Karin te Vaarwerk	**V 31**	1.11.14	2010
02-04-18	Hengelo		Carla Jager	**V 50**	1.11.28	2018
03-12-06	S-Heerenberg		Wilma Luggenhorst	**V 42**	1.12.20	2006
02-10-11	Groenlo		Lisa ten Hoopen	**V 21**	1.13.27	2011
01-10-06	Groenlo		Zerline de Boer	**V 39**	1.14.02	2006
06-04-08	Losser		Aafke Rensink	**V 28**	1.14.05	2008
29-03-26	Hengelo		Laura Bomers	**V 25**	1.14.51	2026
03-12-23	S-Heerenberg		Suzan de Jong	**V 42**	1.15.51	2023
26-12-23	Meddo		Constance Roos - Okx	**V 50**	1.15.52	2023
13-04-09	Hengelo		Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 40**	1.16.26	2009
06-12-15	S-Heerenberg		Karin Klein Tank	**V 35**	1.16.46	2015
04-12-05	S-Heerenberg		Monique Blankvoort	**V 42**	1.16.56	2005
18-11-12	Nijmegen		Sandra Oevering	**V 45**	1.16.57	2012
05-04-98	Oldenzaal		Lianne Zuidema	**V 32**	1.17.16	1998
24-03-08	Oldenzaal		Anette Ribbers	**V 28**	1.17.28	2008
18-11-12	Nijmegen		Wilma Emsbroek	**V 52**	1.19.50	2012
03-12-23	S-Heerenberg		Wilma Harderwijk	**V 54**	1.20.00	2023
13-04-09	Hengelo		Adry Scholten	**V 52**	1.21.04	2009
07-04-13	Hengelo		Jola Dulak	**V 35**	1.21.08	2013
07-04-13	Hengelo		Silvia van Asselt	**V 43**	1.21.42	2013
24-05-99	Nijmegen		Ada ter Woerds	**V 40**	1.23.03	1999
25-10-09	Doetinchem		Rita Doesburg	**V 43**	1.23.12	2009
04-12-05	S-Heerenberg		Annelies Kamers	**V 49**	1.23.23	2005
03-12-17	S-Heerenberg		Daphne Goossens	**V 37**	1.24.03	2017
17-11-02	Nijmegen		Truus Floor	**V 48**	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen		Rolin Kluivers	**V 48**	1.24.30	2002
15-11-15	Nijmegen		Jacqueline Stoteler	**V 40**	1.24.57	2015
09-04-12	Hengelo		Petra Ruesink	**V 48**	1.25.52	2012

15 km vervolg

06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	**V 46**	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	**V 52**	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	**V 49**	1.26.14	2012
03-12-06	S-Heerenberg	Paulien Timmerije	**V 35**	1.26.56	2006
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	**V 52**	1.27.03	2011
20-02-11	Hengelo	Lisa Heijdeman	**V 37**	1.27.08	2011
05-04-10	Losser	Esther Diepemaat	**V 40**	1.27.55	2010
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	**V 53**	1.27.56	2017
19-11-06	Nijmegen	Ineke Tenkers	**V 38**	1.29.04	2006
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	**V 58**	1.29.45	2008
19-11-17	Nijmegen	Sandra Olthof	**V 35**	1.29.59	2017
15-11-15	Nijmegen	Ingrid Pasman	**V 38**	1.30.08	2015
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderinck	**V 51**	1.30.52	2015
06-12-09	S-Heerenberg	Mieke Aspert-Mos	**V 43**	1.30.58	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Karin van den Bout	**V 34**	1.31.24	2005
19-11-06	Nijmegen	Mirande ter Woerds	**V 40**	1.31.44	2006
06-12-15	S-Heerenberg	Anouk Tragter	**V 34**	1.31.45	2015
15-11-15	Nijmegen	Silvia Ratering	**V 54**	1.31.47	2015
15-11-15	Nijmegen	Ilse Kistemaker	**V 42**	1.32.50	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Mirjam Doornweerd	**V 20**	1.33.20	2005

10 EM

00-01-00					
25-03-07	Haaksbergen	Reina Visser	**V 22**	1.03.18	2007
29-10-05	Holten	Brigit Landewe	**V 40**	1.05.06	2005
28-10-95	Holten	Diana Luyrink	**V 36**	1.07.37	1995
24-03-96	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	**V 35**	1.10.22	1996
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	**V 49**	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	**V 52**	1.12.39	2007
13-09-09	Arnhem	Aafke Rensink	**V 29**	1.13.47	2009
28-10-00	Nijverdal	Anjo Luttikholt	**V 30**	1.14.11	2000
24-03-24	Haaksbergen	Barbara Tempert-de Haan	**V 41**	1.14.57	2024
05-02-23	Apeldoorn	Constance Roos - Okx	**V 50**	1.15.30	2023
21-03-10	Haaksbergen	Karin te Vaarwerk	**V 31**	1.15.33	2010
04-03-95	Winterwijk	Liliane Zuidema	**V 29**	1.17.58	1995
17-09-06	Zaandam	Zerline de Boer	**V 39**	1.18.03	2006
22-03-98	Haaksbergen	Monique Blankvoort	**V 35**	1.19.12	1998
25-10-08	Nijverdal	Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 39**	1.20.48	2008
25-03-07	Haaksbergen	Sandra Oevering	**V 39**	1.21.12	2007
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	**V 47**	1.22.01	2002
25-05-08	Eibergen	Anette Ribbers	**V 28**	1.22.20	2008
22-03-26	Haaksbergen	Aniek de Witte	**V 34**	1.22.37	2026
02-03-96	Groenlo	Ada ter Woerds	**V 41**	1.22.41	1996
05-02-23	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	**V 50**	1.23.46	2023
26-05-13	Eibergen	Jola Dulak	**V 35**	1.24.10	2013
23-03-25	Haaksbergen	Laura Bomers	V 24	1.24.31	2025
26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	**V 53**	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen	Rita Doesburg	**V 43**	1.24.55	2009
26-03-00	Haaksbergen	Rolin Kluivers	**V 47**	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	**V 52**	1.25.16	2009

10 EM vervolg

25-05-14	Eibergen		Marion Voskamp	**V 29**	1.25.49	2014
26-03-00	Haaksbergen		Mieke Meyerink	**V 28**	1.26.21	2000
26-05-13	Eibergen		Merlin Bouhuis	**V 38**	1.26.44	2013
23-03-14	Haaksbergen		Climmy Drostenborg	**V 36**	1.26.46	2014
01-02-25	Apeldoorn		Daphne Goossens	**V 45**	1.27.48	2025
25-03-12	Haaksbergen		Christa Hummel	**V 35**	1.28.04	2012
19-04-03	Eibergen		Truus Floor	**V 45**	1.29.00	2003
26-05-13	Eibergen		Anita Liesting	**V 50**	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen		Lisa Heijdeman	**V 36**	1.29.26	2010
23-03-03	Haaksbergen		Paulien Timmerije	**V 32**	1.29.53	2003
26-05-13	Eibergen		Esther Meulenkamp	**V 36**	1.29.37	2013

Halve Marathon

04-11-07	Terschelling		Reina Visser	**V 22**	1.24.12	2007
27-05-06	Aalten		Brigit Landewe	**V 41**	1.25.25	2005
02-09-95	Warnsveld		Diana Luyrink	**V 36**	1.29.05	1995
13-04-96	Aalten		Gonny Spexgoor	**V 35**	1.35.49	1996
07-06-98	Enschede		Anjo Luttikholt	**V 28**	1.37.33	1998
15-10-06	Amsterdam		Zerline de Boer	**V 39**	1.37.51	2006
11-10-09	Eindhoven		Aafke Rensink	**V 29**	1.38.30	2009
02-04-23	Hengelo		Barbara Tempert	**V 48**	1.38.58	2023
07-11-04	Terschelling		Ineke Visser	**V 49**	1.39.38	2004
19-12-09	Borne		Karin te Vaarwerk	**V 30**	1.43.09	2009
07-06-98	Enschede		Monique ten Blankvoort	**V 34**	1.44.42	1998
12-04-26	Enschede		Laura Bomers	**V 25**	1.46.46	2026
15-04-18	Diepenheim		Carla Jager	**V 50**	1.48.15	2018
21-04-24	Enschede		Wilma Harderwijk	**V 55**	1.47.38	2024
15-12-14	Emmerich	**Dld**	Wilma Emsbroek	**V 54**	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	**Dld**	Sandra Oeverink	**V 45**	1.50.50	2012
02-09-95	Warnsveld		Ada ter Woerds	**V 40**	1.51.43	1995
08-10-23	Oldenzaal		Suzan de Jong	**V 42**	1.51.47	2023
07-04-19	Diepenheim		Constance Roos	**V 46**	1.52.26	2019
15-11-08	Leens		Rita Doesburg	**V 42**	1.53.22	2008
27-10-13	Doetinchem		Monique Bijlsma	**V 42**	1.53.32	2013
26-05-02	Enschede		Marga van Loosen	**V 47**	1.53.39	2002
21-04-13	Enschede		Jola Dulak	**V 35**	1.55.16	2013
12-10-08	Eindhoven		Anette van Helden - Ribbers	**V 28**	1.57.05	2008
27-04-14	Enschede		Climmy Drostenborg	**V 36**	1.57.05	2014
14-12-14	Emmerich	**Dld**	Marion Voskamp	**V 29**	1.57.33	2014
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Paulien Kolkman	**V 52**	1.57.58	2011
04-11-07	Terschelling		Paulien Timmerije	**V 36**	1.58.09	2007
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Petra Ruesink	**V 47**	1.59.00	2011
19-04-15	Enschede		Wilma Hulleman	**V 46**	1.59.30	2015
18-10-15	Amsterdam		Marjolein Kamperman	**V 37**	1.59.32	2015
26-04-09	Enschede		Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 40**	1.59.48	2009
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Adry Scholten	**V 54**	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede		Rolin Kluivers	**V 45**	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling		Annelies Kamers	**V 45**	2.01.12	2005
22-04-18	Enschede		Laura Theunisz	**V 47**	2.01.45	2018

Halve Marathon vervolg

21-04-13	Enschede		Anita Liesting	**V 50**	2.03.03	2013
07-06-98	Enschede		Truus Floor	**V 44**	2.03.04	1998
09-04-07	Hengelo		Karin van den Bout	**V 36**	2.03.52	2007
27-04-14	Enschede		Jacqueline Stoteler	**V 39**	2.04.13	2014
21-04-13	Enschede		Silvia van Asselt	**V 43**	2.04.36	2013
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Jeanet van der Waal	**V 47**	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen		Ingrid Pasman	**V 39**	2.05.06	2016
13-03-16	Nijmegen		Francis Schilderinck	**V 52**	2.05.07	2016
13-03-16	Nijmegen		Ilse Kistemaker	**V 43**	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam		Thea Rinders - van Noort	**V 52**	2.05.26	2015
18-10-15	Amsterdam		Astrid Runneboom	**V 46**	2.05.26	2015
21-04-13	Enschede		Ineke Tenkers	**V 45**	2.05.27	2013
04-11-07	Terschelling		Mirjam Doornweerd	**V 22**	2.06.24	2007

25 km

05-04-09	Losser		Diana Luyrink	**V 50**	1.52.19	2009
01-02-25	Apeldoorn		Constance Okx	**V 52**	2.00.53	2025
02-02-20	Apeldoorn		Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 40**	2.05.58	2020
05-04-09	Losser		Ineke Visser	**V 54**	2.08.52	2009
05-04-09	Losser		Aafke Rensink	**V 29**	2.08.52	2009
05-04-09	Losser		Karin te Vaarwerk	**V 30**	2.09.03	2009
01-02-25	Apeldoorn		Wilma Harderwijk	**V 56**	2.13.09	2025
28-03-99	Losser		Anjo Luttikholt	**V 28**	2.16.30	1999
02-02-20	Apeldoorn		Laura Theunisz	**V 49**	2.34.32	2020
04-02-24	Apeldoorn		Miranda Konniger	**V 49**	2.41.25	2024
05-02-23	Apeldoorn		Anouk Tragter	**V 42**	2.47.02	2023

30 km

03-03-24	Vorden		Barbara Tempert-de Haan	**V 49**	2.29.08	2024
26-09-04	Almere		Monique Blankvoort	**V 41**	2.42.40	2004
02-03-25	Vorden		Gerdien Slotboom	**V 50**	3.00 34	2025
06-03-11	Vorden		Rita Doesburg	**V 45**	3.01.47	2011
02-03-25	Vorden		Miranda Konniger	**V 50**	3.09.36	2025
03-03-19	Vorden		Sandra Olthof	**V 36**	3.12.36	2019
03-03-24	Vorden		Anouk Tragter	**V 43**	3.19.00	2024
03-03-19	Vorden		Laura Theunisz	**V 48**	3.23.49	2019

Marathon

18-06-95	Enschede		Diana Luyrink	**V 36**	3.24.18	1995
21-04-24	London	**GBR**	Barbara Tempert-de Haan	**V 49**	3.29.41	2024
07-11-04	New York	**USA**	Monique Blankvoort	**V 41**	4.15.15	2004
13-04-14	Rotterdam		Marion Voskamp	**V 29**	4.15.20	2014
12-04-26	Enschede		Wilma Harderwijk	**V 57**	4.25.02	2026
30-09-12	Berlijn	**Dld**	Rita Doesburg	**V 46**	4.28.16	2012
13-04-25	Enschede		Gerdien Slotboom	**V 50**	4.42.09	2025
16-05-04	Enschede		Yvon de Ron- Koch	**V 44**	4.44.19	2004
07-04-19	Rotterdam		Sandra Olthof	**V 36**	4.44.56	2019
13-10-16	Athene	**GR**	Karin Tankink	**V 60**	4.45.52	2016
13-04-24	Rotterdam		Miranda Konniger	**V 49**	4.51.39	2024
13-04-24	Rotterdam		Anouk Tragter	**V 43**	4.52.46	2024

07-04-19	Rotterdam		Laura Theunisz	**V 48**	5.23.48	2019

Ver

09-06-85	Haaksbergen		Esther Timmermans	**M.B.**	5.10 m	1985
21-08-83	Zevenaar		Caroline Pennekamp	**V 20**	5.10 m	1983
17-05-14	Almelo		Nienke van de Vegte	**M.C.**	5.03 m	2014
20-06-98	Apeldoorn		Anne Heideveld	**M.C.**	4.86 m	1998
17-05-87	Nijmegen		Annet te poele	**V 21**	4.82 m	1987
06-10-90	Eibergen		Annemieke Punter	**M.A.**	4.77 m	1990
05-10-97	Eibergen		Magne Vogel	**M.C.**	4.71 m	1997
26-10-75	Eibergen		Margit te Nijenhuis	**M.B.**	4.70 m	1975
05-10-97	Eibergen		Angelien ten Have	**M.A.**	4.61 m	1997
24-05-81	Eibergen		Annemarie Molendijk	**M.C.**	4.60 m	1981
04-07-87	Haaksbergen		Susanne Huyts	**M.B.**	4.60 m	1987

Hoog

11-07-82	Eibergen		Anne Grooters	**M.B.**	1.50 m	1982
23-04-83	Eibergen		Olga Hartman	**M.A.**	1.50 m	1983
24-08-83	Hengelo		Caroline Pennekamp	**V 20**	1.50 m	1983
27-06-85	Eibergen		Esther Timmermans	**M.B.**	1.50 m	1985
08-06-88	Hengelo		Annemieke Punter	**M.B.**	1.50 m	1988
07-10-84	Eibergen		Doris Willekes	**V 21**	1.45 m	1984
04-06-88	Hengelo		Mariska Eppink	**M.D.**	1.45 m	1988
01-10-89	Eibergen		Muriel van der Heyden	**M.B.**	1.45 m	1989
07-05-93	Hengelo		Hadewich Huitema	**M.B.**	1.45 m	1993
24-09-94	Enschede		Angelien ten Have	**M.C.**	1.45 m	1994
09-06-96	Eibergen		Magne Vogel	**M.C.**	1.45 m	1996

Hinkstapspringen

17-06-95	Apeldoorn		Angelien ten Have	**M.B.**	10.40 m	1995
17-06-94	Enschede		Hadewich Huitema	**M.B.**	9.44 m	1994
14-10-01	Enschede		Maike Emsbroek	**M.C.**	9.13 m	2001
16-05-01	Almelo		Willeke te Winkel	**M.B.**	8.85 m	2001

Kogel 4 kg

23-05-87	Hengelo		Doris Willekes	**V 24**	12.40 m	1987
25-04-59	Enschede		Rikie Vrielink	**M.A.**	12.22 m	1959
01-05-02	Hamm	**Dld**	Leonie Willekes	**M.B.**	12.01 m	2002
25-06-97	Enschede		Angelien ten Have	**M.A.**	9.46 m	1997
17-05-87	Nijmegen		Ine Brinkman	**V 27**	8.41 m	1987
06-06-83	Drienerlo		Greet Bouwmeester	**V 20**	8.36 m	1983
05-10-97	Eibergen		Ada ter Woerds	**V 42**	8.34 m	1997
08-05-02	Haaksbergen		Willeke te Winkel	**M.A.**	8.30 m	2002
28-06-81	Hengelo		Agnes Geerdink	**M.A.**	8.28 m	1981
05-10-97	Eibergen		Karin Tankink	**V 41**	8.26 m	1997
17-05-98	Enschede		Wilma te Raa	**M.B.**	8.14 m	1998
01-10-89	Eibergen		Janny te Nijenhuis	**V 41**	8.00 m	1989
20-06-84	Zevenaar		Caroline Pennekamp	**V 21**	7.78 m	1984

26.04.13	Zutphen	Maike Emsbroek	**V 26**	7.75 m	2013

Discus 1 kg

21-08-85	Eibergen	Doris Willekes	**V 22**	45.48 m	1985
31-05-13	Rijssen	Leonie Willekes	**V 27**	38.29 m	2013
05-10-97	Eibergen	Angelien ten Have	**M.A.**	29.83 m	1997
22-05-02	Almelo	Willeke te Winkel	**M.A.**	29.22 m	2002
14-05-61	Enschede	Rikie Vrielink	**V 21**	29.18 m	1961
17-06-94	Enschede	Mira te Nijenhuis	**M.B.**	27.82 m	1994
09-10-96	Eibergen	Wilma te Raa	**M.B.**	24.96 m	1996
06-10-91	Eibergen	Cherrylene Wassink	**M.C.**	23.34 m	1991
06-06-98	Zwolle	Inge Thijsen	**M.C.**	23.26 m	1998
06-09-82	Papendal	Gita Heyckman	**M.A.**	22.44 m	1982
26.04.13	Zutphen	Maike Emsbroek	**V 26**	22.19 m	2013

Speer 600 gr

10-05-98	Doetinchem	Mira te Nijenhuis	**V 21**	35.09 m	1998
04-05-97	Hengelo	Angelien ten Have	**M.A.**	31.02 m	1997
21-06-58	Enschede	Rikie Vrielink	**M.A.**	29.75 m	1958
21-06-87	Hengelo	Doris Willekes	**V 24**	28.04 m	1987
08-06-77	Hengelo	Margaret klein Poelhuis	**M.C.**	26.86 m	1977
27-08-83	Hengelo	Caroline Pennekamp	**V 20**	26.26 m	1983
19-06-83	Groningen	Yvonne Bemthuis	**M.A.**	25.83 m	1983
11-06-92	Hengelo	Hadewich Huitema	**M.C.**	24.98 m	1992
11-09-91	Eibergen	Minette Korterink	**M.C.**	24.00 m	1991
17-05-69	Enschede	Cristi Kluivers	**M.A.**	23.88 m	1969

Speer 600 gr nieuw

15-05-02	Kampen	Leonie Willekes	**M.B.**	32.71 m	2002
02-10-05	Eibergen	Bernadette Ongena	**V 26**	23.61 m	2005
08-05-02	Haaksbergen	Willeke te Winkel	**M.A.**	23.26 m	2002
03-10-04	Eibergen	Reina Visser	**M.A.**	23.31 m	2004
02-10-05	Eibergen	Maike Emsbroek	**M.A.**	22.92 m	2005
04-04-09	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	**M.C.**	22.69 m	2009
17-04-02	Goor	Lilian Meerbeek	**M.C.**	17.99 m	2002
11-09-99	Enschede	Inge Thijsen	**M.C.**	17.81 m	1999
16-05-99	Zwolle	Marielle Spanjer	**M.A.**	16.75 m	1999
02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	**V 46**	16.07 m	2005

Competitie 4e Klasse

15-05-83	Hengelo			5389 pnt	1983
4x100 m	54.3	Olga Hartman	**M.A.**		
4x100 m	54.3	Annie Grooters	**M.A.**		
4x100 m	54.3	Caroline Pennekamp	**V 20**		
4x100 m	54.3	Yvonne Bemthuis	**M.A.**		
100 m	14.0	Yvonne Bemthuis	**M.A.**		
400 m	66.4	Caroline Pennekamp	**V 20**		
800 m	2.22.5	Olga Hartman	**M.A.**		
Ver	4.91 m	Caroline Pennekamp	**V 20**		
Hoog	1.40 m	Annie Grooters	**M.A.**		
Kogel	7.26 m	Greet Bouwmeester	**V 20**		
Discus	19.48 m	Annie Grooters	**M.A.**		

Speer	21.00 m	Greet Bouwmeester	**V 20**		

19-06-83	Groningen			5522 pnt	1983
4x100 m	54.4	Olga Hartman	**M.A.**		
4x100 m	54.4	Annie Grooters	**M.A.**		
4x100 m	54.4	Caroline Pennekamp	**V 20**		
4x100 m	54.4	Yvonne Bemthuis	**M.A.**		
100 m	13.5	Yvonne Bemthuis	**M.A.**		
400 m	67.9	Annet te Poele	**M.B.**		
800 m	2.20.7	Olga Hartman	**M.A.**		
Ver	4.67 m	Caroline Pennekamp	**V 20**		
Hoog	1.45 m	Annie Grooters	**M.A.**		
Kogel	7.64 m	Greet Bouwmeester	**V 20**		
Discus	17.55 m	Annie Grooters	**M.A.**		
Speer	25.83 m	Yvonne Bemthuis	**M.A.**		

Competitie 2e Klasse E.T.

22-06-97	Doetinchem			6314 pnt	1997
4x100	59.29	Angelien ten Have	**V 18**		
4x100	59.29	Renate Hummelink	**V 19**		
4x100	59.29	Marieke markerink	**V 19**		
4x100	59.29	Mira te Nijenhuis	**V 20**		
100 m	14.03	Renate Hummelink	**V 19**		
100 mH	18.70	Angelien ten Have	**V 18**		
400 m	68.52	Renate Hummelink	**V 19**		
800 m	3.02.73	Marieke markerink	**V 19**		
3000 m	11.51.81	Diana Luyrink	**V 38**		
Ver	4.12 m	Mira te Nijenhuis	**V 20**		
Hoog	1.45 m	Angelien ten Have	**V 18**		
Kogel	11.28 m	Doris Willekes	**V 34**		
Discus	39.18 m	Doris Willekes	**V 34**		
Speer	34.02 m	Mira te Nijenhuis	**V 20**		

Competitie 2e Klasse

10-05-98	Doetichem			6452 pnt	1998
4x100 m	54.9	Marja Werner	**M.A.**		
4x100 m	54.9	Angelien ten Have	**M.A.**		
4x100 m	54.9	Renate Hummelink	**V 20**		
4x100 m	54.9	Mira te Nijenhuis	**V 21**		
100 m	13.7	Marja Werner	**M.A.**		
100 mh	20.1	Angelien ten Have	**M.A.**		
400 m	71.2	Renate Hummelink	**V 20**		
800 m	2.57.2	Ada ter Woerds	**V 42**		
3000 m	11.53.3	Diana Luyrink	**V 39**		
Ver	4.37 m	Marja Werner	**M.A.**		
Hoog	1.35 m	Angelien ten Have	**M.A.**		
Kogel	11.40 m	Doris Willekes	**V 35**		
Discus	37.45 m	Doris Willekes	**V 35**		
Speer	35.09 m	Mira te Nijenhuis	**V 21**		